

投げる大作戦T

# 体験編

# 放課後・PLAYパーク

## 投げる大作戦!

人は自分の遊び方を通して個性を開花する

You are empowered through your play  
スチュアート・ブラウン博士

今年度はさらに本取組を推進していくため  
投げる大作戦参加者以外の子どもたちも  
下記の日程で飛び入り参加もできます!!

- ☑ 事前説明会への参加不要
- ☑ 来たい時にきてよし!
- ☑ 申込不要! 参加料無料!
- ☑ 投げるのが苦手な小学生対象
- ☑ 子どものみの参加

回数	日にち	時間	場所
第1回目	6/14(土)	9:30~11:00	牛久運動公園野球場
	6/14(土)	12:30~14:00	TOKIWAスタジアム龍ヶ崎
第2回目	6/28(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	TOKIWAスタジアム龍ヶ崎多目的広場
第3回目	7/5(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	龍ヶ崎市牛久沼水辺公園
第4回目	7/12(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	TOKIWAスタジアム龍ヶ崎多目的広場
第5回目	7/19(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	TOKIWAスタジアム龍ヶ崎
第6回目	7/27(土)	第1部 15:30~ 第2部 18:30~	牛久運動公園野球場
第7回目	9/20(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	龍ヶ崎市陸上競技場「たつのごフィールド」

※一部変更となる可能性もございます。  
※第1部、第2部どちらに参加いただいても構いません

会場等は以下に加えて牛久市・龍ヶ崎市公式HPよりお知らせいたします



Facebook



(株)Waisportsジャパン



運動スポーツ遊びを通じた  
新たな自分の発見

# 放課後・PLAYパーク 投げる大作戦! とは?

決まり事の多さ、やるべきことの多さを背景に、近年子どもが自由な意思でモノを投げたり、蹴ったり思い切り体を動かし、遊ぶ機会が少なくなっています。これによって、子どもが“自由な発想と意思で行動し、成功も失敗も自分事として受け止める”という貴重な体験の場が奪われています。

「投げる大作戦」では、子どもたちからも人気のある「投げる」動作を自分の自由な発想と意思で試し、自分なりの「形」を自分で発見しながら会得するという体験を促します。

### Point!

- ✓ 「投げる」動作に必要な身体の機能が高まり、技能が育まれる場
- ✓ 指導者による正しい「型」の教授はなく、正解は自分で探し自分で決める場

## 投げる大作戦は『体験学習編』&『体験編』&『の2種類 /

投げる大作戦T  
体験学習編

投げる大作戦T  
体験編

内容

様々なスポーツ種目遊び(野球/フライングディスク/バレーボール等)



天然芝でラグビー遊び



天然芝でバレー遊び



水を投げる遊び



ファイターズアカデミー  
コーチによる投げる遊び

対象

投げるのが苦手な小学生

親の参加

参加推奨

参加不要

期間

6~9月の4か月間&振返り会

行きたい日時に自由に参加

申込

必要

不要

参加料

金額は説明会時にお伝えします

無料

会場確定変更のお知らせ

メールにてお知らせ

「筑波大学スポーツ環境デザインR&Dプロジェクト室」facebook  
もしくは(株)WaisportsジャパンHP・牛久市・龍ヶ崎市のHPにてお知らせ



牛久会場

うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 事務局  
Tel : 029-873-2486 / Mail : undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp

お問い合わせ

龍ヶ崎会場

龍ヶ崎市健康スポーツ部 スポーツ推進課  
Tel : 0297-64-1111(内線240) / Mail : sports@city.ryugasaki.lg.jp



FIGHTERS IBARAKI  
パートナーシッププロジェクト



# 放課後・PLAYパーク

投げる大作戦GT

## 投げる大作戦!

体験  
学習編

人は自分の遊び方を通して個性を開花する

You are emp(北海道日本ハムファイターズ vs 横浜DeNAベイスターズ戦)  
スチュアート・ブラウン博士

※ 天候等により会場が変更になる場合があります。

6月～9月  
SAT

牛久  
×  
龍ケ崎  
会場

1部：9:00 - 11:00

2部：11:30 - 13:30

※ 事前説明会の対象は保護者です。説明会の間子ども対象の第1回を実施します。

プログラム  
全11回実施

- ☑ 事前説明会への参加必須
- ☑ 投げるのが苦手な小学生対象
- ☑ 親子参加でのデータ分析
- ☑ プロ野球公式戦での投球披露
- ☑ 申込必要! 参加料負担あり



技能の会得体得を通じた  
新たな自分の発見

(主催)うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会・龍ケ崎市 (共催)牛久市・牛久市教育委員会  
(主管)株式会社Waisports ジャパン  
(協力)一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所・(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメント・公益財団法人吉田記念テニス研修センター・NPO法人DAS・一般社団法人日本クリケット協会・一般社団法人日本フライングディスク協会・FLVアカデミー  
(後援)スポーツによる地方創生産学官連携プラットフォーム

### 活動スケジュール

プログラム	日にち	時間	場所
第1回目	6/14(土)	9:30~11:00	牛久運動公園野球場
	6/14(土)	12:30~14:00	TOKIWAスタジアム龍ケ崎
第2回目(新弟子検査)	6/21(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	牛久運動公園野球場
第3回目	6/28(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	TOKIWAスタジアム龍ケ崎
第4回目	7/5(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	龍ケ崎市牛久沼水辺公園
第5回目	7/12(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	TOKIWAスタジアム龍ケ崎多目的広場
第6回目	7/19(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	TOKIWAスタジアム龍ケ崎
第7回目	7/27(土)	第1部 15:30~ 第2部 18:30~(ナイター)	牛久運動公園野球場
第8回目	8/30(土)	第1部 15:30~ 第2部 18:30~(ナイター)	牛久運動公園野球場
第9回目	9/6(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	龍ケ崎市農業公園豊作村
終球式	9/15(月・祝)	9:00~18:00	ファイターズ練習場スタジアム
第10回目	9/20(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	龍ケ崎市陸上競技場「たつのフィールド」
第11回目(修了検査)	9/27(土)	第1部 9:00~ 第2部 11:30~	牛久運動公園芝生広場

※ 一部変更となる可能性もございます。  
※ 体験学習編におけるプログラムの参加については、原則、申し込んだ市で参加することとなっておりますが、時間帯によって都合がつかない場合は、第1部、第2部どちらに参加いただいても構いません

### 目的

- 「投げる」動作の遊び体験および、プロ野球公式戦での投球披露を通して、
- 1: 「できないことを肯定」できる運動有能感の覚醒
  - 2: できないことをできるようにするための学習の仕方の学習
  - 3: 親子それぞれの新たな自己発見および新たな生活習慣との遭遇

### プログラムステップ

STEP1

STEP2

STEP3

STEP4

#### 自己決定の体験

スポーツ・運動・外遊びを通じた様々な体験



#### 目標の自己決定

投げたい球と投げ方は自分で決める



#### 成果披露

始球式/終球式にて投球披露



#### 振り返り(自己省察)

親子で向き合う



### 参加者の声

子

野球場で投げる発表会は緊張したけど、自分が練習してきた成果を出せて嬉しかった。

色々な運動ができて楽しかった。知らなかったスポーツもあって興味をもった。

自分は投げるのが苦手だと思っていたけど、意外と投げられて得意で好きだと気づいた。

親

子どもが自ら動いたり練習する姿があり、子どもの変化に驚きました。

親子で一緒にいる時間が増えました。子どもの見方も変わり、発見がありました。

親が思っている以上に子ども自身が考えていることに気づきました。子どもの成長を見守ります。