予約不要
入場無料

かむかむフェスタin龍ケ崎
-第2弾-

お口の健康チェック！
測ってわかる口腔健康フェア

ご家族で楽しめるイベントがたくさん！！
ぜひこの機会にお口と歯について考えてみませんか？

日時 令和8年12月6日(日)
10:00～14:30

会場 龍ケ崎市役所保健福祉棟
2階・3階

龍ケ崎市役所保健福祉棟 2階 体験が充実！

歯科医師会コーナー



お口の細菌、うるおい、舌の力、飲み込む力をチェック！

・口腔内細菌測定
（先着100名）
・口腔内湿潤測定
・舌圧測定
（先着100名）
・歯科個別相談

歯科衛生士(県歯科衛生士会及び市)コーナー



楽しくお口の体操を体験しよう!!

・ブラッシング指導
・フッ素塗布
・パタカラ体操体験
・フッ化物洗口体験
（ロビー）

健康チェックコーナー

・肺活量測定（午前のみ）

▼手だけで簡単に測れる!!
・骨健康度検査、血管年齢測定、野菜摂取量測定



まいりゅう MAIRYU ©龍ケ崎市

スタンプを集めてプレゼントをもらおう！

2階受付で台紙を受け取り、2・3階でスタンプを集めよう！
詳しくは裏面をご参照ください♪

龍ケ崎市役所保健福祉棟 3階 たのしく学ぼう

ガムのプレゼントあり



歯科講演会<コミュニティホールA・B>

講　師　株式会社ロッテ　坂ノ下典正博士（学術）
会　場　3階　コミュニティホールA・B
時　間　11:00~12:00「オーラルフレイルと噛むことの重要性」
～ロッテに学ぶ、高齢者と「噛むこと」の体に良い関係～
13:15~14:15「災害におけるガムの役割について」
～被災した時、歯や口の健康を守るポイントを紹介～

レシピの配布あり！



かむかむレシピ試食<キッチンスタジオ>

管理栄養士が考えた、美味しくて簡単に作れる「かむかむレシピ」を試食できます。

会　場　3階　キッチンスタジオ
時　間　12:00~13:00
メニュー　干し芋としらすのピザ/干し芋とナッツの蒸しパン



RINK製作コーナー<ミーテングルームA・B>

会　場　3階　ミーティングルームA・B
時　間　随時　※材料が無くなり次第終了
メニュー　作ってみよう！ビーズキーホルダー
飾ってみよう！クリスマススクラッチペーパオーナメント

タイムスケジュール

	イベント名	会　場	10:00-	11:00-	12:00-	13:00-	14:00-
3階	歯科講演会（㈱ロッテ）	コミュニティホールA・B		■		■	
	かむかむレシピ試食	キッチンスタジオ			■		
	RINK製作コーナー	ミーティングルームA・B	■	■	■	■	■
2階	口腔内細菌測定※限定100名	歯科医師会コーナー	■	■	■	■	■
	口腔内湿潤測定		■	■	■	■	■
	舌圧測定※限定100名		■	■	■	■	■
	歯科個別相談		■	■	■	■	■
	ブラッシング指導	歯科衛生士コーナー	■	■	■	■	■
	パタカラ体操体験等		■	■	■	■	■
	肺活量測定	健康チェックコーナー	■	■			
	血管年齢測定		■	■	■	■	■
	野菜摂取量測定		■	■	■	■	■
	骨健康度測定		■	■	■	■	■

※イベント時間については、前後する場合がありますので、ご了承ください。

フロアマップ

3F：多世代交流センターRINK

入り口



ミーティングルームA・B
RINK製作コーナー
・ビーズキーホルダー
・クリスマススクラッチペーパーオーナメント

キッチンスタジオ
かむかむレシピ試食

コミュニティーホールA・B
歯科講演会



2F：保健センター

スタンプラリー配布受付

フッ化物
洗口体験

入り口

歯科医師会コーナー
- 口腔内細菌測定※限定100名
- 口腔内湿潤測定
- 舌圧測定※限定100名
- 歯科個別相談

歯科衛生士コーナー
- パタカラ体操体験
- ブラッシング指導
- フッ素塗布等

健康チェックコーナー
- 肺活量測定 ※午前中
- 骨健康度測定
- 血管年齢測定
- 野菜摂取量測定

屋外：キッチンカー販売

やしろ味噌　/　おいもぷらす　/　Puchi Kitchen







主催：龍ケ崎市
共催：龍ケ崎市歯科医師会
　　株式会社ロッテ
　　龍ケ崎市多世代交流センターRINK
協力：住友生命保険相互会社柏常総支社
　　茨城県歯科衛生士会
　　茨城県総合健診協会



●お問い合わせ

茨城県龍ケ崎市3543番地　龍ケ崎市役所　保健福祉棟2F・3F
TEL：0297-64-1111　月～金（祝日除く）9：00～17：00