

ほけんだより

4月 北文間小 保健室 H28.4.6

新学期がスタートしました
ほけんだよりでは、健康診断の日程や健康に関する情報をお知らせしています。
一年間、体も心も健康で過ごせるように、いっしょにがんばりましょう。



4月の保健目標

- 自分の身体について知ろう
- 安全に登下校しよう

ほけんしつから 保護者の方へ

- 毎朝の健康観察をお願いします！
 - すっきりと起きられましたか？ ○だるそうにしていますか？
 - 朝食はしっかりとれましたか？ ○熱はないですか？
 - 顔色は悪くないですか？ ○頭、お腹は痛がりませんか？
 - いつもと変わった様子はありませんか？
- ☆朝は、余裕を持って起きるようにして、登校班で来てください。気になることがあれば、どのようなことでもお知らせください。
- ・保健調査票、予防接種カード、緊急時連絡票、児童教育資料、引き渡し緊急時連絡票は、記入、押印、確認し、オレンジファイルに入れ、11日(月)までに提出してください。(2～6年)年度途中で緊急連絡先の変更がありましたら、担任まで速やかにご連絡ください。
- ・健康診断の項目が変わり、座高の測定、寄生虫卵検査がなくなります。身長、体重で成長の様子を見ていきます。骨や関節、筋肉の異常の早期発見のため、内科検診で運動器の検診が始まります。詳しくは、保健調査票をご覧ください。
- ※養護教諭の杉山靖子です。お子さんの体や生活のこと等で心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。一年間よろしくお祈りします。

++ 健康診断は自分の体と向き合い ++ 健康について考える大切な時間です

健康診断の目的

知る / 発育・健康状態を知る
守る / 早期発見で早期治療開始
育てる / 自分の健康を守り高める意識を育てる

健康診断が大切な理由は

- ①自分の成長のようすを知る
- ②病気や異常を早く見つけることができる
- ③自分のからだに興味をもつきっかけになる
- ④健康の目標づくりに役立つ

健康診断日程 (4月)

日	項目	対象	注意すること
11日(月)	発育測定 身長、体重	2～6年	・半袖・半ズボン体操服着用。 ・髪の毛は一つにしばらない。 ・爪を切ってくる。
12日(火)	発育測定・視力聴力検査	1年	・耳そうじをしておく。
	聴力検査	2.3.5年	
13日(水)	視力検査	2～6年	・めがねを持っている人は持ってくる。
26日(火)	尿検査配付	ぜんいん 全員	
27日(水)	尿検査提出	ぜんいん 全員	・忘れないようにしましょう。 (提出日以外には、持ってこない。) (次回は5/10(火))