

# ラミレス夫妻が伝える みんな違ってみんな最高! 多文化ライフのススメ

2026.3.14 (土)

13:30~15:15 [開場] 13:00

大昭ホール龍ヶ崎(大ホール)

龍ヶ崎市馴馬町2612番地

入場無料  
手話通訳  
あり

日本プロ野球で活躍したアレックス・ラミレスさんと  
ラミレス美保さん夫妻が語る  
文化の違いを楽しむヒントと明るい家庭づくりの秘訣

## 【申込】

いばらき電子申請サービス

定員400名(先着順)

申込はこちらから▶



## 【問い合わせ先】

茨城県ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

☎ 029-233-3982

## 【主催】

龍ヶ崎市

茨城県ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

## 【ラミレス美保】

1982年5月14日生まれ 東京都江戸川区出身。  
夫は横浜DeNAベイスターズ前監督のアレックス・ラミレス。  
第一子がダウン症児として誕生したことをきっかけに2019年、一般社団法人VAMOS TOGETHERを夫アレックス・ラミレスと共に設立。自身のスペシャルニーズを持つ親としての経験をもとに共生社会を目指す活動をしている。  
また、産後の女性の身体や体調の変化、子育ての身体的な負担を経験したことから、フィットネス系の資格を取得、ジム経営も行う。



〈司会〉 岡山裕子

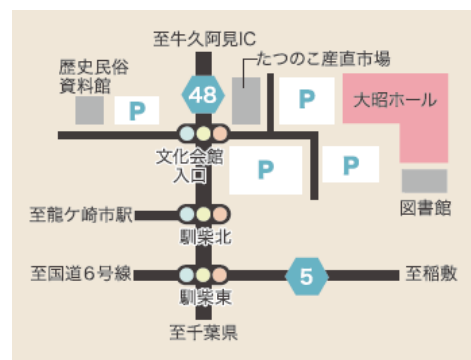
## 【アレックス - ラミレス】

1974年10月3日生まれ、ベネズエラ出身。MLBでのプレーを経て、2001年来日。2年連続リーグMVPに輝くなど数々のタイトルを獲得。また、外国人選手として史上初となるNPB通算2000本安打を達成し名球会入り。監督としては横浜DeNAベイスターズを日本シリーズに導くなど、輝かしい功績を残し、2023年、日本野球殿堂入り。  
2019年、障がい者と健常者が共に生きる社会を目指し、スペシャルニーズの才能と個性を最大限に引き出し、自立した生活ができる社会を目指す一般社団法人VAMOS TOGETHERを設立し、同法人代表理事を務める。

## 申し込みについて

- 1. 申込方法** 右の二次元コードからお申し込みください。  
一度に5名様までお申し込みいただけます。  
車いす席のご利用や、手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお知らせください。  
先着順のため、定員に達した場合は申込を締切ります。  
申込フォームのご利用が難しい場合は、問い合わせ先（☎ 029-233-3982）までご連絡ください。  
キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。
- 2. 交通手段** お車でお越しの際は、会場の駐車場をご利用ください。  
駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせでのご来場をお願いいたします。  
関東鉄道竜ヶ崎線をご利用の場合は、竜ヶ崎駅より徒歩15分程度です。
- 3. お願い** 会場内での撮影、録画、録音は固くお断りいたします。講演中は、携帯電話等の通信機器の電源を切るか、音の鳴らない設定にしてください。  
会場付近での入待ちや出待ち行為は、近隣のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- 4. その他** 申し込み時に入力された個人情報は、本事業の運営目的以外には使用いたしません。  
主催者が撮影した写真については、広報活動（ホームページ、報告書等）に活用させていただきます。  
悪天候や自然災害等の状況により、やむを得ず講演内容が変更または中止となる場合があります。

申込はこちらから▼



## お問い合わせ

＜申込・講演に関するお問い合わせ＞

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」 ☎ 029-233-3982

＜会場に関するお問い合わせ＞

〒301-8611 茨城県龍ヶ崎市3710番地 龍ヶ崎市地域づくり推進課 ☎ 0297-64-1111