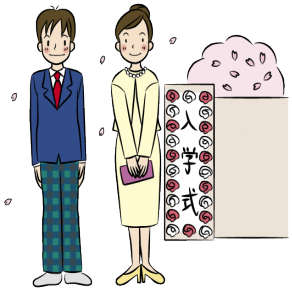
Smile

No.1
令和３年４月９日
中根台中　保健室



入学・進級おめでとうございます！！

いよいよ令和３年度がスタートしました。新しい環境や新しい友達・先生との出会いにわくわくする反面，少し緊張の気持ちが入り交じっているのではないでしょうか。

早寝早起きを心掛け，夜は十分に睡眠をとり，朝は必ずご飯を食べて登校しましょう。手洗い・検温・換気・マスク着用・３密回避を行って引き続き感染症対策も徹底していきましょう！

4月の保健目標　　自分の体を知ろう！

健康診断が始まります。

項　目	期日	時間	対象学年	備考	
体位測定 視力検査 聴力検査	４月１４日(水)	１・２校時	１年生	場所： 体育館（身長・体重） 家庭科室・美術室（視力） 技術室・理科室（聴力）	
		３・（４）校時	２年生		
		５・（６）校時	３年生		
歯科検診	５月１２日(水)	１３：５０～	１年生	野上　雄一先生	場所 第２理科室
	５月２６日(水)		３年生	野上　雄一先生	
	６月　４日(金)		２年生	富塚　敦子先生	
内科検診	５月１１日(火)	１３：５０～	１年生	桜井　達夫先生	場所 第２理科室
	５月１３日(木)		３年生	桜井　達夫先生	
	５月２１日(金)		２年生	小林　和人先生	
尿一次検査	４月２１日(水)	朝の会終了後，回収	全学年	業者 9:30～市内回収開始	
	５月１０日(月)		未提出者		
尿二次検査	６月　８日(火)		再検査者・未提出者	業者１０:００～市内回収開始	
	６月１４日(月)		再検査者・未提出者	教育委員会に，10：００までに持って行きます。	
心臓検診 心音心電図	６月１６日（水）	１３：30～ １５：00	１年生	場所：図書室	
	８月予定	未定	６月１６日の欠席者	場所：たつのこアリーナ	
色覚検査	１１月頃	放課後	２年生希望者	場所：保健室	

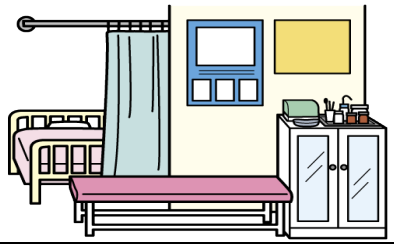
健康診断の前に，健康診断の受け方・持ち物・注意点などをお知らせするための「保健だより」を配付します。よく読んで健康診断を受けるようにしましょう。

また，健康診断は，みなさんの体の成長の様子や，具合の悪いところはないかを調べたりするものです。自分の体についてよく知るきっかけにしてほしいと思います。

お世話になる学校医の先生です

学校医　・桜井　達夫先生（さくらｸﾘﾆｯｸ）
　　・小林　和人先生（飯野ｸﾘﾆｯｸ）
学校歯科医　・野上　雄一先生（野上歯科医院）
　　・富塚　敦子先生（富塚歯科医院）
学校薬剤師　・松野　演之先生（松野薬局）

保健室の利用について



保健室は・・・　①　健康診断を行う場です。
②　体や心の健康相談を行う場です。
③　体や心の健康について学習する場です。
④　救急処置を行う場所です。

次のことに注意して保健室を利用するようにしましょう。

◎　体調が悪い，または，けがをしてしまった場合には，**必ず**教科担当の先生や担任の先生に自分の体の状態を伝えましょう。（**保健室利用カード**を先生に書いてもらい，持って来てください。）

◎　保健室で休養するのは，**原則１時間です**。休養して回復しないときは無理をせず，家で休むようにしましょう。（部活も無理をせず，担任の先生・部活の先生と相談しましょう。）

◎　保健室は**応急処置を行う場所**です。継続してけがの治療はできません。また，**飲み薬もありません。**治らないときは早めに病院でみてもらいましょう。

☆保護者の皆様へのお願い☆

◎　発熱等のかぜの症状の場合や，保健室で１時間休養しても回復しない場合は，お迎えをお願いする場合があります。

◎　けがをして病院の受診を必要とする場合は，ご家庭に連絡をさせていただきます。けがの状態によっては，学校から病院へ行く場合があります。

保健室利用カード

＜教室から＞　　月　　日（　）　　校時
（　　：　　）

年　　組　　氏名

＜来室理由＞

☐　頭痛　☐　腹痛　☐　気持ちが悪い

☐　その他（　　）

☐　けがの手当て

＜発生状況など＞　何かあればお願いします。

担当

↑

自分の体の状態を担任の先生・授業担当の先生に症状を伝えましょう！

保健室から

養護教諭の瀬良　摩璃亜（せら　まりあ）です。昨年に続き，今年度もみなさんが体も心も健康で，毎日楽しく生活ができるようにサポートしていきます。
何かあったら，気軽に声を掛けてくださいね！！

保護者の皆様へ

年度始め，保健関係の書類の提出が多くなりますが，ご協力お願いいたします。
〈提出物〉
☆１年生・・・　①保健調査票　②予防接種カード　③スポーツ振興センター加入同意書

提出期限　４月15日(木)

☆２・３年生・・①緊急時連絡カード　②保健調査票　③予防接種カード

提出期限　４月１３日(火)

必要事項に記入をしたのちに押印をし，提出をお願いいたします。