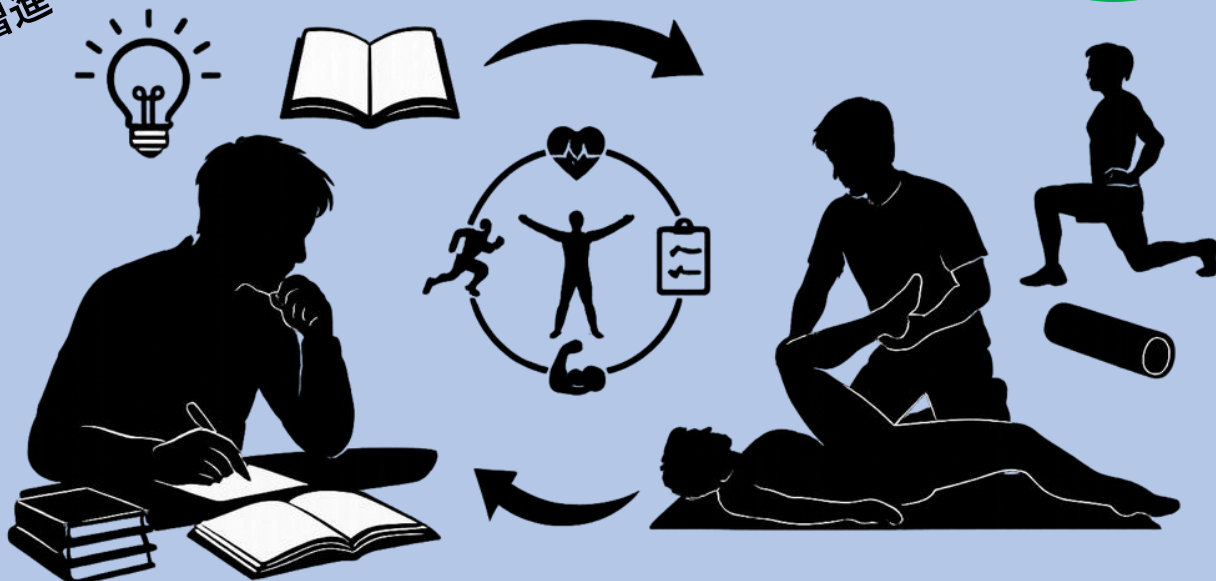


令和8年度龍ヶ崎市スポーツ指導者講習会

# コンディショニングの考え方と 実践方法を学ぶ

コンディショニングで傷害予防  
健康増進・パフォーマンス向上！

参加  
無料



講師

にしだ さとる  
**西田 智准教授**

流通経済大学 スポーツ健康科学部

本講習では、スポーツ現場や日常生活におけるコンディショニングの基本的な考え方を理解するとともに、傷害予防・健康増進・パフォーマンス向上を目的とした具体的な実践方法について学びます。

日時

**令和8年8月29日（土）**

午後**1時30分**～午後**3時30分**（受付：1時～）

会場

**龍ヶ崎市役所 附属棟1階 第1会議室**

対象

市内在住・在勤・在学の**18歳以上の方** 先着**50名**  
（市内スポーツ関係団体等に所属している方）

申込

令和8年8月21日（金）までにメール、FAX、郵送、持参で申込  
※申込は、裏面申込書をご利用ください。（市公式HPよりダウンロード可）

【主催】 龍ヶ崎市スポーツ協会

