

■ 認知症講演会

入場無料
申込不要



日本人の65歳以上の4人に1人は、認知症またはその疑いがあると推計されています。軽度認知障害（MCI）は、早期の気づきで症状の進行を抑えることができます。正しい知識を学び、認知症予防・改善に役立てましょう。

認知症の研究・治療に取り組んでいる筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長の新井哲明先生にご講演いただきます。その他、介護用品の展示や認知症疾患医療センター池田病院の認知症相談ブースを開設します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時：9月6日（水）午後1時15分～3時45分
- 場所：文化会館・大ホール
- 内容：介護予防事業の紹介／講演「物忘れと軽度認知障害」筑波大学医学医療系精神医学教授・筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長・新井哲明先生

■ 介護者のつどい（毎月第3火曜日）

認知症の介護者が集まり、介護体験を通して見えてくるものや思うことなどの情報を交換して、交流を図っています。介護者の3人に1人は男性です。女性のみでなく、男性の参加もお待ちしております。

- 日時：7月18日（火）午後1時30分～3時30分
- 場所：地域福祉会館

■ ゆずのきカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やご家族・地域の方々が気軽に参加できる交流の場です。日頃の心配事や認知症の相談も受け付けています。

- 日時：7月22日（土）午後1時～3時
- 場所：認知症疾患医療センター池田病院内（貝原塚町3690-2）

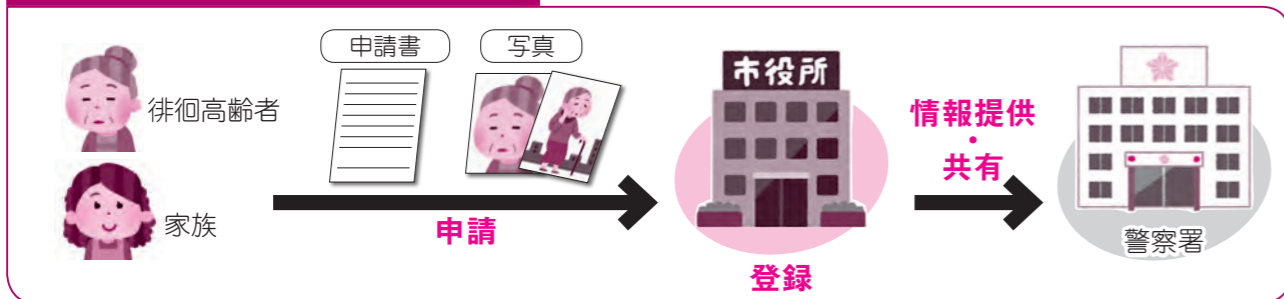
■ 徘徊高齢者等事前登録事業

この事業は、あらかじめ登録いただいた情報を警察と共有することで、徘徊のため行方の分からなくなった認知症高齢者の方を早期に発見し、できるだけ早くご家族のもとへ帰れるようにする仕組みです。

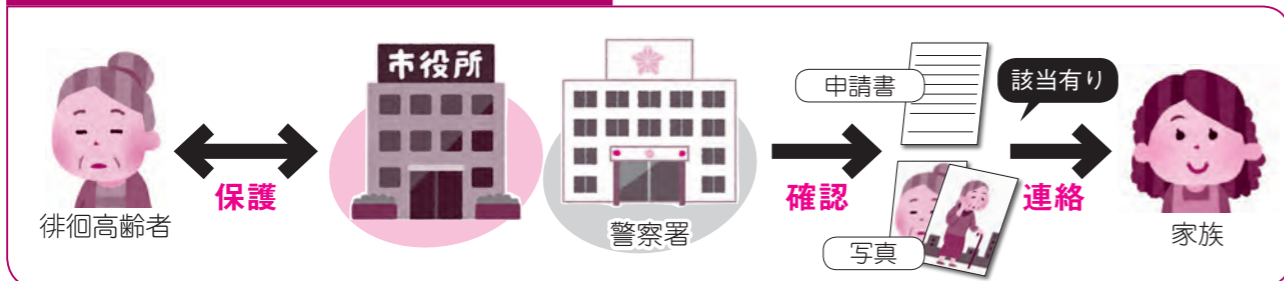
現在30件を超える登録があり、実際に登録していたことでご家族のもとへ早く帰れた実績もあります。また、安心のために登録いただいている方もいます。登録は無料です。ぜひご活用ください。

- 対象：徘徊のおそれのある認知症高齢者
- 申請できる方：本人、対象者の親族など
- 申請時の持ち物：申請者の印鑑、対象者の写真2枚（顔・全身）

情報登録と警察署との情報共有（イメージ）



徘徊高齢者を保護した際の情報活用（イメージ）



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの健康や生活上の不安や介護に関することなどについて、本人・家族からの相談・支援を行っています。お困りのことがある時は、お気軽にご相談ください。

いつも身近に！

地域包括支援センターです。



■問い合わせ：地域包括支援センター（高齢福祉課内）☎64-1111・内線277

● 7月は熱中症予防強化月間です

熱中症は、条件によって誰でもかかる危険性があります。適切な予防を知り、日々の注意で熱中症を防ぎましょう。

- ①水分補給 小まめに水分を補給しましょう！
- ②服装 帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう！ 通気性の良い衣服を着用しましょう！
- ③暑さに負けない体づくり バランスのよい食事と十分な睡眠・休息を取りましょう！

夏を乗り切るひと工夫・注意点！

室内での工夫

- カーテンやすだれを活用して日差しをさえぎったり、室内の風通しを良くすることで気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。
- エアコンや扇風機で室温を適度に下げましょう。

外出時の注意

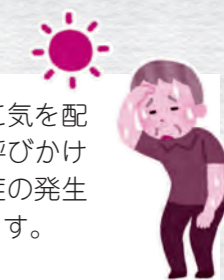
- 出かける時は水分を持ち歩き、いつでも水分補給ができるようにしましょう。
- 暑さや日差しのある場所で活動する際は小まめに休憩を取り、無理をしないようにしましょう。

特に高齢者の方は注意が必要です！

暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整能力も低下しています。

喉の渇きを感じていなくても小まめに水分を補給したり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をしましょう。

一人一人が周囲に気を配り熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。



【稲敷広域消防調べ】平成28年中に、市内で熱中症患者として救急搬送された方は23人（60歳以上は10人）でした。半数の方は自宅体調が悪くなっています。6月から徐々に増え、7・8月がピークとなっています。

● 講座や事業のご案内

■ 上手な年の重ね方講座 介護編

「デイサービスとデイケアはどう違うの？」なんて思ったことはありませんか？ 市内の通所事業所と福祉用具事業所の協力で、介護について学ぶ無料講座を開催します。

- 日時：8月22日（火）午後1時15分～3時30分
- 場所：保健センター
- 内容：通所サービスの紹介／福祉用具を用いた介護体験／高齢者疑似体験などの高齢者福祉サービスについて
- 対象：在宅で介護している方や協力している方、介護に関心を持っている市内在住の方など
- 定員：30人
- 申し込み方法：7月11日（火）から窓口か電話で申し込み

