

まいん健康サポートセンター 令和7年1月の予定とスケジュール

令和7年1月	日	月	火	水	木	金	土
	12/28	29	30	1/1	2	3	4
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
	5	6	7	8	9	10	11
	休館日	休10:00~ 音楽フィットネス講座2-4	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	のびのび健康生活 講座2-1 AM10:00~ PM2:00~	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	14:00~映 像プログラム	休館日
	12	13	14	15	16	17	18
	休館日	休館日	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	のびのび健康生 活講座2-2 AM10:00~ PM2:00~	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	2月開催単発 型プログラム 受付開始 (AM 9:00~)	休館日
	19	20	21	22	23	24	25
	休館日	10:00~音 楽フィットネ ス講座2-5	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	のびのび健康生活 講座2-3 AM10:00~ PM2:00~	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	14:00~映 像プログラム	休館日
	26	27	28	29	30	31	2/1
休館日	10:00~い きいきヘルス 体操2-6	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	のびのび健康生 活講座2-4 AM10:00~ PM2:00~	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	14:00~映 像プログラム	休館日	

※午前9時~午後5時(正午~1時は閉館)土日祝日年末年始休館。その他の臨時休館あり

まいん健康サポートセンター(龍ヶ崎市4264-1) ☎0297-62-8811