



さわやかで気持ちのいい5月。でも、ちょっと体を動かすと汗をかいたり、朝や夜にうす着ているとすこしひんやりと感じたりすることも… 汗ふきタオルを身につけたり、脱ぎ着しやすい服を選んだりして、体調管理に気をつけて過ごしてください。今のうちから水分補給も忘れずに！



### 【おうちの方へ】

- 検診の結果、異常の疑いがあった場合には個別に通知いたします（視力・歯科・色覚（4年生希望者）は全員配付）。学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。受診結果はお手数でも、学校にお知らせください。異常のなかったお子さんには、後日、健康手帳に結果を記入してお知らせいたします。
- 24日に行われる内科検診では、記入していただいた保健調査票の結核についての問診をもとに結核検診も併せて行います。

また、「四肢の状態」についても保健調査票をもとに診察していただきます。保健調査票記入時にいくつかの動作を確認していただいたと思いますが、整形外科に関する項目で、お子さんの様子で気になるところがありましたら、ご連絡ください。

5月は過ごしやすいようできて、実は熱中症に注意が必要な時期。まだ体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいのです。さらに、子どもは身長が低く地面との距離が近いため、大人よりも高温の環境で過ごしています。体調の変化に周りの大人が気を配ってあげることが大切です。

#### こんな様子はありませんか？



- 顔が赤くほまっている
- ひどく汗をかいている

#### 防ぐために

- ・水分補給をしっかりと
- ・こまめに休憩をとる
- ・暑さに応じて脱ぎ着できる服装を
- ・屋外ではぼうしをかぶる



## シーズン到来! 熱中症に気をつけて



# 健康診断のお知らせ

## お世話になる校医の先生



学校医：村井敏夫先生（村井医院）

学校歯科医：富山豪先生（とみやま歯科クリニック）

学校薬剤師：高野真先生（レインボー薬局）

| 日付 |        | 検査項目  | 対象者            | 注意事項など                   |
|----|--------|-------|----------------|--------------------------|
| 5月 | 7日（金）  | 尿1次もれ | 前回提出して<br>いない人 | 容器は6日に配付します。             |
|    | 24日（月） | 内科検診  | 全学年            | 体操服で行います。体を清潔にしてください。    |
| 6月 | 2日（水）  | 歯科検診  | 全学年            | 朝、歯磨きを忘れずに行いましょう。        |
|    | 8日（火）  | 尿2次検査 | 該当者            | 1次検査で陽性だった人には7日に容器を配付します |
|    | 11日（金） | 心臓検診  | 1年生            | 体操服で行います。                |
|    | 下旬頃    | 色覚検査  | 希望する4年生        | 後日お知らせを配付します。            |

みなさんが健康にすごせるために、たくさんの方に協力していただき、健康診断を受けることができます。「おねがいします」「ありがとうございました」のあいさつをして、感謝の気持ちを伝えられるといいですね。

## 健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たたり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね

