

食品ロスを減らすコツ、 いっしょに見つけないか？

食品ロス調査モニター募集！

「まだ食べられたのに、つい捨ててしまった・・・」
そんな”もったいない”を、1か月だけいっしょに見直してみませんか
捨ててしまった食品を記録することで、
買いすぎや使い忘れに気づくことがあります。
冷蔵庫や食費に、ちょっとうれしい変化があるかもしれません。



気軽にできる
1か月の
チャレンジ！

モニターになると何をしますの？

調査期間中、捨ててしまった食品があったときだけ、簡単に記録していただけます。

捨てたときだけメモするだけ	毎日書かなくてOK	すきま時間でできる	「何を」「どれくらい」捨てたかを記録

また、調査の前後にアンケートへのご協力をお願いします。

「続けられるか不安・・・」という方でも、取り組みやすい内容です。

参加すると、こんな気づきがあるかも！

冷蔵庫の中を見直すきっかけになる

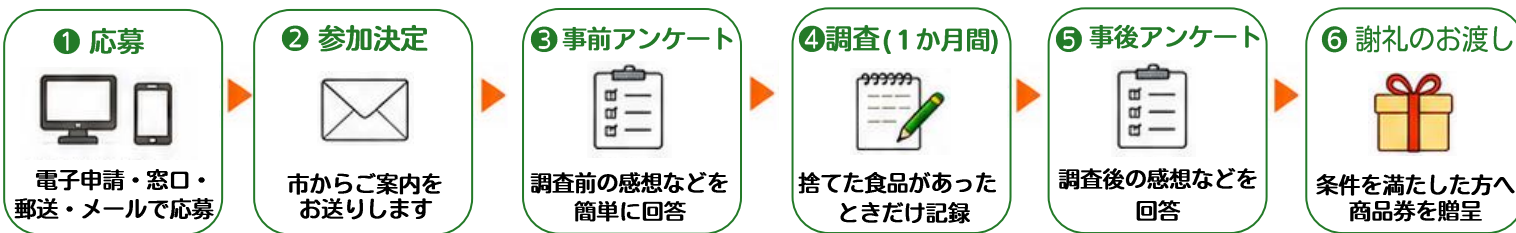
買いすぎ・使い忘れに気づける

食材の使い切りを意識するようになる

食費の見直しにつながることも

無理なく、できる範囲で参加できる調査です。

参加の流れ



募集要項

対象者	龍ヶ崎市に在住の方
募集人数	100名 (申し込みは1世帯1名まで)
調査期間	令和8年 8月 1日(土) ～8月31日(月) (1か月間)
応募締切	令和8年6月30日(火)
応募方法	電子申請・窓口・郵送・メール

※応募多数の場合は、抽選になることがあります。あらかじめご了承ください。

謝礼

調査にご協力いただいた方へ、
たつのご産直市場商品券
1,000円分を進呈します



※事前アンケート・調査・事後アンケートなど、必要事項にすべてご協力いただいた方が対象です。

申し込み方法

次のいずれかの方法でご応募ください。

電子申請：申込フォームから応募
(裏面の二次元コードからアクセスできます)

窓口：龍ヶ崎市役所 廃棄物対策課へ提出
(本庁舎4階)

郵送：応募用紙を郵送で提出
(裏面に記載の応募用紙をご利用ください)

メール：必要事項をメール本文に入力して送信
宛先：haikibutsu@city.ryugasaki.lg.jp

※応募に必要な内容については、**(裏面)**をご確認ください。

お問い合わせ

龍ヶ崎市 廃棄物対策課

受付時間 9時～17時(土・日・祝日を除く)

0297-64-1111(内線426)

所在地 龍ヶ崎市3710番地



食品ロス調査モニター募集



食品ロス削減にご協力いただき、家庭の食品ロスの実態把握と、今後の取組に活用するため、調査モニターを募集します。

申し込み方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

① 電子申請



申込フォームから
お申し込みください

申込フォーム



いばらき電子申請

② メール



本文に必要事項を記入し、
下記のメールアドレスへ
送信してください。

メールアドレス

haikibutsu@city.ryugasaki.lg.jp

件名に「食品ロス調査モニター申込」と入力してください。



メール申し込み用のフォーマットを起動します。

③ 窓口



龍ヶ崎市役所
廃棄物対策課(本庁舎4階)へ
申込用紙を直接ご提出ください。

受付時間

午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

※廃棄物対策課以外では
お預かりしていません。

④ 郵送



下記の申込用紙に必要事項を
ご記入の上、郵送してください。

送付先

〒301-0000

茨城県龍ヶ崎市3710番地
龍ヶ崎市役所 廃棄物対策課 宛

令和8年6月30日(火) 必着

Q&A よくあるご質問

Q 特別な準備や道具は必要ですか？

A 特別な道具は必要ありません。
メモと筆記用具等があれば
参加できます。**重さをはかる
キッチンスケールがあると、
より正確に記録出来て便利です。**

Q 記録した内容はどこに
提出しますか？

A 市が指定する方法で
ご提出いただきます。
提出方法の詳細は、
参加決定後にご案内
します。

Q 家族が多いのですが、
1人だけでいいですか？

A 世帯全体の食品ロスについて
記録をお願いします。
ご家族と分担して記録して
いただいても構いません。

Q 途中でやめたく
なったらどうなりますか？

A 無理のない範囲でご参加
ください。
やむを得ず途中で**やめる
場合は、必ずご連絡**くだ
さい。

Q 個人情報の関係で心配です。

A ご記入いただいた個人情報は、
本調査以外の目的に使用せず、
適切に管理します。
なお、**個人が特定されない形に
整理したデータについては、
食品ロス削減の取組に活用する
場合があります。**



キリトリ線

申込用紙

枠内をご記入ください。

申請者 情報	ふりがな		年 代	代 (例：30代など)
	氏 名		世帯人数 (申請者含む)	人
	住 所	〒	—	
	電話番号			
	メールアドレス (お持ちの方のみ)			@

- 応募者多数の場合は抽選となります。結果は、令和8年7月中旬までに申込者全員へお知らせします。
- 迷惑メール対策などを行っている場合は、「@city.ryugasaki.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。
- ご提出いただきたい申込用紙は返却しませんので、ご了承ください。

お問い合わせ

龍ヶ崎市役所 廃棄物対策課
TEL 0297-64-1111 (内線426)
受付時間：9時～17時 (土・日曜日、祝日を除く)

市ホームページ

モニター調査の詳細については
市ホームページをご覧ください。

