

令和7年5月30日

保護者の皆様

龍ヶ崎市立馴柴小学校長 糸川 宏

### 熱中症対策について（お知らせ）

向暑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。  
また、日頃より本校教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記のようにいたしますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

1 期間 6月2日（月）～10月10日（金）

#### 2 熱中症対策

- (1) ランドセルの代わりにリュックサックでの登下校を認めます。
- (2) 体操服での登下校を認めます。
- (3) 学年に応じて、カバンの中身を極力軽くします。
- (4) 冷やしたタオル（ネッククーラー）や日傘を使用するの登下校を認めます。
- (5) 水筒の中身について、水、お茶等に加え、スポーツドリンクも認めます。

- \* 日傘の使用に関しては、登校班の前後の児童との距離を確保し、安全に努めさせていただきます。
- \* リュックサックや体操服での登下校や、日傘の使用を強制するものではありません。ご使用の際には、ご家庭にあるものを使用してください。新しく購入する必要はありません。
- \* 冷やしたタオル（ネッククーラー）は登下校のみの使用とし、学校で預かったり、冷やしたりすることはできません。
- \* 朝から暑い日が続きますので、朝食の摂取と登校班の集合時刻の厳守をお願いいたします。
- \* 一般的なスポーツドリンクは、500ml あたり、スティックシュガー8 本分の砂糖が含まれていると言われています。糖分の過剰摂取による肥満や虫歯につながらないように、水でうすめて用意することを校医の先生も推奨しています。

#### 【問い合わせ先】

龍ヶ崎市立馴柴小学校 教頭 小川  
TEL：0297-66-1559