

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事業名		ランニングクリニック	年度	平成30年度
担当 部署	龍ヶ崎市	スポーツ都市推進課		
	流通経済大学	NPO法人クラブ・ドラゴンズ 陸上競技部		
実施日及び回数		平成30年11月3日	実施場所	たつのこフィールド
人数		事業対象者：53人 大学協力者：教職員 2人 ・ 学生 53人		
実績及び成果 (事業内容)		<p> ゲストランナーを招いたランニング講座の開催。 走り方及び練習法の指導。 アンケートの結果「今後ランニングを行う」という回答が多くあがったため、きっかけを作ることができた。 </p> <p> 趣旨 継続的にランニングを行うために重要となるストレッチや基礎ドリル、実践ランニングを行い、マラソン大会への出場やランニングを始めるきっかけを作ることとする。 </p>		