

令和6年度

保健事業年間予定表

令和6年4月▶令和7年3月







市の公式LINEで 「おとなの健康診査・検診

の予約受付を行います。

詳しくはP12 を参照

期間限定で コールセンターによる 「おとなの健康診査・検診」 の集団健診予約受付を 行います。(年3回開設予定)

開設期間(令和6年3月26日~3月29日) 詳しくはP12 を参照





医療機関健診の 受診券を発行します。

※ 令和5年度に子宮頸がん・ 乳がん検診を受診した方は、 「子宮頸がん・乳がん医療機関検診」受診券を 送付します。(5月以降順次発送予定)

詳しくはP12 を参照





龍ケ崎市役所

龍ケ崎市保健センター(健康増進課)

〒301-0004 龍ケ崎市馴馬町2855番地

《市役所》0297-64-1111(代) 《保健センター直通》0297-64-1039

FAX 0297-64-5027 EX—IV kenko@city.ryugasaki.lg.jp

☆ 龍ケ崎市メール配信サービスをご利用ください!

龍ケ崎市では、健診などの情報を始め、暮らしに役立つ情報を携帯電話 やパソコンにメールでお届けしています。メール配信サービ

スは、右記の二次元コードか、「t-ryugasaki@sg-m.jp」宛 てに空メールを送信して登録できます。ぜひご利用ください。

※登録料は無料です。ただし、メールの受信等でかかる通信料は 利用者のご負担となります。



二次元コード

妊産婦とこどもの健康

妊娠期からの保健サービス

母子健康手帳 交付(妊娠届)

予約制 ②



出生届(市民窓□課) 産婦健診 ❷

●出牛連絡票 €

各乳幼児健康診査 については、健診 日の約1~2か月 前に個人宛てに通 知します。通知が 届かない場合には、

ご連絡ください。

診

妊婦健診❸

●「妊婦―般健康診査受診票 | を使って 受診しましょう。

妊婦歯周疾患検診❸

(市内歯科医院で実施)

●「産婦健康診査受診票」を使って受診しましょう。

新生児聴覚検査 🖯

(出生後、入院中に医療機関で実施)

NEW 1か月児健診 ❷

●「1か月児健康診査受診票」を 使って受診しましょう。 (医療機関で実施) 健診日程

股関節健診 @

(市保健センターで実施)



3~4か月児健診 ® (市保健センターで実施)

乳児一般健康診査 ®

1歳のお誕生日前々日までに 2回受けることができます。 (医療機関で実施)

1歳6か月児健診 ®

(市保健センターで実施)

2歳6か月児歯科健診 @

(市内歯科医院で実施)

3歳5か月児健診 ®

(市保健センターで実施)

お問い合わせ・申請・予約等

★令和5年4月1日から、市役所の組織や業務担当部署が下記のとおり一部変更となりましたのでご注意ください。

TFI 0297-64-1111代

(保) 保健センター(健康増進課) (図) 医療対策課 (2) 子育て世代包括支援センター(こども家庭課内)

教室・支援・相談・訪問等

プレ・ママ教室 予約制 🖯

プレ・パパ教室 予約制 🖯

マタニティタクシー費用助成 ❷

●好産婦健診、出産入退院時等で利用したタクシー料金の一部を助成 します。詳細は、お問い合わせください。

産前産後家事支援事業 ❷

●体調不良等で家族などからサポートを受けられない好産婦(産後1 年まで)の方を対象に家事支援サービスを受けることができます。 詳細は、お問い合わせください。

産後ケア❷

●産後1年までの母子を対象に、宿泊/日帰り/訪問などで、母子の ケアや授乳指導等を受けることができます。

赤ちゃん訪問 😝

●助産師・保健師等が4か月未満の赤ちゃんのいる全てのお宅を訪問 します。

離乳食教室 予約制 像

●離乳食の進め方のポイントや乳歯のお手入れについてお話します。

こどもの健康相談 予約制 🖟

●身体測定、保健師/管理栄養士/歯科衛生士/視能訓練士による個 別相談等を行います。

おひさまくらぶ(発達相談)予約制 ®

●未就学のお子さんの発達面や行動面で心配なことがある方の個別相 談を行います。

たんぽぽくらぶ(育児支援相談)予約制 ®

●小学生までのお子さんの関わり方で困っている方の個別相談を行います。

予防接種 医 [標準的接種開始時期]

僴 医療対策課



[生後2か月~]

- ■ロタウイルス■ヒブ●小児用肺炎球菌
- ■B型肝炎
 4種混合
 5種混合

[生後5か月~]

BCG

[生後6か月~]

小児インフルエンザ(任意)

[1歳~]

- ●麻しん風しん混合 (MR) 1 期
- ●水ぼうそう●おたふくかぜ(任意)

[3歳~]

●日本脳炎1期

[小学校就学前1年間]

●麻しん風しん混合(MR)2期

[9歳]

●日本脳炎2期

[小学6年生]

2種混合

「中学1年生」

●子宮頸がん (HPV) (女性) NEW ●男性のHPV(任意)



対象者や接種回数等の 詳細はこちら

市公式ホームページ

「子どもの予防接種について」

※予防接種の予診票は、接種時期に合わせて送付します。

実施医療機関や接種の受け方などの詳細については、予診票に同封のご案内や市公式ホームページをご覧ください。



タッポくん健康マイレージ

ウォーキングと健診受診でポイントが貯まる! 年に一回賞品と交換!



のではくん健康マイレージ

市民の健康づくりを推進するため、龍ケ崎市健康マイレージを実施しています。

- ◆ 歩数に応じてポイントをゲット!
- ② 健(検)診受診でポイントをゲット!
- 3 貯まったポイントで賞品と交換!

※②③については別途申請が必要です。

▼ よくある質問 ▼

誰が参加できるの?

龍ケ崎市に住民登録のある18歳以上の方

どうやって参加するの?

ウォーキングアプリとWEBサイトに登録します (スマートフォンが無い方はお問合せください)

ポイント交換はいつ頃?

令和6年6月(予定) 時期についてはりゅうほー等でお知らせします

▼ ポイント付与一覧 ▼

1日の歩数	ポイント数
6,000歩~6,999歩	6
7,000歩~7,999歩	8
8,000歩 以上	10
健(検)診受診	ポイント数
生活習慣病健診 特定健診 高齢者健診	500
胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肺がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診	200

▼賞品一覧▼

ポイント数	賞品
500 ポイント	サプラ専門店ギフト券(500円分)など
1,000 ポイント	電子マネーWAONPOINT(800円分)
2,000 ポイント	ニューライフアリーナ龍ケ崎のプリペイドカードなど



詳細・登録は こちらから

おとなの予防接種問: ® 医療対策課

定期予防接種

※市内協力医療機関は、「病院・医院案内」(P5・P8)をご覧ください。 ※令和6年1月現在の情報です。法改正等により内容が変更となった 場合は、りゅうほーや市公式ホームページ等でお知らせします。



市公式ホームページ

「予防接種」

予防接種名(個人通知発送時期)	対 象 者	公費助成額
高齢者インフルエンザ (9月末)	165歳以上の方 260歳以上64歳以下で、身 体障害者手帳1級の方のう ち、心臓・じん臓・呼吸器 の機能障害、ヒト免疫不 全ウイルスによる免疫機能 障害を有する方	上限 2,500円 [生活保護世帯に 属する方は、上限 5,300円
成人用肺炎球菌 (接種可能となる時期)	次の方で、過去に一度も接種を受けていない方 ①65歳の方 ②60歳以上64歳以下で、身体障害者手帳1級の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫機能障害を有する方	上限 3,000円 生活保護世帯に 属する方は、上限 7,500円
新型コロナ (秋冬頃予定)	①65歳以上の方 ②60歳以上64歳以下で、身 体障害者手帳1級の方のう ち、心臓・じん臓・呼吸器 の機能障害、ヒト免疫不 全ウイルスによる免疫機能 障害を有する方	未 定 決定次第、市公式 ホームページ等で お知らせします。
風しん抗体検査及び予防接種 令和5年度に「風しん抗体、 検査・予防接種クーポン券」 をお送りしています。紛失 された方は、再発行します ので、ご連絡ください。	昭和37年4月2日 〜昭和54年4月1日 生まれの男性	全額

任意接種

NEW 帯状疱疹ワクチン接種費用一部助成

(対象者及び公費助成額等は、市公式ホームページ等でお知らせします。)

おとなの健康診査・検診

おとなの健康診査・検診一覧表

保健センターでは、健康診査・各種がん検診等を実施しています。 健康づくり・健康管理のために、対象者や内容を確認の上ぜひご利用ください。



龍ケ崎市に住民登録のある方が対象です。生活保護の方は無料です。

	健診名		対象者	自己負	負担金	海 シ 中 穴	注 意 事 項		
	性。 近		令和7年3月31日現在の年齢	集団健診	医療機関健診	健 診 内 容		注思 争 垻	
	① 高齢者健康診査	後期高齢者	皆医療制度加入の方	500	0円	身体計測・		25 44 5445 Oct 1 (m)/V)	
健	② 生活習慣病健康診査	18歳~39歳	歳の方			腹囲測定(②・③)・ 尿検査(糖・蛋白)・	%	35・41・51歳の方は無料です。	
康診査	③ 特定健康診査	40歳〜 74歳の方	・龍ケ崎市国民健康保険加入の方 ・R6.4.2以降に保険証が変わった方	1,500円 ※1				心電図・眼底検査・貧血検査は健康診査に含まれます(一部の検査だけ受けることはできません)。 また、医療機関健診では医師が	
			・社会保険加入の被扶養者の方 ※3	各保険者にご	確認ください	各保険者にご確認ください		必要と認めた場合のみ実施します。 す。	
	結核検診	65歳以上の	の方	無料	_	│ │問診・胸部X線撮影		9.	
	肺がん検診	40歳以上の	の方	ጠ ተተ	_	1910/ 1910 八 小水1取ぶり	%3	200	
集	胃がん検診(バリウム)	40歳以上の	の方	1,500円※4	_	問診・バリウム検査		「特定健診受診券」が必要です。	
阻	胃がん検診 (リスク検査) ※5	40歳以上の	の方 ※6	1,000円※4	_	問診・血液検査	%4	41歳の方は無料です。	
診	大腸がん検診	40歳以上の	の方	500円※4	_	問診・便潜血検査(2日法) 問診・血液検査 問診・血液検査 胃カメラ(胃内視鏡)検査		リスク検査は過去に受けたこと	
	前立腺がん検診	50歳以上の	の男性	1,000円	_			のない方に限ります。	
	B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳~70歳	歳で受けたことのない方	1,000円※7	_			リスク検査は単独では実施でき	
医	胃がん検診(胃内視鏡)	50歳以上で	で偶数年齢の方	_	5,000円			ません。バリウム検査または胃内	
授機	胃がん検診 (リスク検査)※5	50歳以上の	の偶数年齢の方 ※6	- 0円		即 珍,而冻 论 木		視鏡検査と同時に実施する方に 限ります。	
関健	月かん 快診(リスン快車)※3	40歳~49点	歳の方 ※8	_	1,000円※4	問診・血液検査		40 45 50 55 60 65 70 5 0.7	
診	歯周疾患検診	妊婦又は2	0・30・40・50・60・70歳の方	_	500円	問診・歯周組織検査	** /	40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料です。	
	子宮頸がん検診	20歳以上	の方	1,500	円 ※9	問診・子宮頸部細胞診 ※10		40年、40年のナス医療機能スリ	
		30歳~39	歳:超音波				** 8	40歳~49歳の方で医療機関でリ スク検査を受ける方のみ、単独で	
. =		40 • 41 • 42	・44・46・48歳 :超音波・マンモグラフィ 2 方向					受けることが出来ます。 21歳の方は無料です。	
婦人科	乳がん検診 ※年齢によって検査項目が異なります。	43 • 45 • 47	·49·51·53·55·57·59歳 :超音波			問診・超音波検査・ 乳房X線検査(マンモグラフィ)	**9 **10	医療機関検診は医師の判断によ	
科検診		50·52·54·56·58歳 : 超音波・マンモグラフィ 1 方向		〇マンモグラフィ (2方向): 1,500円 ※4				り体部細胞診を同時実施します。 (負担金:子宮頸部及び体部細胞 診と併せて3,500円)	
		00成以上(の偶数年齢 :マンモグラフィ 1 方向				*11	集団検診(偶数月)のみで実施し	
	骨粗しょう症検診 ※11	20.25.30	·35·40·45·50·55·60·65·70歳の方	1,000円	_	問診・超音波検査		ます。	

このページは取り外してお使いください。

病院・医院案内 (命和6年1月末現在)

※年末年始/ゴールデンウイーク/お盆などの時期については、ご確認のうえ、受診してください。

		● (令和6年1月末)					になる場合もあります)			大人の
	病院・医院名	住 所	電話番号	診療科目	休診日	午前	午後	肺炎球菌	インフル	風しん
あ行	秋本脳神経外科	川原代町6187-1	64-3311	脳神経外科・外科・内科	日·祝·木	9:00 ~ 12:00	14:00 ~ 17:00			
	朝野循環器内科クリニック	下町2887	62-0178	内科(循環器内科・呼吸器内科)・ 外科・アレルギー科	日・祝・木 (午後)・ 土 (午後)	9:00 ~ 12:00	15:00 ~ 18:00	•	•	•
	飯野クリニック	若柴町2500-1	60-2323	内科・整形外科・形成外科・ 美容外科・皮膚科・外科・ 耳鼻咽喉科・リハビリテーション科	日·祝·火 (午後) 金 (午後)	9:00 ~ 13:00	14:00 ~ 18:00	•	•	•
	いがらしクリニック	栄町4659-3	62-0936	産婦人科・女性内科・不妊治療	日·祝·木	9:00 ~ 12:00 完全予約制	14:30 ~ 17:30 完全予約制			
	池田病院	貝原塚町3690-2	64-1152	精神科・神経科・内科	日・祝・木 (午後)	9:00 ~ 12:00(予約制)	月・火 13:30 ~ 14:30 (予約制) 水・金 14:30 ~ 15:30 (予約制) 土 14:00 ~ 15:30 (予約制)	•	•	
	いしかわクリニック	大徳町5353-1	62-0378	外科・整形外科・胃腸科・内科・ 肛門科・リハビリテーション科	日・祝・土(午後)	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 18:00	•	•	•
	牛尾病院	馴柴町1-15-1	66-6111	外科・内科・形成外科・整形外科・ 皮膚科・乳腺外科・内分泌外科	日・祝・木(午後)	9:00~12:00 (受付8:00~11:30)	14:30~17:30 (受付12:00~17:30)	•	•	•
	うちだ医院	藤ケ丘4-5-3	64-8821	内科・消化器科・皮膚科	日・祝・木	9:00 ~ 12:30 ± 9:00 ~ 12:00	15:00~18:00 土 15:00~17:00	•	•	•
か行	兼子内科循環器科	寺後3989-1	64-3105	循環器内科・胃腸科・内科・ 小児科	日·祝·木	8:30 ~ 12:00	15:00~17:00 土 14:00~17:00	•	•	•
	菊地整形外科	北方町633	64-6111	整形外科・外科・ リハビリテーション科	日·祝·水 (午後)· 土 (午後)	水 予約のみ 土 8:30~12:00 (受付 8:30~11:30)	14:00 ~ 17:30	•	•	
	鴻巣クリニック	緑町200	61-0151	内科・婦人科	日・祝・木・第3土曜日 月火金土の午後	9:00~12:00 (受付9:00~11:30)	15:00~17:30 (受付15:00~17:00)	•	•	•
さ行	斎藤クリニック	馴馬町602-7	64-3527	胃腸科・内科・外科・整形外科・ 肛門科・泌尿器科・皮膚科・小児科	日・祝・木・土(午後)	9:00 ~ 12:00 (受付11:30まで)	15:00 ~ 18:00	•	•	•
	坂西眼科医院	馴馬町2976-1	64-2355	眼科	日・祝・木 水 (午後予約のみ)	9:00 ~ 12:00	月·火·金 14:30 ~ 17:30 土 12:30 ~ 15:00			
	さくらクリニック	中根台1-9-7	65-1211	内科・外科	日・祝・水・土(午後)	9:00 ~ 12:00	15:00 ~ 17:30			
たた	高田整形外科	松ケ丘2-24-6	60-7227	整形外科・リハビリテーション科	日・祝・木・土 (午後)	9:00 ~ 12:00	15:00 ~ 18:00		•	
な行	中村クリニック	六斗蒔8690-1	64-6655	内科・消化器内科・泌尿器科	日・祝・木・土(午後)	9:00 ~ 12:00	15:00 ~ 17:00		•	
	根本医院	半田町1390	62-3155	内科・アレルギー科・呼吸器内科	日・祝・水(午後)	9:00 ~ 12:00	15:30 ~ 18:00	•	•	•
	野上小児科医院	南中島町118	65-3375	小児科・アレルギー科	日·祝·水(午後)·木· 土(午後)	9:00 ~ 12:00	15:30 ~ 18:00			•
	野村医院	根町3316	62-6561	整形外科・産婦人科・内科・ リウマチ科・リハビリテーション科・ 皮膚科	日・祝・木	9:00~12:00 (受付8:30~11:30)	15:00~17:00 (受付14:00~16:00) 土のみ15:00~16:00 (受付14:00~15:00)	•	•	•
は行	ひかりの森内科クリニック	北方町2084-1	85-5601	内科・循環器内科・呼吸器内科	日·祝·月(午後)· 木·土(午後)	8:30~12:00 (受付8:30~11:30)	14:30~17:00 (受付14:30~16:30)	•	•	•
	ひまわり眼科クリニック	若柴町1230-3	65-3920	眼科	日·祝·木	9:00 ~ 12:00	14:30 ~ 17:30 ± 14:30 ~ 17:00			

	病院・医院名	住 所	電話番号	診療科目	休 診 日	診療時間 (変更 午 前	になる場合もあります) 午 後	高齢者予 肺炎球菌		大人の風しん
はぞ	福岡小児科医院	若柴町1232	66-3245	小児科・内科	日·祝·水	9:00 ~ 12:00(受付8:30 ~)	14:00 ~ 15:00 予約のみ 15:00 ~ 17:00 一般診療	加火 场图	עוכבוי	•
	北竜台耳鼻咽喉科クリニック	長山7-7-2	95-3387	耳鼻咽喉科	日·祝·木	9:00 ~ 12:00	14:30 ~ 18:00			
まぞ	松葉クリニック	松葉4-10-17	65-7282	内科・小児科	祝·木·土(午後)· 日(午後)	9:00 ~ 12:30 (12:15受付終了) 日 9:00 ~ 11:30(11:15受付終了)	15:00~18:00 (17:45受付終了)	•	•	•
	松本アイクリニック	馴柴町790-2	85-2205	眼科	日·祝·木	9:00 ~ 12:30	14:00 ~ 18:00			
	松本クリニック	馴柴町650-1	62-4747	皮膚科・形成外科・内科	日·祝·木	9:00 ~ 12:30 (12:00受付終了)	14:30 ~ 18:00 (17:30受付終了) 土 14:30 ~ 17:00 (予約外来のみ)	•	•	•
	みやおか外科整形外科 クリニック	馴柴町参区635	62-3761	整形外科・外科・リハビリテーション科	日・祝・木・土(午後)	9:00 ~ 12:00	14:00 ~ 18:00		•	
	村井医院	愛戸町55	62-3380	内科・小児科・胃腸科	日·祝·木	9:00 ~ 12:00	14:00 ~ 17:00	•	•	
やぞ	八代内科医院	八代町1078-2	64-1710	内科	日・祝・木	9:10~12:00 (受付9:10~11:50)	14:00~17:30 (受付14:00~17:00)		•	
	山村医院	佐貫3-5-5	66-0555	内科・整形外科・小児科・胃腸科・ 循環器科・神経科	祝・木 日水金の午後	月・火・水・金 8:00 ~ 12:30 土 8:00 ~ 14:00 日 (第2・4のみ) 8:30 ~ 12:30	月·火 14:30~17:30	•	•	•
	山本医院	佐貫町560	66-3348	循環器科・内科・小児科	日·祝·木	9:00 ~ 11:30	16:00 ~ 18:30	•	•	
	ユビキタスクリニック	藤ケ丘7-1-6-101	60-7900	訪問診療主体 (内科・呼吸器科・アレルギー科)	日・祝・月	一般外来は行	_{うっておりません。}			
	横田医院	上町2941	62-0047	皮膚科・泌尿器科・内科	日・祝・水・第2、4木曜日	9:00 ~ 12:30	14:30 ~ 18:00	•	•	
	吉澤胃腸内科医院	佐貫1-4-5	66-0977	胃腸内科・内科・小児科	祝·火·金	8:30 ~ 12:00	月·水·木 16:00~17:30 土 13:30~17:30 日 14:30~16:30	•	•	•
51	竜ヶ崎医院	川原代町2641	62-0550	消化器科・外科・小児科・内科・ 整形外科・リハビリテーション科・ 内視鏡内科	日·祝·木	9:00 ~ 12:00	14:00 ~ 17:30	•	•	•
	龍ケ崎済生会病院	中里1-1	63-7111	内科・呼吸器内科・消化器内科・ 循環器内科・内分泌代謝内科・ 小児科・外科・消化器外科・ 整形外科・脳神経外科・泌尿器科・ 産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・ 麻酔科・放射線科・脳神経内科・ リハビリテーション科・リウマチ科・ 皮膚科・心臓血管外科・形成外科	日・祝 午後は予約 または専門外来	9:00 〜 (受付8:30 〜 11:30) ※診療科によって受付終了 時間が異なります。	スポーツ外来 水 14:00 ~ 16:00 小児外科 木 14:00 ~ 16:00 形成外科 金 13:30 ~ 15:00	•	•	•
	龍ケ崎大徳ヘルシークリニック	大徳町1298-3	64-3133	内科・消化器内科・心療内科・ 心理カウンセリング	日・祝・月水金土の午後	9:00 ~ 12:00 (11:30受付終了) 水は検査のみ ※自由診療は完全予約制	14:30 ~ 17:00(16:30 受付終了) ※自由診療は完全予約制	•	•	•
わ作	渡利耳鼻咽喉科医院	寺後3585-2	62-4133	耳鼻咽喉科	日·祝·木	9:00 ~ 12:00	14:00 ~ 17:30			
350	すずきクリニック	稲敷市角崎1655-1	87-5253	内科・泌尿器科・皮膚科	日・祝・木・土(午後)	9:00 ~ 12:30	14:30 ~ 18:00		•	
和數市	みやざきホスピタル	稲敷市上根本 3474	87-3321	精神科・神経科・心療内科・内科・ 歯科	日·祝·年末年始 創立記念日(9月18日)	精神科 9:30 ~ 17:00 (予約制) 内 科 月・火・木・土 9:30 ~ 12:00 歯科は予約制	内科 月・木・土 13:30 ~ 16:30	•	•	

このページは取り外してお使いください。

歯科医院案内 (今和6年1月末現在)

※年末年始/ゴールデンウイーク/お盆などの時期については、ご確認のうえ、受診してください。

		住 所	電話番号	én.	診療		man bl tv	休 診 日		なる場合もあります)		患検診	
あ行			84-1115	一般	満止	70児	口腔外科	日·月·祝	午 前 9:30~12:00	午 後 14:00~18:30	吐婦	成人	歯科健診
371	あだち歯科医院	寺後3589-1	64-7888	0		0		日·祝·木	9:30 ~ 13:00	14:30 ~ 19:00 ± 14:30 ~ 17:00			
	飯岡歯科医院	佐貫町748	66-8140	0	0	0	0	日・祝・木	9:30 ~ 12:00	14:00 ~ 18:30 ± 14:00 ~ 17:00	•	•	•
	飯島歯科医院	佐貫町489-40	66-6488	0	0	0	0	日·祝·木	9:00~13:00 (予約制)	14:30 ~ 18:00 (予約制) 土 14:00 ~ 17:00 (予約制)	•	•	•
	いしかわクリニック	大徳町5353-1	62-0378	0	0	0	0	日・祝・土(午後)	9:00 ~ 12:00	14:00 ~ 19:00			
	今美歯科	藤ケ丘7-1-8	64-8007	0		0		祝·木·水 (午後)	9:00~12:00	14:00~19:00 土·日 14:00~17:30		•	
	大久保歯科医院	栄町4314-12	62-0575	0				日·祝·木	9:00~12:00	火・土 14:00 ~ 17:00 月・水・金 14:00 ~ 18:00			
	大澤歯科医院	中根台4-1-24	65-1313	0	0	0	0	日·祝·木	10:00 ~ 13:00 ± 9:00 ~ 13:00	14:15 ~ 18:00	•	•	•
	小野瀬歯科医院	上町4248-1	62-0130	0	0	0	0	日·祝·木	9:00 ~ 13:00 ± 9:00 ~ 12:30	15:00 ~ 18:30 ± 14:00 ~ 18:00	•	•	•
か行	兼子歯科	寺後3989-1	64-2517	0				日·祝·木	10:00~12:30 (予約制)	14:00~16:00 (予約制)	•		
	河井歯科医院	佐貫町560-3	65-2718	0		0	0	日・祝	9:00 ~ 13:00	15:00 ~ 19:00			
	菊地歯科医院	羽黒町256	64-7182	0		0		日·祝·水 土 (午後)	9:00~11:00(予約制) 土 8:30~12:00(予約制)	14:00~17:00 (予約制)	•	•	•
	きくち歯科矯正歯科クリニック	城ノ内3-17-1	95-6480	0	0	0	0	日·祝·木	9:00~13:00 (予約優先)	14:30~18:30 (予約優先)	•		•
	けやき歯科クリニック	若柴町1730-1	60-8228	0	0	0	0	日·祝·木	8:30~12:30(予約制)	14:00 ~ 17:30 (予約制)	•		•
	コアラ歯科クリニック	若柴町2188-5	66-8988	0		0	0	日·祝·木	9:00~12:00 (予約制)	14:30~17:30 (予約制)			
さ行	坂本矯正歯科	根町3363	62-0467		0			月・火・水・木・金 (午前)	10:00 ~ 12:00 (予約制)	金 14:00 ~ 18:00 (予約制) 土 13:00 ~ 18:00 (予約制) 日 13:00 ~ 17:00 (予約制)			
	さとる歯科	平台4-4-13	65-8214	0	0	0	0	日·祝·木	9:30~13:00	15:00 ~ 20:00 ± 15:00 ~ 18:00			
	サプラファミリー歯科	小柴5-1-2 ショッピングセンターサプラ2F	65-4853	0	0	0	0	火	10:00 ~ 13:30	15:00 ~ 19:30	•	•	•
	サンロード歯科	小通幸谷町228	86-8986	0		0	0	金	9:00~13:00 (予約優先)	14:00~18:00 (予約優先)			
	島田歯科医院	寺後3995 山栄ビル2F	64-3315	0		0		日·祝·木	受付 9:00~11:30	14:00~16:30 (以降応相談)	•	•	
	白羽歯科医院	白羽1-7-31	61-0046	0	0	0	0	日·祝·木	9:00~13:00 (予約制)	14:30~18:00 (予約制)	•	•	•

	歯科医院名	住 所	電話番号	一般		科目	□腔外科	休 診 日	診療時間(変更に 午 前	なる場合もあります) ケー 後	歯周疾 妊婦	患検診 成人	2 歳 6か月児 歯科健診
た	富塚歯科医院	横町4242	62-0204	0		0	0	日·祝·木	9:00 ~ 12:30	14:00 ~ 17:30	•	•	
	とみやま歯科クリニック	川原代町2578-13	65-6500	0				日·祝·木	9:00~12:00 (予約制)	14:00~17:00 (予約制)	•		
な	長島歯科医院	佐貫1-12-3	66-3121	0	0	0		日·祝·木·土(午後)	9:00~12:00	15:00 ~ 18:00			•
	中根台歯科クリニック	中根台2-13-30	60-8333	0		0		日・祝・木	9:00~13:00	月・水・金 14:30 ~ 20:00 火・土 14:30 ~ 18:00			
	西原歯科医院	長山6-5-12	66-6021	0				日・祝・木・土(午後)	9:00~12:00 (予約制)	月 16:00 ~ 18:00 (予約制) 火・水・金 14:00 ~ 18:00 (予約制)	•	•	
	根本歯科室	佐貫1-9-8 三栄ビル1-A	61-5518	0	0	0	0	日·祝·水	9:30~13:00 (予約制)	15:00 ~ 18:00 (予約制)	•	•	•
	ノエル歯科医院	根町3635 小形ビル2F	64-9353	0		0	0	日·祝·水	10:00 ~ 12:30	14:00 ~ 19:00			
	野上歯科医院	馴馬町596	62-0707	0			0	日·祝·木	8:00~12:00 (予約制)	14:00~18:00 (予約制)		•	•
	野村歯科医院	出し山町145 シテイプランニングビル2F	64-1182	0				日・祝・木	月·火·水·金 10:00 ~ 13:00 土 9:30 ~ 13:00	14:30 ~ 18:30	•	•	•
は	平台歯科医院	平台2-9-14	65-0648	0		0		日·祝	9:30~13:00	14:30 ~ 20:00 ± 14:30 ~ 18:00	•	•	•
	ファミリー歯科	中谷原8277-1	64-1288	0	0	0		日·祝·水	10:00 ~ 13:00	14:30 ~ 19:00		•	
	ふたば歯科医院	松葉1-2-1	60-8218	0	0	0	0	日·祝	9:30 ~ 14:00	15:30 ~ 20:00			
ま	牧歯科医院	松ケ丘4-2-14	63-0118	0	0	0	0	日·祝·木	9:30~13:00	月·火·水·金 14:30 ~ 18:00 土 14:30 ~ 17:00	•	•	
	松ケ丘歯科医院	藤ケ丘5-1-11	64-6131	0	0	0		日・祝・水	9:00~12:30	14:00 ~ 18:00 ± 13:30 ~ 17:00	•	•	•
	松葉歯科医院	松葉5-10-8 ガーデンコート松葉1-A	66-0034	0	0	0	0	祝·木	9:30~13:30	15:00~19:30 土·日 15:00~18:00			
	緑のまち歯科クリニック	緑町17-1	64-0018	0		0		日·祝·水	9:30 ~ 12:30	15:00 ~ 19:30			
†>:	吉田歯科クリニック	久保台1-1-13	66-6435	0				日・祝・木	9:30 ~ 12:30 ± 9:00 ~ 13:00	14:30 ~ 19:00 ± 14:00 ~ 17:00	•	•	
5:	りゅうがおか歯科医院	藤ケ丘4-5-12	63-0500	0	0	0		日・祝・木		14:30 ~ 20:00 (予約制) 土 14:00 ~ 18:00(予約制)	•	•	•
	竜ケ崎歯科医院	米町7781-1	64-1815	0		0	0	祝・火・金	月·水·木·土 10:00~12:30 日 10:00~14:00	月·水·木·土 14:00~19:00	•	•	•
	竜ヶ崎デンタルクリニック	中里2-1-2 たつのこまち龍ケ崎モール内	86-9733	0	0	0	0	祝・水		15:00 ~ 19:00 (予約優先) 土·日 14:00 ~ 18:00 (予約優先)			

集団健診日程完全予約制

●持参するもの:上履き・外履きを入れるビニール袋・受診券等・負担金・筆記用具・保険証(令和6年4月2日以降に保険証が変わった方、または社会保険加入の被扶養者で特定健診受診の方)

●受付時間を守って会場へお越しください。

※感染予防のため、もしくは台風・大雪等の影響により、健診が中止または延期になる場合があります。市公式ホームページなどでお知らせしますので、受診前にご確認ください。

一般健診

胃がん検診(バリウム検査・リスク検査)は実施しません。 胃がん検診をご希望の方は「胃がんセット健診」をご利用ください。

- <健診項目> ●特定健康診査 ●高齢者健康診査 ●生活習慣病健康診査 ●結核・肺がん検診
 - ●大腸がん検診 ●前立腺がん検診 ●B型・C型肝炎ウイルス検診

<定 員> 各受付時間 30名

日 程	会場	受付時間
7月26日(金)	サプラスクエア サプラ	文 10 时间
7月27日(土)		18:30~9:00
9月10日(火)	保健センター	② 9:00~9:30
9月11日(水)	サプラスクエア サプラ	
9月20日(金)	保健センター	コーライフ コーライフ
10月17日(木)	ニューライフアリーナ龍ケ崎(たつのこアリーナ)	④10:00~10:30 アリーナ龍ケ崎 (たつのこアリー
10月25日(金)	保健センター	⑤10:30~11:00 ^{→):①~⑦}
10月28日(月)	総合福祉センター	⑥ 13:30~14:00 サプラスクエア サプラ: ④~⑧
10月29日(火)		©14.00 14.20
11月1日(金)	保健センター	⑦14:00~14:30 総合福祉センター:②~⑦
11月21日(木)	小庭 こン メ	8 14:30~15:00
11月22日(金)		

胃がんセット健診

胃がん検診を受けない方も ご利用いただけます。

<健診項目> 左記の一般健診項目に加え、胃がん検診(バリウム検査・リスク検査)を 同日に受けることができます。

員> 各受付時間 目がん検診を受ける方19名、目がん検診を受けない方11名

日 程	会場	受付時間
6月17日(月) 6月18日(火)	保健センター	
6月19日(水)	ニューライフアリーナ龍ケ崎(たつのこアリーナ)	①8:00~8:30
8月30日(金) 8月31日(土)		②8:30~9:00
9月9日(月) 9月19日(木)		39:00~9:30
10月18日(金)	保健センター	4 9 :30~10:00
10月23日(水) 10月24日(木)	水庭ピンメ	⑤ 10:00~10:30
11月26日(火)		6 10:30~11:00
11月27日(水) 令和7年 1月20日 (月)		<pre>①11:00~11:30</pre>
	ニューライフアリーナ龍ケ崎(たつのこアリーナ)	
1月22日(水)	保健センター	



- ●午前に受診される方は朝食を、午後に受診される方は昼食を摂らずにお越しください。
- ●「結核・肺がん検診 | / 「前立腺がん検診 | / 「B型・C型肝炎ウイルス検診 | のいずれか一つの検診のみ受診される方も予約が必要です。
- ●「大腸がん検診」のみの方は**予約不要**です。会場での問診票の記入等があるため、10分程かかります。
- ●「胃がん検診」の受け方等の詳細につきましては、健診受診券に同封の説明書をご覧ください。
- ※「胃がん検診」/「大腸がん検診」をお受けになる方は、P11の注意事項をご確認ください。

婦人科検診 <**検診項目> ●子宮頸がん検診 ●乳がん検診 ●骨粗しょう症検診** ※「子宮頸がん検診」/「乳がん検診」をお受けになる方は、P11の注意事項をご確認ください。

Θ	程
6月24日(月)◎	令和7年 1月24日(金)
7月16日(火)	2月16日(日)◎
8月20日(火)◎	3月17日(月)
9月13日(金)	◎「骨粗しょう症検診」
10月21日(月)◎	は、偶数月のみの実施
11月10日(日)	
12月24日(火)◎	となります。

	乳がん	骨粗しょう症 ◎	子宮頸がん
	① 10:00~10:15	① 10:00~10:15	_
受付時間	② 10:45~11:00	② 10:45~11:00	_
	③ 12:30~13:00	③ 12:30~13:00	③ 12:30~13:00
定 員	100名/日	200名/日	90名/日

☆小さなお子さま連れの方へ

検診バスで検査を受けている間、職員がお子さま をお預かりします。申し込みの際にお伝えください。 子育で中の方もぜひ検診をお受けください。 授乳中の方は、乳がん検診(P11)をご覧ください。

医療機関健診

- ●市が発行する受診券が必要です。 保健センターにお申込みください。(P12参照)
- ●医療機関に予約の上、受診してください。

胃がん (内視鏡) 検診実施医療機関一覧

医療機関名		電話番号	胃内視鏡検査	リスク検査	
龍ヶ崎市	うちだ医院	64-8821	0	0	
	斎藤クリニック	64-3527	0	0	
	村井医院	62-3380	0	0	
	吉澤胃腸内科医院	66-0977	0	0	
	竜ヶ崎医院	62-0550	0	0	
	龍ケ崎済生会病院 (総合健診センター)	63-7178	0	0	
	龍ケ崎大徳ヘルシークリニック	61-0026	0	0	
牛久市	太田医院	029-874-2281	0	0	
	ことより医院	029-870-5480	0	0	
	セントラル総合クリニック	029-874-7985	0	0	
	そが内視鏡・消化器クリニック	029-897-3160	0	0	
	まつなみクリニック	029-873-5111	0	0	

子宮頸がん・乳がん検診実施医療機関一覧

医療機関名		電話番号	子宮頸がん	乳 が ん 超 音 波 マンモグラフィ	
	いがらしクリニック	62-0936	0		
疟	牛尾病院	66-6111		0	0
龍ケ崎市	鴻巣クリニック	61-0151	0		
市	野村医院	62-6561	0		
	龍ケ崎済生会病院 (総合健診センター)	63-7178	0	0	0
Wn.	秋田医院	83-0341	0		
取手市	かんの産婦人科クリニック	83-0321	0		
113	JA とりで総合医療センター	74-5551	0		
	牛久愛和総合病院	029-873-3111	0	0	0
и.	椎名産婦人科	029-872-0799	0	0	
牛久市	セントラル総合クリニック	029-875-3511	0	0	0
113	はなみずきクリニック	029-871-1711	0	0	
	まつなみクリニック	029-873-5111		0	0
2	つくば国際ブレストクリニック	029-856-0819	0	0	0
つくば市	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	029-856-3500	〇 (子宮頸部のみ)	0	0
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	0	0	0

大腸がん検診について

検便容器(緑の袋)に同封されている説明書を よくお読みになり便をお採りください。

○大腸がん検診のみ希望の方

- ①事前に下記の場所で検便容器を受け取る(配布期間:4月~) 保健センター/総合福祉センター/東部·西部出張所/市民窓口ステーション/各コミュニティセンター
- ②提出日を選ぶ(申し込みは不要です)
- 3健診会場で問診票記入
- ④受付に並び、検便容器を提出(所要時間10分程度)



検診注意事項

お申し込みの前に必ずご確認ください

胃がん検診(バリウム)

次の1~10のいずれかに該当される方は、胃がん検診(集団健診)を受けることができません。

- 1 検診当日に体調の悪い方(以下の症状のある方)
 - ●直前3日間排便がないまたはひどい便秘
 - 検診会場で計測した血圧が高い(180 / 110mmHg 以上)
- 2 バリウム過敏症の方(過去にバリウムにより体調不良を起こしたことがある)
- 3 次の病気で過去に治療/手術を受けたことがある方
 - ●消化管の穿孔(穴が開いた)/腸閉塞/腸捻転/大腸憩室炎
 - ■胃の全摘手術
 - ●大腸/小腸の手術
 - ●腹部の頻回手術
- 4 胃や十二指腸の病気で治療中の方
- 5 1年以内に以下の手術をした方
 - ●腹部/心臓病/呼吸器疾患/頭部/運動器(椎体(背骨)/関節など)
- 6 重篤な病気または体調不良を起こす恐れがある方
 - ●1年以内の発作(脳血管疾患/虚血性心疾患/不整脈)
 - ●状態が不安定な糖尿病
 - 脳圧亢進でシャント中
 - ●大動脈瘤
 - ●メニエール病(治療中または自覚症状がある)
- 7 透析中/心不全/慢性腎疾患で水分制限がある方
- 8 呼吸困難や肺炎をおこす恐れがある方
 - ●過去にバリウムが気管に入ったことがある
 - ●嚥下障害
 - ●喘息発作がある
 - ●在宅酸素療法中
- 9 撮影台から転落する恐れがある方/撮影が困難な方
 - ●自立歩行が困難または撮影台の手すりを握ることが難しい。
 - ■検査のための体位変換(寝返り)ができない
 - ●体重が 130kg以上
- 10 妊娠中または妊娠していると思われる方
- ※自覚症状がある方/パリウム検査で毎回「要精密検査」と診断される方は、医療機関で の検診をお勧めします。



胃がん検診(リスク検査)

- 胃がんの発症リスクが高いかどうか、胃の粘膜の健康度を見る検査です。血液検査によりピロリ菌の感染有無と、ペプシノーゲンの値から萎縮の有無の2項目を調べます。
- この検査は、以下に該当する方は受けることができません。
 - ・過去にリスク検査を受けた方・プロ
 - ・プロトポンプ阻害薬を服薬中の方
 - ・胃の切除をした方
- ・ピロリ菌の除菌をされた方

・腎不全の方

大腸がん検診

- 便潜血反応検査です。
- 採便は、受診日(提出する日)の6日前から可能です。7日以前の検体は検査不可となります。
- 胃がん検診でバリウムを飲んだ後は、便にバリウムが混じるといわれています。胃がん 検診を受診した場合は、1週間以上あけてから便をお採りください。
- 痔や月経などで出血している方や消化器の病気にかかっている方は、便潜血検査が陽性になることがあります。検診受診前に医療機関に相談してください。
- 検便の提出は1年度につき1回となります。1本しか採れなかった等の理由から追加で 提出することはできません。

子宮頸がん検診

- 手術をされたことのある方、不正出血/腹痛/おりものの異常などの自覚症状のある方は検診対象ではありません。医療機関(婦人科)を受診してください。
- 妊娠中またはその可能性がある方は、医療機関にご相談ください。
- 医療機関で経過観察中の方は、主治医にご相談ください。
- 生理中であっても検査は可能ですが、出血が多い場合は、可能な範囲で別日に受診してください。

乳がん検診

- 手術をされたことのある方、乳房のしこり/くぼみ/分泌物の異常などの自覚症状のある方は検診対象ではありません。医療機関(乳腺外来)を受診してください。
- 妊娠中またはその可能性がある方は、医療機関にご相談ください。
- 医療機関で経過観察中の方は、主治医にご相談ください。
- 授乳中の超音波検査は画像が見えにくく正確な判断を欠く場合があります。できるだけ 卒乳後に、やむを得ない場合は搾乳後にお受けください。
- 次に該当する方は、マンモグラフィ検査が受けられません。
 - ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方 (ペースメーカー/カテーテル/ V-P シャント/ CV ポートなど)
 - ・豊胸術/乳房再建術を受けたことがある方・妊娠中または授乳中の方
 - ・1年以内に胸部付近の手術をされた方(圧迫により傷口が開くおそれがあるため)
- マンモグラフィは、乳腺濃度が高い方については、病変の発見が困難となる場合があります。

健診

- 一般健診・胃がんセット健診・婦人科検診(集団検診)
- 胃がん・子宮頸がん・乳がん医療機関検診
- 高齢者·特定·生活習慣病健康診査 医療機関健診

申し込み方法

いずれかの方法でお申し込みください

集団健診 🗓~🖺いずれかの方法

1 けんこうリンクWeb予約サービスで予約(令和6年3月26日~)

右二次元コードサイトから利用登録後お申し込み



※集団健診のみ予約可能です

2 コールセンターでの予約【期間限定】(年3回開設予定)

令和6年3月26日(火)~29日(金)の4日間

※この期間中は保健センターでの電話受付を停止しています

専用ダイヤル ☎0570-077-150

午前9時~午後5時まで

3 市公式LINEで予約(健診日の90日前から予約可能)

右二次元コードから友達登録後、お申し込み





4 保健センターに電話で予約(令和6年4月1日~)

コールセンター開設期間中(年3回)は停止します

電話番号 ☎0297-64-1039 (直通)

午前9時~午後5時まで(土日祝除く)

医療機関健診 ①②どちらかの方法

① 市公式LINEで予約 (令和6年3月26日~)



右二次元コードから友達登録後、お申し込み ※ご家族などのLINEからも予約可能です

② 保健センターに電話で予約(令和6年4月1日~)

電話番号 ☎0297-64-1039 (直通)

午前9時~午後5時まで(土日祝除く)

1 受診券を申し込む

- ・健診日の10日前までに申し込む
- ・集団健診は定員になり次第、締切
- 🙎 受診券・健診案内が届く
 - ・集団健診 健診日の約1か月前に届く
 - ・医療機関健診 ※申し込み後約10日後に届く
 - ※国民健康保険加入の方、後期高齢者医療制度加入の方の「特定・高齢者健康診査受診券」は、5月末頃発送となります。
 - ※歯周疾患検診の受診券は、妊婦を除く対象者全員の 方に令和6年6月頃にお送りします
- 3 医療機関健診受診の方は医療機関へ予約する

健診申し込みの流

n