

ほけんだより 12月号

R3.12.7

文責 養護助教諭

原 華菜子

早いもので、もうすぐ今年も終わりになりますね。みなさんにとってどんな一年でしたか。コロナの影響で、思うように活動ができず、不安やストレスを抱えている人も多かったかもしれませんが、感染症対策を工夫しながら、様々な行事に一生懸命取り組むみなさんの姿はとても素敵でした。少しずつコロナの感染者も減ってきていますが、油断は大敵です。冬休み中も、気を抜かずしっかり感染症対策をしましょう。

まだまだ続けよう! 感染予防対策

こまめな手洗い



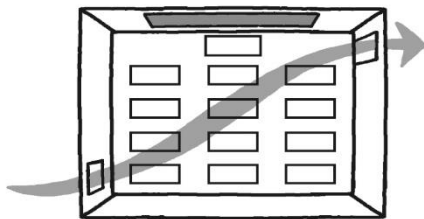
30秒くらいかけて丁寧に洗い、最後に清潔なタオル等で水気を拭き取ります。外から教室に入るときや給食(昼食)の前後、共有の物を使ったとき等、こまめに洗うことが大切です。

密接場面でのマスク着用



距離がとれないときはマスクをつけ、マスクなしでの会話は控えます。また、正しくつけないと意味がないので、鼻と口をしっかりと覆い、顔との間にすきまができないよう注意しましょう。

換気の徹底

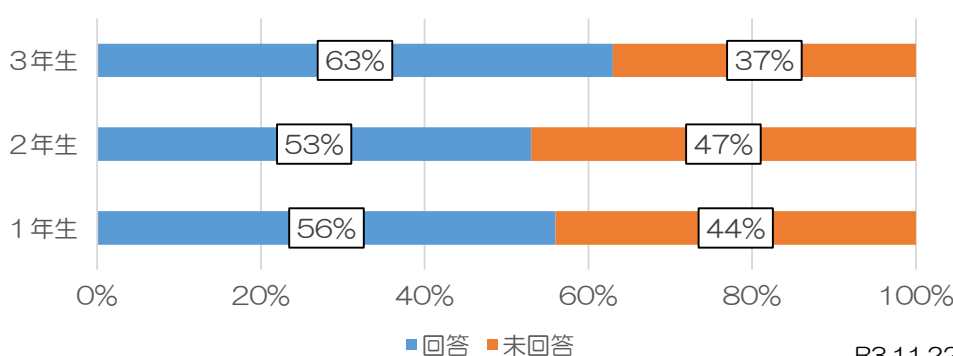


2方向(対角線上)の窓等を開けると効果的です。常に窓を少し開けておくとういですが、気候上難しいときは30分に1回以上、少なくとも休み時間ごとに、数分程度、教室の窓を全開にしてください。

保護者の方へ

朝の健康観察にご協力をお願いします!

朝の健康観察の回答率



こちらから
入力できます



城西中学校
健康観察シート

日頃から、感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。城西中学校では、9月から毎朝の健康観察の回答をお願いしています。お忙しいところ、大変恐縮ですが朝7:50までに、お子様の体調についてご入力をお願いします。※日々の体温や体調に関する記録は、何かあった際に必要なる重要な記録となります。回答のご協力よろしくをお願いします。