

見たことない
子どもの一面を発見!?



北海道×茨城県プロジェクト



遊びを通して
学習の仕方を
学習する

放課後・PLAYパーク

投げる大作戦!

2024 イースタン・リーグ公式戦茨城シリーズ

技術の会得体得を通した新たな自分の発見

6/15 **土** 事前説明会兼体験会

事前説明会の対象は保護者のみとなります。
会中では子どもを対象とした体験会も実施します。

第一部

9:00-10:30 @牛久運動公園武道館

対象

投げるのが苦手な
小学1年生～6年生

第二部

12:30-14:00 @ニューライフアリーナ龍ヶ崎サブアリーナ

人は自分の遊び方を通して個性を開花する

You are empowered through your play
スチュアート・ブラウン博士

スポーツ・運動
外遊びが
苦手な子あつまれ!
投げたいように
投げれる!

成果発表会での投球の様子



北海道日本ハムファイターズ vs 読売ジャイアンツ

2024年9月7日@牛久運動公園野球場

2024年9月8日@TOKIWAスタジアム龍ヶ崎



活動動画はこちら

(主催) うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会・龍ヶ崎市 (共催) 牛久市・牛久市教育委員会

(運営委託) (株) Waisports ジャパン

(協力) 一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所・(株) ファイターズスポーツ&エンターテインメント・公益財団法人吉田記念テニス研修センター・NPO法人DAS
一般社団法人日本クリケット協会・一般社団法人日本フライングディスク協会・FLVアカデミー・北海道茨城県プロジェクト

(後援) スポーツによる地方創生産学官連携プラットフォーム

STEP1

STEP2

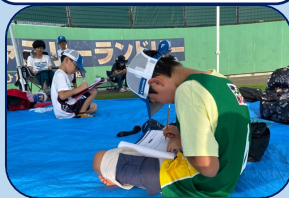
STEP3

STEP4

自己決定の体験

スポーツ・運動・外遊
びを通した様々な体験

目標の自己決定

投げたい球と投げ方
は自分で決める

成果披露

始球式/終球式にて
投球披露

振り返り

親子で向き合う
仲間との懇親会

天然芝でラグビー遊び



天然芝でバレー遊び



水を投げる遊び



腕を振りまくる遊び



投げて打ちまくる遊び



狙って投げまくる遊び



お絵描きで自分を表現

ファイターズアカデミー
コーチによる投球指導

活動を終えた親子の声

子

野球場で投げる発表会は緊張し
たけど、自分が練習してきた成
果を出せて嬉しかった

子

色々な運動ができて楽しかった
知らなかったスポーツもあって
興味をもった

子

自分で決めた投げ方に向けて練
習ができた。コーチに教えても
らえて嬉しかった

親

子どもが自ら動いたり練習する
姿があって子どもの変化に驚き
ました

親

親子で一緒にいる時間が増えま
した。子どもの見方も変わり
発見がありました

親

親が思っている以上に子ども自身が
考えていることに気づきました。子
どもの成長を見守ります

活動スケジュール

全11回の活動に加えて、イースタン・リーグ プロ野球公式戦での投げる発表会や親子での振り返り会と懇親会（BBQ等）を予定しています。
両市（牛久市・龍ヶ崎市の）施設にて活動を実施する予定です。詳細は事前説明会時にお伝えします。

事前説明会	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	発表会 牛久	発表会 龍ヶ崎	11	振り返り会
6/15(土)	6/22(土)	6/29(土)	7/7(日)	7/13(土)	7/20(土)	7/27(土)	8/4(日)	8/17(土)	8/24(日)	8/31(土)	9/7(土)	9/8(日)	9/14(土)	10/5(土)

活動参加までの流れ

事前説明会への申し込み

締め切り：6月10日（月）

事前説明会に参加

保護者のみの参加で構いません
午前午後どちらかにご参加ください

本登録手続き

応募多数の際には
抽選の場合があることをご了承下さい。

活動に参加

費用については一部参加者負担があります
詳細は説明会にてお伝えします

お問い合わせ

うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 事務局
TEL：029-873-2486
undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp龍ヶ崎市健康スポーツ部 スポーツ推進課
TEL:0297-64-1111(内線240)
sports@city.ryugasaki.lg.jp