

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事業名		流通経済大学と八原保育所による交流事業	年度	平成27年度
担当部署	龍ヶ崎市	健康福祉部 こども課・龍ヶ崎市立八原保育所		
	流通経済大学	スポーツ健康科学部 小粥智浩准教授		
実施日及び回数		8月6日・8月10日	実施場所	八原保育所
人数		事業対象者：八原保育所の年中・年長組児童（4・5歳児） 参加児童数 年長児30人 年中児30人 大学協力者：教職員 1人 ・ 学生 3人		
実績及び成果 （事業内容）		流通経済大学スポーツ健康科学部 小粥 智浩 准教授の指導の下、「柔軟性とストレッチ」の研究のため、学生が来所しストレッチ運動前の柔軟性とストレッチ運動体験前後の柔軟性を測定した。		
		  子ども達も真剣に学生の真似をしながらストレッチ運動に取り組んだ。		
		 ストレッチ運動体験後の測定では、柔軟性が向上していた。		