赤ちゃんやお母さんの体のことだけでなく、お母さんの心の状態を理解してサポートしていきたいと思います。記入していただいたことは、他人には漏らしませんので、心配せずにご記入ください。

1 あなたの体制はいかがですか? (あてはまるものすべてに〇を付けてください。)

3 疲れやすい 4 眠れない 1 よい 2 よくない 2 あなたの気持ちの状態はいかがですか? (あてはまるものすべてに○をつけてください。) 2 よくない 3 なんともいえない気分 4 不安な気分 3 今回の妊娠を知り、今の気持ちはいかがですか?(-番近いものひとつにOを付けてください。) 1 とてもうれしい 2 予想外で驚いたがうれしい 3 予想外で驚きとまどっている 4 困っている(理由:) 5 育てていく自信がない 6 何とも思わない 7 望んでいなかった 8 その他() 4 これまでの妊娠・出産についておたずねします。 1 妊娠・出産回数 妊娠 回目 •出産 回 ・流産 回 ・人工中絶 有 • 無 2 不妊・不育治療歴 5 今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、心療内科や精神科医師、またはカウンセラーなどに受診したことがあり ますか? はい 1. 不安障害(パニック障害) 病名 2. うつ病 3. 統合失調症 4. 双極性障害 5. 適応障害 6. 摂食障害 7. その他() 現在の状況 1. 治療中 医療機関名(2. 経過観察中(治療はしていないが通院あり) 3. 通院していたが自己中断 4. 通院なし(経過観察も終了) 5. その他(具体的な状況) いいえ 6 困った時に相談する人についておたずねします。 1 夫 (パートナー) には何でも打ち明けることができますか? はい ・ いいえ ・ 夫がいない 2 実母には何でも打ち明けることができますか? はい ・ いいえ ・ 実母がいない 3 夫(パートナー) や実母の他にも相談できる人がいますか? はい 〔友人・インターネット・行政の保健師・その他()] ・ いいえ 7 出産後に育児や家事を手伝ってくれる人はいますか? 1 いる 〔パートナー・母親・その他()) 2 いない 8 あなたのご家庭についておたずねします。現在困っていることはありますか? (あてはまるものすべてに○を付けてください。) 1 困ることはない 2 健康面 3 経済面(生活費・借金) 4 育児に対する協力が得にくい 5 育児方針が違う 6 親族との付き合い方 7 ギャンブル問題 8 酒の問題 9 薬物の問題 10 暴力 11 失業 1 2 転職 13 その他()

9 家族の中でたばこを吸っている方はいますか?

1 いる (誰が:) 2 いない

	ステップファミ	リーとは…どちらだ	かにこどもがいて	、新たに築力	かれる家族の	のこと	
2. 子育	てしているあな	たの気持ちに近い	ものに 1 つ ○を・	つけてくださ	:61.		
	1	2	3	4	(5)		
3. お子:	さん(上の子)	について心配事が	ありますか?	(あてはま	るものすべて	にのをつけ	てください。)
4 f 7 -	他の子と遊べな その他(2 赤ち い 5 言葉	のおくれ	6	乱暴		
		ていることがあり ずに不安 2				けてください。)	
		がわからない〔しつ! その他	けの仕方・反抗期の?			表方•)〕	
	育てにくさを感じる スパナナナナルスル		5 子どもをたたい [*]			\ + + + + -	ゖ ナミ た い
	ナムもをにたいくし 方におたずねします	ンまい悩んでいる た	/ 于CもC一紹	首にいたくな	(1 8 (ハずれもめて	はまりない
2 E	日本語は,どのく	ですか。 はい くらいわかります7	か。 理解でき	きない ・	理解できる	日 ・ 話せる	・ 読める
9 長	5, 港丘 4 许量4	曽加が必要です。 。 cm		70000	\$ V I.		
妊娠症 BMI	 前の体重	kg	r				
★家族匯		婦)の血族の方で はい(祖父 祖母			いいえ		
		て子育てができるじて市と関係機関	,				
		妊婦氏名					
		※申請者が妊	· 婦と異なる場合はで	ご記入ください		続 柄	
		申請者氏名	3		())

★お子さん(上の子)がいる方におたずねします。

1. あなたの家族はステップファミリーですか? はい ・ いいえ