

## サラダかぶと鯛の昆布〆風



### 材料（4人分）

- ・サラダかぶ …………… 2個
- ・鯛の薄切り …………… 6枚
- ・塩昆布 …………… ふたつまみ
- ・レモン汁 …………… 数滴

### 作り方

1. サラダかぶを8等分に切って、特に柔らかい小さな部分の茎と葉を刻んだら軽く塩揉みし、水気を拭き取っておく。
2. 鯛の薄切りを半分に切り、塩昆布、かぶ、レモン汁数滴を混ぜ合わせて、冷蔵庫に入れて一時間ほどおいたら完成。

たつのご産直市場で  
購入できる食材

・サラダかぶ