

しゃきょ

だより

2026. 3発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会

〒301-0836 龍ヶ崎市3543番地

(龍ヶ崎市役所保健福祉棟内)

TEL 0297-62-5176

FAX 0297-62-5575

メール info@ryu-shakyo.jp

最新情報を
掲載中！

公式
ホームページ▶



公式SNS



facebook



YouTube



体験を通して
分かりやすく学びます



「障がいがある子の
気持ちって?」

福祉出前講座
伊奈特キャラバン隊×社協



「伊奈特キャラバン隊」は、伊奈特別支援学校に通うお子さんの保護者の方により結成された団体で、障がいのある子の気持ちや関わり方について、実技を取り入れた分かりやすい講座を行っています。

令和8年2月16日(月)は龍ヶ崎第二高等学校にて出前講座を行いました。今回はグループワークや当会職員による福祉ミニ講演も実施し、生徒にとって「伝える」「伝わる」ことについて深く考える機会となりました。

【もくじ】

- P2～3 ふれ愛給食サービス 福祉の店移動販売ほか
- P4～5 ボランティアだより ふれ愛レシピ
- P6～7 地域お宝情報 クロスワードパズル

- P8 令和7年度龍ヶ崎市社会福祉大会
- P9 賛助会員・寄付者紹介
- P10～11 赤い羽根共同募金運動
- P12 社協からのお知らせ



『大切な3つのあい』

1. 声をかけあい

2. ふれあい

3. ささえあい

ご案内

ふれ愛給食サービス

【問】 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

ひとり暮らしの高齢の方の見守りと交流のため、手作りのお弁当を宅配しています。

お弁当は、地域福祉会館の調理室で、調理ボランティア（ききょうサークル）の皆さんが真心込めて手作りしています。

お弁当は、宅配ボランティアさんがひとつひとつ手渡しでお届けします。



調理の様子

対象者	市内に住所を有する75歳以上のひとり暮らしで、同じ敷地内および同一行政区内に、安否確認を行う親族が居住しない方
宅配日	毎月1回 <ul style="list-style-type: none"> ・市東側 第1木曜日 ・市西側 第2木曜日 ・市南側 第3木曜日 ・市北側 第4木曜日 （宅配日が祝日となった場合は振り替え）
宅配時間	11:00～12:00（正午）のあいだ ※宅配時間は前後する場合があります お時間内はご自宅でお待ちいただくようお願いします
費用	無料

お元気ですか？

おかげさまで
元気だよ！



利用者の方はお弁当を
毎月楽しみにされています♪

ボランティア募集中 調理又は宅配のボランティアに興味のある方、ご協力をお願いします。

ご利用ください

福祉の店 移動販売

地元の農家が生産した新鮮な野菜などを、市内の各所へ販売に伺います。

身近なところで新鮮な野菜が手に入ると、好評をいただいています。ぜひご利用ください。



持ち運びが困難な、お米・日用品を、ご自宅まで宅配するサービスも行っています。

宅配日：火・金曜日（詳しくはお問い合わせください）



障がいがある方の実習の場にもなっています。

【問】 中央支所 ☎ 0297-64-4335

日 程		販売時間	場 所
水	第1・3	10:30～11:00	松葉コミセン
		14:00～14:30	馴馬台コミセン
	第2・4	10:30～11:00	長山コミセン
		11:30～12:00	龍ヶ崎コミセン
		14:00～14:30	南が丘自治会館
木	第1・3	10:30～11:30	佐貫西口支所
金	第1	10:30～11:00	馴柴コミセン
		11:30～12:00	総合福祉センター
	第2	10:30～11:00	マンハイム佐貫
	第3	10:30～11:00	久保台コミセン
		11:00～11:30	久保台四季の丘
	第4	10:30～11:00	城ノ内コミセン
		11:00～11:30	松ヶ丘地区 New 美容室 berry 駐車場

※時間は目安です。販売状況によって変わることがあります。

※コミセン = コミュニティセンターの略称

※祝日及び該当施設が休館の際は休みとなります

※中央支所の「福祉の名刺屋さん」では、名刺のご注文をお受けしています。詳しくはお問い合わせください。

【総合福祉センター】 高齢者作品展を開催しました



令和8年2月9日（月）～3月2日（月）までの期間、総合福祉センターの玄関ロビーにて「高齢者作品展」を開催しました。

会場には、長寿会の皆さんが日頃の活動の中で丁寧に作り上げてきた手芸品や工芸品、絵、書など、思いのこもった力作がずらりと並びました。

各作品には個性や工夫が見られ、訪れた方々は足を止めてじっくりと鑑賞しながら、創作の楽しさを感じ取っている様子でした。

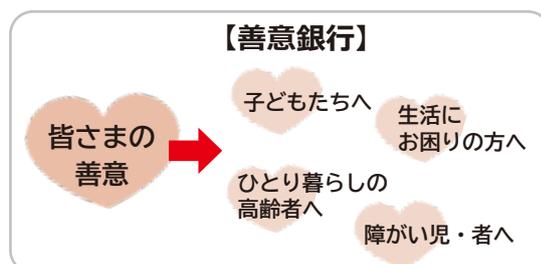
期間中はロビー全体が様々な作品に包まれ、華やいだ雰囲気広がり、高齢者の方々の活躍を身近に感じられる機会となりました。

【問】総合福祉センター ☎ 0297-62-5851

善意銀行 子どもたちの学習支援や居場所づくりを応援しています

当会では「善意銀行」として、皆さまからの善意に基づく金銭をお預かりし、地域福祉の推進のために使用させていただきます。

今年度は、市内の無料塾（学習支援）や子ども食堂への支援として、食料品や衣料品の購入等に活用させていただきました。



無料塾に図書券を贈呈



ありがとうの声

本や文房具など
欲しかったものを
買うことができました

子ども食堂に食材を贈呈



保護者からも
大変感謝されています

衣料品購入を支援



自分で好きな物を
選んで買って嬉しい

ご協力ありがとうございました

令和7年6月1日（日）～令和8年2月28日（土） ※敬称略・五十音順

おもちゃライブラリー 'OLI 'OLI 川村製麺 キリスト兄弟団竜ヶ崎教会 しゃんしゃん龍 就労継続支援B型すみれWORKS
ジュニア・高校生ボランティア 障害福祉サービス事業所かんぱにい 資料館ボランティア 白いたい焼き若柴 (福)新世界みのるの郷
すまいりゅう龍ヶ崎 そらな (特非)ソワンアンドソワレ 高砂町会 手造り工房やしろ味噌 トラック美容室me hairsalon
名古屋食品 根本 仁 Buzzrin (特非)ビーンズ フードトラックケーアンドエム WHITE RAY SHOP (一社)ママとこcafé
mini cafeチークポーチ (株)未来アットホーム 竜ヶ崎ききょうライオンズクラブ 龍ヶ崎市造園業協同組合 龍ヶ崎地方家族会
龍ヶ崎中央ロータリークラブ 龍ヶ崎陶芸クラブ 龍ヶ崎まいんコロック 龍ヶ崎ライオンズクラブ 龍ヶ崎ロータリークラブ 匿名1名



龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会

会長:石島眞佐子

【問】龍ヶ崎市役所 健康増進課
健康づくり推進グループ
☎ 0297-64-1111
(内線629)

当会は、平成17年4月に設立され、令和7年は20周年の節目の年となりました。

現在、指導士72人が体操会場4カ所で活動しており、年間体操参加者は延べ14,000人です。シルバーリハビリ体操(通称いきいきヘルス体操)は、転倒予防・肩痛・腰痛・膝痛・誤嚥などの予防と生活動作を楽にする体操で、道具を使わず『いつでも・どこでも』できます。

また体操教室での「仲間づくり・交流の場」を通して、生活リズムのメリハリも期待できます。

体操会場は、社協各支所、各コミセン、市民交流プラザ、地区の集会所、サプラやRINKにあります。是非お近くの会場へお気軽に足を運んでご参加ください!



祝 20周年



ABCホール



RINK



いきいき
タウンハウスクラブ



サプラ



にこにこ西クラブ



ひまわり園



まいりゅうサロン
(水曜1・3週)



まいりゅうサロン
(水曜2・4週)



マンハイム



久保台クラブ



元気サロン松葉館
(水曜1・3週)



元気サロン松葉館
(水曜2・4週)



元気サロン松葉館
(木曜)



交流サロンりゅう
(月曜)



交流サロンりゅう
(木曜)



幸谷会館



佐貫西会館



佐貫台クラブ



佐貫東会館



出し山ニコニコの会



昭和自治会館



松葉体操クラブ



しろのさとクラブ



たつのこふれあい会



上米クラブ



城ノ内
いきいきサロン



川原代クラブ



大宮クラブ



中根台クラブ



中八代長寿会



長戸コミセン



長山コミセン
(火曜)



長山コミセン
(水曜)



直舢長生会



藤ヶ丘クラブ



奈戸岡なかよし会



駒柴クラブ



駒馬台クラブ



南が丘長寿会



南中島クラブ



八原クラブ



福祉センター



豊田スマイルクラブ



北文間クラブ



野原長寿・町内会



龍ヶ崎クラブ

覚えよう

龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」 かんたんワンポイント手話



★手話は表情がとても大切です。相手の目を見て伝えてください。

YouTubeで
動画を公開中!



手話は聴覚に障がいがある方々の大切な言語です。日常で使える簡単な手話をご紹介します。

「卒業おめでとう」

①卒業



卒業証書を受け取るイメージ
軽く握った両手を前に出し、
両手を同時に上げながら軽く
頭を下げます。

②おめでとう



上に向けて軽く握った両手
を、同時に上げながらパツ
と開く。

応用編

「入学」

①



両手の人差し指で漢字の
「入」を作り、指先を前に
倒す。

②



両手の平を上に向け軽く
2回下す。
('学校'の手話)

「手話言語条例」を知っていますか？

「手話」を単なる身ぶりではなく、独自の文法をもつ「言語」として認め、手話を使って安心して暮らせる社会（共生社会）をつくることを目的とした条例です。
龍ヶ崎市では、令和7年4月1日に施行されました。

かんたん No.57 ふれ愛レシピ

れんこんつくね



今回のレシピは、「ききょうサークル」よりご提供いただきました。
はんぺんを入れることでフワフワ食感の美味しいつくねです。

ふれ愛キャラクター
AIちゃん



材料（3～4人分）

鶏ももひき肉	300g
はんぺん（大）	1枚
卵	1個
れんこん	200g
長ネギ（みじん切り）	1/2本
★ 塩	少々
酒	大さじ1
片栗粉	大さじ1
おろししょうが	小さじ1/2
サラダ油	大さじ1/2
★ タレ	
酒	大さじ1
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ1・1/2

- れんこんは たて半分に切り、半分を5mmの薄切りにし水にさらす。残り半分はみじん切りにする。
- ビニール袋にはんぺんを入れ袋の上からもみ、さらにひき肉、卵、①のみじん切りれんこん、長ネギ、★を入れ、粘りがでるまで混ぜる。
- フライパンにサラダ油を入れ、①の薄切りれんこんを並べ、片栗粉（分量外）を薄くふる。この上に②を平らに広げ中火で3分焼く。
- ひっくり返してフタをし、弱火で8分ほど肉に火が通るまで焼き、皿にとる。
- フライパンを軽くふきとった後、タレの材料を入れ、少し煮つめてから、つくねの上にかける。

※お好みで小ネギなどを散らすと彩りが良いです。

バックナンバーをホームページに掲載しています！



こちらから
ご覧ください

【栄養成分】

エネルギー	1270kcal
たんぱく質	77.1g
脂質	70.8g
炭水化物	76.4g
塩分	6.8g

社協の職員※生活支援コーディネーターが、各地区のサロン活動を訪問し取材させていただきました。身近な地域活動の情報をお寄せください。※生活支援コーディネーターは、市内13地区を訪問し、つながり、支え合い活動を応援しています。

長山地区

我が家のリビング
「サロンひまつぶし」

長山地区の有志と民生委員の有志が中心となり、住宅地の一角で空き家を利用し、高齢者の居場所をつくりました。イメージは「我が家のリビング」です。

早く来た人は準備のお手伝いをし、元気な人は飲みたのお茶を自分で入れるなど「出来ることは自分でやる」を大切にしています。お茶やお菓子をつまみながら語り合い、ゲームや歌に脳トレ、体操など。時には介護保険や終活についての勉強も行います。クリスマスや節分など、季節の行事も盛りこんで楽しく活動しています。

お気軽に
どうぞ♪

日時：第1～第4水曜日 10:00～12:00
住所：長山8-4-7 ※駐輪場あり、駐車場なし

松葉地区

心も身体も元気はつらつ
「松の実会・グラウンドゴルフ」

平成20年より活動を始めた「松の実会」。始めは拠点がなく場所を転々としていましたが、様々な人の協力を得て、現在は北竜台公園で毎週月曜日、元気にグラウンドゴルフを行っています。

青空のもとコースを回り、気が付くと5,000歩～6,000歩の距離を歩いています。クラブでボールを飛ばすと、スカッとして最高の気分だそうです。

活動の後は、恒例のランチ会が始まります。「これが楽しみなのよね」と皆さん。

「これからも一日でも長く継続できるように、仲間と健康維持に努めていきたい」と笑顔で話してくれました。

久保台地区

集いと安心のある暮らし
「四季クラブのサロン」

久保台・ウッドパーク四季の丘にて、毎週土曜日に開催され、住民が気軽に集い、会話や交流を楽しむ場として定着しています。

また、毎週月曜日には、移動販売店がマンション内を訪れています。食品や生活日用品などを身近な場所で購入できるので、足腰の不安や交通手段の制約から買い物が難しい高齢者にとって大きな支えとなっています。

住民からは「近くで買い物ができて助かる」「決まった時間に来てくれるので安心」といった声が聞かれます。

交流の場と移動販売が組み合わせり、安心して暮らせる地域づくりが進んでいます。



馴染地区

のんびり過ごせる憩いの場
「マンハイムサロン」

このサロンは「気軽集える居場所をつくりたい」という思いから令和6年にスタート。マンションに併設されている集会所を活用して、毎週開設されています。

火曜日はカラオケで大盛り上がり。お茶菓子を準備して、みなそれぞれの十八番を披露し合います。土曜日と日曜日には、趣味の仲間と囲碁や麻雀をしたり、茶話会をしたりと、伸び伸びとしたひとときを楽しんでいます。

開設当初からの参加者は、「顔見知りだったご近所さんと仲良くなれた」、「ここで悩みを相談して励まされ合っているよ」と語っていました。



市民の皆さん一人ひとりの **ふ** (ふだんの) **く** (くらしの) **し** (しあわせ) を応援します！

龍ヶ崎西地区

和気あいあい楽しく！ 「桜会」



高砂区では、地区に嫁いできた方を招く食事を開催していましたが、現在は形を変え、皆が集える交流の場として「桜会」が誕生しました。毎月第1木曜日にお茶会、カラオケなど交流活動を行うほか、神社や公民館の清掃活動など地域貢献をしています。

おいしい料理を持ち寄り、情報交換をしたりと、毎日にぎやかな時間が流れています。サロンに来ること自体を楽しみにしている方が多いので、今後は月2回の開催を予定しています。

参加を通して「友達が増えた」「外出の機会が増えた」といった変化を感じられる大切な場となっています。

開催しました

地域のお宝交流会



令和8年2月19日(木)に多世代交流センターRINKにて、市内で居場所づくりの活動に取り組んでいる方々を対象とした交流会を開催しました。

住民が気軽に交流できる身近な居場所(サロン)は、大切な「地域のお宝」です。

グループワークや事例発表を通して、お互いの活動を紹介し合い、悩みを共有したりと、お宝のネットワークが広がっていました。



サロンの情報はこちら★

随時更新中

当会ホームページ
地域資源・居場所づくり(サロン活動)データ



クロスワードパズル

賞品提供 カガミクリスタル



応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・答えをご記入のうえ、郵便はがき、FAX、二次元コードのいずれかで応募ください。
★ご意見・ご感想もお待ちしております。

応募期限

4月15日(水) 必着



応募用二次元コード

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。
正解者の中から抽選で2名様に、カガミクリスタル様よりご提供いただいた、クリスタルグラスをプレゼントします！

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

- 1 酢飯の上に、刺身や錦糸卵などの具材を華やかに散らした料理 ○○○○〇
- 2 この世で比べるものがないほど優れたもの。天下○○品
- 3 石炭などを燃やし、水蒸気力で走る車両。蒸気○○○車(SL)
- 4 マグロやカツオを油漬けに加工した食品。○○缶
- 5 雑談や情報交換の場。昔は井戸を囲んで話していた。○○〇〇〇会議

よこのカギ

- 1 身近なサロン活動を紹介している、本誌6~7ページの「○○○お宝情報」
- 4 梅干しやレモンなどを思い浮かべたときに分泌されるもの ○○
- 6 土の中で育つ。固い殻のなかに2粒の豆が入っている。○○○○
- 7 映写機から投影された映像を映し出す白い幕 ○○リーン
- 8 太陽の光に当たって暖まること。○○○ぼっこ

1	2	3		
6	D			5
7	E		4	A
		8	C	B

答え A B C D E

応募先 住所：表紙をご確認ください
FAX：0297-62-5575

令和7年度 龍ヶ崎市社会福祉大会

本大会は、龍ヶ崎市の社会福祉の発展に功績のあった方々へ感謝の気持ちとして顕彰を行い、そして未来に向けて、子どもから高齢者、障がいのある人もない人も、誰もがいきいきと輝き安心して暮らせるまちの実現を目的に開催するものです。



写真は令和6年度のものです

式典開催：令和8年3月7日（土）10：00～11：00
大昭ホール龍ヶ崎 小ホール

当日の様子は、
当会ホームページで
ご紹介します。



【令和7年度の顕彰者をご紹介します】 敬称略・五十音順（団体、個人の順）

社会福祉活動

■ 地域において永年（10年以上）にわたり地域福祉活動に精励された方

●社会福祉の部

秋田 利子
石引 博
大澤 理
岡田 光男
小泉 稔夫
豊田 英二
松本 満
武藤 精一
本橋 京子
渡辺 昭子

●青少年福祉の部

長山地区防犯連絡会議
藤田 信男

●高齢福祉の部

龍ヶ崎市婦人防火クラブ
板倉 宏
稲葉 年子
小川 尚敏
中橋 美智子
西ノ園 喜一郎
真柳 民生
三浦 孝喜
渡辺 三江

●ボランティアの部

河野 信江
神保 信雄
染谷 和代
基 令子
高田 ちよ子
土屋 眞佐子

民生委員児童委員

■ 在職期間6年以上の現職者

池野辺 修
遠藤 和弘
大黒 明

大野 智子
岡田 信
柿崎 昌己

黒田 慶子
酒井 眞澄
鈴木 傳司

関森 良昭
深澤 幸子
渡辺 孝

社会福祉施設・団体役職員

■ 在職期間10年以上かつ40歳以上の現職者

石原 桂子

善行青少年

■ 地域（学校）において顕著な善行をした学校・児童・生徒

飯塚 珠鈴

廣瀬 芽生菜

（川原代小学校）

感謝の部

■ 単年もしくは、多年にわたり総額15万円以上の金品寄付をした者

龍ヶ崎市商工会 チャリティーゴルフ実行委員会
龍ヶ崎ライオンズクラブ

龍ヶ崎ロータリークラブ
酒井 忠

事例発表

「介護認知症等の相談駆け込み寺“ひだまりの集い”を運営して」

ひだまりの集いの会 代表 田賀 直樹

「ボランティア活動を通して学んだこと」

茨城県立龍ヶ崎第二高等学校 3年 高橋 初夏

「令和7年度社協賛助会費へのご加入」・「ご寄付」ありがとうございました

賛助会員の会費は、各世帯からお寄せいただいている一般会費とともに、地域福祉の充実に向けた事業を実施するための貴重な財源になっており、**やさしさ、ふれあい、誰もが安心して暮らせるまちづくり**を支えています。※寄付金及び賛助会費は、法人税の寄付金控除の対象となります。



賛助会員（企業・法人）の皆さま

敬称略・五十音順

令和7年3月1日（土）～令和8年2月28日（土）現在

賛助会員の募集は、随時受付しております。ご協力よろしくお願いたします。

30,000円	(株)新都市ライフホールディングス (株)寺本組 特別養護老人ホーム龍ヶ岡 (株)平川建設 ヒラデ・スタイル株式会社 (有)本谷土建興業 (株)柳建設	A L L 保険プラザ(株) (有)海老原造園 エリール おかし森プレジール (有)荻野石油 介護老人保健施設ピオラセア 鍵林製菓(株) 風見産業(株)	(株)鶴屋金物店 特別養護老人ホーム リカステ (有)友野電気工事 卓球専門店トヨシマ 長久保建設(株) (有)中嶋喜一郎商店 ナツクラブグループホーム (有)成島
15,000円	エターナルトップテニススクール 関東企業(株) チャイニーズレストラン金龍 (株)野口一雄商店 (有)萩原清掃社 丸宮青果 本橋工務店 龍ヶ崎どらいふいん	河村電気工事(株) (有)川原代自動車電機工業所 (株)関東エルエンジニアリング (有)菊地電気工業所 (有)菊地金物店 (株)北澤工務店 協進電設(株) 熊谷電気(株) 栗山電気(株) (有)国華堂 (有)小林ランディック 小山タイヤ商会 三興産業(株) シナネンアクシア(株)茨城支店 清水自動車(株)	(株)ノナカ住資 (株)長谷川商店 張替 みな子 ピーナツカンパニー (有)平田武雄商店 複合福祉施設 縁 フラワーショップさえぐさ 萬寿金製菓(株) (株)増田タイヤ商会 街かどのぱん屋さんもみの木 (有)松井電気 (株)松浦造園 (有)水間製油所 メイデン(株) やまいち化粧品店 (有)ヤマキ (福)ゆっくら 湯原園芸 吉岡緑地(株) (株)竜ヶ崎電設 竜ヶ崎環境衛生協同組合 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株) 匿名2件
12,000円	(有)三愛興業 龍ヶ崎市商工会	(有)国華堂 (有)小林ランディック 小山タイヤ商会 三興産業(株) シナネンアクシア(株)茨城支店 清水自動車(株)	(有)松井電気 (株)松浦造園 (有)水間製油所 メイデン(株) やまいち化粧品店 (有)ヤマキ (福)ゆっくら 湯原園芸 吉岡緑地(株) (株)竜ヶ崎電設 竜ヶ崎環境衛生協同組合 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株) 匿名2件
10,000円	(株)常南衛生社 アイシービルメン(株)	介護老人保健施設 涼風苑 茶の多楼園 (特非)テディ・ベア	(有)松井電気 (株)松浦造園 (有)水間製油所 メイデン(株) やまいち化粧品店 (有)ヤマキ (福)ゆっくら 湯原園芸 吉岡緑地(株) (株)竜ヶ崎電設 竜ヶ崎環境衛生協同組合 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株) 匿名2件
9,000円	(有)アサヒハウジング牛久支店 アシード(株)竜ヶ崎支店 (株)足立電機 安達造園 荒川行男税理士事務所 池田スポーツ 伊東美容室 (有)植茂造園	昌柳企画 (株)菅井書店 (株)杉野商店 (株)全日茨城 高橋肉店 (株)竹屋陶板浴 (有)長生堂薬局 (株)つかもと	(有)松井電気 (株)松浦造園 (有)水間製油所 メイデン(株) やまいち化粧品店 (有)ヤマキ (福)ゆっくら 湯原園芸 吉岡緑地(株) (株)竜ヶ崎電設 竜ヶ崎環境衛生協同組合 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株) 匿名2件

ご寄付いただいた個人・団体の皆さま

敬称略・五十音順

令和7年9月1日（月）～令和8年2月28日（土）現在

【寄付金】

茨城県建築士会龍ヶ崎支部
酒井 忠
昭和56年3月卒業愛宕中学校同窓会
土浦友の会

(株)ヒュリカ
(株)バルク龍ヶ崎店お客様ご一同
松永 ケイ子
龍ヶ崎市商工会（建設業部会）
龍ヶ崎市商工会（工業部会）

龍ヶ崎市商工会チャリティーゴルフ実行委員会
龍ヶ崎市女性会
龍ヶ崎市卓球連盟

【寄付品】

城南中学校第10回卒業生一同
龍ヶ崎ライオンズクラブ
匿名2件



～ 令和7年度～

赤い羽根共同募金運動

本年度も住民自治組織、民生委員児童委員・主任児童委員、法人・団体、学校など多くの皆さまにご参加、ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金は、県内及び龍ヶ崎市内の福祉活動や、災害時における支援などに役立てられています。

募金実績

戸別募金	4,066,701円
法人・団体募金	567,000円
学校募金	129,796円
個人募金	55,566円
その他	62,020円
合計	4,881,083円

使いみち

★地域福祉の推進のために

- ・広報啓発（しゃきょうだより発行）
- ・ボランティアの育成
- ・住民の交流やささえ合いに対する助成

★障がい児・者のために

- ・福祉団体への助成
- ・障がいの有無に関わらず、みんなで交流するクリスマス会の開催

★子どものために

- ・チャイルドシート購入助成

★高齢者のために

- ・シルバーカー購入助成
- ・年末の見守り訪問（お節宅配）

★災害復興のために

- ・大規模災害発生の備え
- ・被災された方の支援

幅広い分野で役立てられています



募金及び募金活動にご協力いただいた方々をご紹介します 【敬称略・令和8年2月28日（土）現在】

戸別募金 住民自治組織の方々のご協力のもと募金をいただいた各地区の皆さま

●龍ヶ崎地区

- 愛戸区
- 出し山1区
- 出し山2区
- 野原町内会
- 緑町町内会
- 根町北区
- 根町南区
- 田町町内会
- 横町町内会
- 城下町内会
- 上町下区
- 上町東区
- 栄町町内会
- 下町上北自治会
- 下町上南自治会
- 下町東区
- 砂町上区
- 砂町下区
- 富士見2区
- 馴馬町中曽根区

●八原地区

- 上泉区
- 下泉区
- 上貝原塚区
- 中貝原塚区
- 女化区
- 松ヶ丘1区会
- 松ヶ丘2区会
- 松ヶ丘3区会
- 松ヶ丘4区会
- 藤ヶ丘2区
- 藤ヶ丘3丁目区
- 藤ヶ丘4丁目自治会
- 藤ヶ丘5丁目町内会
- 藤ヶ丘7区
- 城ノ内2丁目町内会
- 上羽原区
- 下羽原区

●川原代地区

- 川原代町小屋地区
- 花丸区
- 中郷区
- 紅葉内区
- 川原代町西道内区
- 芳黄区町内会
- 知手区
- 姫宮区
- 砂波区
- 道仙田区
- 紅葉内住宅区
- コジイの滝ヶ崎自治会

●長山地区

- 長山1丁目自治会
- 長山2丁目自治会
- 長山3丁目自治会
- 長山4丁目自治会
- 長山5丁目自治会
- 長山6丁目自治会
- 長山7丁目自治会
- 長山8丁目自治会
- 県営長山アパート自治会

●馴柴地区

- 若柴1自治会
- 若柴2自治会
- 若柴町3自治会
- 佐貴1自治会
- 佐貴2丁目自治会
- 佐貴3丁目自治会
- 佐貴4-1自治会
- 佐貴4-2自治会
- 佐貴南区
- 佐貴西口町会
- 後佐貴自治会
- 中佐貴自治会
- 浅間ヶ浦自治会
- 庄兵衛新田自治会
- 佐貴町昭和自治会
- 佐貴台自治会

●北文間地区

- 北方町区
- 羽黒町区
- 豊田町区
- 須藤堀町本田区
- 須藤堀町新田区
- 長沖町区
- 長沖新田町区
- 高須区
- 南が丘自治会

●馴馬台地区

- 馴馬町上宿区
- 馴馬町下宿区
- 馴馬町横田区
- 馴馬町水表区
- 馴馬町南区
- 平台1丁目自治会
- 平台2丁目自治会
- 平台3丁目自治会
- 平台4丁目自治会
- 平台5丁目自治会
- 小柴二丁目自治会
- 小柴3丁目自治会
- ステラ壱番街自治会

●大宮地区

- 上大徳区
- 戸張区
- 深堀区
- 宮前区
- 梶内区
- 宮沢区自治会
- 小関区
- 千秋区
- 上佐沼区
- 下佐沼区
- 北河原区
- 上大徳新町区

●龍ヶ崎西地区

- 米町東区
- 米町西区
- 米町南区
- 水門1区
- 水門2区
- 新町本町区
- 新町南区町内会
- 直鮎区
- 高砂区町会
- 馴馬町上米区

●久保台地区

- 中根台1丁目自治会
- 中根台2丁目自治会
- 中根台3丁目自治会
- 中根台4丁目自治会
- 中根台5丁目自治会
- 久保台自治会
- 別所町区
- 星の郷自治会
- 久保台四季の丘自治会
- 長山前自治会

●長戸地区

- 長峰町区
- 半田町区
- 塗高区
- 下塗戸区
- 板橋町区
- 大塚町区
- 薄倉町区

●松葉地区

- 松葉1丁目自治会
- 松葉2丁目自治会
- 松葉3丁目自治会
- 松葉4丁目自治会
- 松葉5丁目自治会
- 松葉6丁目自治会
- 北竜台グリーン自治会
- パークハイム自治会

●城ノ内地区

- 城ノ内4丁目町内会
- 新世紀邑コミュニティ協会
- 白羽1区自治会
- 下八代区
- 中八代区
- 上八代区

学校募金（校内・園内での募金活動）

龍ヶ崎小学校	八原小学校	川原代小学校
長山小学校	馴馬台小学校	久保台小学校
城ノ内小学校	龍ヶ崎中学校	長山中学校
中根台中学校	城ノ内中学校	あすなる保育園
しらはね認定こども園	ながと夢認定こども園	

個人・団体募金

生芝 幸夫	石塚 光男	大野 智子	金澤 要
川北 洋子	木村 武	栗山 幸三	黒田 慶子
鈴木 佐和	鈴木 孝子	田賀 直樹	船曳 藤一
堀越 武	山西 健之	油原 成子	匿名5人
長山陶芸クラブ			

法人・事業所募金

民生委員児童委員の方々のご協力のもと、募金をいただいた法人・事業所の皆さま

あ行	た行	は行	や行～
秋本脳神経外科 朝野循環器内科クリニック 荒川行男税理士事務所 飯島歯科医院 飯野屋酒店 池田病院 いしかわクリニック (有)石浜テント (株)伊勢喜屋工務店 (株)伊勢喜屋不動産 茨城日産自動車(株)竜ヶ崎店 ilk hair salon 税理士法人岩田会計 魚井ぬくもり通り店 牛尾病院 うちだ医院 永福寺 (有)エターナルトップテニススクール (有)扇屋 (有)櫻文工業 (有)大久保プレス工業所 御菓子司国華堂 (株)オカバ オカモト(株)茨城工場 おかもと接骨院 (株)小川建材 オクダクリーニング (株)OCHIAI	川上商事(株) 川端石材店 (特非)川原代おたすけ隊 (有)川原代自動車電機工業所 関東車輛(株) 関東乳業(株) (有)菊地金物店 (株)菟仙 (有)キタザワ (株)協和 久保台整骨院鍼灸院 漢方薬店 倉沢印刷(株) (株)グラス工房達風 栗山電気(株) こころ整体院 (有)小林ランディック	(株)菅原造花店 (有)スター調剤薬局 スバル龍ヶ崎自動車(株) (株)セイビ セゾンホーム セブンイレブン龍ヶ崎市総合体育館前店 全身美肌瘦身サロンyuuki (有)高橋設備 宅配クック1・2・3 チャニーズレストラン金龍 つくば建築設計事務所(株) つくばの里工業団地運営協議会 (有)鶴舞家 東亜介護福祉事業共同組合 東洋鍛工(株)竜ヶ崎工場 特別養護老人ホーム龍ヶ岡 トシン電機(株)竜ヶ崎営業所 ドックサロン&ホテルNOSCA ドックハウス ハナ (有)豊島設備工業 ドラゴン指圧治療院	ピノワール 美肌脱毛×レディースVIO専門店miu miu ひまわり眼科クリニック (株)平川建設 ヒラデ・スタイル(株) ひろせ薬局 FUKU hair make 藤井産業(株) 不二建設(株) 富士特殊金型(株)竜ヶ崎工場 富士見幼稚園 ブリアン ヘアサロンオオヌキ (有)ベルアソシエイツ 北三(株) (株)ホルチン商事
さ行	な行	ま行	
さいとう整骨院 (株)酒井家具 さかがみ整体院 (株)桜井建材コーポレーション 桜井建設工業(株) (有)桜井工芸 佐藤建設(株) (有)佐貫タクシー (有)サプリー 三荘工業(株) (株)SANBI シナネンアクシア(株)茨城支店 清水自動車(株) (有)シミズ自販 しゃりま (株)常陽牧場 しらはね認定こども園 仁寿整骨院 新中央航空(株)	中澤自動車整備工場 (株)ニューライフ 認定こども園あいゆう園 根本医院 (株)ネモ建築設計 野上小児科医院 (株)野口一雄商店 野村歯科医院 (有)ハートエクステリア (有)萩原清掃社 (株)羽原工務店 はましん BBガレージ ビセラル(株)竜ヶ崎営業所	牧歯科医院 増川建設(株) 増川設備工業(株) (株)増田タイヤ商会 増山清治税理士事務所 松ヶ丘歯科医院 松葉サイクル 松葉歯科医院 まつもと接骨院 (有)丸池電機工業所 満願寺 水戸信用金庫龍ヶ岡支店 水戸信用金庫龍ヶ崎支店 みやおか整形外科クリニック メイクハウス中村 麺や まさき (株)モチマル もみの木	(株)諸岡 (株)諸岡地下開発工業 薬師寺そば店 薬方堂 (株)山寿産業 山村医院 山本医院 (特非)ユーアンドアイ (有)優貴 ユキ美容室 洋風食卓べる 吉田歯科クリニック 吉田電気 読売新聞竜ヶ崎ニュータウン店 読売センター龍ヶ崎 龍ヶ崎カントリー倶楽部 龍ヶ崎済生会病院 竜ヶ崎車輛(株) 竜ヶ崎食肉事業協同組合 龍ヶ崎長山郵便局 竜ヶ崎プラザホテル 龍Tennis 若柴長寿会 (株)若柴トレーディング (株)One&Only 匿名 3件
か行			
(株)海星会グループホーム美里 鍵久金物店 カット工房ロカ カットハウスズキ (有)カットハウスレオ 桂不動産(株)竜ヶ崎支店 かばんと人形の成島			

募金箱設置協力

(株)新都市ライフホールディングス
ウエルシア薬局(株)龍ヶ崎佐貴店
ウエルシア薬局(株)龍ヶ崎緑町店
ウエルシア薬局(株)龍ヶ崎長山店
小さな森の家龍ヶ崎会館
龍ヶ崎市市民交流プラザ
(公財)龍ヶ崎市まちづくり・文化財団
各コミュニティセンター(13か所)

街頭募金(活動協力)

高校生ボランティア
大学生ボランティア
ジュニアボランティア



街頭募金の様子



【問】

茨城県共同募金会
龍ヶ崎市共同募金委員会

☎ 0297-62-5176

社協からのお知らせ Information

募集中 令和8年度長寿大学受講生

長寿大学は様々なテーマのもと教養を深め、地域交流の場として、高齢者の生きがいづくりに貢献しています。



講演の様子（7月）



野外学習の様子（11月）

★お申し込みされた方には、後日通知にて詳細をお知らせします

【問】総合福祉センター ☎ 0297-62-5851

対象	市内在住で概ね60歳以上の方
場所	大昭ホール龍ヶ崎（龍ヶ崎市文化会館）ほか
受講料	年間 1,500円
日程	毎月1回（60分程度）全11回 【第1回は 令和8年4月16日（木）13:30~】
申込締切	令和8年3月27日（金）※【締切間近】

※第1回（4月入学式）から参加されたい方は、上記締切日までにお申し込みください。申し込み自体は年間を通して受け付けています。

受付中 令和8年度ボランティア活動保険加入申込

【問】社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

詳細はこちら
ふくしの保険HP



令和7年度の保険は、令和8年3月31日（火）で補償期間が終了します。これまで加入されていた方も4月以降は改めて加入する必要があります。

- その他のプランとして、「ボランティア行事用保険」「福祉サービス総合補償」「送迎サービス補償」があります。詳しくはお問い合わせください。

●ボランティア活動保険

基本プラン	天災・地震補償プラン
年額350円	年額500円
ケガや食中毒、熱中症、特定感染症などを補償（死亡・入院・通院等）	基本プランに加え、地震・噴火・津波に起因する死傷を補償

ご案内 社協の無料相談

【問】社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

法律相談 弁護士による、個人生活に関連する法律相談

【相談日】 4月10日（金）、4月24日（金）
5月8日（金）、5月15日（金）
6月12日（金）、6月26日（金）

【場所】 市役所保健福祉棟1階（社会福祉協議会にて受付）

【申込】 電話で申し込み。定員（3名）を超えた場合は抽選。

【時間】 13:30~（1人あたり45分）

心配ごと相談 心配ごと相談員が、何でも相談に応じます。

【相談日】 4月7日（火）、4月21日（火）
5月12日（火）、5月19日（火）
6月2日（火）、6月16日（火）

【場所】 市役所保健福祉棟1階（社会福祉協議会にて受付）

【申込】 予約不要。先着順で受付。

【時間】 13:30~16:30（最終受付：16:00）



この広報紙は、音訳ボランティアのご協力により「音訳」して、市内の視覚に障がいのある方へ郵送しています。

ご利用ください ふるさとふれあい公園

※詳しくは二次元コード、または問い合わせ先



自然豊かな敷地に、春にはたくさんの桜が咲く芝生の広場や創作活動が行われるアトリ棟、様々なスポーツやイベントに使用できるグラウンドなどを備えた公園です。

【問】ふるさとふれあい公園
☎ 0297-62-7628



休業日	・毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日） ※多目的広場・ゲートボール場・ディスクゴルフ場 グラウンドゴルフ場は利用できます ・年末年始（12月29日~1月3日まで）
利用時間	9:00から17:00まで 5月1日~9月30日は18:00まで
ご予約	各施設をご利用の際は、お電話にてご予約ください ・龍ヶ崎市に在住、在勤、在学の方…3か月前から ・牛久市・利根町の方…2か月前から ・その他の方…1か月前から

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
本所（龍ヶ崎市役所保健福祉棟1階） Fax 0297-62-5575

中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
（交流サロンリゅう・福祉の店りゅう）

佐貫西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
（まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう）

龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
（高齢者福祉センター・指定特定相談事業所
・障害福祉サービス事業所あざみ） Fax 0297-62-7789

龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628

障害福祉サービス事業所 ひまわり園 ☎ 0297-64-2772

元気サロン松葉館 ☎ 0297-66-6422