

ほげんだよりの11月

城西中学校 保健室

令和2年11月11日 No.7

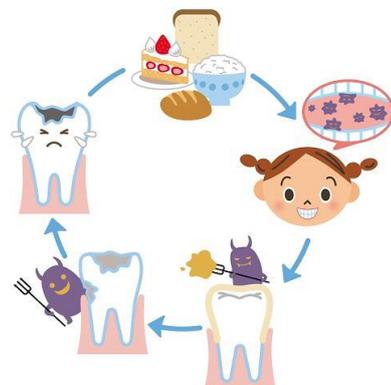
文責 養護教諭 柳町 咲妃

11月8日は、いい歯の日

保健室の前に、ペットボトルのジュースに含まれる砂糖の量を表した物を掲示しています。掲示物を見ている人たちは「こんなに砂糖が入っていたなんて・・・」「これいつも飲んでるのに・・・」とショックを受けることも。目に見えるようにすると、砂糖の多さに驚くと思います。まだ見ていない人はぜひ見に来てくださいね。また、歯科検診の日程が延期になりました。

11月25日(水)3年生, 11月26日(木)1年生・2年生

に変更します。歯科検診当日の朝は必ず歯みがきをしましょう。



感染症を予防しよう!

これからの時期、気温や湿度の低下などから、インフルエンザや感染性胃腸炎などの流行が考えられます。みなさんは今まで新型コロナウイルス感染症の予防をしっかりとってきました。予防の方法は一緒です。一人一人ができることを、確実にみんなでやっていきましょう!

- ①手洗い・・・基本ですね!石けんをつけて30秒洗っていますか?
- ②マスク・・・マスク生活にも慣れてきましたね。鼻とあごを必ず覆うように。
- ③適度な湿度・・・インフルエンザウイルスは、湿度50~60%で感染力が弱まります。
11月下旬頃から教室に加湿器を設置します。
- ④こまめな換気・・・空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します。



予防接種は流行前に

命を守るため!しっかりつけよう安全タスキ

夕方、暗くなるのが早くなってきました。自動車や自転車に自分の姿を早めに知らせることができ、交通事故防止に役立っているのが安全タスキです。朝は見えるからしなくていいのでは?という声も聞こえてきますが、実際に運転手から見ると安全タスキをしているのと、していないのでは見え方が全く違います。特に登校するときは、目立たない色の黒や紺色の制服なので、安全タスキをしていると運転手に存在を早めに知らせることができます。自分の命を守るため、安全タスキをしっかりとつけましょう!

