



かわらしろしょうがっこう
川原代小学校
ほけんしつ
保健室
R4. 6. 30

7月には「7月のほけんだより」という記念日があります。アニメ映画が由来になっていて、素敵なことを探す日なのだそうです。「疲れた、もうダメだ」と思うより、「よく頑張った。えらいぞ自分！」と褒めてあげるほうがいい結果につながるという研究データもあるそうですよ。暑い日が続きますが、素敵なことをたくさん見つけて、元気に乗り切りましょう。



おうちの方へ

○ 生活リズムチェックシートについて

7月7日から1週間、生活リズムチェックを行います。夏休みが始まる前によりよい生活習慣が身につくようにご家庭でも声かけをお願いいたします。起きる時間や、メディアの時間(1日○時間まで、○時になったら電源を切る)など、お子さんと話し合ってみてください。詳しいやり方は、後日配付いたします。

○ けんこう手帳について

けんこう手帳を6月30日(木)、全員に配付します。3ページに健康診断の結果が記入してありますので確認していただき、一番下の保護者の欄に、押印をお願いいたします(1年生に実施した心臓検診は、まだ結果が出ていないため記入されていません。結果が届き次第個別に配付いたします)。けんこう手帳はまた学校で使用しますので、7月7日(木)までにお子さんに持たせてください。

○ 健康診断の受診報告書について

内科検診や歯科検診などの、健康診断の結果を配付しています。病院を受診された場合や、定期的に通院している場合は、下の受診報告書を記入し学校にお知らせください。受診報告書は、病院に記入をお願いするとお金がかかってしまう場合があります。その場合は病院ではなく、保護者の方が記入していただいてもかまいませんので、報告書の提出をよろしくをお願いいたします。

○ 熱中症予防の配付物について

キッズエクスプレス事務局様より「熱中症予防 水分補給を忘れずに」の冊子をいただきました。お子さんと一緒にご覧ください。

ねんせい 2年生が「手洗い名人」になりました！



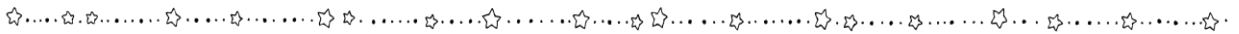
6月9日、2年生が手洗いの大切さと、正しいやり方について学びました。いつも通りの手洗いはしっかりできているのか、手洗いチェッカーで実験をしました。実験で見つかった洗い残しをワークシートに記入し、これからの手洗いの目標をたてることができました。



手洗いチェッカーで実験をした写真です。白く光っているところが洗い残しです。爪や指の間、親指に洗い残しがありますね。

実験結果を Chromebook で撮影しました。写真を見ながら、洗い残しをワークシートにまとめています。

洗い残した場所は人それぞれ。多くの友達と実験の結果を共有しています。爪や指の間に洗い残しがある人が多いようです。



ほけんふくしいんかい 保健福祉委員会で「川っ子むし歯マップ」を作りました！

6月の委員会活動で、歯科検診の結果をもとに「川っ子のむし歯マップ」をつくりました。全校のむし歯や、むし歯になりそうな歯の数を数えみると、奥歯に多くあることがわかりました。「奥歯に多い」という結果をうけ、奥歯の模型を作成し、むし歯になりやすい3つの場所を紹介しました。



全校で「むし歯」40本、「むし歯になりそうな歯」15本が見つかりました。

ペットボトルと、紙ねんどを使って奥歯の模型を作りました。むし歯になりやすいところは、「歯のみぞ」「歯と歯ぐきの間」「歯と歯の間」の3つです。注意してみがきましょう。

みどりほきん 緑の募金 きょうりょく 「緑の募金」ご協力ありがとうございました

2日間で8,123円の募金が集まりました！
ご協力ありがとうございました。

