



私	は	、	こ	の	エ	ン	ド	ル	フ	ィ	ン	と	ノ	ル	ア	ド	レ	ナ	す	。	捉	え	る	と	、	エ	ン	ド	ル	フ	ィ	ン	が	分	泌	さ	れ	る	の	で	か	し	逆	に	、	「	あ	り	が	た	い	な	」	と	ポ	ジ	テ	ィ	ブ	に	ル	ア	ド	レ	ナ	リ	ン	が	分	泌	さ	れ	て	し	ま	い	ま	す	。	し	や	だ	な	」	と	ネ	ガ	テ	ィ	ブ	に	捉	え	て	し	ま	う	と	、	ノ	ま	す	。	ま	た	、	人	か	ら	何	か	を	言	わ	れ	た	時	、	「	い	っ	て	い	る	た	め	、	多	く	分	泌	さ	れ	る	と	病	気	に	な	り	レ	ス	を	感	じ	る	と	分	泌	さ	れ	ま	す	。	強	い	毒	性	を	も	逆	に	、	ノ	ル	ア	ド	レ	ナ	リ	ン	と	は	、	大	き	な	ス	ト	ま	さ	に	こ	の	こ	と	で	す	。	あ	り	ま	す	。	「	よ	く	笑	う	人	は	長	生	き	す	る	」	と	は	も	た	ら	す	だ	け	で	な	く	、	免	疫	力	を	高	め	る	効	果	も	る	時	に	分	泌	さ	れ	ま	す	。	そ	の	効	果	は	、	幸	福	感	を	フ	ィ	ン	は	、	良	い	こ	と	が	あ	っ	た	時	や	、	笑	っ	て	い	ド	ル	フ	ィ	ン	が	関	係	し	て	い	る	の	で	す	。	エ	ン	ド	ル	じ	た	こ	と	が	あ	る	と	思	い	ま	す	。	そ	れ	に	は	、	エ	ン	皆	さ	ん	は	、	良	い	こ	と	が	あ	っ	た	時	に	幸	せ	を	感	で	す	。	こ	の	二	つ	は	、	ど	ち	ら	も	脳	内	ホ	ル	モ	ン	の	一	種
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

で	じ	一	こ	と	こ	い	被		い	っ	す	ア	被	ン	も	の			リ
は	め	人	と	な	と	の	害	私	ま	た	る	ド	害	ド	い	だ			ン
、	を	の	に	ん	が	か	者	は	す	り	と	ル	者	ル	る	か			を
い	、	未	蓋	て	な	。被	ば	、	。	、	、	フ	は	フ	の	ら			、
じ	私	来	を	ま	い	害	か	と		最	ス	、	い	イ	だ	ス			い
め	は	を	し	る	の	者	り	と		悪	ト	か	じ	ン	と	ト			じ
を	許	、	て	で	に	の	苦	も		の	レ	り	め	が	思	レ			め
な	せ	い	、	な	、	心	しい	不		場	ス	が	に	分	い	ス			と
く	ま	と	ど	か	加	の	い	公		合	に	分	よ	泌	ま	も			関
す	せ	も	ん	た	害	傷	思	平		、	よ	泌	る	さ	す	な			連
に	ま	簡	ど	か	者	は	い	だ		自	る	さ	病	れ	。	く			付
は	。	単	ん	の	は	、	し	と		ら	気	れ	に	て	し	、			け
、		に	進	よ	な	い	な	思		命	か	て	か	し	か	楽			て
ど		奪	ん	か	じ	け	い		を	か	し	か	し	、	し			考	
う		っ	で	う	な	め	れ	ま		絶	っ	ま	ス	、	そ	ん			え
し		て	の	い	か	て	ば	し		つ	て	い	で	れ	れ	で			て
た		し	で	す	癒	い	な	な		人	し	ま	い	エ	い	る			み
ら		ま	す		え	た	ら	何		だ	ま	す	。	逆	い				ま
良		い			る	こ	な	故		っ	ま	す	。	に	る				し
										て	ま	す			人				た

自	人	れ	に	り	で	だ	合	苦	あ	を	手	に	理	を	コ	す	は		い
分	は	に	は	、	す	か	っ	手	り	つ	だ	対	解	知	ミ	る	当		の
と	、	し	い	話	。	ら	た	だ	ま	け	か	し	も	る	ユ	気	た		で
考	こ	た	ま	し	。	私	ゝ	と	。	、	ら	て	深	機	ニ	持	り		し
え	ん	り	。	て	。	は	な	し	今	理	理	は	会	ケ	ち	前		よ	
が	な	、	。	み	。	、	ん	て	ま	解	解	そ	を	ー	が		う	か	
違	考	悪	。	も	。	苦	て	め	で	す	で	う	増	シ	大				
っ	え	口	。	、	。	手	め	ず	は	、	き	や	や	ョ	切				
て	を	を	。	、	。	で	ら	し	、	い	ま	せ	ば	ン	だ				
い	持	言	。	や	。	是	しい	話	私	き	。	、	、	を	と				
る	っ	う	。	は	。	非	い	し	も	ま	。	し	そ	沢	思				
と	て	の	。	苦	。	話	話	て	そ	せ	か	の	分	山	う				
し	い	で	。	手	。	し	で	み	う	ん	、	相	相	と	の				
て	る	は	。	と	。	て	は	た	で	。	手	手	手	り	で				
も	か	な	。	い	。	み	あ	ら	し	。	な	に	相	、	す				
、	ら	、	。	う	。	て	り	、	た	。	人	対	手	、	。				
相	：	、	。	人	。	ほ	ま	案	。	。	は	す	の	だ					
手	と	、	。	も	。	し	せ	外	。	。	苦	。	こ	か					
を	と	あ	の	中	。あ	い	ん	気	。で	が	手	。人	と	ら					
認	、	の	ず	中	。あ	い	ん	が	。で	が	手	。人	と	ら					

