

# 生涯学習人材バンク登録者

登録日

更新日 R2.2.20

No.	3-9		
カナ	イワマ ヒサエ	性別	女
氏名	岩間 久江	住所	阿見町中央
		電話番号	
指導分野	健康になるための自力整体		
経歴資格	2009 自力整体ナビゲーター認定取得 (矢上(裕) 予防医学研究所より) 2018 ウララゼミ「講師養成講座」受講後講師をした認定を受けてから、 阿見町・江戸崎・美穂・那珂市・城里・東海村の公民館講師を務める他教室で指導中		
指導方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口頭や実演で身体の動き、タオルの使い方を指導</li> <li>・筋肉、関節をゆるめ、骨格を整える</li> <li>・脊椎間の圧迫を解放し、正しい背骨作りをする</li> </ul>		
集団／個別	集団		
指導できる曜日・時間帯	月・水・金(週1回位) 時間帯は要相談(1回1.5時間程度)		
教室実施状況			
活動地域	阿見町, 江戸崎, 水戸市, 那珂市 (教室の場合は授業料)	所属団体	茨城県
諸経費等	有料(交通費含む)		
その他条件			