

龍ヶ崎市「食と農のアンバサダー」三好沙織さんから学ぶ

フロから学ぶ、食育！

食育講座と簡単朝食づくり

龍ヶ崎の食材
で簡単朝食！

野菜をおいしく
いただきます！

ママもパパも
大歓迎！



講師プロフィール

三好 沙織 Saori Miyoshi

三好さんは茨城産の農産物を特に大切にされ、食材の特徴を最大限に引き出す料理は家庭的でありながら独創的。自身のSNSでは、簡単な作りやすい調理方法にもかわらず、色合い鮮やかで美しい料理が紹介されています。また、野菜をたっぷり使ったカラダが喜ぶレシピにも取り組むなど、野菜を愛する料理研究家の方です。

農産物の新たな魅力・活用方法などを幅広く提案・PRするために、「龍ヶ崎市食と農のアンバサダー」をお願いしています。

参加者には
まいりゅうバッジ
プレゼント



たつのこ産直市場から材料直送

イベントの概要

日時：11月21日(木)9時45分～12時
9時30分受付開始

会場：馴染コミュニティセンター
(龍ヶ崎市馴染町21番地1)

定員：先着20名(小1・2年保護者)

持ち物：上ばき・エフロン・三角巾

お申込み方法

10月1日(火)午前9時から
右の二次元コードから申込(先着順)



主催
協力
お問い合わせ

龍ヶ崎教育の日推進事業実行委員会
たつのこ産直市場

龍ヶ崎市教育委員会 文化・生涯学習課

TEL：0297-60-1563 Mail：syougai@city.ryugasaki.lg.jp

