



龍ヶ崎食と農のアンバサダー三好沙織さんから直接学ぶ

今年も開催！

食育講座 簡単な朝食づくり

11.26 水

9:45~12:00

会場

龍ヶ崎市多世代交流センター
RINK3階 キッチンスタジオ
(龍ヶ崎市3543)

対象

市内小学校在籍の1年生から4年生
児童の保護者 先着18名

参加
申込

参加希望者はWEB
申込で受付【先着順】

申込は右の二次元
コードからできます



講師プロフィール

三好 沙織

Saori Miyoshi



三好さんは茨城産の農産物を特に大切にされ、食材の特徴を最大限に引き出す料理は家庭的でありながら独創的。自身のSNSでは、簡単な作りやすい調理方法にもかわらず、色合い鮮やかで美しい料理が紹介されています。また、野菜をたっぷり使ったレシピにも取り組むなど、野菜を愛する料理研究家の方です。

農産物の新たな魅力・活用方法などを幅広く提案・PRするために、「龍ヶ崎市食と農のアンバサダー」をお願いしています。



たつこの産直市場で仕入れた新鮮な野菜を使って調理します♪新設されたRINKのキッチンスタジオでお料理しませんか？

主催

龍ヶ崎教育の日推進事業実行委員会

協力

たつこの産直市場

問い合わせ

龍ヶ崎市教育委員会 文化・生涯学習課

TEL:0297-60-1563 MAIL:syougai@city.ryugasaki.lg.jp

