



R T C
龍ヶ崎

RTC LETTER

VOL.
11

龍ヶ崎市の中学校部活動地域展開に関する情報を定期的に発信します

AUGUST, 2026

暑い夏を乗り切りましょう！

7月から暑さ対策をしながらの練習となりました！屋内活動のクラブは冷房設備のある環境で、屋外活動のクラブは、練習時間を早めたり、クーリングシェルターを設けて、休める場所を準備しています。参加者からは「快適で、集中力が切れにくい！」との声を聞くことができました。まだまだ暑い日が続くことが予想されます。涼しい環境での練習であっても、こまめな水分補給が必要です。多めの水分の準備と、規則正しい食生活で、夏場の活動をより充実したものにししましょう！



10月以降の練習日をご確認ください！(直営型種目：バスケ・バレー・卓球・弓道・柔道)

10月	10日・17日・24日	R9.1月	16日・23日・30日
11月	14日・21日・28日	R9.2月	13日・20日・27日
12月	12日・19日・26日	R9.3月	13日・20日・27日

前期と同様、**基本第2.3.4土曜日**の実施となります。現段階での予定ですので、変更になる場合もございます。各校HPの“部活動計画”にも記載してあるのでご確認ください。また、既存団体(野球・サッカー・陸上・テニス・剣道)については、各クラブが定めた日になります。



指導者の質の確保に努めています

★ RTC指導者は、中学生年代への指導に必要な知識とスキルを向上させるために、定期的に指導者研修を受講しています。今年度は、4月に「茨城県地域クラブ活動指導者向け研修」を受講しました。

また、8月に龍ヶ崎市スポーツ協会が主催する指導者研修会にも参加する指導者がいます。(演題：コンディションの考え方と実践方法を学ぶ)指導者自身が何度も学びをアップデートできる環境を整えて、RTCに参加する全生徒が安心して運動に取り組めるように努めていきます！



質問・問い合わせフォーム

後日、担当からメールにてご回答します。
回答までに数日から1週間ほどいただく場合がございますのでご了承ください。



龍ヶ崎市ホームページ
部活動地域展開に関するお知らせ

入会や退会申請もこちらから！