

令和6年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

記録者 健康増進課 佐久間 愛

供 覧	部 長	次 長	課 長	補 佐	係 長	係 員
件 名			令和6年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会			
日 時			令和7年2月21日(金)午後1時30分～午後2時30分			
場 所			龍ヶ崎市保健センター			
主 催 者			龍ヶ崎市			
出 席 者			<p>【会 長】 山村邦男(龍ヶ崎市医師会)</p> <p>【副会長】 久米原孝子(龍ヶ崎市議会)</p> <p>【委 員】 飯岡 茂(龍ヶ崎市歯科医師会)</p> <p>田島俊二(龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会)</p> <p>浜崎邦仁(つくばの里工業団地運営協議会)</p> <p>石田久美子(竜ヶ崎保健所)</p> <p>舘野智子(龍ヶ崎市養護教諭会)</p> <p>中井晴香(栄養教諭)</p> <p>西田 智(流通経済大学)</p> <p>山城好子(公募の市民)</p> <p>増尾和子(元気アップ体操指導員)</p> <p>【事務局】 大久保雅人(健康増進課長)</p> <p>木村幸司(健康増進課副参事兼課長補佐)</p> <p>佐藤 牧(健康増進課副参事兼課長補佐)</p> <p>岡澤幸代(保健事業推進グループ主査)</p> <p>高倉貴子(同主査)</p> <p>中村恵子(同主査)</p> <p>山本真智子(同主査)</p> <p>水本奈津子(同副主査)</p> <p>磯山亜希子(同主幹)</p> <p>野澤典子(会計年度任用職員)</p> <p>佐久間愛(会計年度任用職員)</p> <p>【傍聴人】 なし</p>			
次 第			<p>1 開会</p> <p>2 あいさつ</p> <p>3 議事</p> <p>龍ヶ崎市第4次健康増進・食育計画の策定について</p> <p>(1) 計画期間について</p> <p>(2) アンケート調査について</p> <p>4 その他</p> <p>5 閉会</p>			
事務局 木村補佐			<p>只今より「令和6年度 第2回 龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を開会いたします。</p> <p>私、本日の司会進行を務めさせていただいております、健康増進課 木村でございます。</p> <p>どうぞ、よろしくお願いいたします。</p>			

事務局 木村補佐	委員の皆様の出席状況ですが、本日は井川委員、阿部委員が都合により欠席とのご連絡をあらかじめ頂いております。 それ以外の皆様はお揃いですので、過半数のご出席をいただいておりますことから、条例第6条第2項の規定に基づき、本会議が成立いたしますことをご報告いたします。 続きまして、会議の開催にあたり、山村会長より挨拶を申し上げます。 山村会長お願いいたします。
山村会長	(挨拶)
事務局 木村補佐	ありがとうございました。 それでは、会議次第に従って議事に移りたいと存じます。進行につきましては、山村会長をお願いいたします。
山村会長	本日は、傍聴人はいないようですので、次第に沿って議事を進行いたします。 議題に入る前に、本日の会議における会議録の署名人の選任ですが、今回は「浜崎委員」と「館野委員」のお二人をお願いしたいと思いますが、よろしいでしょうか。
	(浜崎委員・館野両委員、了承。)
山村会長	それでは、浜崎委員、館野委員のご両名に署名人をお願いいたします。 後日、会議録がまとまりましたら、内容をご確認いただき、ご署名をお願いいたします。 では、ここから本日の議題の審議を行ってまいります。 「龍ヶ崎市第4次健康増進・食育計画」についての審議となります。 はじめに(1)計画期間について、事務局から説明をお願いします。
事務局 高倉主査	(資料に基づき説明)
山村会長	只今、事務局から、計画期間について説明がありました。 この内容に関して、ご意見やご質問があればお願いいたします。
山村会長	質問が無いようですので、続いて、(2)アンケート調査について、また、事前にいただいた質問についての回答を事務局から説明をお願いいたします。
事務局 中村主査	(資料に基づき説明)
事務局 水本副主査	(事前にいただいた質問について回答)
山村会長	只今、事務局から、アンケート調査、事前質問への回答について説明がありました。 この内容に関して、ご意見やご質問があればお願いいたします。
田島委員	成人のアンケートについて教えていただきたいことが、2点あります。 1点目は、1ページの間6、世帯の年間所得についてです。 世帯の年間所得を聞く理由はあるのでしょうか。また、600万以上などと分けられていますが、理由はあるのでしょうか。 2点目は、11ページの間55、健康づくりを目的とした社会活動や地域活動をしていますか。ですが、健康づくりを目的としてと限定しなくてもいいのではないのでしょうか。
事務局 中村主査	ご質問ありがとうございます。 1点目の世帯収入ですが、所得が低いと、朝食を食べていない方が多かったり、主食、主菜、副菜をそろえた食事をとっていない方が多いという研究結果があります。そのため、こちらの所得と、食事面をクロスして確認をするために、こちらの項目が入っています。所得の区分に関しては、国民健康栄養調査でこういった区分がありましたので、参考にさせていただきます。

	<p>した。</p> <p>2点目ですが、第3次計画の方で、まずは健康づくりを目的として地域活動をしている市民がどれくらいいるのかを調査する項目があります。そのため、こちらの質問項目となっているところですが、健康づくりというのが、例えばですが、元気アップの指導員さんやシルバーリハビリ体操の指導員さんの活動、また、その方々によっては趣味で行っているボランティアも、それは、地域活動というよりは、参加している自分の健康づくりのためにやっているものと考えている方も中にはいらっしゃるかと思います。そういった方についても、回答いただければと思います、健康づくりという言葉を入れさせていただきます。</p> <p>国の方では、高齢者や子供を対象とした活動や、町づくりの活動、安心安全な生活活動なども健康づくりの視点が必要ではないかと言われております。そういった活動も含めて、健康づくりを目的とした活動についてという項目になっています。</p>
田島委員	<p>計画を立てる際に、どのような質問内容にすれば、必要な情報が得られるかだと思います。健康づくりだけにしないで、全般的な項目でもいいのではないかと思います。保健センターが、健康づくりを目的とした活動で集計したいのであればいいと思います。</p>
山村会長	<p>他にご質問はございますか。</p>
西田委員	<p>6 ページの身体活動についてですが、問 34 の生活活動の中での運動量を高める工夫というのが、買い物や掃除などと書いてありますが、何か具体的な事例があると回答しやすいのかなと思います。ここで事例を挙げるのもなかなか難しいとは思いますが、通勤や、買い物で自転車を使うなど、事例を示すことで回答しやすくなるのかなと思います。</p> <p>次に、11 ページの問 57、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。ですが、こちらの項目のように、身体活動においても、自分の体の動かしやすさだったり、日常生活を問題なく行えるかどうか、など身体活動の質っていうのも聞けるといいのかなと思いました。</p> <p>健康状態の方はいわゆるヘルスリテラシーからの質問になると思うのですが、意外と皆さん自分の体のコンディションについては、そこまで関心が高くないってことは感じていますので、そういった質問があってもいいのではないかと思います。</p>
事務局 水本副主査	<p>ご質問ありがとうございます。</p> <p>問 34 の生活活動についての質問は、皆さんがわかりやすいように、具体例を入れたいと思います。</p> <p>2点目については、新たな視点をいただいたところですので、課内で検討させていただきたいと思います。ご意見ありがとうございました。</p>
中井委員	<p>小中学校のアンケートの、4 ページの問 24、午後9時以降に何か食べていますか、の質問ですが、この質問の意図としては、肥満やむし歯などに繋がりやすい、夜遅い時間の食事について聞きたいのかなと思いますが、最近の子どもたちは、習い事や塾などで、夜9時以降に夕飯を食べる子どもも少ないのかなと感じています。また、共働きの家庭も多く、特に小学6年生や中学3年生になると、遅い時間に食べる子が多いのではないかと思います。寝る前に何か食べているのかを聞きたい質問であれば、夕食から、寝る前までに何か食べていますか、という聞き方がいいのではないかと思います。</p>
山村会長	<p>他にご質問はございますか。</p> <p>質問がないようですので、4.その他について事務局からお願いいたします。</p>

<p>事務局 大久保課長</p>	<p>事前にお配りさせていただいた資料ですが、本日差し替えがあり、わかりづらい資料になってしまい申し訳ございませんでした。 本日、新たな提案をいただいたものもございますが、ご協議いただいたものを製本させていただきましたので、只今お配りさせていただきます。 続きまして、前回の第1回会議でいただきましたご意見について回答させていただきます。 委員構成に地域コミュニティ組織という事でしたが、現在地域コミュニティ組織における連合体がなく、選出が難しい現状であります。健康づくり推進協議会委員につきましては、令和8年度改選を迎えます事から、現委員構成を基本としつつ、保健に関する幅広い意見が聴取できるよう委員構成については、引き続き、検討していきたいと考えています。</p>		
<p>山村会長</p>	<p>その他、ご質問ございますか。 特にないようでしたら、以上で本日の議題は全て終了しましたので、これを持ちまして議事を終了といたします。 皆様、進行にご協力をいただき、ありがとうございます。 この後の進行につきましては、事務局にお返しします。</p>		
<p>事務局 木村補佐</p>	<p>山村会長、ありがとうございます。 また、委員の皆様におかれましては、慎重なご審議をいただき、誠にありがとうございました。 冒頭でお伝えしましたとおり、本日の会議録がまとまりましたら、山村会長ならびに署名人の浜崎委員、館野委員にご確認いただき、ご署名を頂きたいと存じますので、よろしくお願いいいたします。 最後に、次回の日程についてですが、来年度、夏ごろの開催を予定しております。 改めて、会議日程が決まり次第、開催通知を送付させていただきますので、ご多忙中とは存じますが、引き続きよろしくお願いいいたします。 それでは、以上を持ちまして「令和6年度 第2回 龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を閉会いたします。 皆様、ありがとうございました。</p>		
<p>情報公開</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 公開</p>	<p>非公開(一部非公開を含む)とする理由</p>	<p>(龍ヶ崎市情報公開条例第9条 号該当)</p>
		<p>公開が可能となる時期 (可能な範囲で記入)</p>	<p>年 月 日</p>

上記については、令和7年2月21日(金)に開催した令和6年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 7年 月 日

会 長 _____

会議録署名人 _____

会議録署名人 _____