

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事 業 名		市民大学講座 「英語で学ぶ国際マナー」	年度	平成２８年度
担当 部署	龍ヶ崎市	総合政策部 企画課		
	流通経済大学	元社会学部 岡野ジェンキンスロビン教授		
実施日及び回数		５月１８日～６月１５日 ５回	実施場所	流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス
人 数		事業対象者：一般申込者 １２人 大学協力者：教職員 １人 ・ 学生 ０人		
実績及び成果 (事業内容)		もうひとつの英会話講座である「トラベル英会話」とともに、岡野ジェンキンスロビン教授に講師をお願いして、毎年開催している人気の講座です。 講座はすべて英語で進められますが、受講生の習熟度に合わせ、楽しみながら学習できる講座となっています。 受講者には、毎年この講座を楽しみにしているリピーターの方も多くいます。		

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事 業 名		血管はつらつ☆ウォーキング	年度	平成 28 年度
担当 部署	龍ヶ崎市	市民生活部 市民協働課（①八原コミセン・②長山コミセン）		
	流通経済大学	大学院スポーツ健康科学研究課 大槻 毅 先生		
実施日及び回数		期間（9／8～12／15） ①合計7回 ②合計6回	実施場所	①八原コミセン ②長山コミセン
人 数		①事業対象者：21名 大学協力者：教職員 2人 ・ 学生 約10～20人 ②事業対象者：20名 大学協力者：教職員 2人 ・ 学生 26人		
実績及び成果 （事業内容）		流通経済大学スポーツ健康科学部とコミセンとの連携し講座行った。 心拍数計と万歩計を着用して、健康につながるウォーキング方法について学んだ。 （1）事業内容 - 事前説明会 ①9/8（木）②9/15（木） - 第1回測定 血管年齢・体力測定 9/19～9/30 ：流経大 採血 9/22：流経大 9/27：八原 10/5：長山 第2回測定 血管年齢・体力測定 11/15～11/25 流経大 採血 11/16：八原 11/23：流経大 12/6：長山 - ウォーキング指導 ①10/6～11/10 八原コミセン ②12/15 長山コミセン （インターバルウォーキング指導・ノルディックウォーキング指導） ※大学院生・大学生がウォーキングのサポートをしました。 - 結果説明など ①1/12（木） ②12/15（木） （2）事業成果 前回行ったときのリピーターの参加者が多く見られた。 講座としては、体力測定、血管検査、血圧脈波、心電図、運動負荷試験などを6週間の間隔をあけ測定し、自分の血管と疾患のリスクをデータとして受け取ったあと、心拍数を測りながら自分にあったペースでウォーキングの実践を行った。今回は、流通経済大学の学生と共にてくてくロードを歩くという実践講習だったので、学生と楽しくウォーキングを学ぶことが出来、好評であった。結果の説明を聞くことで、参加者の皆さんは、真剣に健康と向き合いました。		

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事 業 名		市民大学講座「トラベル英会話」	年度	平成２８年度
担当 部署	龍ヶ崎市	総合政策部 企画課		
	流通経済大学	元社会学部 岡野ジェンキンスロビン教授		
実施日及び回数		１１月９日～１２月７日 ５回	実施場所	流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス
人 数		事業対象者：一般申込者 １３人 大学協力者：教職員 １人 ・ 学生 ０人		
実績及び成果 (事業内容)		岡野ジェンキンスロビン教授を講師にむかえて、毎年開催している中級者向けの英会話講座で、もうひとつの英会話講座である「英語で学ぶ国際マナー」とともに非常に人気の高い講座です。 本講座では、旅行時に必要な語学力を習得できるような内容で講義が行われました。講座はすべて英語で進められ、テキスト中心の座学の講義だけでなく、参加者同士でコミュニケーションをとる時間も設けられ、楽しみながら学習できる講座となっています。 受講者には、毎年この講座を楽しみにしているリピーターの方も多くいます。		

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事 業 名		市民大学講座 「親子に関する講座」	年度	平成２８年度
担当 部署	龍ヶ崎市	総合政策部 企画課		
	流通経済大学	社会学部 米原立将 講師、社会学部 田中 光 教授		
実施日及び回数		１０月２９日	実施場所	流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス
人 数		事業対象者：一般申込者 １４人 大学協力者：教職員 ２人 ・ 学生 ０人		
実績及び成果 (事業内容)		子育て中の親子を対象に参加型の講座として、米原先生には、親と子に関する保育の「あるある」について講義をいただき、田中先生には、親子で一緒にできる運動（実技）を実施しました。 受講時に、子どもの一時預かり所も設置し、受講者に大変ご好評をいただきました。		

龍・流連携事業報告書

事業名		健康ウォーキング講座	年度	平成28年度
担当 部署	龍ヶ崎市	健康福祉部高齢福祉課 地域包括支援センター		
	流通経済大学	スポーツ健康科学部		
実施日及び回数		春の部（4回） 秋の部（4回）	実施場所	りゅうがさきてくてくロード 流通経済大学 スポーツ健康センター
人 数		事業対象者：春の部 30人・秋の部 25人 大学協力者：教職員 1人 学生 5～7人		
実績及び成果 （事業内容）		流通経済大学スポーツ健康科学部の指導による65歳以上の方向けのウォーキング講座です。 今年度は、昨年度は体験という形で行ったポールウォーキングを初回時より実施しました。 ポールの使い方や姿勢についてなど指導を受け、流通経済大学キャンパス内のスポーツ健康センターや市内のりゅうがさきてくてくロードのコースを春・秋と自然の中で季節を感じながら、初心者の方も楽しみながら無理することなくウォーキングできる講座として開催しました。 また、同大学の学生にアシスタント役として多く参加していただきましたが、世代間交流の機会となるとともに、学生自身も率先して、列の最前列に立ち、引率するなど、自主性を育む場にもなったと感じています。 参加された方からは、「ポールウォーキングの良さを知ることができた。」、「一人では歩けないけど、みんなと一緒に歩くことができて、歩くきっかけになった。」、「スタッフの方や学生の方と歩き、お話をすることができて、毎回楽しく、元気をもらうことができた。」などの声が多数寄せられ、春・秋の部ともに、概ね好評でした。  ◆ 準備体操をします。  ◆ 自然豊かなてくてくロードのコースを歩きます。  ◆ 正しい歩き方を学びます。 		