

つぼみ親の会《茶話会》開催報告

つぼみ親の会では、令和6年11月26日（火）10:00より、つぼみ園の集団療育室にて今年度2回目となる《茶話会》を開催いたしました。

今回は、これからの将来を見据えて、先を歩む先輩ママさんお二人をゲストにお招きし、貴重な体験談をお話いただきました。

市内外の学校へ進学した際のお子さんの様子や親の覚悟、様々な経緯を経て現在龍ヶ崎市内に障がい者福祉サービス事業所等を開設されたご経験談には、今回参加された多くの方々が励まされ勇気をもらえる内容となりました。

ここに開催報告として、茶話会で話題にあがった質問等を掲載いたします。

参加者からの質問（事前アンケート）

- ・ 中学校生活のついて。学校での様子や部活動、放課後の過ごし方について。
- ・ グループホームや就労支援事業所を開設しようと思った動機と、決意してから現在に至るまで何をしてきたか、時系列でお聞きしたい。
また、子を育ててきて一番きつかった時期と何が大変だったかお聞きしたい。
- ・ 学校や支援員さんに、どのようなことをお願いしていましたか。
また、学校側はどのような合理的配慮をしてくれましたか。
- ・ 療育手帳や障がい者手帳がなくても入れるグループホームはありますか。
また、龍ヶ崎市近辺のグループホームはたくさんありますか。成人してから社員寮や安全を確保してくれる環境はありますか。

茶話会を終えて参加者の感想

- ・ 先輩方のお話がとても参考になりました。お二人ともパワフルでもっとお話を聞きたかった。
- ・ ベテラン先輩ママさんのお話とても励みになりました。
また、年に一度でもゲストさんと呼んでももらえたら嬉しいです。
- ・ 先のお話とは思えず情報収集させていただきました。子どものために自分自身で出来ることはやっていきたい！という思いが更に強くなりました。
- ・ 子どもがまだ3歳ですが、今後の進路の選択について聞けたことが良かったです。
- ・ ゲストの方のバイタリティに驚きました。横のつながりで会社を立ち上げたりしたこと、色々な方と交流することが大切だと思いました。
- ・ 途中参加でしたが、次回は初めから参加したいです。

今後希望する茶話会のテーマ

- ・ 小学校、中学校、高校入学の前にはしておくいいことを知りたい。
- ・ 人から見るとからかわれているように見えても、関心がないのか本人は気にしていないような場合の友達との関わり方について知りたい。
- ・ 成人後一人で生きていくための日常生活の自立が不安なので、生活をサポートしてくれる施設等について詳しく知りたい。
- ・ 就職後の一人での生活について。
- ・ 先輩ママさんの経験談や思いなど
- ・ 子どもの思春期の時の対応について。
- ・ 学校の先生や支援員さんにどんなお願いをしているか。又、どの程度応じてくれているか。
- ・ グループホームやショートステイ等の見学を複数名で行く企画があれば一人で行くより心強いと思いました。

また、今後つぼみ園では、早期療育の観点から幼児さんのご利用者の方が増えていく見込みです。そのため、茶話会においても年代別（例えば、幼児さん向け茶話会・小学生以上向け茶話会）に開催した方がより充実した内容の会を催せる場合も出てくると考えられます。

そこで、今回ご参加の皆さまに、今後『幼児さんの保護者向け茶話会（仮名称）』を開催する場合、どのようなテーマや内容が知りたいか、あるいはお子さんが幼児期にこんな話が聞けてためになった、こんな情報が知りたかった等のアンケートをとらせていただきましたので掲載させていただきます。

こちらのアンケートをもとに、2025年1月30日（木）、第1回となる幼児さん向け茶話会を早速開催したいと思います。今回が初めての会になりますので、情報交換はもちろんのこと、参加者同士の横のつながり等、たくさんの収穫を得られる機会にしていいただければ幸いです。

- ・幼稚園・保育園・児童発達支援・放課後等デイサービスの選び方について知りたい。
- ・地域の学校か特別支援学校か。先輩ママさんの実体験を聞きたい。
- ・未就学児の困りごととその対応の仕方。
- ・療育についての情報や病院についての情報が知りたい。
- ・支援学校の小学部の様子。
- ・複数の小学校、中学校の支援学級の実際の様子が聞けてためになった。
- ・初めて病院にかかり診断名がつくことにとても抵抗があったのですが、診断がついたことでその特性へのアプローチの仕方等が分かり、結果的に病院を受診して良かった思いがあります。
- ・その年齢ならではの悩み等を共有したり情報交換し、この先も支えあえるような、お母さんたちの横のつながりが出来たら良いと思いました。
- ・横のつながりは親にとっても子どもにとっても大切だと実感しています。茶話会が気になっていても来ることをためらうママさんもうらっしゃるようなので、LINE配信だけではなく園の先生方からもお声がけしていただけたら良いのではないかと思います。



↑ 茶話会の様子

次回の茶話会は **2025年！**

幼児さん **1月30日（木）**

茶話会 **2月10日（月）**

開催予定です！

《お洋服お譲り会》も同日開催予定！！

詳細はComing Soon！



つぼみ親の会 役員一同