

タッポくん健康マイレージ



ウォーキングと健診受診でポイントが貯まる！
年に一回賞品と交換！

タッポくん健康マイレージ

市民の健康づくりを推進するため、龍ヶ崎市健康マイレージを実施しています。

- ① 歩数に応じてポイントをゲット！
- ② 健(検)診受診でポイントをゲット！
- ③ 貯まったポイントで賞品と交換！

※②③については別途申請が必要です。

▼ よくある質問 ▼

誰が参加できるの？

龍ヶ崎市に住民登録のある18歳以上の方

どうやって参加するの？

ウォーキングアプリとWEBサイトに登録します
(スマートフォンが無い方はお問合せください)

ポイント交換はいつ頃？

令和6年6月(予定)
時期についてはりゅうほー一等でお知らせします

▼ 賞品一覧 ▼

ポイント数	賞品
500 ポイント	サブラ専門店ギフト券(500円分)など
1,000 ポイント	電子マネーWAONPOINT(800円分)
2,000 ポイント	ニューライフアリーナ龍ヶ崎のプリペイドカードなど



詳細・登録は
こちらから

▼ ポイント付与一覧 ▼

1日の歩数	ポイント数
6,000歩~6,999歩	6
7,000歩~7,999歩	8
8,000歩 以上	10
健(検)診受診	ポイント数
生活習慣病健診 特定健診 高齢者健診	500
胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肺がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診	200

おとなの予防接種 問：医 医療対策課



※市内協力医療機関は、「病院・医院案内」(P5・P8)をご覧ください。
※令和6年1月現在の情報です。法改正等により内容が変更となった場合は、りゅうほーや市公式ホームページ等でお知らせします。

市公式ホームページ

「予防接種」

定期予防接種

予防接種名(個人通知発送時期)	対象者	公費助成額
高齢者インフルエンザ (9月末)	①65歳以上の方 ②60歳以上64歳以下で、身体障害者手帳1級の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方	上限 2,500円 〔生活保護世帯に属する方は、上限 5,300円〕
成人用肺炎球菌 (接種可能となる時期)	次の方で、過去に一度も接種を受けていない方 ①65歳の方 ②60歳以上64歳以下で、身体障害者手帳1級の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方	上限 3,000円 〔生活保護世帯に属する方は、上限 7,500円〕
新型コロナ (秋冬頃予定)	①65歳以上の方 ②60歳以上64歳以下で、身体障害者手帳1級の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方	未定 決定次第、市公式ホームページ等でお知らせします。
風しん抗体検査及び予防接種 (令和5年度に「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」をお送りしています。紛失された方は、再発行しますので、ご連絡ください。)	昭和37年4月2日 ~昭和54年4月1日 生まれの男性	全額

任意接種

NEW 帯状疱疹ワクチン接種費用一部助成

(対象者及び公費助成額等は、市公式ホームページ等でお知らせします。)