

## 令和3年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

					記録者 健康増進課 土屋葉子
供 覧	部 長	課 長	補 佐	係 長	係 員
件 名		令和3年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会			
日 時		令和3年7月16日（金）午後1時30分～午後2時30分			
場 所		龍ヶ崎市保健センター			
主 催 者		龍ヶ崎市			
出 席 者		<p>【会長】 山村邦男（龍ヶ崎市医師会）</p> <p>【副会長】 櫻井速人（龍ヶ崎市議会）</p> <p>【委 員】 飯岡 茂（龍ヶ崎市歯科医師会）</p> <p>小嶋三枝子（龍ヶ崎市食生活改善推進員協議会）</p> <p>井川静雄（龍ヶ崎市長寿会連合会）</p> <p>中村友則（龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会）</p> <p>谷越浩明（つくばの里工業団地運営協議会）</p> <p>石田久美子（竜ヶ崎保健所）</p> <p>鈴木紗知（龍ヶ崎市養護教諭会）</p> <p>松野演之（龍ヶ崎市薬剤師会）</p> <p>阿部雅江（公募の市民）</p> <p>鈴木順子（元気アップ体操指導員）</p> <p>【事務局】 岡田明子（健康づくり推進部長）</p> <p>岡澤幸代（健康増進課長）</p> <p>廣瀬正幸（疾病対策グループ課長補佐）</p> <p>佐藤 牧（健康増進グループ課長補佐）</p> <p>松本春生（同主査）</p> <p>高倉貴子（同主査）</p> <p>水本奈津子（同副主査）</p> <p>中村恵子（同係長）</p> <p>市村亜希子（同主幹）</p> <p>甲斐有花（同主事）</p> <p>佐久間愛（会計年度任用職員）</p>			
事務局 廣瀬課長補佐		<p>ただいまより「令和3年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を開会いたします。</p> <p>初めに、今回より新たに委員となられたお二方をご紹介させていただきます。</p> <p>つくばの里工業団地運営協議会代表の谷越浩明委員です。龍ヶ崎市議会代表の櫻井速人委員です。お二方、どうぞよろしく願いいたします。</p> <p>なお、岡田健康づくり推進部長より委嘱状を交付させていただきますが、それぞれ自席にてお受け取りいただきたいと存じます。</p>			
事務局 岡田部長		(委員に対し委嘱状交付)			

事務局 廣瀬課長補佐	<p>続きまして、名簿順に委員の皆様をご紹介させていただきます。</p> <p>(各委員紹介)</p> <p>なお、都合により本日はご欠席されておりますが、流通経済大学代表の小谷究委員、龍ヶ崎市立学校給食センター代表の関口倫子委員、並びに市民公募枠でご協力いただいております佐々木孝誠委員のお三方を加えまして、総勢 15 名の委員の皆様でございます。よろしくお願いいたします。</p> <p>次に、事務局の職員を紹介させていただきます。</p>
事務局職員	(事務局職員自己紹介)
事務局 廣瀬課長補佐	続きまして、岡田部長よりあいさつを申し上げます。岡田部長、よろしくお願いいたします。
事務局 岡田部長	(挨拶)
事務局 廣瀬課長補佐	<p>ここで、本日は委員の皆様のうち 15 名中 12 名ということで、過半数の出席をいただいておりますので、龍ヶ崎市健康づくり推進協議会条例第 6 条第 2 項の規定に基づきまして、本会議が成立しておりますことをご報告申し上げます。</p> <p>それでは、この後の議事の進行につきましては、同条例第 5 条第 2 項の規定に基づきまして、山村会長にお願いしたいと思います。山村会長、どうぞよろしくお願いいたします。</p>
山村会長	(挨拶)
事務局 市村主幹	本日、傍聴の方はいらっしゃいません。
山村会長	それでは、早速副会長の選任をしたいと思います。どなたか推薦したい方はいらっしゃいますか。
事務局 佐藤課長補佐	事務局では、櫻井委員にお願いしたいと思います。
山村会長	ただ今、事務局で櫻井委員との提案がありましたが、いかがでしょうか。
各委員	(異議なし)
山村会長	<p>それでは、櫻井委員よろしくお願いいたします。</p> <p>この後、所用で飯岡委員と鈴木委員が退室されます。よろしくお願いいたします。</p> <p>それでは、議事に入りたいと思います。「龍ヶ崎市第 2 次健康増進・食育計画における令和 2 年度実施状況報告について」です。皆様から頂いた質問については、最後に事務局からお答えします。</p>
事務局	<p>(説明)</p> <p>龍ヶ崎市第 2 次健康増進・食育計画における令和 2 年度実施状況報告について (中村・高倉)</p> <p>計画改定に係るアンケートの内容について (水本)</p> <p>事前の質問のついて (市村)</p>

山村会長	<p>ありがとうございました。 事務局の説明に関して、ご意見等ございましたらお願いいたします。 食生活改善推進員協議会の小嶋委員、いかがですか。</p>
小嶋委員	<p>資料等読ませていただき、平成29年度から令和2年度までの状況を把握して読んでいたのですが、母子健康保健や生活習慣病改善の取り組みや保健センターでやっていらっしゃることが、受診勧奨に関して、相手が変わらなければ増やせないのではないかと、というくらいやってらっしゃって頭が下がる思いです。また、母子に対しても、普段子供がいて受診できない方の配慮までやっていらして、保育や預かりをして、受診するうえでかゆいところに手が届く対応をされていて頭が下がる思いです。しかし、私たちは委員として何ができるのか考えたとき、思い浮かばなかったのですが、人海戦術しかないのではないかと思います。ボランティアの活用なども、すごく大事なのだらうと思いましたが、自分が変わらなければ何も変わらないのだということを、どのようにしたら皆さんに伝えられるのか考えました。コロナで巣ごもりが続くので、皆さん今一度、自分の健康に関して考える時間を持ったら良いのにと思いました。</p> <p>また、龍ヶ崎はとても頑張っているのだけれども、県の取り組みが一般のものにはあまり分からなくて、食育の日というのは大分浸透しましたが、美味しおデイというものができました。そのようなものも活用して、皆さんの目に触れるよう、動機づけができるよう、日頃の生活の中でできるようなことが必要なのかと思いました。</p> <p>こちらを読んで、いい勉強をさせていただきました。ありがとうございます。</p>
山村会長	<p>今のご意見に関して、何かありますか。 小嶋委員が食生活改善推進員協議会の立場から、発表されたことについての評価をされましたが、市民の代表の方、ここまでの議論の中で気が付かれたり、ご意見はありませんか。井川委員、いかがですか。</p>
井川委員	<p>第4次食育推進の目標が24項目あります。令和2年度の現状からアップさせるわけです。例えば、食育に関心を持っている国民の割合、現状83.2%ですが、目標は90%以上です。具体的にどのようにするのか、目標をどのように設定されたのか、令和7年までに目標を達成できないのではないかと感じます。また、朝食を欠食する子供の割合は現状4.6%ですが、目標では0%です。生活習慣を変えなければ0%にはならないと思います。生活習慣を変えるには、ご家庭の事情があると思います。それをどのように普及していくのか、良い方法があればいいなと思います。</p>
山村会長	<p>ありがとうございました。 中村委員、いかがでしょうか。</p>
中村委員	<p>まず、市民アンケートですが、今後評価の指標になると思います。無作為で2000人に実施とありますが、2000人集まるまでずっと実施されるのか気になっています。なぜなら、結局年代別で回答率が変わってしまうと思うからです。若いうちから改善すべき項目について、正しい指標がとれないのではないかと思います。例えば、教育環境における喫煙についても、子供がいる家庭に対して指導が必要だが、それがどのような状況になっているかが把握できないのではないかと思います。回答があった個数、2000人に対して結果が何%です、というので終わるのではなく、各年代で何人まで取得するという目標を定めて、それがとれるまで実施</p>

	<p>を続けないと指標はとれないのではないかと考えています。</p> <p>もう一点は、国から目標が下りてきているのであろうと思いますが、実施できる人員は限りがあると思いますし、実際アンケートは多岐にわたる項目があると思います。大変な活動をされていると思いますが、市で行う際には、効果がある項目にかなり絞って実施していったほうがいいのではないかと考えています。人員は有限なので、龍ヶ崎ではここが立派に出来ていますということアピールして、結果的に少しずつ重点指標を定めて、それに対して活動したほうが成果も得られておもしろいのではないかと考えています。活動する側が達成感を味わいながら行ったほうが、改善に向かうのではないかと考えています。活動する側のモチベーションは結構大事だと思っています。市の職員の方が、ここを減らしてほしいと言いつらいと思うので、このような場で、こちらを集中してやったほうがいいのでは、他のところよりこっちをやりましょう、などの話が出るという個人的には考えています。</p>
山村会長	<p>今のご意見に対して、事務局ではいかがでしょうか。</p>
事務局 水本副主査	<p>貴重なご意見ありがとうございました。</p> <p>アンケートについてですが、無作為抽出で10歳代刻みの年代別で、地区別に均等割り対象者を決めて発送いたしました。ご質問にあった回答者を2000人、もしくは目標値を定めてそこまでもっていかないと正しい意見が集められないのではないかとご意見だったと思いますが、こちらとしましては、集計の際に年代別の回答率、及びその意見をまとめていく予定になっております。ただ、何歳代が何%回収というところまでは、今回は設定をしておりません。できるだけ皆さんに回答していただきたいというところで、お礼状兼督促状という形で働きかけるところまでしか今回はできないかと考えております。また、次回アンケートをとる際には今回いただいたご意見を基に制度設計を取り直していきたいと考えています。ありがとうございました。</p>
山村会長	<p>何か付け加えることはありますか。</p>
事務局 高倉主査	<p>第3次の計画策定についてご意見いただきましてありがとうございます。</p> <p>第4次食育推進基本計画については24の指標を上げていまして、それを参考として龍ヶ崎市の指標づくりを行いたいと考えております。他にも健康日本21や健康いばらき21などもありますので、3つの計画を見ながら龍ヶ崎市はどの指標を使っていくかを今後検討していくと思います。一つの考え方としては、例えば、今回アンケート調査をして結果が出て、その中で龍ヶ崎市で目標値に到達しているものに力を入れるよりは、県や国に比べて低くなっているところに力を入れていくような取り組み方もあると思います。比較をしながら、このような場で先生方にご意見をいただきながら指標を作っていきたいと考えております。よろしく願いいたします。</p>
山村会長	<p>他にご意見ありますか。</p> <p>谷越委員いかがですか。</p>
谷越委員	<p>特に異論はございません。</p> <p>私は茨城に来てまだ半年で、それまで大阪で生まれ育ちました。ここまで細かく健康に関して現状把握されて、それぞれに対して対策を進められ</p>

	<p>て、大勢の方が取り組まれていることを知らなかったもので、すごいことをやっておられるのだなと驚きました。ここにある指数で、自分はできているか自己判断してみたのですが、半分もできていないと思いました。まず私自身ができることを周りに広めることからやっていきたいと思いました。</p>
山村会長	<p>ありがとうございました。 市の双方の意見が出ましたので、龍ヶ崎市の取り組みについて国の立場で、石田委員ご意見ありませんか。</p>
石田委員	<p>丁寧なご説明ありがとうございました。 特定健診やがん検診の受診率の算定方法を後で教えてください。 大変お忙しい中、さまざまな事業に取り組んでいらっしゃるってご苦労様です。なかなか市役所だけでやるのは大変です。今日ご出席の皆様、食生活改善推進員の皆様、長寿連合会の皆様、食育の団体の皆様、皆さんのネットワークを活用しながら市民の方々に普及していくということが大切だと思いますので、今後どうぞよろしくお願い致します。</p>
事務局 中村係長	<p>ありがとうございます。 特定健診の受診率です。龍ヶ崎市が保険者となっているのが、龍ヶ崎市の国民健康保険に加入されている方に対しての健診となっております。ですので、対象者は龍ヶ崎市の国民健康保険に加入されている方、40歳～75歳未満の方が対象となっております。4月1日時点で国保に加入している方になりますが、その中でも1年を通して継続して国保に加入されている方が対象となっております。途中から国保になった方や途中で国保を抜けてしまった方は対象外になります。そちらを国保連合会のシステムに入力をしています。国保連合会で対象者数、実施者数を足し上げています。その結果、受診率として出てきます。</p>
事務局 市村主幹	<p>続きまして、がん検診の受診率です。受診者数は、受けていただいた方全員です。茨城県のホームページに載っているがんの受診率は、年齢区分をされています。石田所長もよくご存じかと思いますが、例えば、肺がんという40～69歳と区切られた形で載っていますが、市の報告は、対象の40歳以上の方で受けた市民全員を計上してのパーセンテージになっております。</p>
石田委員	<p>対象者はどうですか。</p>
事務局 市村主幹	<p>対象者は、国勢調査の人数を分母にしております。</p>
石田委員	<p>全人口ですか。</p>
事務局 市村主幹	<p>はい。</p>
石田委員	<p>特定健診は国保の方で、がん検診は全人口ですか。</p>
事務局 市村主幹	<p>はい。</p>

山村会長	<p>ありがとうございました。        今までの議論の中で何かご意見ありますか。なければ終了になります。</p>		
事務局 廣瀬課長補佐	<p>進行にご協力いただきありがとうございました。また、委員の皆様におかれましては、長時間にわたりまして慎重なご審議、貴重なご意見頂戴しまして、誠にありがとうございました。</p> <p>本日の会議録はこれからまとめてまいります。会長の他に、二名議事録署名人をお願いしたいと思っております。本日ご参加の委員の中で、小嶋委員、鈴木順子委員に署名をお願いしたいと思っております。後日できあがりしましたらお願いにあがりますのでご協力お願いします。</p> <p>今後のスケジュールにつきましては、先ほど説明の中でございましたが、現在、市民および小中学生を対象にアンケート調査を実施中です。その集計結果を踏まえながら、現行の「第2次健康増進・食育計画」の評価及び課題の分析等を行い、第3次計画の骨子を作成してまいります。</p> <p>来年の2月に開催予定の第2回協議会におきましては、アンケートの分析結果をご報告するとともに、第3次計画の骨子案についてご審議いただく予定となっております。会議の詳しい日程等決まりましたら、改めてご案内させていただきます。</p> <p>それでは、以上を持ちまして、令和3年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会を終了いたします。</p> <p>皆様、ありがとうございました。</p>		
情 報 公 開	<input checked="" type="checkbox"/> 公 開	非公開（一部非公開を含む）とする理由 公開が可能となる時期 （可能な範囲で記入）	（龍ヶ崎市情報公開条例第9条 号該当）  年 月 日

上記については、令和3年7月16日（金）に開催した令和3年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 3年 月 日

委員長 \_\_\_\_\_

会議録署名人 \_\_\_\_\_

会議録署名人 \_\_\_\_\_