

赤ちゃんやお母さんの体のことだけでなく、お母さんの心の状態を理解してサポートしていきたいと思います。記入していただいたことは、他人には漏らしませんので、心配せずにご記入ください。

1 あなたの体調はいかがですか？（あてはまるものすべてに○を付けてください。）

- 1 よい 2 よくない 3 疲れやすい 4 眠れない

2 あなたの気持ちの状態はいかがですか？（あてはまるものすべてに○を付けてください。）

- 1 よい 2 よくない 3 なんともいえない気分 4 不安な気分

3 今回の妊娠を知り、今の気持ちはいかがですか？（一番近いものひとつに○を付けてください。）

- 1 とてもうれしい 2 予想外で驚いたがうれしい
3 予想外で驚きとまどっている 4 困っている（理由： ）
5 育てていく自信がない 6 何とも思わない
7 望んでいなかった 8 その他（ ）

4 これまでの妊娠・出産についておたずねします。

- 1 妊娠・出産回数 妊娠 回目 ・出産 回 ・流産 回 ・人工中絶 回
2 不妊・不育治療歴 有 ・無

5 今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、心療内科や精神科医師、またはカウンセラーなどに受診したことがありますか？

はい

- 病名 1. 不安障害（パニック障害）
 2. うつ病
 3. 統合失調症
 4. 双極性障害
 5. 適応障害
 6. 摂食障害
 7. その他（ ）
現在の状況 1. 治療中 医療機関名（ ）
 2. 経過観察中（治療はしていないが通院あり）
 3. 通院していたが自己中断
 4. 通院なし（経過観察も終了）
 5. その他（具体的な状況）

いいえ

6 困った時に相談する人についておたずねします。

- 1 夫（パートナー）には何でも打ち明けることができますか？ はい ・ いいえ ・ 夫がいない
2 実母には何でも打ち明けることができますか？ はい ・ いいえ ・ 実母がいない
3 夫（パートナー）や実母の他にも相談できる人がいますか？
はい〔友人・インターネット・行政の保健師・その他（ ）〕 ・ いいえ

7 出産後に育児や家事を手伝ってくれる人はいますか？

- 1 いる 〔パートナー・母親・その他（ ）〕 2 いない

8 あなたのご家庭についておたずねします。現在困っていることはありますか？

（あてはまるものすべてに○を付けてください。）

- 1 困ることはない 2 健康面 3 経済面（生活費・借金）
4 育児に対する協力が得にくい 5 育児方針が違う 6 親族との付き合い方
7 ギャンブル問題 8 酒の問題 9 薬物の問題
10 暴力 11 失業 12 転職
13 その他（ ）

9 家族の中でたばこを吸っている方はいますか？

- 1 いる （誰が： ） 2 いない

