

5月のほけんだより

かわらしろしょうがっこう
川原代小学校
保健室

R4. 4. 28

新年度しんねんどがスタートして約1ヶ月やく かげつがたちました。みなさんみなさん新しい生活あたら せいかつには慣なれましたか？慣なれてきた頃ころにケガけがが多おほくなるので注意ちゅういしていきましょ



よう。
5月2日は八十八夜はちじゅうはちや せんや。天気てんきが落ちつき、田植えたうえの準備じゆんびや茶摘みちやつなどを行おこなうのにぴったりな時期じきなので、昔むかしの人は「夏の準備なつ じゆんびを始める目安めやす」としていたそうです。

暖かい日あたたかひが増えてきました。夏なつに向けた体調管理たいちようかんりをしていきましょう。



新しいクラスあたら かいや毎日の生活まいにち せいかつに少し慣なれてきた頃ころです。こんな人ひとはいませんか？

慣なれてきた頃ころ 注意報ちゅうい ほう 発令中はつ せい ちゅう!

1

事故じこに注意ちゅうい!

車くるまは急にきゆうに止とまれません。ほかの人の迷惑めいわくになっ
ているかもしれませんね。
楽しい登下校中のぼり くだりも、しっ
かりまわりを確認かくにんしな
がら歩あるきましょ。

2

ケガけがに注意ちゅうい!

ろうかを走はしると、自分じぶんだけ
でなく、友だちにもケガをさせ
てしまうかもしれません。休
み時間じかんが終おわるときや授業じゅぎょう
で移動いどうするときも、時間じかんに余裕よゆう
を持って動うごきましょ。

3

言葉づかいことばづかいに注意ちゅうい!

仲なつのいい友だちでも、言
われて傷きずつく言葉ことばがあり
ます。嫌いやな思おもいをさせ
てしまったときは、素直すなおに
「ごめんなさい」と言い
ましょ。

ごめんなさい

健康診断、まだまだ続きます



せわ お世話になる校医の先生

がっこうい むらいとしおせんせい むらいいん
学校医：村井敏夫先生（村井医院）

がっこうし かい とみやまけしせんせい し か
学校歯科医：富山豪先生（とみやま歯科クリニック）

がっこうやくざいし たかのまことせんせい やつきやく
学校薬剤師：高野真先生（レインボー薬局）



ひつけ 日付		けんさこうもく 検査項目	たいしょうしゃ 対象者	ちゅうい 注意することなど
5月	10日(火)	にょう 尿 1次もれ	ぜんかいていしゆつ 前回提出して いない人	ようき 容器は9日に配付します。
	25日(水)	ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん 全学年	たいそうふく おこな からだ 体操服で行います。体を清潔にしてください。
6月	1日(水)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	あさ はみが わせ 朝、歯磨きを忘れずに行きましょう。
	2日(木)	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい 1年生	たいそうふく おこな 体操服で行います。
	3日(金)	にょう 尿 2次検査	がいとうしゅ 該当者	しけんさ ようせい 1次検査で陽性だった人には2日に容器 を配付します。
	下旬頃	しきかくけんさ 色覚検査	きぼう 希望する4年生	ごじつ 後日お知らせを配付します。

【おうちの方へ】

- 検診の結果、異常の疑いがあった場合には個別に通知いたします（視力・歯科は全員配付）。
学校で行う健康診断は医療機関での診察と違い、スクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）が目的です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。受診結果はお手数でも、学校にお知らせください。異常のなかったお子さんには、後日、健康手帳に結果を記入してお知らせいたします
- 今年度より、視力 A のお子さんには治療勧告（緑の紙）を配付していません。お子さん用のお知らせは全員に配付していますので、そちらをご確認ください。



そうだんりょく たいせつ ちから
「相談力」も大切な「力」です

なや 悩みがあったり、おこ 落ち込んだり、きぶん 気分がモヤモヤするとき、どうしていますか？ 自分で解決法を
かんが 考えついたり、自分なりの方法でモヤモヤを解消できればOK！ でももし、いつまでもクヨクヨ考
えたり、落ち込みから抜け出せないときは「相談力」を発揮してはどうでしょう？

どう相談したらいいか
わからないときは



はな 話しかけやすい人は誰ですか？
しんみ 親身に聞いてくれる人がきっと
きだ いるはず。切り出しにくいときは、
はなし なんでもない話から始めるといい
かもしれません。

これからいろいろな
けいけん 経験を積み重ねていく



みなさんには、「相談力」も大切に
そだ 育ててほしい「力」です。保健室
も「相談力」のお手伝いをします！