

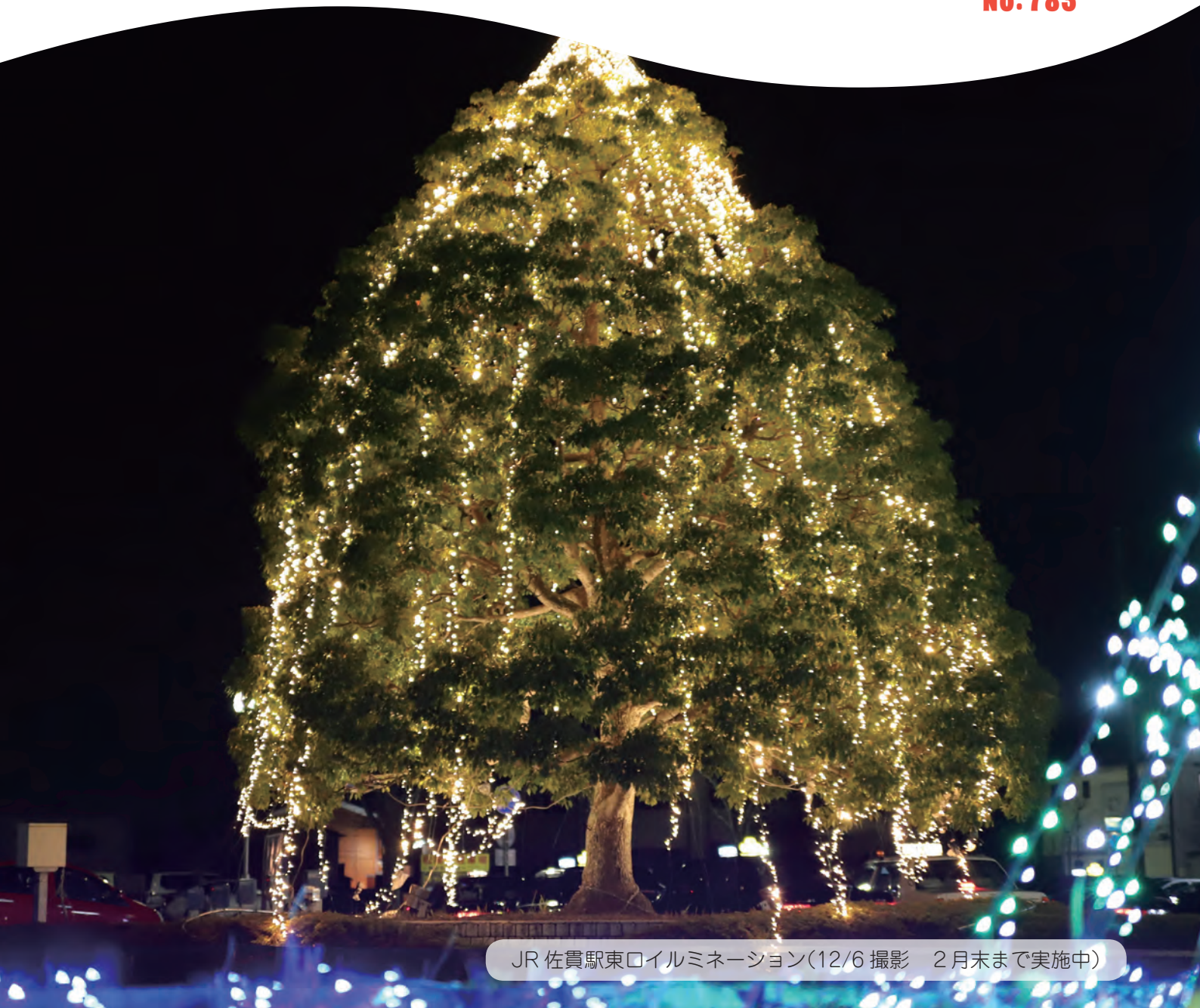
人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうぼー

12
後半号

2017 (平成 29 年)

No. 783



JR 佐貫駅東口イルミネーション(12/6 撮影 2月末まで実施中)

年末年始業務のお知らせ

STOP! 年末年始の体重増加

1月6日は新春恒例・消防出初式

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

積雪への備えは充分ですか？





年末年始業務のお知らせ



市の業務は年末が12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)から通常通り行います。施設や業務によって休みが異なりますので、お間違えのないようご注意ください。

ごみ収集業務

ごみの種類	収集日	年末最終日	年始開始日
燃やすごみ	月・水・金	12/29(金)	1/5(金)
	火・木・土	12/28(木)	1/4(木)
燃やさないごみ	各地区の指定日	12/28(木)	1/4(木)
サンデーリサイクル	日曜日	12/24(日)	1/7(日)
資源物 ビン・カン／紙・布類／ ペットボトル／白トレ	各地区の指定日	12/28(木)	1/4(木)
	第1・3土曜日	12/16(土)	1/6(土)
	第1・3月曜日	12/18(月)	振替のため1/8(月)

「クリーンプラザ・龍」への可燃ごみの直接搬入(有料)は12月29日まで、不燃ごみは12月28日まで可能です。
問：環境対策課

市役所業務

業務・施設など	29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	問い合わせ
市役所本庁舎 西部・東部出張所 市民窓口ステーション	休み 本庁舎の日直業務(戸籍届出・埋火葬許可証の発行など)は、午前8時30分から午後5時まで実施しています						問：市民窓口課
自動交付機	午前8時30分～午後5時		廃止				
コンビニ交付(住民票の写し/印鑑登録証明書)	休み						
市営斎場	通常通り		休み				問：市民窓口課・環境対策課

子育て・レジャー・交通防犯

施設名	年末最終日	年始開始日
中央図書館 ☎64-2202	12/31(日) 午後5時まで	1/4(木)
歴史民俗資料館 ☎64-6227	12/28(木)	1/4(木)
文化会館 ☎64-1411	12/28(木)	1/4(木)
教育センター ☎62-9192	12/28(木)	1/4(木)
さんさん館子育て支援センター ☎62-0123	12/28(木)	1/4(木)
ファミリーサポートセンター ☎64-7130	12/28(木)	1/4(木)
保育ルーム(リフレッシュ保育) ☎64-7130	12/28(木)	1/4(木)
駅前こどもステーション 問：こども課	12/28(木)	1/4(木)
森林公園バーベキュー用かまど 問：森林公園管理棟 ☎64-6612	12/27(水)	1/4(木)
農業公園「豊作村」 ☎60-1720	12/28(木)	1/4(木)
湯ったり館 ☎60-1126	12/27(水) 休館 年末年始は休まず営業	
コミュニティバス	12/31(日)	1/4(木)
乗合タクシー「龍タク」	12/31(日)	1/4(木)
深夜バス(佐貴駅～竜ヶ崎駅)	12/28(木)	1/4(木)
佐貴駅東駐輪場*	12/28(木)	1/4(木)
佐貴中央第1・2駐輪場*	12/26(火)	1/4(木)
北竜台防犯ステーション	12/31(日) 午後1時～5時	1/4(木)

問：交通防犯課

*登録利用者や佐貴駅東駐輪場の機械式部分の一時利用は、終日利用できます

市民活動 問：市民協働課

施設名	年末最終日	年始開始日
各コミュニティセンター	12/28(木)	1/4(木)
市民活動センター	12/28(木)	1/4(木)
市民交流プラザ	12/28(木)	1/4(木)

スポーツ 問：スポーツ・国体推進課

施設名	年末最終日	年始開始日
たつのごアリーナ・フィールド・スタジアム* 問：☎64-8674	12/27(水)	1/5(金)
各市営運動施設	12/28(木)	1/4(木)

*12/28・1/4 午前9時～午後5時は受け付けのみ営業/スタジアムは1/5から2/28まで冬季休場

福祉

施設名	年末最終日	年始開始日
総合福祉センター ☎62-5851	12/28(木)	1/4(木)
ふるさとふれあい公園 ☎62-7628	12/28(木)	1/4(木)
元気サロン松葉館 ☎66-6422	12/28(木)	1/4(木)

商工観光

施設名	年末最終日	年始開始日
消費生活センター ☎64-1120	12/28(木)	1/4(木)
市街地活力センター「まいん」 ☎64-9005	12/29(金)	1/4(木)
観光物産センター ☎94-1093	12/31(日)	1/4(木)

次回の「りゅうほー」は1月15日発行です!
1月前半号はお休みです。ご注意ください。



今年こそ! STOP! 年末年始の体重増加



■問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎ 64-1039

年末年始は、食べたり飲んだりする機会が多くなったりのんびり過ごしたりと、普段と違う過ごし方となり、体重が増えやすい時期です。年末年始に気を付けたい食事のポイントを紹介します。

食品のカロリーを知ろう



※エネルギーは目安です
【出典：日本食品標準成分表 七訂】

体重1kg分は、約7,000kcalに相当します。

これからの時期に食べることが増える料理は、脂や糖を多く含み、エネルギーが高め。例えばおせちは、「保存食」のため砂糖や食塩をたっぷり使った濃い味付けなので、その分カロリーは高くなっています。

食品のカロリーを知り、取り過ぎないように気を付けましょう。

基準となるもの

	ごはん茶碗1杯 (150g) 240kcal
	餅1切れ(50g) 115kcal

自家製の場合大きさに注意!
あんこやきな粉のカロリーも忘れずに。
お雑煮なら野菜も取れます。

脂や糖を多く含むもののカロリー・塩分量

 ピザ Mサイズ1/8切	 フライドチキン 1ピース	 ショートケーキ 1個	 天ぷらそば 1杯
226kcal 塩分1.2g	204kcal 塩分1.9g	327kcal 塩分0.2g	584kcal 塩分4.6g

トッピングやチーズの量で差が出ます

ちなみに
焼き鳥2本で139kcal

汁を半分残して
1.1gの減塩!

砂糖の多い料理のカロリー

 黒豆(30g)	60kcal
 伊達巻(40g)	78kcal
 栗きんとん(70g)	166kcal

手作りなら味付けの加減が可能です。砂糖はほどほどに。

箸休め程度に楽しみましょう!

食塩の多い料理の塩分量

 かまぼこ2切れ(25g)	0.6g
 田作り(15g)	1.0g
 数の子(20g)	0.2g

1日の食塩の目標量
男性=8g未満
女性=7g未満
高血圧の方
=6g未満

市販品は栄養成分表示を確認

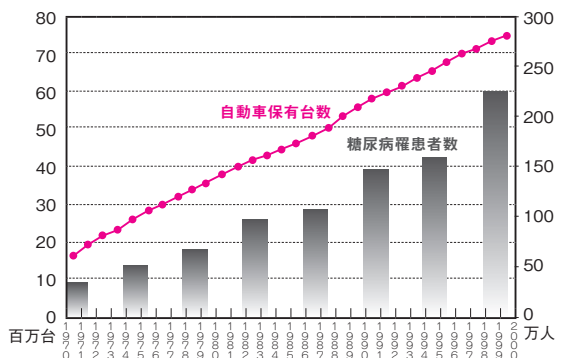
いつでもどこでも
「野菜から先に」
「よくかんで」
食べましょう!

野菜を先に食べることで、
食べ過ぎ防止や
血糖値の上昇を
抑えてくれます。

一言メモ

平成28年国民健康・栄養調査の結果、「糖尿病が強く疑われる者」は約1,000万人と推定されました。昔に比べて運動量が減ったのも糖尿病が増えた原因となっています。車の保有台数が増えるのに比例して、糖尿病患者が増えてきました。

今回の調査で、茨城県民は男女とも、全国平均と比べて1日の平均歩数が300歩少なくなっています。近場の買い物などは、車などを使わず歩きや自転車などを使う・車を使っても遠くに駐車するなど、日常の活動量を増やすようにしましょう。



1月6日は新春恒例・消防出初式

■問い合わせ：危機管理課消防防災グループ ☎内線 350



日時：1月6日（土）午前8時40分～10時

■消防車両などのパレード

- ▶場所：米町交差点～砂町交差点
(パレード中は車両通行止となります)
- ▶参加団体：龍ヶ崎市消防団／稲敷広域消防本部・龍ヶ崎消防署／龍ヶ崎市婦人防火クラブ連絡協議会／龍ヶ崎・牛久文化幼稚園幼年消防隊ほか

■龍ヶ崎鳶職組合若鳶会による「はしご乗り」

- ▶時間・場所：午前8時50分から・上町交差点(まいん前)／10時10分から・文化会館正面玄関前ロータリー
- ▶注意：駐車場は市役所駐車場をご利用ください



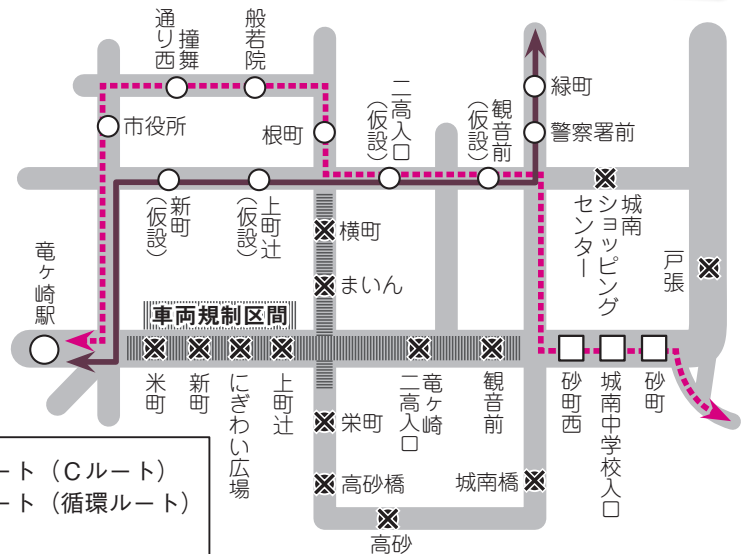
■コミュニティバスが迂回します

1月6日（土）はコミュニティバス循環ルートとCルートは一部迂回運行します。迂回運行中は臨時的停留所をご利用ください。

▶迂回する便

- 【内回り】1便目～5便目
- 【外回り】1便目～4便目
- 【Cルート】2便目

- ▶問：交通防犯課交通政策グループ ☎内線 494



- Cルートのみ利用できる停留所
- 利用できる停留所
- ※ 利用できない停留所
- ➡ 迂回ルート (Cルート)
- ➡ 迂回ルート (循環ルート)



子育て支援コンシェルジュがお答えします

■問い合わせ：こども課子育て支援グループ ☎内線 287



11月から子育て支援コンシェルジュの出張相談日が変更になりました。

場所	日時
さんさん館子育て支援センター	開館日の第1～3木曜日午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
駅前こどもステーション子育て支援センター	開館日の第4金曜日午後1時30分～3時30分

Q 「幼稚園」と「認定こども園」の違いを教えてください。

A 「幼稚園」は学校教育法に基づく施設で、就学前のお子さんの幼児教育を行う事を目的としています。「認定こども園」は、就学前のお子さんに教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設で、幼稚園と保育園(所)の両方の良さを併せ持っています。「認定こども園」は保護者が働いている・いないに関わらず利用できるのも、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できることが大きな特長です。

Q 保護者が病院に行くときに、子どもを預けられるサービスはありますか？

A リフレッシュ保育をご利用ください。さんさん館内の保育ルームで、一時的にお子さんをお預かりする事業です。病院に行くとき・買い物に行くとき・上のお子さんの保育園や学校の行事のときなどに、保育士がお預かりします。

- ▶保育対象：市内に住所のある生後6カ月～3歳の児童
- ▶実施日：月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
- ▶料金：2時間まで500円／2時間以降30分毎に250円／2人目からは半額
- ▶その他：「たつのご預かり保育利用助成」対象



国民健康保険の安定化に向けて

平成30年4月から

国民健康保険制度が変わります

■問い合わせ：保険年金課保険グループ ☎内線261

国民健康保険（以下、国保）は、会社などの社会保険や他の健康保険に加入していない方が加入する健康保険で、国の国民皆保険の根幹をなす制度です。加入者の皆さんに納めていただく保険料（税）と国や県、市の負担金や補助金をはじめ、他の社会保険組合からの交付金を財源に市が運営しています。

この国保制度は、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料（税）の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。国民皆保険を将来にわたって守り続けるために、国保制度は平成30年4月から、県と市町村が共同で運営する制度に改正されます。

改正の主な内容

- ◆ 県が財政運営の責任主体となり、保険給付に必要な費用を市町村に全額支払うため、市町村の財政は従来と比べて安定します。
- ◆ 窓口業務【被保険者証の発行、保険給付、保険料（税）率の決定、保険料（税）の賦課・徴収、特定健診等の保健事業など】は、従来どおりお住まいの市町村が行います。
- ◆ 国が、国保制度に対し、約3400億円追加的な財政支援を行います。

平成30年4月（制度見直し）以降のQ&A

- Q** 今加入しているけど、県に加入の手続きをしないといけないの？
- A** 改めて手続きをする必要はありません。
- Q** 保険証はどこから交付されるの？
- A** これまでどおり、龍ヶ崎市が交付します。
- Q** 住所変更や加入・脱退などの手続きはどのように行けばいいの？

A これまでどおり、龍ヶ崎市が窓口となります。

Q 医療機関の受け方や、医療費って変わるの？

A これまでと変わりません。医療機関で支払う窓口負担割合も変わりません。

Q 保険料（税）はどうなるの？

A 保険料（税）の賦課・決定は、これまでどおり龍ヶ崎市が行います。

平成30年度からは茨城県が医療費水準や所得水準を考慮し、市町村ごとの納付金の額と標準的な保険料（税）を示し、そのうえで市町村が保険料（税）額を決定します。

Q 来年（平成30年度）の保険料（税）はいくつ決まるの？

A 平成30年度の保険料（税）額は、1月に茨城県が算定する標準保険料（税）などを参考に検討し、決定する予定です。決まり次第改めて広報紙『りゅうほー』や市公式ホームページなどでお知らせします。

Q 保険料（税）の納め方は変わるの？

A 納期や納付方法は、これまでと変わりません。

Q 健康診査の内容や受け方は変わるの？

A これまでと変わりません。

今後のスケジュール（予定）

時期	内容
1月上旬	標準保険料率が決定（県）
1月下旬	国保事業費納付金が決定（県）
2月前半	龍ヶ崎市国民健康保険運営協議会開催
2月後半	平成30年度の国民健康保険税の方針決定
3月後半	『りゅうほー』 3月後半号でお知らせ予定

平成30年4月以降の制度が変わった後も、被保険者証・医療機関へのかかり方・保険料（税）の納め方や手続きなどは、原則これまでと変わりません。平成30年度からの制度見直しに、ご理解ご協力をお願いします。

積雪への備えは充分ですか？

■問い合わせ：危機管理課危機管理政策グループ ☎内線 352



冬の時期は、上空の寒気などの条件が重なると、本州の南岸を発達しながら進む「南岸低気圧」が発生し、関東地方で大雪となることがあります。平成 26 年（2014 年）2 月 8 日～9 日の降雪では、茨城県南部（観測地点・つくば市）で、観測史上 2 番目となる 26cm の積雪を観測しました。これも「南岸低気圧」が原因でした。思わぬ積雪に備えて、事前の準備をできるだけお願いします。

***** 普段から準備しておくこと *****

- ① 不要不急の外出を控えるため、飲料水・食糧などを備蓄
- ② 電力を使用しない暖房の準備（使い捨てカイロなど）
- ③ 携帯ラジオ、懐中電灯の準備や予備電池の用意
- ④ スコップや凍結防止剤など雪対策用品の用意（凍結防止剤はホームセンターなどで購入できます）
- ⑤ 自家用車の積雪対策（スタッドレスタイヤへの履き替え、タイヤチェーン類の準備など）

***** 雪の降り始め頃から準備すること *****

- ① 水道管類の凍結に備えて、生活用水をためておく
- ② 屋外の階段などの凍結で滑りやすい場所に、凍結防止剤を事前散布する

南岸低気圧と降雪については、当市防災指導員・水谷武司氏の「防災コラム」で詳しく解説しています。
U = <http://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/article/2013081503139/>



【東京電力パワーグリッドからのお知らせ】

積雪の影響による樹木接触・樹木倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。
切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

東京電力パワーグリッド ☎ 0120-995-007
 0120 番号を利用できない場合 ☎ 03-6375-9803（有料）



停電情報はこちらで情報発信しています

● TEPCO 速報

住所地を登録すると、停電・雨雲・雷雲・地震・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせするスマホアプリ。
U = http://www.tepco.co.jp/info/sp_app-j.html



● 東京電力 パワーグリッド HP

U = <http://teideninfo.tepco.co.jp/>





平成27年度に「市指定文化財」の指定を受けた安楽寺(川原代町)所蔵の「石造宝篋印塔(伝平国香供養塔)」ですが、この度市の補助金を活用した整備工事が行われました。

石塔全体を掘り起こして土中に埋もれていた基礎部分を出させ、傾きを補正しました。また石塔の周辺を整地・舗装し、道路沿いに階段を設けるなどの周辺環境の整備を行い、より見学しやすくなりました。

石塔のそばには案内板も設置されていますので、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

市指定文化財 「石造宝篋印塔(伝平国香供養塔)」の 整備工事が完了しました！

■問い合わせ：生涯学習課

市民学習推進グループ ☎内線234

ご利用ください！

とっても便利な龍ヶ崎市メール配信サービス

■問い合わせ：広報広聴課広報広聴グループ ☎内線 371

市では、暮らしに役立つ情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「メール配信サービス」を無料でを行っています。この機会にぜひ、ご登録ください！

※登録料は無料ですが、メール受信にかかる通信料は利用者負担となります

市外にも防災無線の内容や災害情報が分かって便利！



配信情報

●市からのお知らせ

市からのさまざまな情報を配信

●イベント情報

市内のイベント情報を配信

●健康情報

検診などの健康に役立つ情報を配信

●子育て情報

子育てに役立つ情報を配信

●防災無線

防災無線で放送した内容を配信。行方不明者情報など警察が放送する防災無線の情報は、「ひばりくん防犯メール」(右QRコード)で配信。

●災害情報

地震などの災害に関する情報を配信【気象庁が発表する特別警報・警報、震度情報(龍ヶ崎市の震度3以上)など】

●図書館だより

新刊情報やイベント・休館情報などを配信

●議会情報

議会開催情報などを配信



登録方法

登録方法①

カメラ機能付携帯電話でQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録。



登録方法②

下記メールアドレスに空メールを送り、返信されたメールの手順に従って登録。

t-ryugasaki@sg-m.jp

迷惑メール防止機能をご利用の方へ

迷惑メール防止機能をご利用の方は、登録前にドメイン「@sg-m.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

市民窓口課からのお知らせ

自動交付機による証明書発行サービスは12月31日で終了します

市役所正面玄関横に設置してある「証明書自動交付機」は、12月31日をもってサービスを終了します。今後は、より便利に証明書を取得できるコンビニ交付サービスや、休日・夜間に利用可能な市民窓口ステーションをご利用ください。

コンビニ交付サービスが一時停止します

1月4日(木)午前6時30分～9時は、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストア(全国のセブンイレブン・ミニストップ・ファミリーマート・サークルK、サンクス・ローソンなどの各店舗)での証明書交付(住民票の写し/印鑑登録証明書)が停止します。

▼問：市民窓口課窓口グループ ☎ 内線2001

お知らせ

献血を実施します

輸血などに使われる血液は皆さんからの善意の献血でまかなわれています。献血へのご協力をお願いします。

▼日時・場所：①1月7日

(日)午前10時～午後0時15分/午後1時30分～4時・ホームセンター山新龍ヶ崎店

②1月18日(木)午後2時

～4時・市役所1階ホール
▼問：保健センター成人保健グループ ☎ 64・1039

1月の会議開催

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所本庁舎や各出張所、各回掲示板と市公式HPでお知らせします。

●地域公共交通協議会▼日程：1月30日(火)▼担当課：交通防犯課 ☎ 内線491

●第2回社会教育委員会▼日程：未定▼担当課：生涯学習課 ☎ 内線234

▼問：情報政策課情報推進グループ ☎ 内線384

龍ヶ崎市若者・子育て世代住宅取得補助

今年住宅を新築・購入した皆さんへ

住宅ローンを活用し、市内に初めて住宅を新築・購入した若者・子育て世代の方に補助金を交付しています。今年度の対象は平成29年1月～12月に住宅を新築・購入した方で、申請期限は平成30年2月28日までです。3月1日以降は申請を受け付けできませんのでご注意ください。詳細は市公式HPをご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

▼要件の一例：市内に自己用住宅を初めて取得した方/年

齢が40歳未満の方/住宅取得にかかる10年以上の住宅ローンがある方など▼問：都市計画課建築開発指導グループ ☎ 内線464

1月から生ごみ処理容器などの補助対象が変更になります

市では、生ごみの減量を推進するため、生ごみ処理容器などの購入費用の一部を補助しています。1月1日から新たに「生ごみ処理容器(土壌混合型)※」を補助対象に加えます。補助の上限額は1万円です。また、従来のコンポストなどの生ごみ処理容器や生ごみ処理機器(電気式)の買い替えについても、より短い期間で補助対象にできるようになりましたので、買い替えをお考えの方は補助制度をご活用ください。なお、ダンボールコンポストセット・ダンボールコンポスト用ダンボール箱・腐葉土・ピートモス・もみ殻くん炭などの基材は、1月1日から補助対象外となります。補助を希望する場合には、12月28日(木)までに申請をお願いします。詳しくはお問い合わせください。※土の中にいる微生物の働きにより、生ごみを分解させ、その容量を減少させる容器(キエロなど)

▼問：環境対策課廃棄物対策グループ ☎ 内線425

堆肥直売会・年末年始休みについて

12月30日(土)・31日(日)の堆肥直売会は休業します。1月6日(土)から再開します。

▼販売日時：毎週土・日曜日午前9時～午後4時(雨天・祝日中止)▼場所：有機肥料生産組合堆肥センター(貝原塚町3845)▼問：有機肥料生産組合堆肥センター ☎ 62・7529/市農業政策課農業総務グループ ☎ 内線412

イベント

歴史民族資料館

れきみんシアター

親子で「まんが日本昔ばなし」をお楽しみください。予約不要で入場無料です。

▼上映日：内容：12月23日

(土)「分福茶釜、猫檀家、うばすて山、羅生門の鬼」▼上映時間：午前11時～正午▼場

所・歴史民俗資料館・多目的室
▼問・歴史民俗資料館 ☎64・6227

ドキュメンタリー 牛山純一の世界

当市に縁の深い世界的ドキュメンタリスト、故・牛山純一さんの作品を上映します。予約不要・無料。牛山さんの貴重な作品を、ぜひご覧ください。

▼日時・12月23日(土)午後2時から
▼場所・中央図書館・鑑賞室
▼上映作品・『世界の野生すばらしい世界旅行』
「恐竜王国の興亡①恐竜と原始哺乳類との死闘」
②恐竜一族 陸・海・空を征服」
50分
▼定員・30人
▼問・中央図書館 ☎64・2202

講座・教室

「掲示板シエルフ」DIY教室

木材にペンキ・オイルを塗り、パーツを作り、材料を組み立てる簡単3ステップで、小物やはがきをオシャレに飾れる「掲示板シエルフ」を作ります。汚れてもいい服装で

ご参加ください。

▼日時・2月3日(土)午前10時～正午
▼場所・歴史民俗資料館
▼講師・木工作家・A・ZOOさん
▼対象・定員・小学生以上とその保護者・先着10組程度
▼大人だけの参加可
▼料金・保険代1人50円・作品1つにつき500円
／家族で1つや1人1つでも可(1家族2つまで)
／【例】保護者1人・子ども1人で1つ作る
＝600円、保護者1人・子ども2人で2つ作る＝1150円
▼持ち物・作品を持ち帰る袋
▼申し込み方法・12月22日(金)～1月26日(金)に参加者全員の氏名・住所・電話番号・お子さんの学年・作る作品の数を電話で申し込み
▼申・問・生涯学習課市民学習推進グループ ☎内線221

3時・全5回
▼場所・市民活動センター・パソコン室
▼定員・先着25人程度
▼料金・1000円
▼申し込み方法・12月21日(木)～1月25日(木)に電話で申し込み
▼申・問・市国際交流協会事務局(企画課内) ☎内線363

龍ヶ崎市国際交流協会 英語講座「龍ヶ崎風物詩 英語版」

「龍ヶ崎の四季折々の風物」を外国の方に紹介する設定で英会話を学びます。外国人講師と日本人講師のチームティーチング。
▼日時・1月27日～2月24日の毎週土曜日午後1時30分～

市民提案型協働事業 脳活らくらくゲーム リーダー養成講座

お手玉や風船などを使って、指の屈伸運動をしながら脳の活性化を図ります。

▼日時・1月23日(火)午前9時30分～午後4時30分
24日(水)午前9時30分～正午
▼場所・龍ヶ崎コミュニティセンター
▼対象・市内在住・在勤の方
▼定員・10人
▼料金・1万2000円／修了後3000円の協働事業補助あり
▼申し込み方法・12月22日(金)から電話で申し込み
▼申・問・茨城県南生活者ネットワーク ☎60・8067

市民交流プラザ主催 新春に親子で作ろう「龍ヶ崎とんび風」教室

市民遺産認定の「とんび風」を作って、新春の青空にあげ

てみましょう！汚れてもよい服装でご参加ください。

▼日時・1月8日(月)午前10時～午後2時
▼講師・龍ヶ崎とんび風研究会
▼定員・年以上のお子さんと保護者10組
／子どものみの参加不可
▼料金・1000円
▼持ち物・軽食など
▼申し込み方法・12月23日(土)午前9時から電話受付

「冬のカブトムシはどこにいるのかな？」

▼日時・1月21日(日)午前10時～11時
▼内容・カブトムシの冬の過ごし方／身体検査

市民活動センター主催 健康セミナー いつまでも元気に活動するために！

食生活を改善して健康な体

(体温・体長など)／幼虫の掘り出し調査
▼講師・市民環境会議・金久由美さん
▼対象・定員・小学生・10人
▼持ち物・軍手・筆記用具・汚れてもよい服装
▼申し込み方法・12月25日(月)午前9時から電話受付
共通事項
▼場所・申・問・市民交流プラザ ☎64・0036(水曜休館)

龍ヶ崎とんび風あげ大会 参加者募集

龍ヶ崎とんび風研究会によるデモンストレーションや物産品の販売など。駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

- ▶日時：1月20日(土)午前10時～午後2時
受付は正午まで／雨天中止
- ▶場所：牛久沼水辺公園
- ▶対象：風あげを楽しみたい方
小学3年生以下は保護者同伴
- ▶料金：無料／龍ヶ崎とんび風を購入して参加する方は1,000円(先着100人分)
- ▶定員：先着100人
- ▶申し込み方法：電話で申し込み
- ▶申・問：観光物産協会事務局(商工観光課内)
☎内線406



＝まちづくりポイント対象活動。参加者にはまちづくりポイントシールを差し上げます！

●DVの相談は…県福祉相談センター（婦人相談室） ☎029・221・4166

を作り、健康寿命を延ばしましょう。1日のみの参加も可。
▼日程・内容…1月17日（水）発酵食品とその効用について

▼2月21日（水）体質判定の仕方／3月21日（水）免疫力を高めて病気になる体を作ろう▼時間…午後1時30分～3時30分▼場所…市民活動センター・2階パソコン室▼講師…自然薬方研究所・佐藤成志氏▼定員…先着30人▼料金…300円▼申し込み方法…電話で申し込み▼申・問…市民活動センター ☎63・0030（月曜休館）

（公財）龍ヶ崎市まちづくり・文化財団主催

豊作村「手打ちそば教室」

常陸秋そばの新そば粉を使った手打ちそば教室です。十割そばと二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。

▼日時…1月14日（日）午前10時～正午▼場所…農業公園「豊作村」会議室▼料金…十割そば1鉢（4人前）2100円／二八そば1鉢（4人前）2000円▼定員…10鉢分（申込数が5鉢に満たない場合は中止）▼申し込み方法…12月22日（金）午前9

時から電話受付▼申・問…農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720（月曜休館）

湯ったり館「折り紙教室」

日本が世界に誇る伝統工芸「折り紙」。今回のテーマは「おひなさま」です。

▼日時…1月25日（木）午前10時～午後0時30分▼講師…日本折紙協会講師・齋藤裕子先生▼定員…先着15人▼料金…500円（材料費）▼申し込み方法…12月22日（金）午前10時から電話受付▼申・問…湯ったり館 ☎60・1126

厚生労働省茨城労働局委託事業 刈払機取扱者講習会

刈払機に関する知識や技術を身に付け、安全な就業を目指します。無料。

▼日時…2月15日（木）午前9時～午後4時30分▼場所…地域福祉会館▼対象…シルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で就業可能な方▼定員…30人・応募多数の場合は選考あり▼申し込み方法…身分証明書を持参し、1月26日（金）までにシルバー人材センター窓口で申し込み▼申・問…龍ヶ崎市

シルバー人材センター ☎64・3641

城ノ内コミュニティ協議会 リフレッシュゲーム教室

昔ながらの楽しいゲームでリフレッシュしませんか？

▼日時…1月19日、2月2日、16日、3月2日・16日（金）午前10時～正午▼対象…定員…60歳以上の方・15人▼申し込み方法…窓口で申し込み▼場所…申・問…城ノ内 ☎62・3222

募集

龍ヶ崎市が出会いを応援 第7回RYU恋（りゅうこい）参加者募集

市と結婚支援相談員「マリッジサポーター」がコラボレーションし、出会いを応援します。

▼日時…1月28日（日）午後1時から▼場所…アイガーデン下平（馴馬町）▼対象…40歳以下の独身者▼定員…男女先着各20人▼料金…男性5000円／女性2500円▼1月25日（木）以降はキャ

たつのこまちづくりパートナーズ・（公財）日本陸上競技連盟

「全国統一かけっこチャレンジ2017」 in たつのこフィールド



写真判定装置を使用して50m・100mの本格的なタイムを計ってみよう！ 子どもも大人も誰でも気軽に参加できます。かけっこ教室・準備運動教室やかけっこ記録証の発行、トップアスリートの世界記録を実感など、さまざまなイベントも開催。ぜひチャレンジしてみよう！

- ▶日時：2月4日（日）午前9時受付開始／雨天決行
- ▶場所：たつのこフィールド
- ▶対象：5歳以上（18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。小学生以下は保護者同伴）
- ▶定員：先着200人
- ▶料金：【種目・1回ごと】大人1,100円／高校生（18歳）まで600円
- ▶申し込み方法：12月18日（月）午前10時～1月21日（日）に「全国統一かけっこチャレンジ」HP（<http://www.kakekko-japan.com/>）からエントリー
- ▶申・問：たつのこアリーナ ☎64-8674

ンセル料(全額)が発生します▼**申し込み方法**…電話・ファクス・Eメールで申し込み。電話以外での申し込みは、確認のため後日電話連絡します。申込書は市公式HPからダウンロード▼**申・問**… 6409 6409 工商観光課 ☎内線409 FAX601584 E syunko@city-ryugasaki.ibaraki.jp / マリッジサポーター・青山 ☎62、

日帰り湯ったり館

湯ったり館へ行こう!
大きなお風呂に浸かり、食事や農業公園を散策するなど、午後のひとときをお楽しみください。

▼**日程**…1月23日(火)▼**時間**…行程…午前10時30分JR佐貫駅東口・観光物産センター前出発↓午前11時〜午後3時湯ったり館滞在↓午後3時湯ったり館出発▼**交通手段**…湯ったり館のマイクロボス▼**定員**…先着25人/最少催行人数10人▼**料金**…510円▼**注意**…①JR佐貫駅東口と湯ったり館以外での乗降はできません/②湯ったり館内への飲食物の持ち込みは固くお断りします/③時間厳守▼**申し込み方法**…12月21日

(木) 午前10時から電話受付▼**申・問**…湯ったり館 ☎601126

ドラゴンロード再生モデル事業

NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。

●**コムてくロードウォーキング**…12月23日(土) 午前9時30分河内町役場駐車場集合。河内町源清田地区周辺散策。200円

●**カラオケざんまい**…インターネットで検索したデータを使って歌います。12月25日(月) 午後1時〜4時・イベント館。500円

●**第22回映画鑑賞会「酔いどれ天使」**…戦後の風俗を鮮やかに描いたヒューマンドラマ。1948年・志村喬主演。上映時間1時間38分。12月28日(木) 午後2時から・イベント館。200円

●**脳活らくらくゲーム教室**…認知症予防のためにみんなでゲームを楽しみます。1月17日(水) から毎月第1・3水曜日午後1時〜2時30分・健康館。500円

●**自彊(じぎょう)術会員募集**…第2〜4水曜日午前10時

30分〜正午・健康館。講師は角田由紀子さん。月2000円・年会費3000円
●**共通事項**▼**申し込み方法**…電話・Eメールで申し込み▼**申・問**…ドラゴンロード事業事務局 ☎85・4610 E info@ryucomhouse.lovepop.jp

相談

年金相談

土浦年金事務所では毎月第4金曜日に年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。1月の相談日は26日(金)です。
▼**時間**…午前10時〜午後3時
▼**場所**…市商工会(まいん2階)▼**予約先**…土浦年金事務所お客様相談室 ☎029・825・1170(音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

行政相談

行政機関が所管する業務について、相談者と行政機関の間に立ち、必要なあつせんを行います。相談無料・秘密厳守。
▼**日時**…12月26日(火) 午後1時30分〜4時30分▼**場所**…

市役所3階・第2会議室▼**行政相談委員**…大野博信さん ☎66・2027/渡辺紀之さん ☎62・2143/川崎幸子さん ☎62・2852※**行政相談委員は**、総務省から委嘱を受け、無報酬で仕事を行っています▼**問**…人事行政課法制・選挙グループ ☎内線343

茨城労働局委託事業 地域若者サポーター・ティーン事業

若者の社会的自立を支援

し、それぞれの状況に応じた就労相談や定着・ステップアップ支援を行います。無料。事前に申し込み。
▼**日時**…毎月第4水曜日午後1時〜5時▼**場所**…市民活動センター▼**対象**…15歳〜39歳の若年無業者およびその家族▼**申・問**…いばらき県南若者サポーターステーション ☎029・893・3380 FAX029・893・3381 E info@saposute-tsukuba.jp

三大食中毒に注意!!

宴会が増える季節になりました!特に三大食中毒に注意しましょう!!

▼**問**: 竜ヶ崎保健所衛生課 ☎62-2163

その1 ●ノロウイルス

症状は12〜48時間後に嘔吐・下痢・腹痛。冬場に多発する傾向があります。健康保菌者も多く、要注意です。予防の基本は手洗いで、消毒には85℃で1分以上の加熱または次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

その2 ●カンピロバクター

症状は1〜7日後に下痢・腹痛・発熱。生または加熱不十分な鶏肉が主な原因です。市販の鶏肉の6割程度がすでに汚染されています。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。

その3 ●アニサキス

症状は2〜8時間後に激しい腹痛・嘔吐。2〜3cmの半透明白色の寄生虫。サバ・サンマ・カツオ・イカ・サケなどにみられることがあります。加熱または-20℃で24時間以上冷凍すると死滅します。

社会福祉協議会の無料相談

▼問：社会福祉協議会 ☎ 62-5176

種類	法律相談	心配ごと相談	心配ごと巡回相談
日程	1月26日(金)	毎週 火曜日	1月25日(木)
時間	午後1時30分 ～3時55分 (1人あたり45分間)	午後1時30分 ～4時30分 (4時最終受付)	
場所	地域福祉会館・相談室		総合福祉センター
申込・定員	申込：12月18日(月) ～1月12日(金) に電話で申し込み 定員：3人/応募多 数の場合は抽選/ 定員に満たない場 合は締切後に先着 順で受付		予約不要・相談日にお越し ください
相談員	弁護士		心配ごと相談員

1月の無料相談

▼問：市民窓口課
サービス調整グループ ☎ 内線 205

種類	法律相談		
相談日	17日 (水)	24日 (水)	31日 (水)
受付日	10日 (水)	17日 (水)	24日 (水)
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～ 午後5時15分 ●定員を超えた場合は抽選によ り決定		
時間	午後1時10分～4時30分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟・2階第1会議室		
相談員	弁護士		

子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

さんさん館子育て支援センター

▶ 問： ☎ 62-0123

U = <http://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/procedure/2013081500039/>

▶ 開館日：平日 9:00～16:00 / 12/29～1/3 は休館です

※ 1月のイベント予約は4日から受付

●ミニ交通安全教室 1/9 ㊤・10 ㊦ミニミニシアター
の中で行います

●木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場)
1/11 ㊦ 11:00～11:30

●お母さんのカイロプラクティック* 1/16 ㊤ 10:00～
10:40 カイロプラクターによる健康体操。定員8組

●ぼよぼよくらぶ* 1/17 ㊦ 10:45～11:15
親子のふれあい遊び。0歳児と保護者・定員15組

●うさぎのオブジェを作ろう* 1/18 ㊦ 11:00～11:30
「くいしんぼ」さんが教えてくれます。定員20組

●身体測定 1/19 ㊤ 10カ月未満 = 10:20～10:40 /
10カ月以上(立ちがができる子) = 11:30～12:00

●骨盤調整ヨガ* 1/23 ㊤ 10:45～11:30 定員8
組。骨盤に効く簡単なヨガのポーズをします。バス
タオル持参

●1月生まれの誕生会 1/26 ㊤ 11:00～11:30 誕
生児の受付は10:30まで

●土曜開館 1/27 ㊤ 9:00～12:00

●座談会* 1/29 ㊤ 11:00～11:30 0歳児の保
護者対象・定員10組

●ミニミニシアター イベント日以外の11:00～
11:30

●子育てに関する相談 随時受け付け

●子育てコンシェルジュ 第1～3 ㊦ 10:00～15:00

しらはね保育園子育て支援センター

▶ 問： ☎ 61-3319

U = <http://www.kosodate-web.com/shirahane/>

※ 12/29～1/3はお休みです / 12/26～28、1/4
～5は園庭で遊ぼう・予約制育児相談のみ行います

●支援室・園庭で遊ぼう ㊤～㊤ 9:30～15:30 そ
の他の時間は予約制育児相談

●発育測定・すくすく相談 毎週㊦ 10:00～12:00
身長、体重測定

●おしゃべりランチ 毎週㊦ 給食やお弁当を食べな
がら楽しいランチタイム。先着5組・親子200円。
前日から予約可。主食とスプーン持参

●おやつの日 毎週㊤ 11:00～ 体操・絵本の読み
聞かせ。お菓子とお茶も出ます

●Baby's day 1/16 ㊤ 10:30～11:00 1歳未満
のハイハイ時期までの赤ちゃん対象。1月は保健師
さんのお話です

●ママ講座「ベビーマッサージ」* 1/19 ㊤ 13:00～
生後6カ月くらいまでの赤ちゃん対象・定員3人

まつやま保育園子育て支援センター「ねっこ龍ヶ崎」

▶ 問： ☎ 62-2234

U = <https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

予約は全てHPから

●リズムで遊ぼう*

1/17 ㊦ 10:00～10:45 (まつやま大宮)

●園庭・室内開放 ㊤～㊤ 9:30～13:00・15:00～
16:00 たくさん遊んで寒い冬を吹き飛ばそう!
弁当持参可

●レスト・らん* ㊤～㊤ 11:45～13:00 こだわ
りのオーガニックランチを提供しています。前週の
㊤ 16:00までに予約

※ 園庭・室内開放とレスト・らんは、12/26～
1/9はお休みです

龍ヶ崎市シルバー人材センター嘱託員募集

- ▶雇用期間：平成30年4月1日～9月30日※勤務状況により更新あり
- ▶勤務日時：月～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
- ▶勤務内容：文書作成や経理事務および仕事依頼の受付・会員への紹介業務など
- ▶賃金など：6,800円/日・通勤手当あり
- ▶募集人数：若干名
- ▶申し込み資格：経理・パソコン操作のできる方、普通自動車免許
- ▶申し込み方法：1月9日(火)～23日(火)の平日午前9時～午後5時に履歴書を窓口へ持参
- ▶選考方法：書類審査合格者のみ面接試験を実施
- ▶問：龍ヶ崎市シルバー人材センター事務局(馴馬町3202・市役所第二庁舎内) ☎64-3641

図柄入り土浦ナンバーの デザインが決定しました

地域を広くPRするとともに、図柄入りナンバーに係る寄付金を地域内の交通サービスの改善・観光振興などに活用し、地域の活性化を図るために図柄入り土浦ナンバーを導入します。霞ヶ浦の帆引き船と花火をモチーフに、土浦ナンバー地域の市町村数11を意識したデザインです。平成30年7月ごろに国の正式決定を受けた後、8月に事前申し込みを開始し、10月ごろに交付予定です。詳細が決まり次第『リゅうほー』などでお知らせします。



▶問：企画課地域戦略グループ ☎内線363

平成29年度第2回 茨城県南水道企業団職員募集

受験資格などの詳細はHP、またはお問い合わせください。

- ▶試験日：2月11日(日)
- ▶職種・採用人数：一般職員・若干名
- ▶採用予定日：平成30年4月1日
- ▶受付期間：1月1日(月)～25日(木・必着) ※郵送のみ
- ▶問：茨城県南水道企業団総務課 ☎66-5131
- U = <http://www.ibananww.ne.jp/>

みんなの掲示板

- 新春朗読会**
5～10人が各10分程度の朗読をします。無料。詳細は問い合わせ▼日時：1月9日④・23日④午前10時～正午▼場所：地域福祉会館・大会議室▼問：龍ヶ崎朗読の会・田中 ☎66・0857

新春落語寄席
市内在住の嬉楽亭忠太さんによる落語とマジックショー。事前に申込▼日時：1月14日④午後1時30分から

英語教室
英語で話しましょう。英会話上達の秘訣をお教えします。事前に申込▼日時：毎週④午後1時30分～3時30分▼場所：龍ヶ崎コミュニケーションハウス▼料金：500円/回▼申・問：茨城県南生活者ネット・古川 ☎60・8067

イベント
グランドクリスマスフェスティバル2017
日舞・ベリーダンス・ロックダンスなど各種ダンスや歌謡ショー、大抽選会など。来場者千人にプレゼントあり。無料▼日時：12月24日④午前10時～午後3時▼場所：文化会館・大ホール▼問：グランドクリスマス2017事務局・島田 ☎66・3607

龍ヶ崎市文化協会「絵画部新春展」
入場無料・新規会員も募集中です▼日時：1月17日④～21日④午前10時～午後5時/初日は正午から・最終日は午後4時まで▼場所：シヨッピセンター1サプラ・2階多目的ホール▼問：渡辺 ☎070・2165・1944

メンバー募集
英語で話しましょう。英会話上達の秘訣をお教えします。事前に申込▼日時：毎週④午後1時30分～3時30分▼場所：龍ヶ崎コミュニケーションハウス▼料金：500円/回▼申・問：茨城県南生活者ネット・古川 ☎60・8067

下水道排水設備の 強引な点検商法に ご注意ください!!

「無料点検を行っている」「市役所から委託を受けている」などと語り、必要のない排水管の清掃や修理などを強引に行おうとする訪問販売や、電話での営業行為が多く発生しています。悪質な場合は、高額な金額を請求される場合があります。市では、宅内排水管や樹の点検清掃などの業務を業者に委託することは一切ありません。このような営業行為には、十分ご注意ください。また不審な点がありましたら、市役所下水道課にご相談ください。

▶問：下水道課排水保全グループ ☎内線457

薬師市 龍ヶ崎商業まつり「いがっぺ市」

11月23日、本町商店街通りで「薬師市 龍ヶ崎商業まつり いがっぺ市」が開催されました。

毎年商店街を挙げて勤労感謝の日に開催する一大イベントで、歩行者天国となった商店街通りでは、各商店会による体験ブースや屋台が立ち並び、にぎわい広場などでは、県内外のご当地グルメ約30店が軒を連ねる「食の祭典」のほか、よさこいソーランや和太鼓演奏、ミニ上棟式などが行われました。

早朝からの雨で例年より来場者の出足は遅かったようですが、午後は天気も好転し、会場は多くの家族連れなどで賑わいました。

一年に一度
商店街を挙げての
一大イベント



ミニ上棟式ではまいりゅうや市観光アンバサダーの皆さんも登壇

龍ヶ崎地区対抗ゴルフ大会

—昨年引き続き久保台チームが優勝—

11月13日、龍ヶ崎カントリー倶楽部で市内各地区の代表による「第33回龍ヶ崎地区対抗ゴルフ大会」(市アマチュアゴルフ連盟主催)が開かれました。

当日は秋晴れの中、17チームが井上誠一氏設計の戦略性に富む18ホールに挑みました。優勝は昨年に引き続き久保台チームで、見事連覇を達成しました。



優勝した久保台チームの皆さん(前列)と来賓・連盟役員(後列)

- 優勝：久保台チーム (トータルスコア 487)
- 準優勝：北文間チーム (トータルスコア 488)
- 第3位：川原代チーム (トータルスコア 504)

【個人の部】

- 1位 青野佳樹さん (久保台チーム) 71
- 2位 増田義布さん (川原代チーム) 75
- 3位 尾形幸司さん (久保台チーム) 75

※トータルスコアは大会規定により各チーム上位6人の合計スコアです/同スコアの場合はシニアベターにより順位を決定

市が市内郵便局と協定締結

市は11月14日、「龍ヶ崎市と龍ヶ崎市内郵便局との包括連携に関する協定」を締結しました。龍ヶ崎市・市内郵便局両者の持つ情報やネットワークなどの人的・物的資源を活用して、地域の見守りや災害発生時の協力など、幅広い分野での連携に取り組むことで、市民サービスの向上を図ることを目的としています。

市役所で行われた協定締結式には、中山市長、川田健一龍ヶ崎郵便局長のほか、市内の特定郵便局長3人が出席。連携協力の目的や内容が書かれた協定書に署名を行い、互いに取り交わしました。

地域の見守り・災害時の協力など
幅広い分野で連携



協定締結式に出席した大野金人稲敷大宮郵便局長(右)、大貫一永龍ヶ崎長山郵便局長(右から2人目)、川田健一龍ヶ崎郵便局長(同3人目)、伊藤祥紀佐貴駅前郵便局長(左から2人目)

流通経済大学サッカー部から Jリーガー誕生！

—4選手がJ1クラブ加入内定—



中野監督（右）と入団内定の報告に市役所を訪れた新井選手（右から2人目）、渡邊選手（同3人目）、守田選手（同4人目）

毎年のようにJリーガーを輩出し、大学界屈指のプロサッカー選手輩出校として知られる流通経済大学。今年も4選手がサッカーJ1クラブに加入が内定し、11月22日、このうちの3選手が同大学サッカー部・中野雄二監督と共に市役所を訪れ、中山市長に報告しました。

入団が内定したのは、新井栄聡さん（GK・清水エスパルス）、守田英正さん（MF・川崎フロンターレ）、渡邊新太さん（MF・アルビレックス新潟）、ジャーメイン良さん（FW・ベガルタ仙台）。守田選手・ジャーメイン選手は今年の関東大学サッカーリーグ戦1部のベストイレブンにも選ばれています。今後の活躍が大いに期待されます。

関口富夫さんが文部科学大臣表彰

このほどスポーツ推進委員の関口富夫さん（大徳町）が、つくば市で行われた「第58回全国スポーツ推進委員協議会茨城大会」（11月9日・10日）で、文部科学大臣表彰を受賞しました。

同大会は全国の地域スポーツに携わるスポーツ推進委員が一堂に会し、地域スポーツの今日的な課題について研究協議し資質向上を図るもので、関口さんはスポーツ推進委員として地域スポーツの振興に永年にわたり尽力された功績が認められました。

11月22日、報告のため市長室を訪れた関口さん。「今後も龍ヶ崎市のスポーツ推進委員として地域スポーツの推進に取り組んでいきたい」と語ってくれました。

「地域スポーツの振興に尽力」



龍ヶ崎市スポーツ推進員協議会会長の時田淳次さん（左）と中山市長に受賞の報告をする関口さん（中央）

各中学校でのいじめ防止の取り組みを発表

—たつのごプロジェクト—

市教育委員会では11月を教育月間、11月5日を教育の日と定め、学校・家庭および地域社会の連携による教育に関する取り組みを推進しています。



各校の代表がそれぞれの取り組みを発表した後、代表生徒がいじめ撲滅についての決意表明を行いました

11月22日、市議会本会議場でこの取り組みの一つ「たつのごプロジェクト」が開催され、市内6中学校の生徒が、各校で実施したいじめ防止の取り組みについて発表を行いました。

市内6中学校が共通のテーマで連携して取り組みを進めるもので、今回のテーマは「つながろう つたえよう みんなの心 みんなの笑顔～撲滅！いじめ・いたずら・いやがらせ 今わたしたちができること～」です。

当日は、各校の代表が議席に座る生徒たちに向けて、各校での取り組みを発表。議席の生徒たちからも質疑や意見が活発に出され、各校の発表後には代表生徒がいじめ撲滅についての決意表明を行いました。

広報ボランティアレポート

★台風にも負けず！ 今年も「環境フェア」が楽しめました

「環境フェア」当日の10月29日は台風が関東に向かって来ていましたが、会場が「クリーンプラザ・龍」の屋内ということもあり、昨年と同様の規模で午前10時から開催されました。私も市民環境会議の一員として参加しました。

今年も、たくさんの景品が当たる「クイズラリー」や、お値段以上と思われる「リサイクル家具」の販売など、楽しくお得な企画が盛りだくさんで好評でした。しかし、同時開催予定だった「秋の収穫祭」が屋外開催のため中止となってしまったことが痛恨の極みでした。

「秋の収穫祭」が中止となり、「環境フェア」の来場者数が激減するのではと心配しましたが、私の体感では、むしろ昨年より多いと感じました。その人気の秘密の1つに、「こども絵画コンクール」作品展示と表彰式を始めとする子ども向けの企画が多くあったことだと思います。「環境フェアは親子で楽しめる」と思っていたリピーターの皆さんのおかげもあって、今年も「環境フェア」が盛況でお開きを迎えられ、私も来場者の皆さんと共に楽しむことができました。

《広報ボランティア：宮内》



1月の「たつのごマルシェ」は 初売りフェア!

「たつのごマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品など“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。1月は和菓子屋さんの焼き餅入りお汁粉販売やガラガラ抽選♪

- ▶日時：1月13日（土）午前10時～午後1時
- ▶場所：さんさん館前（たつのごやま隣）
- ▶内容：新鮮野菜や軽食・物産品の直売・ワークショップ
- ▶イベント：★お汁粉販売

午前11時から（10時30分からは整理券配布）
先着100杯・1人1回限り100円

- ★ガラガラ抽選 午前10時20分から
1店舗500円以上お買い上げの方対象

- ▶問：まちづくり・文化財団 ☎62-2227（月曜休館）

※小雨決行、荒天の場合は中止。仕入れ状況によりイベント内容が変更となる場合があります。当日の開催状況などは、財団 facebook をご確認ください

お餅は
セルフで
焼いてね!



りゅうほ一文芸

図書館川柳入門講座

捨てようか取って置こうか衣替え
離れ住む夫と会話増す不思議

中央図書館俳句講座

優しさは芒の原に捨てにけり
蹲踞の澄みし水音夜半の秋
はつらつ俳句会
倒れ菊起こせる庭の広さかな
亡き母の声の聞こゆる菊贈

柘田 道隆
高野摩耶子

田中 正子
深澤美知子

沼尻 郁子
阿部 繁雄

龍ヶ崎短歌会

刈田には驚の一群より添って
北を見据えて佇みている
長瀨のライン下りに急流の
水しぶき浴び秋の日遊ぶ

帆歌人会

ひこばえの続く農道白鷺を
そっと追いつつ車椅子押す
こんにちはあいさつ交わす母を見て
子もていねいにおじぎするなり

糸賀ひさ子

松重 芳子

山田 保子

伊藤 英一

JA 竜ヶ崎 **どなた様でもお気軽にご相談下さい**

365日 24時間受付 **葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております**

JAホール竜ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場 **「円満家族」会員募集中**

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052



12月で
1歳です!



千葉梨琳(りりん)ちゃん
12月13日生(白羽)



遠藤未絆(みき)ちゃん
12月31日生(佐貴町)



石澤美羽(みう)ちゃん
12月13日生(白羽)



松田蓮(れん)くん
12月9日生(寺後)



寺田有亨(ゆうき)くん
12月12日生(佐貴町)



栗原敬太(けいた)くん
12月29日生(平台)



市塚莉菜(りな)ちゃん
12月17日生(中根台)



嶺井こころちゃん
12月16日生(藤ヶ丘)



松崎菜奈(かんな)ちゃん
12月20日生(小柴)



小牧詩乃(しの)ちゃん
12月16日生(長山)

★赤ちゃんの写真募集★

2月・3月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**2月生まれのお子さんの写真は12月28日(木)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(ふりがな)・住所・電話番号、生年月日・性別、デジタルサインージュ(佐貴駅前電子掲示板)への掲載可否を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、〒301-8611 龍ヶ崎市3710 リゅうほー編集室「我が家の天使」係まで。

寒い時こそ、馬の温もり感じませんか?

ご好評により、家族割引延長決定!!

先着10人様 森林トレッキングコースにご招待★

乗馬クラブクレイン竜ヶ崎

お気軽にお問い合わせください ☎0297-62-9998

1/29月
まで
ご予約はお早めに!

別途レンタル・保険料
1,820円

クレイン竜ヶ崎 🔍



イベントカレンダー

1月

文化会館 ☎ 64-1411
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227
たつこのアリーナ ☎ 64-8674



平成28年度龍ヶ崎市社会福祉大会標語 捨てないで コミとあなたの 良心を (愛宕中2年 瀬木 柊人)

→ 文化会館・歴史民俗資料館

文=文化会館 歴=歴史民俗資料館

- 6日 消防出初式 (文)
- 7日 初級古文書講座 (歴)
- 7日 PTNA 龍ヶ崎地区入賞者によるコンサート (文)
- 7日 ピアノ発表会 (文)
- 14日 近世古文書講座 (歴)
- 14日 氣志團結成 20 周年記念ツアー(文)
- 19日 純烈&朝倉さやコンサート (文)
- 20日 「防災講演会 ～被災地の語り部による被災地体験談～」(文)
- 26日 龍ヶ崎市商工会文化講演会「2018 日本政治の展望」(文)

→ スポーツイベント

ア=アリーナ フ=フィールド ス=スタジアム

- 6日 小中学生オープンバドミントン大会(ア)
- 11・18・25日 バドミントンタイム・卓球タイム(ア)
- 12・13日 県南高体連卓球専門部卓球県南地区新人戦(ア)
- 14日 第30回龍ヶ崎市民卓球大会(ア)
- 17日 オープンウォーキング・オープンフィールド(フ)
- 19日 龍ヶ崎保健センター胃がん検診もできる健(検)診(ア)
- 20日 龍ヶ崎市バウンドテニス協会県内親善大会(ア)
- 20日 流経大 陸上競技(フ)
- 21日 第50回龍ヶ崎近隣インディアカ大会(ア)
- 28日 オープンバドミントン大会(ア)



1月のポイントシール対象活動

活動に参加して「ためっペシール」を集めよう!

▼問: 市民協働課市民協働推進グループ ☎ 内線 438

名称	日時	会場
仕事の龍人(たつじん)講座「冬のカブトムシはどこにいるのかな?」* 講師: 市民環境会議・金久由美さん/小学生先着10人/12月25日から受付	21日(日) 10:00~11:00	市民交流プラザ

▲申・問: 市民交流プラザ ☎ 64-0036

* = 要予約

第42回牛久シティマラソンに伴う交通規制のお知らせ



牛久シティマラソンのため、1月8日(月)午前8時50分~11時10分はJRひたち野うしく駅周辺で交通規制を行います。規制中は規制看板などに従い、迂回をお願いします。詳細はお問い合わせください。

▶交通規制箇所: ひたち野うしく駅周辺の西大通の一部/牛久運動公園周辺

▶問: 第42回牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎ 029-873-2486

住宅の自然災害によって、雨どい・屋根・外壁などに被害を受けられた住宅を対象に、被害調査を実施しています。

お問い合わせ

一般社団法人 住宅保険調査連合会

☎ 0120-024-704

平日9:00~18:00
<http://jutakuhoken.com/>

『りゅうほー』音訳CD・『りゅうほー』点訳版を配布しています。目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会(☎62・5176)まで。

市民くらしの便利帳の 広告主を募集します

平成30年度版市民くらしの便利帳「龍Navi」を(株)サイネックスと協働で発行するにあたり、広告主を募集します。

掲載料などの詳細は(株)サイネックス(☎029-858-0570)へお問い合わせください。

- ▶ 広告募集期間：1月～3月上旬
- ※(株)サイネックスの社員が店舗・事業所を訪問する場合があります
- ▶ 配布対象：市内全世帯
- ▶ 配布時期：平成30年6月頃
- ▶ 発行部数：37,000部
- ▶ 問：広報広聴課広報広聴グループ ☎内線 370

市内の史跡マップや防災マップ、市役所の各種手続き方法、市で行っているサービス・相談について掲載している冊子です！



※画像は2015年度版のものです

りゅうほークイズ 11月号クイズ当選者

応募総数 131人、正解者 129人。正解は「さつまいも」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は今泉重隆さん、榎本和恵さん、大平恵子さん、岡野浩之さん、黒田長昭さん、小泉和子さん、藤田佳弘さん、宮千代子さん、村松三男さん、八巻えみこさんが当選しました。おめでとうございます。発送は12月下旬の予定です。

《ごみ・資源物排出量》

		実績値 (H29.10月)	前年度同月比 (H28年度)	29年度累積実績値 (H29.4～10月)
市民1人 1日あたりの	家庭ごみ排出量	657g	- 17g	690g
	資源物排出量	86g	- 25g	102g

※資源物排出量には、集団回収(子ども会・長寿会など)で回収された量は含まれていません。

圧倒的な売りど買

ご家庭のご不用品買い取らせて頂きます
— 1800㎡規模の超大型リサイクルショップ —



ばいおう・バイキング
龍ヶ崎市馴馬 754番地(リブラ1F)
0297-86-7770 www.baiking.jp

今月の新刊



中央図書館

☎ 64-2202

文学

- 『たゆたえども沈まず』 = 原田マハ
- 『キラキラ共和国』 = 小川糸
- 『覆面作家』 = 大沢在昌
- 『太閤私記』 = 花村萬月
- 『毒母ですが、なにか』 = 山口恵以子

その他

- 『「願いごと手帖」の作り方』 = ももせいづみ
- 『副業図鑑』 = 戸田充広
- 『肩こりには脇もみが効く』 = 藤本靖
- 『かんたんかわいいベビーのニット』 = 河合真弓
- 『食材3つで簡単ごちそう小鍋』 = ワタナベマキ

絵本

- 『世界を救うパンの缶詰』 = 菅聖子
- 『フライパン号でナポレオンの島へ』 = 山下明生
- 『ゆきのあかちゃん』 = 宮田ともし
- 『よるだけパンダ』 = 大塚健太
- 『クリスマスを探偵と』 = 伊坂幸太郎

*他にもたくさんのお本が入りました。

● 1月のお話会

- おはなし会：13日(土)・27日(土) 午前10時30分～
- たつの子お話タイム：13日(土) 午前10時30分～
- こぐまちゃんのおはなし会：16日(火) 午前10時30分～

まいん ☎ 64-9005

- 『海月姫』17巻 = 東村アキコ
- 『FAIRY TAIL』63巻(完) = 真島ヒロ
- 『HUNTER × HUNTER』34巻 = 富樫義博
- 『信長協奏曲』16巻 = 石井あゆみ
- 『会長 島耕作』9巻 = 弘兼憲史

*他多数のお本が入りました。お楽しみに。

不要のまんががあったらお譲りください。詳しくはHPもしくは「まいん」まで。

農機具の買取専門



見積無料!

お売り下さい



農機具の買替や処分の時に是非一度お声がけ下さい。

買取実績全国対応
年間1000件以上

高価買取を目指します!

激安販売も... 販売展示場 龍ヶ崎市馴馬 754番地(リブラ1F)

— (株) でっく 0297-44-4648 —

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

12/23(土)	朝野循環器科クリニック ☎ 62-0178	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133
12/24(日)	ひかりの森内科クリニック ☎ 85-5601	いがらしクリニック ☎ 62-0936
12/29(金)	斎藤クリニック ☎ 64-3527	うちだ医院 ☎ 64-8821
12/30(土)	根本医院 ☎ 62-3155	みやおか外科整形外科クリニック ☎ 62-3761
12/31(日)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	兼子内科循環器科 ☎ 64-3105
1/1(月)	池田病院 ☎ 64-1152	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550
1/2(火)	鴻巣クリニック ☎ 61-0151	村井医院 ☎ 62-3380
1/3(水)	野上小児科医院 ☎ 65-3375	菊地整形外科 ☎ 64-6111
1/7(日)	野村医院 ☎ 62-6561	飯野クリニック ☎ 60-2323
1/8(月)	セントラル腎クリニック龍ヶ崎 ☎ 62-1212	松本クリニック ☎ 62-4747
1/14(日)	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387	松葉クリニック ☎ 65-7282

佐貫駅東口のエスカレーターを降りた左手に、立ち食いそば屋ができましたね。以前もそば屋があったけど売店の裏手（と言いつつも入ったけど）。だからかな、閉店してしまっただけ。その後はコロツケのイベントで使われたりしていたけれど、閉まっていることが多くてもったいない！と思っていたら、売店ごと壊して工事が始まった。工事の人に何ができるんですか？と聞いたところ「そば屋ですよ」と教えてくれた。わーい楽しみ！と待つこと数カ月、開店してから、夏には「ぶっかけそば」をいただき、そばの味と喉ごしはもちろんだが、汁の味が薄からず濃からず、いいあんばいで最後まで飲み尽くせちゃうおいしさに脱帽。そして、秋が来て冬になり…店の方も日に日にお客様が増えているようで、しかも女性客が増えている！店内が明るく外からも見えるので、女子でも入りやすいのよね。先日は「天ぷらうどん」を食べてみましたが、これも麺にコシがあり、揚げたての天ぷらにゆずの細切りまで入っている



四季蕎麦の「天ぷらうどん」。揚げたての天ぷらにゆずの細切りまで入った本格派

た。これはただの駅そばじゃない！もしかして…店名から想像するに、四季亭の出店?!
聞くところによると大当たり、これは丁寧で作っているわけだ。コロツケも高橋肉店さんのコロツケを売っているのでも、常時食べられます（お持ち帰りもできまーす）。「玉子かけご飯」や「トロ口芋ご飯」もあって、辛い唐辛子の醤油漬けも一緒に乗せて食べるとおいしいんですって。これで一杯飲めたら最高なんだけど、酒類は置いてないみたい…：ワソカップで良いからお願いしまーす。
駅そばがこんなにおいしいって、そう聞く話ではない。大きな声じゃ言えないけれど、駅そばと言えはチェーン店ばかりだもの。この店は日本一おいしい駅そばです！絶対、るみちゃんのお墨付き。今年の年越しそばは、駅そばで決まり！皆さん良い年をお迎えくださいな。

◎ 12月の納付：固定資産税・都市計画税③ 国民健康保険税⑥ 介護保険料⑥ 農業集落排水使用料⑤ 後期高齢者医療保険料⑥ 保育料徴収金 市営住宅使用料 放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※口座振替日は12月25日です(市営住宅使用料は1月4日)

12月1日現在。カッコ内は前月比。
人口のうごき
総数…77,843 (-41) / 世帯数…33,363 (-9)
男性…38,848 (-23) / 女性…38,995 (-18)