

ほけんだより

4月

かわらしろしょうがっこう
川原代小学校
ほけんしつ
保健室

R6. 4. 8

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

しんにゅうせい めい あら むか ぜんこうじどう めい れいわ ねんど
新入生20名を新たに迎え、全校児童80名で令和6年度が
スタートしました。

ほけんしつ
保健室では、ほけんだよりなどを通してからだと心の
健康についてお知らせします。みなさんが毎日、楽しく元氣
に過ごせるように保健室からサポートできたらと思っています。
よろしくお願いします。

新年度スタート！

健康的な生活 心がけようね



あさ けんこう 朝の健康チェック

きょう げんき
～今日も元気かな？～



あさ
朝ごはんを
た 食べられましたか？



はいべん
排便はありましたか？



ずつう
頭痛やだるさなどは
ありませんか？

ねむ なかなか眠れない…



こころあ
心当たりはないですか？

8日(月)から新学期が始まりました。みなさんのからだはお休みモードから学校生活モードに変わりましたか？

まいにち げんき す
毎日を元気に過ごすことができるように

あさ
○朝ごはんをたべよう

まいあさ
○毎朝、トイレにいこう

よる はや
○夜は早めにねよう

この3つを意識して生活しましょう！

健康診断のお知らせ



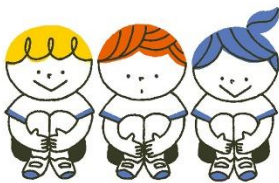
ひつけ 日付		けんさこうちく 検査項目	たいしょうしゅ 対象者	ちゅうい 注意することなど
4 がつ	10日 (水)	身体測定 視力検査 聴力検査 (4・6年生は ありません)	2・4・6 年生	＜身体測定＞ 体操服で行います。 髪 ^{かみ} の結び方 ^{むす かた} に気 ^き をつけましょう。
	11日 (木)		1・3・5 年生	＜視力検査＞ めがね ^{めがね} を持っている人 ^{ひと} は忘れず ^{わす} に持っ てきましょう。 ＜聴力検査＞ 耳 ^{みみ} の掃除 ^{そうじ} をしてきましょう。
	23日 (火)	尿1次検査	ぜんがくねん 全学年	容器 ^{ようき} は20日 (土) に配付 ^{はいふ} します。
	26日 (金)	尿1次もれ	がいとうしゅ 該当者	4/23 に提出 ^{ていしゅつ} できなかった場合 ^{ばあい}
	27日 (月)	尿2次検査	がいとうしゅ 該当者	提出 ^{ていしゅつ} できなかった人 ^{ひと} は6/13 に提出 ^{ていしゅつ} してください。
5 がつ	28日 (火)	内科検診	ぜんがくねん 全学年	体操服 ^{たいそうふく} で行います。
	7日 (金)	歯科検診	ぜんがくねん 全学年	歯 ^は みがきを忘れず ^{わす} にしましょう。
	未定	心臓検診	1年生	後日 ^{ごじつ} お知らせを配付 ^{はいふ} します。
6 がつ	7月	色覚検査	希望 ^{きぼう} する 4年生	後日 ^{ごじつ} お知らせを配付 ^{はいふ} します。

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前^{じぜん}のプリント^よを読み、
当日^{とうじつ}も先生^{せんせい}の説明^{せつめい}をしっかりと聞く



自分の順番^{じぶん じゆんばん}がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番^{じぶん じゆんばん}になったら
校医^{こうい}の先生^{せんせい}にきちんと挨拶^{あいさつ}する



健康診断などでお世話になる先生方

学校医^{がっこうい}：村井敏夫先生^{むらいとしおせんせい} (村井医院)

学校歯科医^{がっこうし かい}：富山豪先生^{とみやまだけしせんせい} (とみやま歯科クリニック)

学校薬剤師^{がっこうやくざいし}：高野真先生^{たかの まことせんせい} (レインボー薬局)

みなさんへ～^{かくにん}確認しよう～

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退出時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない

保護者の方へ～お知らせとお願い～

◇保健関係書類の提出について◇

本日、2～6年生に児童環境調査票・緊急時児童引き取りカード（両面）と保健調査票を配付しました。昨年度からの変更点等がありましたら、ご記入いただき、**15日（月）まで**に学校へ提出してください。

＜保健調査票の記入＞

内科検診の時や学校で健康に配慮しなければならないことを把握します。毎年、**結核検診の問診の記入漏れが多くあります**。記入漏れや印無しなどが有る場合には、再度、持ち帰ることになりますのでご注意ください。

また、内科の先生に四肢や脊柱の状態を診ていただいています。検診の際、保護者が記入した保健調査票をもとに異常の疑いがある児童をあらかじめ拾い出しています。特にチェックの無い時は、詳しく診ていただくことができませんので、ご家庭でよくお子さんと話しながら、気になる場合には記入漏れのないようにお願いします。

◇スクリレによる欠席等の連絡について◇

欠席・遅刻・早退の場合はスクリレの「欠席連絡」の欄を選択し、症状・連絡事項を入力して**7：45まで**にお知らせください。ご協力お願いします。

＜自己紹介＞

川原代小学校2年目になります。保健室を担当します。

好きなことは絵をみることでディズニーです。家族構成：夫、子ども（3人）、私
今年もみなさんと楽しく毎日、笑って過ごしていきたいです。よろしくお願いします。

