

令和5年度教室参加実績

教室名	回数	利用人数
キックボクシングエクササイズ	42	531
ヨガ	45	668
ヨガ	40	566
マットピラティス	40	452
エアロビクス	44	975
アクアビクス	36	420
けんこう太極拳・大極舞	44	356
ヨガ	41	915
デトックスヨガ	31	474
ZUMBA	43	725
アクアビクス	37	1020
健康アップ教室	43	643
ZUMBA	41	498
ヨガ	45	625
ヨガ	31	92
アクアビクス	37	423
ヨガ	45	808
ひきしめピラティス	37	418
ZUMBA	46	852
たのしいフラダンス	37	363
バランスコーディネーション	33	225
ZUMBA	32	193
おとなの卓球スクール(初級)	34	247
おとなの卓球スクール(中・上級)	35	325
ジュニア体操スクール(幼児)	33	319
ジュニア体操スクール(小学生)	36	351
ジュニアフットサル(低学年)	36	277
ジュニアフットサル(高学年)	33	347
おとなのスイミングスクール(クロール初)	34	487
おとなのテニススクール(初級)	34	489
ジュニアボルダリング(初級)	37	431
ジュニアボルダリング(初中級)	40	353
ジュニアボルダリング(中級)	38	309
ジュニアダンスストリート(初級低学年)	39	389
ジュニアダンスストリート(初級高学年)	38	398
ジュニアバスケ(低学年)	39	249
ジュニアバスケ(高学年)	38	336
ジュニアバスケ(中学生)	45	283
おとなのスイミングスクール(4泳法)	40	325
ジュニアテニス(初級)	39	466
ジュニアテニス(中級)	33	239
ジュニアダンスヒップホップ(初級低学年)	39	227
ジュニアダンスヒップホップ(中級)	39	268
チャレンジスイミング	40	456
チャレンジスイミング	35	629
チャレンジスイミング	37	673
チャレンジスイミング	37	635
チャレンジスイミング	37	746
チャレンジスイミング	39	927
チャレンジスイミング	35	588
チャレンジスイミング	33	631
クラブドラゴンズスクール	2	49
卓球タイム	13	260
バドミントンタイム	12	240
テニスタイム	14	360
陸上競技タイム	12	434
ウォーキングタイム	14	78
ランニングタイム	14	35
合計	2,023	26,098