

ほけんだより 2月

かわらしろしょうがっこう
川原代小学校
ほけんしつ
保健室
R5. 1. 27

2月4日は立春。暦のうえでは春の始まりです。かつては「季節の変わり目には邪気が生じる」と信じられ、立春の前日には病気や災害を鬼に見立てて、豆をまいて追い払う儀式が行われていました。「あれ？ 前日？・・・もしかして！」そう、前日は2月3日、節分です。たくさん豆をまいて福を呼び込み、元気に春を迎えましょう！



できて
いるかな？

やさしさで ポイント

いつもの自分を振り返って、
○をつけてみましょう。
いっぺん当てるはまるかな？



<おうちの方へ> けんこう手帳を返却しました

4・5ページを確認していただき押印をして、2月3日(金)までに学校へ持たせてください。



カルビー スナック スクールに参加しました

1月19日、3年生がカルビー スナック スクールに参加しました。授業の中でおやつのおわり役割、1日に食べる量、食べる時間、パッケージの表示について学習しました。



いつも、どのくらいのポテトチップス食べているかな。

1日のおやつ量は200kcal 両手で1杯分が目安です！

賞味期限、消費期限についてクイズで楽しく学びました。

1月の保健福祉委員会の活動

1月の委員会活動では、冬休みけんこうカレンダーの賞状づくりや、2月に行う予定の「からだのこと クイズラリー」にむけて準備を行いました。人のからだに関する面白いクイズを出題する予定なので、みなさん楽しみにしてください！



コンテストの賞状と景品を作成しています。入賞したみなさん、おめでとうございます！

2月に行う予定の「からだのこと クイズラリー」にむけて問題を作成しています。学校の図書室には、人のからだに関する本がたくさんありましたね！問題は図書室にある本から出ているので、ぜひ見つけてくださいね！

～冬休みけんこうカレンダー コンテスト 結果発表～

冬休み歯みがきにどれだけ取り組めたか、検温できたが、めあてを守れたか等を基準に選びました。

- | | | | |
|------------------|-------------|-----------|-------------|
| カラフルで賞 | 1年 田中 奏多さん | がんばってできた賞 | 2年 木村 耀斗さん |
| かんぺきで賞 | 3年 飯塚 珠鈴さん | きれいにぬれたで賞 | 4年 田中 心々音さん |
| 2023 good start賞 | 5年 保戸田 琉斗さん | 6年 飯島 鼓さん | |



入賞したみなさん、おめでとうございます！

入賞できなかったみなさんも、次回のコンテストで入賞できるよう、頑張ってください。