

今一度、見直そう！ 自分でできる！ 感染予防対策

感染予防対策は、変異株であっても、これまでと同様です。市民の皆さまには、引き続き感染予防対策の徹底をお願いいたします。

会話や外出時のマスク着用・咳エチケット

※飛沫感染の予防にはマスクの着用が有効です。

正しい着用

隙間ができないよう鼻と口を
しっかり覆う



咳エチケット



※捨てる時は、マスクの外側に触れないようにしましょう

正しい手洗い・アルコール消毒をこまめに

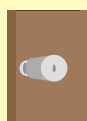
※接触感染の予防に有効です。

感染はウイルスのついた手で、口や鼻などの
粘膜に触れることでも起こります。



こんなところにもウイルスが

…不特定多数の人が触れるものは、家庭内
においても注意が必要です。



ドアノブ



スイッチ



つり革



スーパーのかご



エレベーター
のボタン

ゼロ密を目指そう



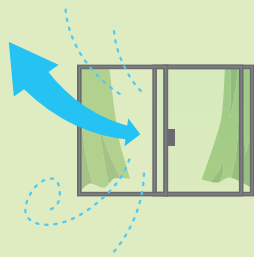
●こまめな換気

1時間に5～10分間、部屋の換気を。

●相手と十分な距離（2m）を保つ（最低1m）。

●屋外でも密集、密接を避ける。

●飲食は4人以下／短時間／普段一緒にいる人と。



毎日の体温や体調チェックを欠かさずに

●喉の違和感や微熱がある時でも無理せず学校や会社を
休みましょう。

●体調がすぐれない時は、人と会う行為は控えましょう。



乳幼児も感染します！

小さなお子さんは自分で症状を
訴えることができません。

体温、ご機嫌、食欲、顔色、
呼吸のようす 等
普段と違うところがないか
観察しましょう。



正しい情報を

新型コロナウイルスに便乗した詐欺などが問題になっています。

だまされない、間違った情報におどられないために、信頼できる情報源を確認しておきましょう。

厚生労働省

新型コロナウイルス感染症について

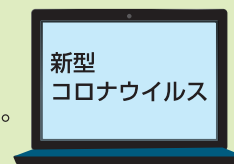


国立感染症研究所

コロナ感染症関連情報ページ



新型
コロナウイルス



移動・飲食時の感染予防

●国や県・自治体が発表するニュースに注意し、
行先の感染状況を確認しましょう。

●感染が拡大している地域への出入りは
控えましょう。

●感染が拡大している場合は、不要不急の
外出は控えましょう。

●発症したときのために、行動や接触者の
メモをしましょう。



<飲食店を選ぶポイントを押さえておこう！>

●アクリル板の設置や座席の間隔が十分にある

●食事中以外のマスク着用を推奨している

●消毒液の設置があり、換気を
徹底している

