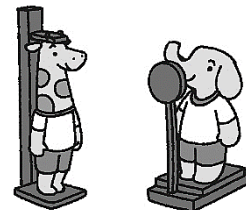




身体測定、視力・聴力検査を行います！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期していた身体測定を **1・2年生は9月18日（金）、3年生は9月29日（火）**に行います。「身体測定はいつですか。」と、廊下や保健室でみなさんと会ったときに聞かれることが多くありました。楽しみにしてくれていることがとても嬉しかったです。久しぶりに身長や体重を測る人も多くいると思います。自分の成長を確認しましょう！



項目	身長	体重	視力	聴力
対象	全学年	全学年	全学年	1年生、3年生
場所	体育館		多目的室・調理室	保健室
感染症対策	靴下をはいたまま測定します。		遮眼器（目を隠す道具）は使わず、自分のハンカチで片目を隠します。	音が聞こえたときに押すボタンは使わず、音が聞こえたら手を挙げ、聞こえなくなったら手を降ろしてください。
注意事項	台が上がったら、柱には背中・おしり・かかとがつくようにします。髪が長い人は低い位置で結んでおきましょう。	半袖ハーフパンツで行います。体重計には静かに乗り、動かないようにしましょう。	メガネ、コンタクトをしている人は外さず、そのまま測定します。忘れずに持ってきてください。ハンカチは全員持ってきてます。	小さな音を聞く検査です。廊下では静かに待ちましょう。

応急手当を覚えておこう

覚えておこう

自分でできる

応急手当



鼻血が出た！
軽くうつつむいて、親指と人差し指で鼻をつまむ



カッターナイフで切れた！
流水で傷口を洗い、清潔なハンカチなどで止血



お湯でやけどした！
流水で痛みがやわらぐまで冷やす

授業で火や熱いものを扱ったときや、家でヘアアイロンを使ったときに、やけどをしてしまったと言って保健室に来る人がいます。きちんと流水で冷やしてから来る人もいれば、昨日やけどしたけれど、冷やしてないです…という人も。やけどをできるだけ軽症化するためにはすぐに冷やし始めることが大切です。