

まいん健康サポートセンター 令和8年7月の予定とスケジュール

令和8年7月	日	月	火	水	木	金	土
	6/28	6/29	6/30	7/1	2	3	4
休館日		<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>	<p>のびのび健康生活講座1-8 10:00~ 14:00~①</p>	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>	14:00~映像プログラム	休館日	
5	6	7	8	9	10	11	
休館日	10:00~いきいきヘルス体操1-5	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>	<p>のびのび健康生活講座1-9 10:00~ 14:00~</p>	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>	14:00~映像プログラム	休館日	
12	13	14	15	16	17	18	
休館日	10:00~音楽フィットネス講座1-6	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>	<p>のびのび健康生活講座1-10 10:00~ 14:00~</p>	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>	8月開催単発型プログラム受付開始(9:00~)	休館日	
19	20	21	22	23	24	25	
休館日	休館日	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>	<p>まいん健康体操体験会 10:00~ 14:00~</p>	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>		休館日	
26	27	28	29	30	31	8/1	
休館日	10:00~いきいきヘルス体操1-6	<p>単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。</p>			14:00~映像プログラム	休館日	

※午前9時~午後5時(正午~1時は閉館)土日祝日年末年始休館。その他の臨時休館あり

まいん健康サポートセンター(龍ヶ崎市4264-1) ☎0297-62-8811