けやき

龍ケ崎市立城西中学校
学校だより
2020. 5.7 号
文責　根本 清史

313 人（1 年 112, 2 年 99, 3 年 102）
https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/jyosaichu/index.html

生活リズムを整えよう！

校庭を見渡しても校舎内を歩いても生徒の姿や声がありません。やはり，生徒がいるから学校があり，生徒がいるから私たち教職員は“生きがいを感じながら仕事ができる”と実感している毎日です。始業式・入学式を終え，これから城西中学校の生活が始まるというところで学校休業日になってしまいましたが，生徒のみなさんは家庭でどのように過ごしていますか。

今回，学級担任や学年の先生方が５月中の学習サポート資料を各家庭に届けています。その資料や通信をしっかりと読み，どのように生活すれば良いのかを理解して行動に移しましょう。

このような状況は誰も経験したことがないでしょう。経験したことがないからこそ，“どのように生活するか”を考えることが大切です。私からは**【生活リズムを整える】**ことをお願いします。規則正しい生活は体調管理にも有効です。①就寝時刻　②起床時刻　③食事時間　④学習時間　⑤体操や運動時間　を意識した生活を心がけてください。何気ないことかもしれませんが，生活リズムが整っている人は，体調を崩すことも少なくなるでしょう。さらに免疫力アップにもつながり，自分自身の身を守ることにもつながります。学校再開に向けての準備は毎日の生活で決まります。

職員紹介

令和２年度の教職員をご紹介いたします。全員で 35 人になります。生徒のためにできることを丁寧に行っていきます。一年間よろしくお願いいたします。

１年学年主任	土井　耕介	保体	校長	根本　清史
１組担任	山田　優子 ☆	英語	教頭	遠藤弘太郎　☆
２組担任	鈴木美依奈 ☆	音楽	教務主任	太田　孝
３組担任	友野　悦子	保体	生徒指導主事	柴沼あゆみ
４組担任	吉田　知哲	社会	養護教諭	柳町　咲妃
副担当	村上　恵理	理科	事務係長	篠﨑　智子
副担当	池田　佳子	国語	用務手	市村　成
２学年主任	佐々木貴子	数学	用務手	山﨑　友之
１組担任	佐々木貴子	数学	相談員	池田　美雪
２組担任	大塚　拓也	社会	相談員	矢ケ部幸子
３組担任	柴沼あゆみ	英語	学校図書館司書	亀高　証
副担任	緑川　萌 ☆	理科	ＡＬＴ	シャリリン・コルテズ☆
副担任	花嶋　夢子	美術	スクールカウンセラー	落合　幸子　☆
けやき学級担任	廣瀬　孝久	理科	新採指導	根本　勇一　☆
３学年主任	冨島　一枝	家庭	非常勤講師	鈴木くみ子
１組担任	中村依利香	英語	非常勤講師	福迫　大智
２組担任	堀　浩之	数学		
３組担任	松立　未来	国語		
副担	平野　友香	社会		
ひばり学級担任	召田　将大	技術		

☆　が付いている先生は今年度赴任者