

Future Note

Ryugasaki

マイウェイ

名前

書き始めた時期

年月日

龍ヶ崎市 × 株式会社 サイネックス

出張無料

見積無料

即日対応

どこよりも
安く!
便利!

不用品のお片付け

／ どんなものでもスッキリ ／



Before



After



Before



After

日用品 粗大ごみ 家具・家電 草刈り・伐採

引っ越しに伴う不用品 空き家・ゴミ屋敷丸ごと

倉庫・物置の処分

廃車・自転車・遊具

物によっては**買い取りも可能!** エアコンは**基本無料!**

※取外し代金別途

大好評!!



トラック
詰め放題

12,900円~(税込)

2tトラック詰め放題

49,800円~(税込)

※積み込みはスタッフが行います。箱詰めはお客様でお願いいたします。

法人様の不用品回収も お任せください!

●産廃の収集・運搬

- 移転・閉鎖・閉店に伴う不用品
 - 工場や倉庫の機械など
 - パソコン・OA機器 …etc
 - 金属(鉄ほか)の高価買取
- ※金額のご相談はお電話で!

生前・遺品整理

遺品整理士番号(第IS24395号)

遺品整理士が心を込めて
お手伝いいたします。

他社より1円でも高い場合は限界まで頑張ります!

持ち込みOK!

他社で断られたものもご相談ください!

女性スタッフのご指名も可能!

お見積り・お問合せ **昌和産業株式会社**

0297-86-7038

(8:00~18:00、無休)

産業廃棄物収集運搬業許可 第00801226547号(茨城県)
産業廃棄物収集運搬業許可 第01200226547号(千葉県)
産業廃棄物収集運搬業許可 第13-00-226547号(東京都)

古物商 茨城県公安委員会 第401140001610号
龍ヶ崎市川原代町5351-2

昌和産業 龍ヶ崎市

検索



- 自分のこれまでの人生を振り返ること
- これから的人生の指針を明確にしておくこと
- 自分にもしものことがあった時に対応すべきこと
- 自分にとって大切な人たちに伝えておきたいこと



龍ヶ崎市
マスコットキャラクター
まいりゅう

これらの項目について、自筆で書き記しておくことにより、普段は漠然としている自分の気持ちが整理されると思います。記入内容について、ご家族や友人に相談してみるのも、新しい発見ができるかもしれません。

このノートが、あなたのこれから的人生を充実して過ごす一助となれば幸いです。

「マイウェイ」の書き方について

- ① 堅苦しく考えず、書きやすい項目から気楽に記入してください。
- ② よく分からぬ項目は、誰かと話し合ってみてください。
- ③ 記入した後に改めて読み返してみて、修正してもいいでしょう。
- ④ このノートは法的な効力を有しません。
- ⑤ このノートの存在と保管場所について、誰かに伝えておきましょう。
- ⑥ このノートの取り扱いに注意しましょう。

更新履歴

年 月 日 / 年 月 日 / 年 月 日

広 告

天台宗 金剛院

〒301-0856 茨城県龍ヶ崎市貝原塚町2228
TEL / FAX 0297-62-3940



墓地分譲
永代供養
ペット供養

Contents

もくじ



4 認知症あんしんガイド

- 認知症は脳の病気です 4
- 認知症は早期発見が大切です 4
- 認知症についての相談は 5
- 認知症の進行状況に合わせた対応 6



8 自分ノート (わたしについて)

- 基本情報 8
- 緊急連絡先 9
- 保険証・免許証など 9
- 自分の体について 10
- 今のわたし～これからのわたし 13



広 告

IDEAL TOWN DEVELOPMENT &
» PROTECTION OF THE NATURAL ENVIRONMENT
for Mankind and Nature
「理想のまちづくりと自然環境保護の両立」
DAISHO CONSTRUCTION Co., Ltd.



大昭建設株式会社

代表取締役 細谷 武史

本社 〒301-0000 茨城県龍ヶ崎市1686番地
TEL 0297-64-1511 FAX 0297-64-1516
URL:<https://www.daisho-c.co.jp/>



14 自身の「もしものとき」に備えて

- 病気になつたら 14
- 介護が必要になつたら 15
- 判断力が落ちたら 16
- もしものときの連絡先リスト 17
- 葬儀のこと 18
- お墓のこと 20
- ペット 21
- 大切なもの・渡したいもの 22
- 処分・整理したいもの 23
- 遺言状について 24
- 成年後見制度について 24



25 財産について

- 不動産、預貯金、生命保険、公的年金など 25

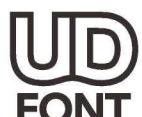


26 地域の身近な相談窓口

- 相談・手続き先 26
- 市役所 26
- 市役所以外 27



28 わたしの家族 (家系図)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告



地域に愛され貢献できる「はばたける建設業」を目指しております

<https://www.tokiwa1.co.jp>

常磐建設株式会社

代表取締役 佐々木 孝夫

本 社 : 茨城県龍ヶ崎市
駒馬町 284 6-1

電 話 : 0297-62-2121
F A X : 0297-64-2780

認知症あんしんガイド



■認知症は脳の病気です

認知症とは、脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態です。アルツハイマー病、脳血管性疾患などのさまざまな原因により発症します。



認知症の症状

記憶障害や理解力・判断力の障害など、脳障害そのものが引き起こす「中核症状」と、中核症状に、不安やあせり、心身の不調、周囲の適切でない対応などが影響して起こる「行動・心理症状」があります。

■認知症は早期発見が大切です

認知症の症状は、本人や周囲の人たちの気づかないところで徐々に進行しながら現れてきます。

認知症が疑われるサイン ※チェックが入った項目が多いほど、認知症の可能性が高いです。

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった
- つじつまの合わない作り話をするようになった
- 以前にくらべ、ささいなことで怒りっぽくなったり
- 身だしなみに気を使わなくなった
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった
- 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった
- 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- 財布が見当たらないときなど、「盗まれた」と、人を疑うようになった



今までと違うことに気づくことがあれば、地域包括支援センターやかかりつけ医に、相談しましょう。

広 告

お一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

相続手続き お悩み 解決!

◎親切・丁寧に対応させていただきます。
初回のご相談は無料で承っております。

加藤淳彦税理士事務所

龍ヶ崎市城ノ内4-8-12 ☎ 0297-60-0016

- 相続・贈与でご相談されたい方
- 新規に開業をご検討している方
- 会社の決算申告でお困りの方
- 個人の確定申告でお困りの方





■認知症についての相談は

龍ヶ崎市東部地域包括支援センター涼風苑
龍ヶ崎市西部地域包括支援センター牛尾病院
市役所福祉総務課



高齢者やその家族などを、介護・福祉・健康・医療面から総合的に支える「高齢者の総合相談窓口」です。

●龍ヶ崎市東部地域包括支援センター 涼風苑

電話：0297-63-0138

住所：龍ヶ崎市貝原塚町3689番地

時間：月曜日～土曜日(年末年始を除く) 8時30分～17時



●龍ヶ崎市西部地域包括支援センター 牛尾病院

電話：0297-61-5500

住所：龍ヶ崎市川崎町98番地

時間：月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時

●市役所福祉総務課

電話：0297-64-1111

住所：龍ヶ崎市3710番地

時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

その他の連絡先

専門的な医療の支援
を受けたいとき

●認知症疾患医療センター池田病院／電話：0297-64-6582

住所：龍ヶ崎市貝原塚3690番地2

時間：月曜日～土曜日 9時～16時

予約制となりますので詳細は病院にお問い合わせください。

どこに相談したらよいか迷ったときには、地域包括支援センターにご連絡ください。

広 告

～豊かな環境作りに貢献する～

特定建設業



有限会社 櫻文工業

代表取締役 櫻井文夫

佐貫3丁目8番地4(佐貫駅東口)

☎0297-66-4145 FAX0297-66-4140



本人の様子

①もの忘れが気になる時期

- ・人や物の名前が思い出せない
- ・会話中に「あれ」「それ」など代名詞が多く出る
- ・積極性がなくなり、人付き合いや趣味から足が遠のく など

本人の気持ち

なんだかおかしい。
どうしていいかわからない。
気分が沈む。



②そろそろ見守りが必要

- ・集合時間を間違える、約束を忘れる
- ・同じことを何度も聞く
- ・置いた場所がわからなくなる
- ・同じ物を何度も買ってしまう
- ・火の消し忘れがある など

本人や家族へのアドバイス

- かかりつけ医や地域包括支援センターに相談する
- 家族など周囲の人は認知症についての知識を身につける
- 地域のサークル活動などで仲間たちと積極的に交流する
- 医療や介護の方針や、財産管理の方法を家族で話し合う



「年のせい」で片づけずに、
相談してみましょう

- 日常生活の中で見守る人を増やす
- 火の始末など事故に備えた安全対策を考える
- かかりつけ医に専門医を紹介された場合は受診してみる
- 訪問や通所の介護サービスの利用を検討する

※介護サービス利用には、介護福祉課窓口で、介護保険の認定申請の手続きが必要です。



自分や家族だけで抱え込まないよう
にしましょう

広 告

井原社会保険労務士事務所

障害年金の相談・請求代行

うつ病・自閉症などの精神疾患も、
がん・高次脳機能障害など、
ほとんどの傷病も対応します。

茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-5
E-mail:s-ih@eagle.ocn.ne.jp

TEL 0297-68-9115 FAX 0297-68-9116

合わせた対応



③見守りがあれば日常生活は自立

- ・落ち着きがなくなる
- ・買い物やお金の管理をミスする
- ・着替えや入浴を嫌がる
- ・物を盗られたと言う
- ・曜日や日にちがわからない など

自分をもっとよく見てほしい。
できることもたくさんあることを知って
ほしい。

④常に手助けが必要

- ・歩行が不安定になる
- ・家族の顔や名前がわからない
- ・尿意や便意を感じにくい
- ・言葉での意思の疎通が難しい
- ・表情が乏しく言葉が減る など

自分らしさを尊重してほしい。

- 本人の希望・認知症の状態により様々な介護サービスを組み合わせて活用する
- 消費生活センターへ相談するなど、悪質商法から守る
- 家族も介護者交流会で悩みを相談したり、休息をとる



本人ができることはしてもらい、できないことはさりげなく手助けしましょう。

- しぐさや表情、スキンシップなどコミュニケーションを工夫して安心させる
- 体調が悪くならないように、ケアマネジヤーやかかりつけ医に相談する
- 自宅で過ごすか、施設などで過ごすか検討する
- 延命措置の選択など看取りに備えて、家族や医療・介護スタッフと話し合う



認知症になっても住みなれた地域で自分らしく暮らすこともできるのです。

広 告

龍ヶ崎市地域密着型 指定小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型ホーム あかり

1人ひとりの心に **あかり** が灯りますように…

・ご自宅での生活を継続しつつ、訪問介護・通所介護・ショートステイ(お泊まり)のサービスを定額・ワンストップでご利用になれます。
・緊急時のお泊まり等のサービスにも、柔軟に対応することが可能です。
・施設入居をご希望の方も、お気軽にスタッフにご相談ください。

〒301-0855 茨城県龍ヶ崎市藤ヶ丘4-6-12
TEL.0297-86-7717 FAX.0297-86-7718
<https://www.harmony-partner.jp/>



自分ノート(わたしについて)



あなた自身のことを周囲の人たちに理解してもらいましょう。

よりよいサポートを築いてもらえるよう、事前に基本状態や体のこと、自分史などを書き留めてください。

基本情報

名 前:

生年月日: 年 月 日生

住 所: 〒

本 籍: 〒

電話番号 自宅:

携帯電話:

メールアドレス:

パソコンパスワード:

インターネットバンキング:

利用サイトのパスワード:

広 告

生活に必要な品々を幅広く取り揃えております

屋根、外壁、雨樋、エクステリア商品、住宅機器、建築金物、電動工具の販売

株式会社 鶴屋金物店

茨城県龍ヶ崎市砂町2799

☎62-3344(代) ☎62-7331(資材部) ☎60-1409(工具部)

緊急連絡先

- ① 名 前: _____ 続柄: _____
連 絡 先: _____
- ② 名 前: _____ 続柄: _____
連 絡 先: _____
- ③ 名 前: _____ 続柄: _____
連 絡 先: _____



自分ノート(わたしについて)

保険証・免許証など

名 称	記号・番号	備 考
健康保険証		
介護保険証		
後期高齢者医療保険証		
運転免許証		
パスポート		
その他()		

広 告

セラピー
ドッグが
います
✿

グループホームふれあい

認知症をお持ちの方が縁あふれる
静かな環境の中で楽しく生活しています。

お問い合わせ
ご入居のお問い合わせ等、お気軽にご相談ください

電話 0297-64-1553
FAX 0297-64-1625
龍ヶ崎市貝原塚町 3605-5

介護保険施設



自分の体について

*かかりつけの病院と薬

(1) 病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

(2) 病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

(3) 病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

※該当箇所□にチェックを入れる

*アレルギーなど

- 薬 (種類:)
 食品(種類:)
 その他()



自分ノート(わたしについて)

*過去にかかったことのある大きな病気・けが

- 病名・症状:

治療期間:

病院名:

- 病名・症状:

治療期間:

病院名:

- 病名・症状:

治療期間:

病院名:

*血液型

(A・B・AB・O)型 RH(+・-)

※該当箇所□にチェックを入れる



*お薬手帳の有無

有 保管場所: 無

*その他手帳等の有無

障がい者手帳 有 保管場所: 無

種類: 身障 療育 精神

その他(難病等): _____

*身分証明書や貴重品等の有無

名称: 保管場所: _____

*メモ(自由に記載ください)

今のわたし～これからわたし

続けたいこと

これらのことは実現できそうですか。



やりたいこと

実現のために必要なことはありますか。

自分ノート(わたしについて)

行きたい場所

※水曜日のみ午後2:00～4:00 内科診療日は、電話にて確認してください

藤代駅から車で約3分 取手駅から車で約15分

整形外科 リハビリテーション科・内科
一般整形診療・スポーツ診療・生活習慣病の健康相談

医療法人 西秀会 **さくら整形外科クリニック**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 2:00～ 6:00	●	●	※	●	●	休	休



※水曜日のみ午後2:00～4:00 内科診療日は、電話にて確認してください

<https://sakuraseikeigeka.wixsite.com/hospital>

取手市桜が丘1-2-1 ☎ 0297-71-6280

併設

●さくら通所リハビリテーション 0297-71-6290
●さくらフィットネスクラブ Salus 0297-83-0102

自身の「もしものとき」に備えて

「もしものとき」に備えて治療や介護の方針、後々どうしたいかなどの思いを書き留めておいてください。

病気になったら

※該当箇所□にチェックを入れる

*告知について

- 病名や余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
 家族等に任せる その他()

自身の「もしものとき」に備えて

*延命治療について

- 可能な限り延命治療を受けたい 延命治療を希望しない
 苦痛を少なくすることをしてほしい その他()

*希望する延命治療

- 点滴による水分補給 中心静脈栄養 経管栄養(胃ろう含む)
 昇圧剤の投与 人工呼吸器 蘇生術(心臓マッサージなど)
 その他(具体的に) ()

*終末医療について

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
 病院以外の施設等で過ごしたい その他()

広告

医療法人社団 千楽会 根本医院

訪問診療いたします 【内科・アレルギー科・呼吸器内科】

外来無料送迎サービス



<https://www.nemotoiin.jp> 龍ヶ崎市半田町1390 TEL 0297-62-3155

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	●	●	●	/

※該当箇所□にチェックを入れる

*臓器の提供等について

- 臓器提供意思表示カードで、提供を意思表示している
 臓器提供等は希望しない その他()

介護が必要になったら

*介護をお願いしたい人

- 配偶者 子ども その他()

名 前:

名 前:



自身の「もしものとき」に備えて

*介護してほしい場所

- なるべく自宅を希望する
 病院や施設

名 前:

- お任せする

*介護の費用について

- わたしの年金や預金でまかなってほしい
 用意している(保管場所:)
 その他()

広 告

社会福祉法人 竜成園の事業は、特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・居宅介護支援があります。

ようこそ、温もりのある 「わが家」へ

特別養護老人ホーム 竜成園

介護の必要な方が、安心して快適な生活を送りながら、長生きを楽しむための
生活環境を整え、笑顔と活気あふれるサービスを提供させていただいています。



竜成園

検索

<https://www.ryuseien.or.jp/>

介護でお困りの事は竜成園へ

龍ヶ崎市半田町1388

TEL 0297-62-2735

判断力が落ちたら

※該当箇所□にチェックを入れる

*財産管理などをお願いしたい人

配偶者

名 前:

子ども

名 前:

子ども

名 前:

子ども

名 前:

その他

名 前:

その他

名 前:

その他

名 前:

自身の「もしものとき」に備えて



有限会社 松井電気

業務用電気工事から
ご家庭用電気工事まで
幅広くご相談に応じます!

電灯の
LED化も

エアコンの
設置も



お問い合わせをお待ちしております
住宅・店舗・工場・公共施設 etc
電気設備工事 請負・設計・施工

龍ヶ崎市宮渕町4 1-2 TEL.0297-64-1371 FAX.0297-64-8998

もしものときの連絡先リスト

名前と(関係)	住所と電話番号	備 考
()	〒 ☎() —	
()	〒 ☎() —	
()	〒 ☎() —	
()	〒 ☎() —	
()	〒 ☎() —	
()	〒 ☎() —	



自身の「もしものとき」に備えて

葬儀のこと

※該当箇所□にチェックを入れる

*葬儀の場所

- お任せする
- 希望がある(名称等:)
- その他()



自身の「もしものとき」に備えて

*葬儀の規模

- お任せする
- 家族・近親者のみ
- 参列してくれる方全て

*遺影

- お任せする
- 用意している(保管場所:)

*葬儀の費用

- わたしの預金等でまかなってほしい
- 用意している(保管場所等:)
- その他()

広告



一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など
どなた様でもお気軽にご相談ください



葬儀又は費用の事
事前相談承り中 靈安室も完備
しております

JAホール龍ヶ崎 TEL.0297-62-0052
茨城県龍ヶ崎市6007-2

J Aホール龍ヶ崎
龍ヶ崎市営斎場

特典付
積立 「円満家族」
会員募集中

※該当箇所□にチェックを入れる

*葬儀について

葬儀業者との生前契約・予約

- 契約している 予約している していない

葬儀業者

- 生前予約で頼んでいる

(業者名: 連絡先:)

葬儀を行う宗教 宗派

- 下記の宗教・宗派を希望する

(名 称: 連絡先:)

- 無宗教葬にしてほしい

- 家族・親族の判断に任せる

副葬品(お棺の中に入れてほしいもの)

- ある() 無い

死装束

- 身に着けたいもの

(内容: 保管場所:)

- 無い

*遺言書について

- 有り(保管場所:)

- 無し

*メモ(自由に記載ください)



自身の「もじものとき」に備えて

お墓のこと

※該当箇所□にチェックを入れる

*お墓の場所

希望なし

希望がある

(名称・場所等:)

すでにある

(名称・場所等:)



自身の「もしものとき」に備えて

*埋葬

お任せする

希望がある

(場所等:)

*お墓の費用

わたしの預金等でまかなってほしい

用意している

(保管場所等:)

その他()

広 告



法要・墓地分譲・永代供養等について
お気軽にお問い合わせください。



天台宗 永福寺

〒301-0816 茨城県龍ヶ崎市大徳町2315
電話 0297-62-3651

ペット

※該当箇所□にチェックを入れる

種類 犬・猫・その他	気をつけてほしいこと 注意すること	もしものとき
		<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()
		<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()
		<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()

*メモ(自由に記載ください)



自身の「もしものとき」に備えて

広告

墓地分譲
永代供養
ペット供養



天台宗 金剛院

〒301-0856 茨城県龍ヶ崎市貝原塚町2228
TEL / FAX 0297-62-3940

大切なものの渡したいもの

※該当箇所□にチェックを入れる

何を:

保管場所:

誰に:名前

関係

連絡先:



自身の「もしものとき」に備えて

何を:

保管場所:

誰に:名前

関係

連絡先:

何を:

保管場所:

誰に:名前

関係

連絡先:

何を:

保管場所:

誰に:名前

関係

連絡先:

処分・整理したいもの

何を	保管場所	備考



自身の「もしものとき」に備えて

- ※不用品を処分する場合は、龍ヶ崎市の分別方法に従って処分しましょう。
- ※元気なうちに不用品処分に取りかかり、日頃から整理整頓に心がけましょう。

広告

困った! 助けて! どうしよう! **ご家庭の事、なんでもお手伝いします!**

どんな小さなことでもお気軽にご相談ください! お見積り無料です!!



粗大ゴミ・不用品処分



草刈り・枝剪定回収



思い出品の整理



引越し手伝い
重量物移動



リフォーム
お墓清掃
畳張替え



家事お手伝い
網戸張替え
その他

そめや生活支援部 お客様がこれから的人生を毎日楽しく過ごされるよう、まごころを込めてお手伝いいたします

株式会社そめや **0120-335-369** 本社 茨城県牛久市さくら台4-35-1 TEL:029-872-6685
伊勢支店 三重県伊勢市二見町西1095-49 TEL:0596-72-8774

遺言状について

財産を残す方の意思を尊重し、相続のトラブル発生を防止するなど、相続手続きを円滑に行うために遺言状の作成を検討してみてはいかがでしょうか。

遺言状には「自筆証書遺言」「公正証書遺言」「秘密証書遺言」があり、作成者や手続きが異なります。詳しくはお近くの各機関にご確認ください。

◆自筆証書遺言

作成者：本人の自筆 手続き：裁判所 保管方法：本人が保管する

◆秘密証書遺言

作成者：本人が望ましい 手続き：裁判所 保管方法：本人が保管する

◆公正証書遺言

作成者：公証役場で作成 手続き：公証役場 保管方法：公証役場で保管

成年後見制度について

認知症等で、判断能力が十分でない方を保護・支援するための制度です。

成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

◎法定後見制度

家庭裁判所が選任した成年後見人が、本人の利益を考えながら、本人の代理として契約などの法律行為をしたり、本人が行った不利益な法律行為を後から取消したりすることができます。

◎任意後見制度

本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人（任意後見人）に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約（任意後見契約）を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

※法務省ホームページ「成年後見制度～成年後見登記制度」より抜粋しています。

広告

相続・遺言・死後事務・成年後見・任意後見

のことお気軽にご相談下さい。



司法書士

社会福祉士

江橋事務所

〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市佐貫一丁目16番地3

📞 0297-95-2340 📞 0297-95-2341

スタッフ 司法書士：江橋 徹・江橋 慧 / 行政書士・社会福祉士：江橋 くるみ 江橋司法書士事務所

検索

検索

財産について

家族でも、個人がどのような資産を持っているかは分からない事が多いです。一覧にしてまとめておきましょう。

不動産、預貯金、生命保険、公的年金など



財産について

人が亡くなると、その人の預貯金口座が凍結され、お金を動かせなくなる場合があります。口座からの自動引き落としもできなくなります。

地域の身近な相談窓口

相談・手続き先

高齢者に関する、介護、権利擁護、生活支援など、お住いの地域であなたの様々な相談に応じています。

市役所

主な内容	担当課	電話番号
☆介護保険に関すること ・サービスを利用したい ・利用できる施設を知りたい	介護保険課	
☆障がい者の総合相談について ・障がい福祉サービスについて知りたい ・障害者手帳・障害者手当等について知りたい	障がい福祉課	
☆高齢者福祉サービス(介護保険以外のサービス)に関すること ・ひとり暮らし高齢者等や、要介護者を在宅で介護している方へのサービスを知りたい ☆福祉の総合相談	福祉総務課	0297-64-1111
☆空家等に関すること ・残った不動産(空家等)について相談したい	まちの魅力創造課	
☆国民健康保険に関すること ☆後期高齢者医療制度に関すること ☆国民年金に関すること ☆医療福祉費支給制度に関すること	保険年金課	

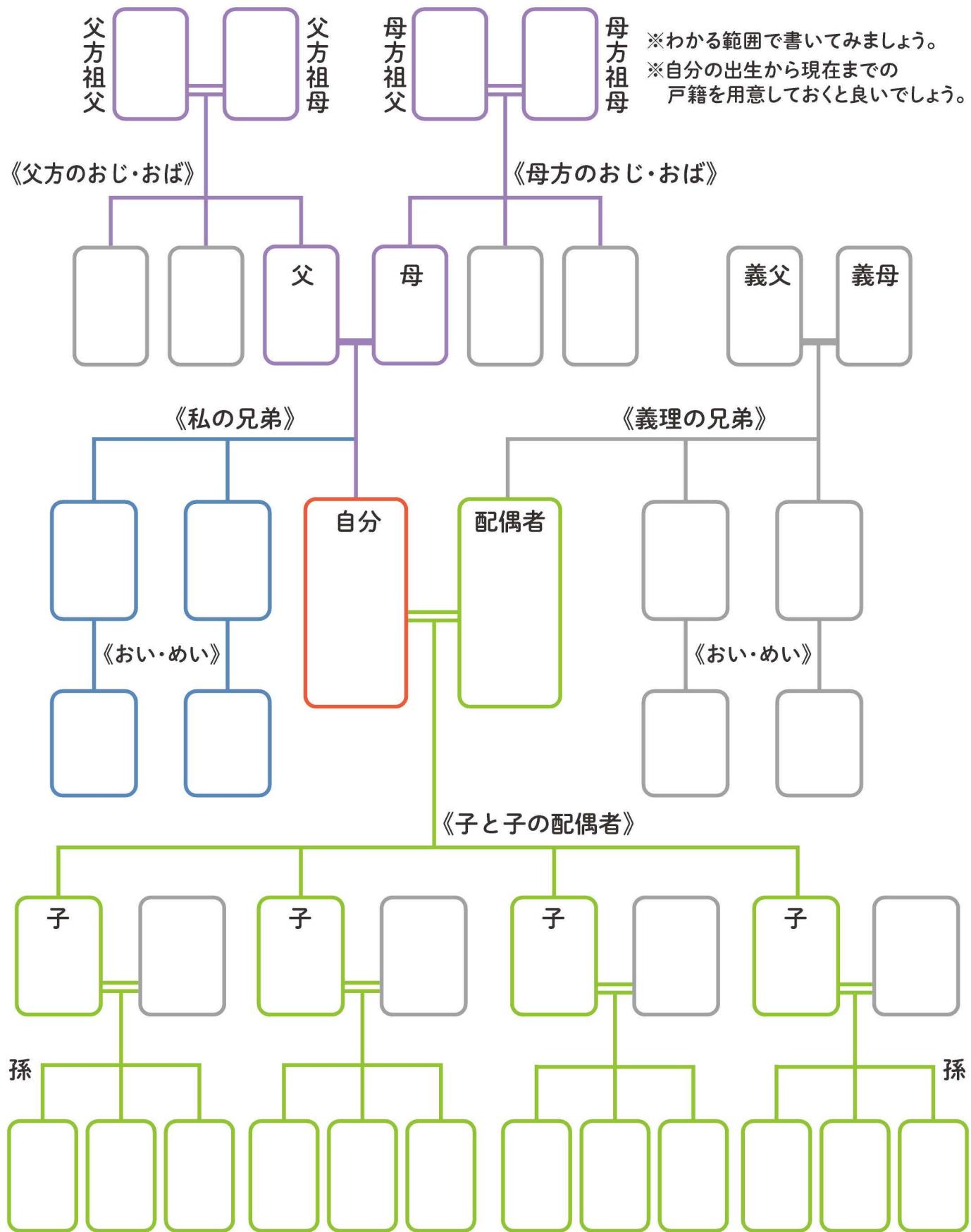


主な内容	担当課	電話番号
☆住民登録・戸籍に関すること ☆法律相談・人権相談に関すること	市民窓口課	
☆ゴミの処分に関すること ☆ペットに関すること	生活環境課	0297-64-1111
☆コミュニティバス・乗合タクシーに関すること	都市計画課	
☆健康づくり、健康管理に関すること	保健センター (健康増進課)	0297-64-1039
☆消費者相談・消費者被害に関することなど	消費生活センター (商工観光課)	0297-64-1120

市役所以外

主な内容	担当	電話番号
☆高齢者の総合相談について ・生活、虐待、心配事を相談したい ・介護、療養、認知症等の不安・心配事を相談したい	東部地域包括支援センター 涼風苑	0297-63-0138
☆介護予防・日常生活支援総合事業について ・サービスを利用したい ・介護予防について知りたい	西部地域包括支援センター 牛尾病院	0297-61-5500
☆心配ごと相談・法律相談について ☆長寿会、長寿大学に関すること ☆日常生活自立支援(福祉サービスの利用支援・通帳や書類の管理など)について ☆シルバーカー購入助成について など	社会福祉協議会	0297-62-5176
☆年金相談について	土浦年金事務所	029-825-1170
☆成年後見の申立てについて	水戸家庭裁判所 龍ヶ崎支部	0297-62-0100

わたしの家族(家系図)



ありがとうございました、何気ない毎日。その積み重ねでした。
リグレット(後悔)もたくさん。でも、
がむしゃらに、そして正直に歩み、走ってきたんです。
ときには、自分自身を見失うこともあったけど。
うれしかったこと、悲しかったこと。ここに記したのは
みんなみんな、私の生きた記録、そして記憶です。
なに一つ飾っていない、素顔の私がこの中にいますよ。
さあ、「別れは出会いの始まり」ともいいですね!
マイウェイ♪～近づく船出のその前に。

Ryugasaki Future Note

マイウェイ

令和6年7月発行

発 行

龍ヶ崎市／株式会社サイネックス



龍ヶ崎市HP



サイネックスHP

制 作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広 告 販 売

株式会社サイネックス つくば支店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5-20-2
TEL.029-858-0570

※掲載している広告は、令和6年6月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。

おくる想いを ちょうどよく 家族とつなぐ すがはら葬祭



皆様に選ばれて
茨城エリア 葬儀社

BEST RANKING



家族葬満足度



お客様満足度



スタッフ対応満足度



おすすめしたい



調査方法：インターネット調査 調査期間：2021年8月14日～15日
調査会社：茨城エリアの葬儀社10社を対象としたサイトイメージ調査
実施会社：株式会社JCマーケティング

火葬式プラン

税込**143,000円～**

家族葬プラン27

税込**297,000円～**

家族葬プラン36

税込**396,000円～**

一般葬プラン45

税込**495,000円～**

一般葬プラン54

税込**594,000円～**

ご相談はフリーダイヤルで

0120-61-0983



 すがはら葬祭

株式会社 菅原造花店

〒301-0011

茨城県龍ケ崎市横町4207(常陽銀行竜崎支店隣)



会館

【メモリアルホールすがはら】

茨城県龍ヶ崎市川原代町2578-4 TEL 0297-65-3333

【恵香 ECOU】

茨城県龍ヶ崎市小通幸谷町176-13 TEL 0297-60-8750