

龍ヶ崎市（まいど！My do!）出前講座一覧

ジャンル	No.	講座名	担当課・講師
1 市政	1-1	これからの龍ヶ崎の姿	企画課
	1-2	龍ヶ崎のサイフ	財政課
	1-3	知りたい！情報公開制度	デジタル都市推進課
	1-4	市税のしくみ	税務課
	1-5	選挙のあれこれ	人事行政課
	1-6	市議会のしくみ？役割？	議会事務局
	1-7	作ってみよう！広報紙	秘書広聴課
	1-8	簡単！手作りコロッケ	管財課
2 健康と福祉	2-1	国民健康保険のしくみ	保険年金課
	2-2	国民年金のしくみ	保険年金課 (講師：土浦年金事務所)
	2-3	後期高齢者医療制度のしくみ	保険年金課
	2-4	ウォーキングによる健康（幸）づくり	健康増進課
	2-5	生活習慣病予防講座	健康増進課
	2-6	こどもの健康管理	健康増進課
	2-7	子育て支援あれこれ	こども家庭課
	2-8	子どもをみんなで見守って！	こども家庭課
	2-9	介護予防について	福祉総務課
	2-10	よくわかる介護保険	保険年金課
	2-11	高齢者福祉サービス	福祉総務課
	2-12	障がい者の福祉制度	障がい福祉課
	2-13	認知症サポーター養成講座	福祉総務課
	2-14	成年後見制度について	福祉総務課
3 緑と環境	3-1	市内河川の水質について	生活環境課
	3-2	地球温暖化と私たちの暮らし	生活環境課
	3-3	環境にやさしい暮らし	生活環境課
	3-4	ごみ減量とリサイクルのすすめ	生活環境課
	3-5	生ごみ堆肥化のすすめ	生活環境課
	3-6	知っておきたい！飼い主のマナー	生活環境課
	3-7	龍ヶ崎市の公園の紹介	道路公園課

龍ヶ崎市（まいど！My do!）出前講座一覧

ジャンル	No.	講座名	担当課・講師
4 暮らし	4-1	市が行う防犯対策について	防災安全課
	4-2	下水道のしくみ	下水道課
	4-3	あなたを狙う悪質商法と対処法	商工観光課
	4-4	「つくろう」「使おう」マイナンバーカード	市民窓口課
5 市民協働・まちづくり	5-1	市民活動を応援します	地域づくり推進課
	5-2	人が元気 まちも元気 地域力を高めよう！	地域づくり推進課
	5-3	男女共同参画社会とは	地域づくり推進課
	5-4	簡単！手作りコロケ	まちの魅力創造課
	5-5	市の国際交流	企画課
6 経済	6-1	龍ヶ崎の農業	農業政策課
	6-2	龍ヶ崎の観光・物産	商工観光課
7 都市計画と交通	7-1	身近なまちづくりのルール	都市計画課
	7-2	みんなの足・市内公共交通	都市計画課
8 消防と防災	8-1	防災対策について	防災安全課
	8-2	あなたの家の地震対策は大丈夫？	防災安全課
	8-3	地震・水害の備え、できていますか？	防災安全課
	8-4	台風や大雨が…その時どうする？	防災安全課
	8-5	備えよう！家庭の防災対策	防災安全課
	8-6	頑張ってます！龍ヶ崎市消防団	防災安全課
	8-7	自主防災組織で活躍しよう！	防災安全課
	8-8	龍ヶ崎市の自助・共助・公助の連携	防災安全課
	8-9	防災アプリを活用しよう！	防災安全課
9 教育・スポーツ	9-1	龍の子の現状と教育相談アレコレ	教育センター
	9-2	意識していますか家庭教育	文化・生涯学習課
	9-3	ニュースポーツを楽しもう	スポーツ推進課
	9-4	龍ヶ崎の教育	教育総務課
10 特別メニュー	10-1	ごみ・資源物のゆくえ	生活環境課
	10-2	保育所探検隊	保育課
	10-3	めざせ！図書館の達人	中央図書館
	10-4	たつのこアリーナ・フィールド・スタジアム	スポーツ推進課
	10-5	給食センター見学コース（一般公開中止中）	学校給食センター
	10-6	オーダーメイド郷土史・文化財講座	歴史民俗資料館

龍ヶ崎市（まいど！My do!）出前講座一覧

ジャンル	No.	講座名	担当課・講師
1 1 公共機関編	11-1	防火について考えましょう！	龍ヶ崎消防署
	11-2	応急手当を身につけましょう！	龍ヶ崎消防署
1 2 民間企業編	12-1	クリスタルガラスのできるまで～工場見学～	カガミクリスタル(株)
	12-2	農産物商品化による地域活性化～工場見学～	(株)つかもと
	12-3	サステイナブルな農業(環境にやさしいお米)について	(有)横田農場
	12-4	知っておきたい、葬儀の流れ	龍ヶ崎市農業協同組合JAホール
	12-5	プロが教える美味しいコロッケの作り方	コロッケクラブ龍ヶ崎
	12-6	簡単！手作りコロッケ	高橋肉店
1 3 市民編	13-1	放射線・放射能について勉強しよう！	谷口和史

1 市 政

1-1 これからの龍ヶ崎の姿	
内 容	市の最上位計画「龍ヶ崎みらい創造ビジョンfor2030」のダイジェスト版を活用し、よりわかりやすく説明します。
講座時間	約60分
担当課	総合政策部 企画課 64-1111 内線361

1-2 龍ヶ崎のサイフ	
内 容	現在の市の財政状況の解説、財政推計による将来の予測や持続可能な財政構造の構築を目指す取組について説明します。
講座時間	約60分
担当課	総務部 財政課 64-1111 内線471

1-3 知りたい！情報公開制度	
内 容	市の行政文書を読覧したり、その写しを入手したり、情報公開制度のしくみや請求から決定までの流れ、公開できるもの、できないものなど説明します。
講座時間	約40分
担当課	総合政策部 デジタル都市推進課 64-1111 内線383

1-4 市税のしくみ	
内 容	市民税・固定資産税・軽自動車税など市税全般について課税のしくみや額の決定方法・納付方法など説明します。
講座時間	約30分
担当課	総務部 税務課（納税課） 64-1111 内線223（214）

1-5 選挙のあれこれ	
内 容	選挙制度のあらましと選挙運動のルールなど、公職選挙法全般について説明します。また、投票・開票についての素朴な疑問等にお答えします。
講座時間	約45分
担当課	総務部 人事行政課 64-1111 内線103

1-6 市議会のしくみ？役割？	
内 容	市議会の役割や権限、運営などの概要の説明、及び議会の傍聴方法、定例会・臨時会の開催など、市議会全般について説明します。
講座時間	約30分
担当課	議会事務局 64-1111 内線516

1-7 作ってみよう！広報紙	
内 容	広報紙の企画・取材・原稿作成・編集・校正などの過程とそのポイントについて実際の広報紙「りゅうほう」のゲラ等を使って具体的に説明します。

講座時間	約30～60分
担当課	総合政策部 秘書広聴課 64-1111 内線369

1-8 次世代に繋ぐために～公共施設の新しいカタチを創る～	
内 容	公共施設等（市役所庁舎等の公共建築物及び道路等のインフラ）の将来の維持更新費用・財源不足額を推計した上で、公共施設等の更新問題に対する市の基本方針について説明します。
講座時間	約45分
担当課	総務部 管財課 64-1111 内線475

2 健康と福祉

2-1 国民健康保険のしくみ	
内 容	国民健康保険制度の内容、保険税などについて説明します。
講座時間	約60分
担当課	健康スポーツ部 保険年金課 64-1111 内線251

2-2 国民年金のしくみ	
内 容	国民年金制度の内容や役割、保険料や免除等、及び給付の種類や支給条件など、具体的な事例を交え説明します。（講師：土浦年金事務所）
講座時間	約60分
担当課	健康スポーツ部 保険年金課 64-1111 内線261

簡

2-3 後期高齢者医療制度のしくみ	
内 容	75歳以上の人を対象とした医療保険制度『後期高齢者医療制度』の内容、保険料などについて説明します。
講座時間	約60分
担当課	健康スポーツ部 保険年金課 64-1111 内線251

2-4 ウォーキングによる健康づくり	
内 容	ウォーキングによる健康への効果や基本的な歩き方の紹介のほか、てくてくロードや健康マイレージ事業について説明します。
講座時間	約30～60分
担当課	健康スポーツ部 健康増進課 64-1111 内線630

2-5 生活習慣病予防講座	
内 容	①糖尿病 ②高血圧症 ③脂質異常症 ④メタボリックシンドローム⑤骨粗鬆症 ⑥お酒とタバコ ⑦がん予防について 上記から選んでいただき説明します。組み合わせでもOKです。
講座時間	約60分
担当課	健康スポーツ部 健康増進課 64-1111 内線630

2-6 こどもの健康管理	
内 容	お子さんの食事や生活習慣等によって起こる小児生活習慣病の予防法について説明します。
講座時間	約60分
担当課	健康スポーツ部 健康増進課 64-1111 内線631

2-7 子育て支援あれこれ	
内 容	子育てサポートの利用助成や、さんさん館、駅前子どもステーションなど様々な子育てに関する取組について説明します。
講座時間	約50分
担当課	福祉部 子ども家庭課 64-1111 内線277

2-8 子どもをみんなで見守って！

内 容	子どもを虐待から守る取り組みについて、各種事例等を交えながら家庭児童相談員等が専門的立場から説明します。
講座時間	約30分
担当課	福祉部 こども家庭課 64-1111 内線277

2-9 介護予防について

内 容	健康寿命を延ばすための運動、口腔ケアなどの介護予防やいきいきヘルス体操の体験など高齢者の健康に関することについて、分かりやすく説明します。
講座時間	約60分
担当課	健康スポーツ部 健康増進課 64-1111 内線630

2-10 よくわかる介護保険

内 容	介護保険制度の財源のしくみから保険料について、また介護認定を受けるための手続き、認定後のサービスの種類や費用等についてわかりやすく説明します。
講座時間	約60分
担当課	福祉部 介護保険課 64-1111 内線281

2-11 高齢者福祉サービス

内 容	ひとり暮らしの高齢者等へのサービスや、介護が必要な高齢者を在宅で介護している方へのサービスなど市の各種取組を詳しく説明します。
講座時間	約30分
担当課	福祉部 福祉総務課 64-1111 内線283

2-12 障がい者の福祉制度

内 容	障がい者に対する手当・共済や税金の免除など生活支援に関する様々な福祉制度について説明します。
講座時間	約60分
担当課	福祉部 障がい福祉課 64-1111 内線266

2-13 認知症サポーター養成講座

内 容	認知症の病気や予防、対応について分かりやすく説明します。認知症について正しく知り、認知症の方や家族を温かく見守るサポーターになりませんか。
講座時間	約90分
担当課	福祉部 福祉総務課 64-1111 内線283

2-14 成年後見制度について

内 容	認知症や障がいにより、判断能力が十分でない方の法律行為や財産管理など支援し、その方の権利を守る制度について説明します。大切な方や自分の将来のために制度の基本を学んでみませんか。
講座時間	約30～60分
担当課	福祉部 福祉総務課 64-1111 内線283

3 緑と環境

3-1 市内河川の水質について	
内 容	参加者が、市内河川等の水質状況をパックテスト（簡易検査方法）で調べ、身近な水環境を実際に体験していただきます。
講座時間	約60分
担当課	都市整備部 生活環境課 64-1111 内線464

3-2 地球温暖化と私たちの暮らし	
内 容	地球温暖化のしくみと市で行っている温暖化防止に向けた取組及び家庭でできる各種取組等について説明します。
講座時間	約60分
担当課	都市整備部 生活環境課 64-1111 内線422

簡

3-3 環境にやさしい暮らし	
内 容	省エネ機器や調理における節電ポイント、グリーンカーテンなど暮らしの中で実践できる簡単省エネ方法などを紹介します。
講座時間	約60分
担当課	都市整備部 生活環境課 64-1111 内線422

3-4 ごみ減量とリサイクルのすすめ	
内 容	龍ヶ崎市のごみの現状や市の取組、ごみ・資源物の出し方についてプロジェクター等を活用し説明します。
講座時間	約60分
担当課	都市整備部 生活環境課 64-1111 内線421

3-5 生ごみ堆肥化のすすめ	
内 容	家庭でできる身近なダンボールを利用した生ごみ堆肥化の取組について、実際にその場で作って説明します。
講座時間	約60分
担当課	都市整備部 生活環境課 64-1111 内線421

3-6 知っておきたい！飼い主のマナー

内 容	飼い犬の登録や狂犬病予防注射の義務と犬を飼ううえでの基本的ルールとマナーについて説明します。
講座時間	約30分
担当課	都市整備部 生活環境課 64-1111 内線464

3-7 龍ヶ崎市の公園の紹介

内 容	市内の各都市公園の紹介と現在行っている公園事業と維持管理について説明します。
講座時間	約30分
担当課	都市整備部 道路公園課 64-1111 内線489

4 暮らし

4-1 市が行う防犯対策について	
内 容	市の防犯対策の取組などについて説明します。
講座時間	約20分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線497

4-2 下水道のしくみ	
内 容	下水道事業の概要、受益者負担金、使用開始・中止等の届出、使用料金の計算などについて説明します。
講座時間	約30分
担当課	都市整備部 下水道課 64-1111 内線455

簡

4-3 あなたを狙う悪質商法と対処法	
内 容	相談事例及び最新の悪質商法の手口（点検商法・電話勧誘販売・振り込め詐欺・訪問販売等）と対処法について説明します。
講座時間	約60分
担当課	市民経済部 商工観光課 64-1111 内線403

4-4 「つくろう」「使おう」マイナンバーカード	
内 容	マイナンバーカードの申請手続きや、利用できるサービスなどについてご説明します。
講座時間	約30分
担当課	市民経済部 市民窓口課 64-1111 内線121

5 市民協働・まちづくり

5-1 市民活動を応援します	
内 容	市民活動センター・まちづくりポイント制度・まちづくりつなぐネット・協働事業提案制度・市民活動ステップアップ補助金について紹介します。
講座時間	約30分
担当課	市民経済部 地域づくり推進課 64-1111 内線435

5-2 人が元気 まちも元気 地域力を高めよう！	
内 容	コミュニティセンター単位を基本とする中核的な地域コミュニティの取り組みについて説明します。
講座時間	約30分
担当課	市民経済部 地域づくり推進課 64-1111 内線435

簡

5-3 男女共同参画社会とは	
内 容	男女共同参画社会とは何か？制度や市の男女共同参画推進の取組（男性の家事・育児参加等）について説明します。
講座時間	約50分
担当課	市民経済部 地域づくり推進課 64-1111 内線490

5-4 大学との協働のまちづくり	
内 容	まちづくりのパートナーである流通経済大学とのまちの活性化に向けた取組（龍・流連携事業）について紹介します。
講座時間	約60分
担当課	総合政策部 まちの魅力創造課 64-1111 内線392

5-5 市の国際交流	
内 容	龍ヶ崎市国際交流協会の設立までの経緯や、市で行っている在龍外国人の方を対象にした日本語教室活動等について説明します。
講座時間	約30分
担当課	市民経済部 地域づくり推進課 64-1111 内線490

6 経済

6-1 龍ヶ崎の農業	
内 容	市の農産物の紹介や土地改良・米の生産調整対策について説明します。
講座時間	約30分
担当課	市民経済部 農業政策課 64-1111 内線430

6-2 龍ヶ崎の観光・物産	
内 容	市の観光スポット・四季折々の各種イベント・市の名品・名産について、パンフレットなどを用いて解説します。
講座時間	約40分
担当課	市民経済部 商工観光課 64-1111 内線403

簡

7 都市計画と交通

7-1 身近なまちづくりのルール	
内 容	都市計画のしくみ・地区計画制度・建築協定・土地区画整理事業などについて説明します。
講座時間	約45分
担当課	都市整備部 都市計画課 64-1111 内線462

7-2 みんなの足・市内公共交通	
内 容	市内の鉄道・バス交通の現状や課題、公共交通の割引制度とかしこい利用の仕方について説明します。
講座時間	約45分
担当課	都市整備部 都市計画課 64-1111 内線466

8 消防と防災

8-1 防災対策について	
内 容	東日本大震災における当市の被害状況・対応状況と各避難場所の説明及び市の防災対策の内容と個人の防災対策について説明します。
講座時間	約30分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

8-2 あなたの家の地震対策は大丈夫？	
内 容	市耐震改修促進計画の内容説明、市木造住宅耐震補助、耐震シェルター等設置費補助事業の概要、地震ハザードマップ・危険度マップなどについて説明します。
講座時間	約45分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

簡

8-3 地震・水害の備え、できていますか？	
内 容	近年は全国各地で地震や水害が発生しており、龍ヶ崎市で起きないとは言えません。想定される災害やその対策について具体的に説明します。
講座時間	約60分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

8-4 台風や大雨が…その時どうする？	
内 容	平成27年に常総市で大規模な洪水が発生し、甚大な被害をもたらしました。台風やゲリラ豪雨から身を守る方法や情報発信を分かりやすく説明します。
講座時間	約60分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

8-5 備えよう！家庭の防災対策	
内 容	一番身近な防災は「家庭内防災」です。防災備蓄品や防災食はもちろん、災害時の連絡体制や心構えについてなど「今日から始める防災」についてお話します。
講座時間	約60分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

8-6 頑張ってます！龍ヶ崎市消防団！	
内 容	「消防団は知ってるけど、何してるのかよく分からない…」そんな疑問にお答えします！龍ヶ崎市消防団の現状や役割はもちろん、具体的な活動や消防団員の素顔も教えます。
講座時間	約60分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線348

8-7 自主防災組織で活動しよう！

内 容	「自主防災組織って何すればいいの？」そんな疑問にお答えします！新しく自主防災組織役員になった方、活動に行き詰まっている自主防災組織など地域の実情に沿ったお話をします。
講座時間	約60分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

8-8 龍ヶ崎市の自助・共助・公助の連携

内 容	龍ヶ崎市の防災の取組みを中心にお話をします。災害に強いまちは、行政の取組みだけではできませんので、龍ヶ崎市が考える自助・共助との連携についてお話をします。
講座時間	約60分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

8-9 防災アプリを活用しよう！

内 容	防災行政無線の内容や避難所を簡単に確認できる市の防災アプリ「防災龍ヶ崎」。アプリの登録方法や機能などをご説明します。その他、災害時に役立つ情報ツールも紹介します。
講座時間	約45分
担当課	総務部 防災安全課 64-1111 内線351

9 教育・スポーツ

9-1 龍の子の現状と教育相談アレコレ	
内 容	不登校や発達障がいなど、子どものかかわる悩みや家庭の関わり方についてお話しします。
講座時間	約60分
担当課	教育委員会 教育センター 62-9192

9-2 意識していますか家庭教育	
内 容	子育てについてお悩みはありませんか？子どもとの接し方や家庭教育のヒントを家庭教育指導員が説明します。
講座時間	約30分
担当課	教育委員会 文化・生涯学習課 64-1111 内線236

簡

9-3 ニュースポーツを楽しもう	
内 容	ソフトバレーボールやヘルシーボール・ペタンクなどのニュースポーツの紹介、及びルールを説明し、興味のあるものについては実際に体験していただくことも可能です。
講座時間	約30分
担当課	健康スポーツ部 スポーツ推進課 64-1111 内線239

9-4 龍ヶ崎市の教育	
内 容	教育の取組は市町村によって異なるのを知っていますか？龍ヶ崎市の特徴的な教育の取組について説明します。
講座時間	約30分
担当課	教育委員会 教育総務課 64-1111 内線291

10特別メニュー

特定の施設を利用した講座となりますので日時・定員等を制限させていただきます。

10-1 ごみ・資源物のゆくえ【ごみ・資源物の収集から処理まで】	
内 容	清掃工場「くりーんプラザ・龍」の見学と、ごみ焼却施設や最終処分場のしくみなどを説明します。
講座時間	約90分
担当課	都市整備部 生活環境課 64-1111 内線421

10-2 保育所探検隊	
内 容	保育所ってどんなところ?など様々な保育所の疑問にお答えします。(施設見学付のため公立保育所で行います。)
講座時間	約60分
担当課	福祉部 保育課 64-1111 内線270

10-3 めざせ!図書館の達人	
内 容	貸出・返却のほか、必要な本の探し方やリクエスト・予約サービスについて説明します。(書架での本の並び方・パソコン検索の仕方など説明するため中央図書館で行います。)
講座時間	約40分
担当課	龍ヶ崎市立中央図書館 64-2202

10-4 たつのこアリーナ・フィールド・スタジアム	
内 容	施設概要や利用方法、各種講座等について実際に施設を見学をしながら説明します。
講座時間	約60分
担当課	健康スポーツ部 スポーツ推進課 64-1111 内線239

10-5 給食センター見学コース (一般開放中止中)	
内 容	第一調理場又は第二調理場内の作業風景を窓越しに見学し、作業の流れについて説明します。また栄養士による食育に関する講話があります。
講座時間	約60分
担当課	教育委員会 学校給食センター 64-1111 内線646

10-6 オーダーメイド郷土史・文化財講座	
内 容	希望のテーマ・分野など相談に応じて郷土の歴史を解説します。
講座時間	約60分
担当課	龍ヶ崎市歴史民俗資料館 64-6227

11 公共機関編

11-1 防火について考えましょう	
内 容	火災発生時の被害軽減のため、日頃の心構え、住宅用防災機器の必要性について説明します。
講座時間	約60分
講師	稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部龍ヶ崎消防署

11-2 応急手当を身につけましょう！	
内 容	いざという時の応急手当の方法や、AEDの取扱方法等、普通救命講習及び救命入門コースです。
講座時間	約2時間
担当課	稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部龍ヶ崎消防署

簡

12 民間企業編

12-1 クリスタルガラスのできるまで～工場見学～	
内 容	皇居や迎賓館でも使用されているカガミクリスタルのガラス類。その作業工程を見学します。
講座時間	約60分
講師	カガミクリスタル株式会社

12-2 農産物商品化による地域活性化～工場見学～	
内 容	龍ヶ崎産の農作物で甘納豆を作り、消費拡大～龍ヶ崎の知名度アップを目指しています。甘納豆のできる工程、皆さん実際に見てみませんか？
講座時間	約60分
講師	株式会社つかもと

12-3 サステイナブルな農業(環境にやさしいお米) について	
内 容	横田農場が取り組んでいる環境にやさしい農業について説明します。
講座時間	約30分
講師	有限会社横田農場

12-4 知っておきたい、葬儀の流れ	
内 容	もし、大切なご家族の方が亡くなったら・・・お通夜～告別式～法事、一連の流れを説明します。
講座時間	約60分
講師	竜ヶ崎市農業協同組合 JAホール

12-5 プロが教える美味しいクロックの作り方	
内 容	それぞれの店舗で人気のクロック、またはおすすめクロックをご家庭で作って食べられる?!レシピを教えます。
講座時間	約100分
講師	クロッククラブ龍ヶ崎

12-6 簡単!手作りクロック	
内 容	高橋肉店自慢のクリームクロックも簡単に!
講座時間	約90分
講師	高橋肉店