



※都合により、献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for meal name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes special notes like '龍ヶ崎市産豚肉使用' and '節分献立'.

茨城をたべようウィーク ◆は龍ヶ崎市産 ●は茨城県産の予定

給食だより



和食に欠かせない「ご飯」

和食はお米を炊いた「ご飯」を中心に「汁」と「おかず(菜)」を組み合わせた「一汁二菜」や「一汁三菜」の献立が基本です。

12月の放射能測定結果全て基準値内でした。



和食の4つの特徴

Four numbered boxes describing features of Japanese food: 1. Variety and respect for ingredients, 2. Healthy eating habits, 3. Seasonal beauty, 4. Close family relationships.

Table with 4 columns: Energy (kcal), Protein (g), Salt (g), and monthly averages/standards.

※ごみの分別 ジョア→容器回収 果物の皮を含むそれ以外は燃やすゴミとして捨ててください。

龍ヶ崎市では、令和4年度1月分から3月分の学校給食費(2・3月末引き落とし分)を無償化いたしました。