

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

2/11 (日)	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎ 62-4133	福岡小児科医院 ☎ 66-3245
2/12 (月)	横田医院 ☎ 62-0047	いしかわクリニック ☎ 62-0378
2/18 (日)	牛尾医院 ☎ 66-6111	山本医院 ☎ 66-3348

為末大さんが長山小学校で特別授業



「体育の時間」で子どもたちに指導をする為末さん

元陸上選手で世界選手権 400 mハードル・銅メダリストの為末大さんが昨年12月12日、長山小学校で特別授業を行いました。日本製粉㈱と為末さんとの共同で行う教育支援の取り組み

ーハードルなどで
チャレンジ精神学ぶー



で、この日は長山小学校と松葉小学校の6年生約100人が参加し、体を動かすことの楽しさや食事の大切さを学びました。

授業は「体育の時間」「食育の時間」「話し合いの時間」の3部構成で、「体育の時間」ではハードルを使い、子どもたちが自分の目標の高さをクリアしたり、より高い目標にチャレンジしたりする中で成功体験を実感し、チャレンジする心を養いました。続く「食育の時間」では体力づくりや健康な食事の重要性を学び、3時間目の「話し合いの時間」では、「自分の夢は何か?」「どのような方法で実現するのか?」について子どもたちがグループに別れて話し合い、一人一人が自ら目標を掲げ続ける大切さを学びました。

健幸マイレージ開始記念ウォーキング大会

昨年12月2日、たつのごフィールド周辺で「健幸マイレージ開始記念ウォーキング大会」を行いました。

ウォーキングと健診受診を基本プログラムとした市のポイント制度「タッポくん健幸マイレージ」の12月からの開始を記念して行われたもので、参加したのは市内の家族連れなど200人。たつのごフィールドから城ノ内小学校・龍ヶ岡公園・龍ヶ崎済生会病院などをめぐる5kmのコースを、思い思いのペースで楽しみました。

また、スタート・ゴール会場のたつのごフィールドでは、コロツケクラブ龍ヶ崎によるコロツケ販売や、㈱コナミスポーツクラブ

―家族連れなど200人が参加―

による体脂肪・皮下脂肪無料測定、保健師の健康相談などのほか、ゴールした参加者の皆さんには熱々の豚汁が無料提供されました。



200人の参加者が思い思いのペースで5kmのウォーキングコースを楽しみました

- ◎2月の納付：固定資産税・都市計画税④
- 国民健康保険税⑤ 介護保険料⑤
- 農業集落排水使用料⑥ 後期高齢者医療保険料⑤
- 保育料徴収金 市営住宅使用料
- 放課後児童健全育成事業保護者負担金
- ※口座振替日は2月28日です

- 龍ヶ崎市民憲章
1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
 1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
 1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
 1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
 1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



●この広報紙は、株式会社茨城読売！Sに委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市広報広聴課まで。