

ほけんだより 4月号

城西中学校 保健室

4月12日 No.1

文責 養護助教諭 原 華菜子

入学・進級おめでとうございます。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、生活や環境の変化は、自分が思っている以上に疲れるものです。夜は早く寝て、いつもより意識して睡眠をとるようにしましょう。



～4月の健康診断予定～

| 日 | 曜日 | 項目 | 対象者 |
|-------|----|----------|--------|
| 4月15日 | 木 | 身長・体重・視力 | 全学年 |
| 4月15日 | 木 | 聴力 | 1, 3年生 |
| 4月27日 | 火 | 尿検査1次 | 全学年 |

メガネやコンタクトを使用している人は
忘れずに持ってきてください

検査容器は前日配付です
忘れずに提出しましょう

～お世話になる先生方～

学校医：野村 隆二 先生（野村医院）
山本 法勝 先生（山本医院）
学校歯科医：富田 晴美 先生（兼子歯科）
富山 豪 先生（とみやま歯科クリニック）
学校薬剤師：中根 正幸 先生（共栄堂薬局）

みなさんが健康で快適な生活を過ごせるようアドバイスして下さる先生方です。検診のときにはきちんとあいさつをしましょう。

保護者の方へ ～提出物のお願い～

2, 3年生は6日に、1年生は8日に次のものを封筒に入れてお届けしました。

提出期限を13日（火）とさせていただきますので、よろしく願いいたします。お届けしたものは次のものです。

- 保健調査票（全学年）
- 予防接種カード（全学年）
- 緊急引き渡しカード（2, 3年生）
- 生徒個票（2, 3年生）

みんなの保健室 思いやりのある行動を！

体調が悪いとき、けがをしたとき、心がつらいとき、健康について知りたいときなどは保健室を利用してください。保健室はみんなが使う場所ですので、「マナー」と「ルール」を守って利用しましょう。

- ① 来室するときは、担任の先生か次の授業の先生から「**保健室利用カード**」にサインをしてもらってください。
- ② 保健室での休養は原則**1時間**です。
- ③ 飲み薬はあげられません。（アレルギーや副反応があるため）
- ④ けがの処置を継続して行うことはできません。湿布やばんそうこの交換はできる限り家庭で行ってください。
- ⑤ 保健室にあるものを**無断で使用しないでください**。身長計や体重計を使用するときも必ず声をかけてください。
- ⑥ 体調不良の人が保健室で休んでいるときは、体調不良とけが以外の入室をお断りします。
- ⑦ **保健室内では静かに過ごしましょう。**

養護助教諭の原です。

1年間みなさんがいきいきと学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

