

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

# りゅうほー



ボルダリングウォール竣工式&交流会イベント (1/26 たつこのアリーナ)

中山一生市長就任挨拶

ボルダリングウォールで遊ぼう！

市民税・県民税、所得税の申告はお早めに！

たつこの育て応援の店（赤ちゃんの駅）を使ってみよう！

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります



龍ヶ崎市第19代市長

# 中山一生市長 就任挨拶



昨年末12月24日(日)の龍ヶ崎市長選挙において、多くの市民の皆様のご信託をいただき、本年1月18日に龍ヶ崎市長として三期目をスタートすることができました。

改めてその重責を厳粛に受け止め、「子育て環境」「市民活動」「防災・減災」「スポーツ健康」の4つの日本一の政策、駅名改称を含めたJR佐貫駅を中心とした利便性の向上や賑わいの創出、新都市拠点エリアの土地利用や市民霊園の具体化など、二期8年で進めてきた取り組みや選挙戦を通して訴えてきた政策、中長期的な視野も踏まえ、着手できる政策を着実に進めながら、一つ一つ実現に向けて大きく前進する4年間にしていきたいと思います。

また、大切な公共施設の「縮充」も、給食センターの統合や複合的な福祉施設など、市民サービスの充実と将来負担の縮減に向けて、確かな道筋をこの4年間で付けてまいります。

8年前、私が就任した当初の本市の財政状況は、底を打ったとも言える厳しい状況にありました。その後市が一丸となって財政の健全化に向けて努力を重ね、危機的状況を脱却しました。これまで市の歴史的懸案であった、さまざま

な課題解決にも挑戦し、環境が整った今こそ、未来への大きな飛躍のために、これまでの努力によって蓄えられた力を反発力として、勇気をもって力強いステップを踏み出す時であると、決意を強めています。

その一つが、道の駅の整備です。牛久沼の豊かな自然と水辺の空間を活かした、市民の皆様が「自慢したくなる」新たな名所として、市外からも目的地として足を運んでもらえるような、他にはない道の駅を目指します。

また、道の駅を本市のシティプロモーションの基点として、龍ヶ崎市の魅力や農産物・物産品等を発信しながら、生産者の出荷・生産意欲を喚起していく場、さらには新たな物産品など、ヒット商品を次々産み出す舞台とし、その賑わいを市内全域に広げてまいります。

さらに、牛久沼周辺5市に河内町を加えた広域的な連携も強化し、牛久沼をこの地域の魅力の発信源とし賑わいを広域に広げていく基点として、また茨城県にとってはゲートウェイとして、この道の駅の可能性を高めてまいります。

平成の元号が新しい元号に改元される来年の2019年には、本

県で45年ぶりとなる国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体2019」が開催され、本市は柔道競技の会場となっています。同じ年には我が国初のラグビーワールドカップも開催され、その翌年2020年には、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。本市出身の岡野功選手が柔道金メダルを獲得した、前回の東京オリンピックから56年。本市は事前キャンプ地として、キューバ共和国とオセアニア地区の柔道競技・タイ王国の陸上競技の選手団を招聘し、世界のトップアスリートが滞在する予定です。

本市においても、国・県を挙げたの歴史的なイベントを、子どもたちをはじめ、市民の皆様とともに直接体感し、交流しながら、大いに盛り上げ、知名度の向上、そして大会後のレガシーに繋げてまいります。

今こそ「天の時」であると決断し、龍ヶ崎の「地の利」の優位性を活かし、強い市民力「人の和」と力を合わせ、あらゆる課題に全力でぶつかっていくことをお誓い申し上げて、就任にあたっての所信とさせていただきます。

龍ヶ崎市長 中山一生

2月から「たつこのアリーナ」サブアリーナがリニューアルオープン

# ボルダリングウォールで遊ぼう!

■問い合わせ：たつこのアリーナ ☎ 64-8674

サブアリーナに、新たに高さ4m・全長7m、  
角度が違う3種類（85度・90度・100度）の  
ボルダリングウォールを壁面に設置しました。  
オリンピックの競技に新しく加わった「スポー  
ツクライミング」をぜひ体験してみよう!

## ■サブアリーナ利用料金（1時間あたり）

一般	150円
高校生	100円
小中学生・65歳以上の方・障がい者	80円
未就学児	無料

※小中学生のみでのサブアリーナの利用は午後6時まで／1時間当たりの利用者数を制限する場合があります

## ■サブアリーナで利用できる種目

利用者の安全確保のため、月ごとに利用できる曜日・種目を設定します。

2月	火・木・土曜日	卓球・バドミントン・バスケット
	水・金・日曜日	卓球・バドミントン・ボルダリング
3月	火・木・土曜日	卓球・バドミントン・ボルダリング
	水・金・日曜日	卓球・バドミントン・バスケット

## オリンピック競技『スポーツクライミング』 ボルダリングってなに??

東京オリンピックの追加種目の一つ、「スポーツクライミング」は、3つの種目（リード・ボルダリング・スピード）の複合種目として実施されます。

### リード

ロープで安全が確保された選手が、12mを超える高さの壁に設定されたコースを登り、制限時間内での到達高度を競う種目。

### ボルダリング

高さ5m以下の壁に設定された複数のコースを、制限時間内にいくつ登れたかを競う種目。

### スピード

高さ15mの壁にあらかじめ設定された、ホールドの配置が周知された同一条件のルートをかけ登るタイムを競うスプリント種目。

- 使ってみよう!
- 1 必ず室内シューズを履こう!  
ボルダリング専用シューズ以外のシューズも利用できます。学校などで使用している上履きでOK。
- 2 大人と一緒に利用しよう!  
小学3年生以下のお子さんの利用には、15歳以上の保護者（中学生を除く）の同伴が必要です。保護者1人につき2人まで入場できます。
- 3 使用前に5分程度の講習を受けよう!
- 4 利用時間は1時間単位!

滑り止め用の粉は使用できません。  
ご注意ください!

## 完成記念イベントを開催しました!



1月26日にボルダリングウォールの完成を記念して、体験イベントを行いました。当市出身のプロフリークライマー・野口啓代選手をスペシャルゲストにお招きし、テープカットのほか、野口選手がボルダリングを初めて体験した年齢と同じで、母校でもある八原小学校の5年生と交流しました。

選手をスペシャルゲストにお招きし、テープカットのほか、野口選手がボルダリングを初めて体験した年齢と同じで、母校でもある八原小学校の5年生と交流しました。

### プロフリークライマー 野口啓代選手

龍ヶ崎市出身。小学5年生の時に海外の旅行先でボルダリングに出会う。茨城県山岳連盟所属・TEAM au 所属／スポーツクライミング日本代表 龍ヶ崎ふるさと大使／子育てたつこのアクションスペシャルサポーター

# 市民税・県民税、所得税の申告はお早めに！

申告期間は 2月14日(水)～3月15日(木)

■問い合わせ：  
税務課  
市民税グループ  
☎内線 223～226

## 2月14日・15日は、所得税が還付になる方だけの申告相談を行います

市民税・県民税(以下「市・県民税」)、所得税の申告準備はお済みですか? ご自身で申告書を作成できる方は、期間内に申告書を郵送などで提出してください。所得税の確定申告は税務署へ提出してください。竜ヶ崎税務署では、申告期間外にも所得税の還付申告を受け付けています。詳しくは竜ヶ崎税務署へお問い合わせください。

【注意】 次の申告相談は、竜ヶ崎税務署での申告をお願いします。

- 青色申告
- 損失申告
- ゴルフ会員権や貴金属などの総合譲渡の申告
- 雑損控除
- 株式や不動産などの分離課税の申告
- 初めて事業所得を申告する方の申告
- 海外居住親族等の扶養控除
- 住宅ローン控除(1年目の方、または2年目以降で連帯債務の方)
- 消費税
- 相続税
- ※その他内容によっては市役所では受け付けできない場合があります

## 申告時の持ち物

忘れ物がないか□にチェック!

### 本人確認書類【マイナンバー(個人番号) および身元を確認できる書類】

- マイナンバーを確認できる書類：マイナンバーカード(個人番号カード)、通知カード、マイナンバー記載の住民票など
- 身元を確認できる書類：マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、旅券などの身分証

収支内訳書 営業等・農業・不動産所得がある方はあらかじめ作成してください。領収書などを持参しても収支内訳書が作成されていない場合、申告を受け付けできません。

給与や公的年金等の源泉徴収票 支払元が複数ある場合は、漏れなく全てお持ちください。

国民健康保険税(料)・介護保険料・後期高齢者医療保険料、その他任意継続保険料等の支払金額が分かるもの 公的年金等から特別徴収されている介護保険料などは、本人しか控除できません。

国民年金の社会保険料控除証明書または領収書

生命保険料や地震保険料の控除証明書

寄附金の受領証明書 ワンストップ特例関連書類などでは受け付けできません。

印鑑 朱肉を必要とするもの。認印可。

申告者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの 所得税の還付を受ける際に必要です。

### ●医療費控除を申告する場合

「医療費控除の明細書」および健康保険や保険会社などからの給付がある場合はそれが分かるもの

あらかじめ合計金額を計算してください。予防接種や文書料など、控除の対象とならないものがありますので、ご注意ください。健康保険組合から送られてきた医療費通知がある場合は、「医療費控除の明細書」の記載を省略することができます。健康保険組合によっては、医療費通知が申告に使用できない場合がありますので、確認をお願いします。

### ●セルフメディケーション税制を申告する場合

「セルフメディケーション税制の明細書」および「健康の保持増進および疾病の予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類」

医薬品購入費の合計金額をあらかじめ算出しておいてください。詳細は『リゅうほー』1月号または市公式ホームページをご覧ください。

## 市・県民税申告書は郵送でも受け付けています



会場・窓口は混雑しますので、ご自身で記入できる方は郵送での提出にご協力ください。その際は、必要書類を同封してください。

## ふるさと納税ワンストップ特例の注意点

ふるさと納税ワンストップサービスを利用した方が申告をした場合、申告書の内容が優先されてワンストップ特例が受けられなくなります。ふるさと納税の寄附金控除についても漏れなくご申告ください。

**公的年金等を受給している方へ**

● **確定申告が不要な方でも市・県民税の申告が必要な場合があります**

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

また平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外で支払われる年金など、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給している方は、この制度は適用されません。

● **次の場合には市・県民税の申告が必要です**

- 公的年金等の源泉徴収票に記載のある控除（配偶者控除・扶養控除など）を変更する場合
- 市・県民税が課税になる方で生命保険料控除や医療費控除を追加する場合
- 公的年金等の収入以外に所得のある場合

公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が **20万円以下で確定申告が不要でも、市・県民税の申告は必要**です

**申告相談日程表**

☐=コミュニティセンター

2月14日・15日は、給与収入または公的年金等収入のみで、医療費控除等の申告で所得税が還付になる方のみ申告相談を行います。申告によって所得税を納付することになる方は受け付けできませんので、ご注意ください。2月16日からは順次、地区ごとに受け付けます。お住まいの地区の相談日をご確認ください。

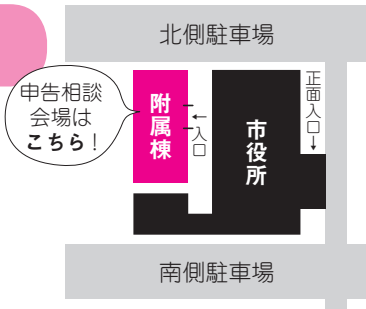
市役所・附属棟での相談日	日程	対象者・対象地区	受付時間
2月	14日(水)	所得税の還付申告者のみ	8:30 ～ 16:00  * 日曜日は 8:30 ～ 12:00
	15日(木)		
	16日(金)	龍ヶ崎地区	
	18日(日)*	市内全地区	
	19日(月)	馴馬・平台・中根台・久保台・小柴	
	20日(火)	愛戸・姫宮・出し山・野原・緑町	
	21日(水)	北文間地区	
	22日(木)	川原代地区	
	23日(金)	馴柴地区	
	25日(日)*	市内全地区	
	26日(月)	藤ヶ丘・城ノ内・松ヶ丘・白羽・中里	
	27日(火)	長山・松葉	
	28日(水)	大宮地区	
3月	1日(木)	長戸地区	
	2日(金)	八原地区	
	5日(月)～9日(金)	市内全地区	
	12日(月)～15日(木)		

コミュニティセンターでの相談日	日程	対象地区 場所	受付時間
2月	21日(水)	北文間地区 北文間☐	8:30 ～ 11:00
	22日(木)	川原代地区 川原代☐	
	23日(金)	馴柴地区 馴柴☐	
	28日(水)	大宮地区 大宮☐	
3月	1日(木)	長戸地区 長戸☐	
	2日(金)	八原地区 八原☐	

コミュニティセンターでは、交通手段がなく、市役所へ行くことが困難な方の申告相談を行います。なるべく市役所にお越しください。

**市役所での申告会場は「附属棟」です！**

市役所西側の**附属棟**  
**1階が会場**です。  
地下会場では行いませんのでご注意ください。



**軽自動車税のお知らせ**

現在、龍ヶ崎市ナンバーが付いている原動機付自転車や農耕用作業車（トラクターなど）で今後使用する予定がない車両は、税務課で廃車手続きが必要です。

4月1日までに手続きが完了しない場合、平成30年度の税金がかかりますのでご注意ください。

**問い合わせ**  
・  
**送付先**

● **市・県民税に関すること**  
**市役所・税務課市民税グループ**  
〒301-8611 龍ヶ崎市3710  
☎ 64-1111 (内線 223～226)

● **所得税に関すること**  
**竜ヶ崎税務署**  
〒301-8601 川原代町1182-5  
☎ 66-1303 (自動音声案内)

# たつのご育て応援の店（赤ちゃんの駅）を使ってみよう！



■問い合わせ：こども課子育て支援グループ☎内線 247

赤ちゃんとお出かけ中に「そろそろミルクの時間なんだけど、授乳できる場所やお湯はどうしよう…」 「オムツを交換してあげたいけど…」なんて困ったことはありませんか？ そんな時、さまざまなサービスを提供して子育て家族を応援してくれるお店が、『たつのご育て応援の店』通称「赤ちゃんの駅」です。

市内では平成30年1月末現在、62店舗が子育て家族の外出をバックアップしています。店舗によってサポート内容が異なります。事前確認の上、ぜひご利用ください！

凡例：🍼授乳場所の提供 / 🍽️オムツ交換場所 / 🚿ミルク用お湯の提供 / 😊ベビーカー / 🐾キッズコーナー / ★その他サービス

店名	住所	サービス	店舗名	住所	サービス
Artesano（アルテサーノ）	松ヶ丘 4-5-58	🍽️🐾★	茶の多楼園	新町 4530	🍼🍽️🚿
おしゃれの店 ももや	横町 4205	🍽️🚿	万寿金製菓	貝原塚町 3715-2	🍽️🚿
海老原酒店	栄町 4333	🍼🚿	ファッションかねなり	砂町 2794-1	🍼🍽️🚿
おしゃれの店 あらい	上町 4275	🍼🍽️🚿	やまいち化粧品店	砂町 5144	🚿
おしゃれ洋品 ナカジマ	米町 4019	🍼	衣料の池田屋	砂町 5124-2	🚿
Olive（オリーブ）	城内ノ内 5-25-3	🍽️🚿	常陽銀行竜崎支店	横町 4209	😊
ドコモショップ竜ヶ崎店	久保台 2-1-25	🍼🍽️😊🐾	チャイニーズレストラン金龍	川原代町 5619	🍼🍽️
グリーンタウン美容室	緑町 27	🚿🍼	国華堂	寺後 3470-4	🚿
西松屋龍ヶ崎城南 SC 店	光順田 1726	🍽️😊★	茨城日産自動車株式会社 竜ヶ崎店	中根台 2-1-10	🍽️
酒井家具	愛戸町 59	🍼🍽️🚿	ホームセンター山新龍ヶ崎店	中里 2-1	🍽️😊
和美（なごみ）	松ヶ丘 2-7-25	🍽️🚿	ネットヨタ茨城株式会社 マイネ龍ヶ崎	中里 1-1-15	🍼🍽️🚿😊
郷土の香り石嶋	寺後 3470-1	🍼🚿	竜ヶ崎ショッピングセンター リブラ	馴馬町 754	🍼🍽️🚿😊
サンキ龍ヶ岡店	松ヶ丘 4-1-1	🍽️🐾	hair salon jewel （ヘアサロンジュエル）	松葉 5-10-1 ベル セーヌ松葉 1-b	🍼🍽️🚿
おかもと接骨院	川原代町 2650-5	🍼🚿★	整体室ての字や	米町 8695	🍼🍽️🚿
パン工房クーロンヌ	松ヶ丘 2-1-3	🍼🚿😊★	そばの坊 富良野	南中島町 75-1	🚿
福祉の店 りゅう	上町 2899	🍼😊	街かどのパン屋さん もみの木	緑町 95	🚿
栄文堂書店	栄町 4559	🍼🚿	麺屋 たかみ	久保台 1-7-1 サン ロード久保台 105	🚿
ピバホーム竜ヶ崎店	小通幸谷町 228	🍽️😊	(有)横田農場	塗戸町 2047	🚿
イトーヨーカドー竜ヶ崎店	小柴 5-1-2	🍼🍽️🚿😊★	行政書士 糸賀法務事務所	南中島町 112-6	🚿
ショッピングセンターサブラ	小柴 5-1-2	🍽️😊★	(有)共栄堂薬局	小通幸谷町 444-2	🚿
筑波銀行龍ヶ崎支店	寺後 3613	🍽️	エンゼル	小通幸谷町 553-39	🚿
筑波銀行 竜ヶ崎ニュータウン出張所	久保台 1-1-1	🍽️🐾	鉄床・WATANABE	若柴町 3137-4	🚿
竹屋陶板浴	栄町 4356	🍼🍽️🚿😊	川村製麺	砂町 2787	🍼🍽️🚿
ネットヨタつくば竜ヶ崎店	野原町 68	🍽️🚿	にんたまラーメン 龍ヶ崎店	藤ヶ丘 1-1-2	🍽️🐾
ランドローム フードマーケット龍ヶ岡店	松ヶ丘 1-1	🍽️😊	ほねつぎ龍ヶ崎はりきゅう接骨院	川原代町 3990-3	🍼🍽️🚿
スタジオリフォーレ	松ヶ丘 1-2-21	🍽️😊	趣味の店&コーヒー TenTen	松ヶ丘 3-18-5	🍼🍽️🚿
ピーターハウス	砂町 5202-1	🍽️	カメラのキタムラ 竜ヶ崎ニュータウン店	久保台 1-6-1	🍽️😊
森の中整骨院	佐貴 1-10-11 成城ビル 1F	🍼🍽️🚿	スタジオマリオ 竜ヶ崎ニュータウン店	久保台 1-6-1	🍽️😊🐾
さかがみ整体院	佐貴 3-14-5 レジェンド佐貴 1F	🍼🍽️🚿	クスリのアオキ 寺後店	市 3493-1	🍽️😊
万福屋	上町 4841	🍼🍽️🚿	トイザラス 龍ヶ崎店	小柴 1-7	🍼🍽️🚿😊
チャレンジ工房どらすて	上町 4839-1	🚿			
伊賀梅陶器店	新町 4537-2	🚿			

乳幼児をはじめ、小さなお子さんを連れての外出が気軽に楽しくできるようサポートをしている・してくれる施設やお店をご紹介します。自薦他薦は問いません。詳細はお問い合わせください。



## 子育て支援コンシェルジュがお答えします

■問い合わせ：こども課子育て支援グループ ☎内線 287



**Q** 外出中にオムツ交換の時間になってしまいました。市内でオムツ交換ができる場所などがあれば教えてください。

**A** 市内には、子育てで家族の外出を応援してくれる「たつのご育て応援の店（赤ちゃんの駅）」が62店舗登録されていて、①授乳場所、②オムツ交換場所、③ミルク用のお湯、④トイレ内ベビーチェアのいずれかのサービスを提供しています。オムツ交換はたくさんの店舗が登録していますので、お近くの「たつのご育て応援の店」を利用してみてもいいでしょうか？ 店舗などによってサポートしている内容が異なりますので、事前にご確認ください。

昨年2月以降に新規登録された6店舗を紹介します。

### 凡例



授乳場所の提供



おむつ交換場所の提供



ミルク用のお湯の提供



トイレ内ベビーチェアあり



キッズコーナー



ほねつぎ龍ヶ崎  
はりきゅう接骨院  
川原代町 3990-3



カメラのキタムラ  
竜ヶ崎ニュータウン店  
久保台 1-6-1



スタジオマリオ  
竜ヶ崎ニュータウン店  
久保台 1-6-1



趣味の店 & コーヒー TenTen  
松ヶ丘 3-18-5



クスリのアオキ 寺後店  
市 3493-1



トイザラス 龍ヶ崎店  
小柴 1-7



## 成田空港パスポート N.PASS で 成田空港をもっと楽しく！

■問い合わせ：環境対策課環境保全グループ ☎内線 422

成田国際空港内で飲食や買い物をすると駐車料金が無料になるサービスや、さまざまな特典が受けられる「成田空港パスポート (N.PASS)」。市での受付期間を1年間延長します。ぜひご利用ください！

### N.PASS の特典

1

N.PASS 取扱店での**ショップ・レストランの割引や記念品のサービス**

2

空港内店舗で利用した合計1,000円以上の当日レシートで、**空港内駐車場 (P 1・2) が3時間無料**

3

航空科学博物館の**入館料2割引**

### N.PASS をゲットしよう！

市民窓口課で受け付け後、市から成田国際空港株式会社へ書類を郵送。その後、成田国際空港株式会社から N.PASS を申請者の自宅へ郵送します。

- ▶対象：当市在住の15歳以上の方（中学生を除く）
- ▶必要書類：成田空港パスポート (N.PASS) 申込書（窓口で配布）／パスポートサイズの証明写真（縦45mm×横35mm）／現住所が確認できる証明書（運転免許証など）
- ▶申し込み方法：必要書類を持参し、市民窓口課で申し込み。市民窓口課での受け付けは平成31年3月29日まで
- ▶その他：河内町役場内の成田国際空港株式会社茨城地域相談センターなどでは、即日交付できます
- ▶問：成田国際空港株式会社成田空港パスポート担当  
☎0476-34-5858

# 平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

■問い合わせ…保険年金課保険グループ☎内線249

現在の国民健康保険は、市町村それぞれが保険者となって収入（保険税や国県からの補助金など）と支出（加入者の医療費など）のやりくりをしています。国民皆保険を将来にわたって守り続けるために、平成30年4月からは、県と市町村が共同で運営することになりました。

これに伴う被保険者証と高額療養費に関する変更点をお知らせします。

## 変更点①

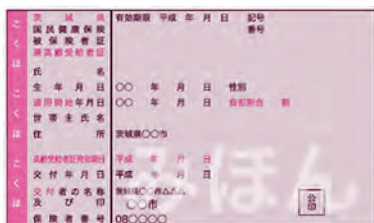
被保険者証と高齢受給者証が

1枚のカードになります

これまで70歳〜74歳の方には、被保険者証（有効期限3月31日）のほか、一部負担金の割合を記載した高齢受給者証（有効期限7月31日／負担割合が8月切替えのため）を送付していました。

今後は、**被保険者証と高齢受給者証が一体化**するため、病院などの受診は**1枚のカードの提示**で済むようになります。

▼新しい被保険者証見本



被保険者証（有

## 変更点②

被保険者証の有効期限が

7月31日までに変わります

被保険者証と高齢受給者証が一体化するため、年齢にかかわらず、**被保険者証の有効期限を3月31日から原則7月31日に変更**します。

### ■平成30年度の被保険者証について

- 70歳〜74歳の方⇨3月に有効期間が4月1日〜7月31日の被保険者証兼高齢受給者証を郵送した後、7月に有効期間が8月1日〜平成31年7月31日のものを郵送します
- 70歳未満の方⇨3月に有効期間が4月1日〜平成31年7月31日の被保険者証を郵送します

## 変更点③

高額療養費の多数回該当が

通算されます

過去12カ月以内に高額療養費の該当回数が4回以上ある場合に自己負担限度額が引き下げられる制度について、現在は同一市内の場合のみ通算することができますが、4月からは、茨城県内の転居で転居前と同じ世帯であることが認められるときは、**転居前の該当回数も通算**できるようになりました。

これにより、経済的な負担が軽減されます。

### 国民健康保険の窓口

業務（資格取得・喪失の届出、高額療養費の支給申請など）は、従来どおり保険年金課が担当します。



医療機関などの利用の際には、必ず被保険者証をお持ちください！





精神障がい

～「障がい」について知ってください～

## 生活に「生きづらさ」を感じていませんか？

■問い合わせ：社会福祉課障がい者支援グループ ☎内線 269

### こんなこと、ありませんか？

「仕事（学校）に行けず、引きこもっている」「出産後に落ち込んで動けない」「独り言が非常に増えた」など、複雑な現代社会では「心が風邪をひく」ことがあります。その「心の風邪」が重篤化した「精神障がい」を抱える方も多くいます。

心の問題の相談は多岐にわたり、専門職のアドバイスが必要です。今、実際に困っていて、どこで誰に相談すればいいのか悩んでいたなら、思い切って「最初の一歩」を踏み出してみませんか？ 相談できる人、あなたの「生きづらさ」を聞いてくれる人は、あなたの周りにいます。

市の相談は、きめの細かいサポートをいつも心がけています。守秘義務もありますので、安心してご相談ください。また、問題が多岐にわたる場合は、関係機関と緊密に連携してあなたを支援します。



### 例えばこんな、相談したいこと・困っていること。

- 家から出られず、誰に相談したらいいのか分からない
- 暴力・大きな声を出して困っている
- 独り言が急に増えた
- 気分がふさがって、何もやる気が起きない
- 病院に行きたいけど、どこの病院のどこの科に行けばいいのか？
- 身近に相談できる人が欲しい
- 障がいを持つ家族について相談したい
- 精神障害者保健福祉手帳の取得を考えているけれど、手続きが分からない
- 精神障害者保健福祉手帳はどんな時に使えるの？
- 障がい者雇用について知りたい
- 福祉サービス事業所はどこにあるの？
- 福祉サービス事業所の利用を考えているけれど、手続きが分からない



などなど

### 最初の一歩

### 相談してみよう！

相談先	相談内容
龍ヶ崎市役所・社会福祉課 ☎ 64-1111	障がいやサービスに関する総合的な相談など
竜ヶ崎保健所 ☎ 62-2161	こころの相談、ひきこもりの相談、薬物相談など
訪問看護ステーション竜ヶ崎 ☎ 62-7544	精神障がい者の在宅生活の支援・相談
龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 62-5176	生活支援・相談、ボランティア活動など
あすか相談支援事業所 ☎ 85-2339	指定特定相談支援事業者
相談支援事業所 創 ☎ 65-0500	障がいサービスの利用についての相談
相談支援事業所 クルミ ☎ 79-4987	
龍ヶ崎地方家族会・長瀬 ☎ 090-5425-2236	生活や医療についての総合的な相談、家族の支援
民生委員	身近な民生委員の連絡先は、社会福祉課へお問い合わせください

### 自立支援医療（精神通院医療）をご利用ください！

精神疾患の治療を支援するため、通院医療費の9割を医療保険と公費で負担する制度で、本人は1割負担となります。

この制度を利用している方は、各種障がい福祉サービスの利用も可能です。

### ご存知ですか？ 精神障害者保健福祉手帳

精神障害者保健福祉手帳とは、一定の精神障がいの状態にある事を証明することで、各方面からの支援を受けやすくするために交付するものです。

手帳には1級～3級の区分があり、各種制度・サービスを利用することができます。

豊田新利根土地改良区組合員の方へ

# 豊田新利根土地改良区 総代総選挙のお知らせ

■問い合わせ：龍ヶ崎市選挙管理委員会 ☎内線 344  
豊田新利根土地改良区総務課 ☎84・2226

任期満了に伴う豊田新利根土地改良区総代総選挙が、2月26日に予定されています。立候補の受け付けなどは次のとおりです。

■立候補受付期間

2月19日(月)～20日(火)  
午前8時30分～午後5時

■立候補届出場所

市役所3階・第2会議室

■投票日時

2月26日(月)  
午前7時～午後3時

※立候補者が定数を超えない場合は選挙は行いません

■注意事項

●総代の任期中に、農業者年金を受給する方は失格します

●立候補届出用紙は、選挙管理委員会(市役所3階・人事行政課内)で配布します

【選挙区と総代数】 □=コミュニティセンター

選挙区	選挙区域		投票所	総代数
	市町村名	大字名		
第5	龍ヶ崎市	豊田町、長沖新田町、長沖町、北方町、羽黒町、須藤堀町、高須町、大留町、川原代町	北文間 □	5人
	取手市	高須、大留		
第6	龍ヶ崎市	宮渕町、大徳町(字菅根向を除く)	大宮□	1人
第7	龍ヶ崎市	八代町、羽原町、別所町	八原□	3人
第8	龍ヶ崎市	長峰町、半田町、塗戸町、高作町、大徳町(字菅根向)	長戸□	6人
計				15人

## 市域全域 609 地点での空間線量率を測定しました

■問い合わせ：環境対策課(放射線対策担当) 環境政策グループ ☎内線 427

市では年1回、市内の空間線量率(対象とする空間の単位時間当たりの放射線量)を把握するため、道路や公有地などの市全域 609 地点の測定を実施しています。7回目の測定結果をお知らせします。

### ■測定方法

市域全域を 500 m × 500 m の網目に区切り、それによってできる四角(マス)の四隅と中央を測定地点として空間線量率を測定します。

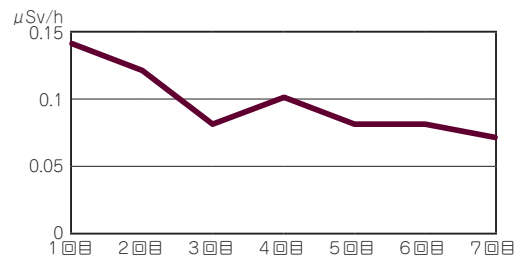
- 測定期間：平成 29 年 11 月 8 日～12 月 14 日
- 測定機器：NaI シンチレーションサーベイメータ(TCS-172B / 株式会社日立製作所)
- 測定の高さ：地表から 1 m
- 測定地点：609 地点
- マスの数：344 マス(他市との境界付近を含む)
- マスの空間線量率：マスの四隅と中央の 5 点の平均値

### ■測定の結果

全てのマスの空間線量率の平均値は毎時 0.07 マイクロシーベルトで、平成 24 年 2 月に実施した 1 回目と比較すると、約 50% 減衰していることが確認できました。

全てのマスの空間放射線量平均値(μSv/h)

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
0.14	0.12	0.08	0.10	0.08	0.08	0.07



### ●各測定期間

- 1回目：平成 24 年 2 月 6 日～28 日
- 2回目：平成 24 年 11 月 27 日～12 月 13 日
- 3回目：平成 25 年 11 月 6 日～12 月 9 日
- 4回目：平成 26 年 10 月 31 日～12 月 7 日
- 5回目：平成 27 年 10 月 5 日～12 月 13 日
- 6回目：平成 28 年 10 月 19 日～12 月 8 日
- 7回目：平成 29 年 11 月 8 日～12 月 14 日

市では今後も引き続き、市内 65 カ所の定点測定(保育所・幼稚園・小中学校・公園など)や各施設の詳細測定などを実施し、その結果を市公式ホームページなどで公表していきます。



## お知らせ

### 市民窓口ステーションの休業日について

2月27日(火)はシヨップングセンターサプラ休館日のため、市民窓口ステーションもお休みします。また、毎月第2・4火曜日は午後5時15分で窓口終了となりますので、ご注意ください。

▼問…市民窓口ステーション  
☎66・0650

### リフレッシュ保育をお休みします

3月1日(木)は研修会のため、さんさん館保育ルームで行っているリフレッシュ保育が終日利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▼問…ファミリーサポートセンター ☎64・7130

### まちづくりポイント制度

#### ポイントシールの有効期限にご注意ください

緑色のポイントシールの有効期限は、平成30年3月末日です。期限を過ぎると無効になりますので、期限内に交換してください。ポイントシール

は家族や友人と合算することもできますので、お手元のポイント手帳をご確認ください。

▼問…市民協働課市民協働推進グループ ☎内線438

### 春休み期間(3月25日～31日)および4月からの学童保育ルームの入所申込を受付中です

申込書などは、生涯学習課窓口または市公式HPから取得してください。詳細はお問い合わせください。

▼受付期間・場所…2月15日(木)まで・生涯学習課/出張所・保育ルームなどでの手続き不可 ▼問…生涯学習課青少年育成グループ ☎内線235

### 駅前子どもステーション平成30年4月からの利用者募集中!

通勤時間の関係で保育所などへの送迎が難しい保護者に代わり、担当スタッフが児童を専用バスで市内保育所などに送迎します。

▼対象…市内在住で市内の保育所などを利用している満2歳以上の児童で、保護者の通勤時間などの状況により、開所時間内の送迎が困難な方 ▼利用時間…午前6時30分～9時30分・午後4時～7時/延

長利用午後7時～9時 ▼料金…月額2000円/1日利用は1日200円。延長利用は1時間200円 ▼定員…20人/定員を超えた場合は

選考 ▼申し込み方法…3月1日(木)までに龍ヶ崎市送迎ステーション利用申請書・同意書をこども課へ提出。書類は窓口で配布または市公式HPからダウンロード ▼問…こども課保育グループ ☎内線270

### 県民交通災害共済 2月1日(木)から加入受付開始

県民交通災害共済は、加入者が交通事故でけがなどをした場合、治療実日数に応じて見舞金をお支払いする制度です。

▼共済期間…4月1日～平成31年3月31日/年度の途中から加入の場合は、申し込みの翌日～3月31日 ▼対象となる交通事故…日本国内の道路上を運行中の自動車・バイク・自転車などの接触・衝突などの事故による死傷 ▼料金…大人900円/中学生以下500円 ▼申し込み方法…申込書に必要事項を記入し、料金と共に窓口で申し込み。申込書は市民窓口課各出張所・市民窓口ステーションで配布

▼問…市民窓口課窓口グループ ☎内線206

### 第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

まだ請求がお済みでない対象の方は、早急に手続きをお願いいたします。請求期限を過ぎると時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

▼対象…戦没者などの死亡当時の遺族で平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場

合、次の順番の先順位の方1人に支給。①弔慰金の受給権者/②戦没者等の子/③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していたかで順位が変わります)/④①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計を有していた方) ▼支給内容…第十回特別弔慰金国庫債券・25万円の国庫債券(5年償還) ▼持ち物…戸籍謄本など/詳細は問い合わせ ▼請求期限…4月2日(月) ▼問…社会福祉

## 高等職業訓練促進給付金等事業

▼問…こども課子育て支援グループ ☎内線273

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが資格を取得するために、養成機関で1年以上修学する場合に給付金を支給します。給付金を受けるには入学前の事前相談が必要です。

▶対象：ひとり親家庭のお母さん・お父さんで次のいずれにも該当する方

- ①児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある方/
- ②市内に住所を有する方/③就業または育児と修業の両立が困難である方/④養成機関で1～3年のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方/⑤過去に高等職業訓練促進給付金・修了一時金の支給を受けていない方/⑥市税等に滞納がない方

▶支給対象資格：看護師または准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、栄養士または管理栄養士、歯科衛生士、理容師または美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師

▶支給期間：修業を開始した月から1～3年

▶支給額：高等職業訓練促進給付金【月額】市町村民税非課税世帯＝10万円・市町村民税課税世帯＝7万500円/修了一時金【修業期間終了後】市町村民税非課税世帯＝5万円・市町村民税課税世帯2万5,000円

●凡例…申…申し込み先

問…問い合わせ先

FAX…ファックス

E…Eメール

U…URL

☎…コミュニティセンター

HP…ホームページ

\*市役所代表番号 ☎64・1111

課社会福祉推進グループ ☎内線272

## 国民年金の各種届出・申請にマイナンバーが使用できます

3月から、基礎年金番号を使用していた被保険者資格取得・種別変更届や保険料免除申請など各種手続きに、マイナンバーを使用できるようになります。手続きの際は、マイナンバーカード、またはマイ

ナンバー通知カードと本人確認書類（運転免許証など写真付きのもの）をお持ちください。なお、基礎年金番号による手続きも引き続き行えます。詳細はお問い合わせください。  
▼問…保険年金課医療年金グループ ☎内線258

## 市下水道工事指定店の新規登録手続き受付中

指定を受けないと排水設備の工事は行えません。希望する方は手続きを行ってください。

▼受付期間…2月28日（水）まで  
▼条件…営業に適する店舗が県内にあること／茨城県下水道協会の備える主任技術者名簿に登録されている方を専属させ、かつ工事従事者が2人以上いること／市規定により工事指定店の登録を取り消された場合、当該処分の日か

ら2年以上経過していること／禁固刑以上の刑に処せられ、または成年被後見人・被保佐人もしくは破産手続開始の決定を受けていないこと▼登録手数料…1万2000円▼申し込み方法…所定の申請書に必要書類を添えて下水道課へ申し込み。申請書は窓口で配布、または市公式HPからダウンロード▼問…下水道課排水保全グループ ☎内線457

## 堆肥直売会の価格改定のお知らせ

4月7日（土）から価格を改定します。詳細は市公式HPをご覧ください。

▼新価格…袋入り製品（20ℓ袋）2500円／詰め放題（30ℓ袋）2000円／バケツ1杯（約1000ℓ）1000円／豚ふん・鶏ふん堆肥は半額▼販売日時…土・日曜日午前9時～午後4時（雨天・祝日中止）▼場所…堆肥センター（貝原塚町3845）▼問…有機肥料生産組合堆肥センター ☎62・7529／市農業政策課農業総務グループ ☎内線412

## 竜ヶ崎税務署

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します  
会場は大変混雑するため、

長時間お待ちいただく場合や受け付けを早めに締め切る場合があります。

▼期間…2月16日（金）～3月15日（木）の平日午前9時～午後5時※2月18日・25日（日）は受け付け可▼場所…竜ヶ崎税務署・別館1階会議室▼注意…期間前は相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります／申告書作成に時間を要しますので、お早めにお越しください。作成が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります／駐車場が混雑しますので、公共交通機関の利用をお願いします▼問…竜ヶ崎税務署 ☎66・1303（自動音声）

## 不動産公売に参加しませんか

一般の方も参加できる入札で不動産公売を実施します。

▼日時…3月6日（火）午後0時50分受付開始▼場所…茨城県水戸合同庁舎・2階大会議室▼公売不動産…売却区分番号29・114・見積価額124万円・公売保証金13万円／不動産①若柴町2240番22・宅地（地上権のみ）／不動産②若柴町2240番770・宅地（地上権のみ）

／不動産③若柴町2240番地22・遊技場・寄宿舎・事務所▼その他…中止になる場合もありますので事前にお問い合わせください／詳細はHP（<http://www.ibaraki-sozai.jp>）をご覧ください▼問…茨城租税債権管理機構 ☎029・225・1221

## 茨城空港を利用しませんか？

3100台分の駐車場が無料の茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖縄（那覇）の4都市と中国（上海）へ就航しています。昨年度は約61万人が利用しました。茨城空港は1階で全ての搭乗手続きができるため、お年寄りや子ども連れにも大変好評です。3月上旬には台湾へのチャーター便が運行します。詳細はHP（<http://www.ibaraki-airport.net>）をご覧ください。

▼問…茨城空港利用促進等協議会事務局 ☎029・301・2761

## イベント

### 「竜鉄」の歴史に関する写真パネル展

竜ヶ崎一高の生徒が研究した関東鉄道竜ヶ崎線の歴史に

関する調査の成果として、写真パネルなどを展示します。  
▼日程・場所…①2月14日（水）～3月1日（木）・市役所1階ホール／②3月6日（火）～25日（日）・ショッピングセンターサプラ2階多目的ホール▼その他…3月17日（土）・24日（土）に関東鉄道竜ヶ崎線の「竜鉄コロッケ☆フリーきつぷ」を利用して来場した方には展示資料をまとめた小冊子（先着50部）をプレゼント▼問…地域公共交通活性化協議会事務局（交通防犯課内） ☎内線491

## 中央図書館「冬の家読キャンペーン」

冬の家読キャンペーンを2月28日（水）まで実施しています。家族で同じ本を読んでも思ったことを伝え合い、家読シートに記入し窓口にお持ちください。期間中に家読に参加いただいたご家族を、工作イベント「家読をして家の形の写真を作ろう」に招待します。工作イベントは3月11日（日）午前10時30分から1時間程度を予定。当日参加できない方には工作キットをお渡しします。詳細はお問い合わせください。  
▼問…中央図書館 ☎64・

2202

## 歴史民俗資料館

●フラワースタンド作り教室  
藤蔓（ふじつる）と木ネジを使ってフラワースタンドを作ります。参加無料。

▼日時：2月23日（金）午後1時30分～3時30分▼定員：先着12人▼持ち物：軍手・プラスチックナイフ▼申し込み方法：2月10日（土）午前10時から電話か窓口で申し込み

## ●御殿まり教室

御殿まりを、ストラップに使える直径3cmのプチサイズで作ります。

▼日時：2月25日（日）午前9時30分～午後3時▼講師：青山浩子さん▼定員：先着20人▼料金：500円▼持ち物：糸切りはさみ▼申し込み方法：2月10日（土）午前10

時から電話か窓口で申し込み  
●れきみんシアター  
親子で「まんが日本昔ばなし」をお楽しみください。予約不要・入場無料です。

▼上映日・内容：2月10日（土）「かもとりごんべい・正直庄作の婿入り・念仏の鼻・鳥になった傘屋」/17日（土）「ねこの盆踊り・にせ本尊・雷さまと桑の木・あとかくしの雪」▼上映時間：午前11時～正午

共通事項Ⅱ▼場所：申・問：歴史民俗資料館 ☎64・6227（月曜休館）

## 文化会館

●第16回癒し&くつろぎ&ミニコンサート  
文化会館・小ホールがこの日はスペシャルな「癒しのスペース」に変わります。アフ

タスーンティーを飲みながら、くつろいで癒しの音楽に耳を傾けてみませんか。入場無料。飲物・軽食コーナー（有料）あり。出演予定はポップスの「Ere Strange Blues」、アンデス音楽の「サンパワイラ」です。

▼日時：2月11日（日）午後2時から▼場所：文化会館・小ホール▼定員：約120人  
●演歌新時代  
山内恵介熱唱ライブ・春々新なる歌の道・あなたと共に  
▼日時：4月8日（日）午後2時開演▼場所：文化会館・大ホール▼チケット：【全席指定（税込）】S席5500円/A席3500円▼チケット発売日：フレンド会員2月23日（金）、一般3月2日（金）。発売当日は電話予約のみ  
共通事項Ⅱ▼問：文化会館 ☎64・1411（月曜休館）

## りゅうがさき 市民活動フェア in サプラ



さまざまな団体が「市民活動日本一」を合言葉に、パネル展示での活動発表やステージ発表を行います。来て・見て・知って、市民活動を始めてみませんか？ 18日はスペシャルゲストの式秀部屋・式守秀五郎親方のトークショーを行います。買い物ついでに、ぜひお立ち寄りください。

▶日時：2月17日（土）・18日（日）午前11時～午後4時  
▶場所・内容：ショッピングセンターサプラ/フェスタコート（1階中央ステージ）=音楽演奏・ダンス・相撲甚句など10団体によるステージ発表/光のモール（1階）=約40団体の活動をパネルで紹介。おしゃべりコーナーあり

## ●市民活動センター 臨時休館のお知らせ

りゅうがさき市民活動フェア開催のため、2月18日（日）は臨時休館します。

▶問：市民活動センター ☎63-0030

## 龍ヶ崎西コミュニティセンター 第19回龍ヶ崎西コミュニティセンターまつり

各サークルの年に一度の発表会です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

▼日時：3月3日（土）・4日（日）午前10時～午後3時

▼内容：舞台発表（音楽・踊り・手品など）/作品展示（手芸・フラワーアレンジメントなど）/コロッケ、産地直送野菜、お惣菜などの販売、焼き鳥・フランクフルトなどの模擬店▼場所：問：龍ヶ崎西 ☎64・0624

## 福祉センター

●ふるさとふれあい公園星空観察会  
市内在住・天体写真家の田中千秋先生と、冬の星空を観察しませんか？ 参加無料。

▼日時：2月24日（土）午後5時30分～7時30分（予定）▼場所：ふるさとふれあい公園・アトリエ前▼対象：市内在住の方。中学生以下は保護者同伴

▼定員：先着30人▼申し込み方法：申請書に必要事項を明記し電話か窓口で申し込み

●つるし雛展・長寿会連合会 高齢者作品展  
つるし雛と、会員の絵画・書道などを展示します。ぜひ

ご覧ください。

▼日時・場所：つるし雛展 2月13日（火）～3月2日（金）総合福祉センターロビー/長寿会連合会高齢者作品展 2月13日（火）～23日（金）、3月5日（月）～12日（月）市役所1階ホール/いずれも午前9時～午後4時30分

▼共通事項Ⅱ▼申・問：総合福祉センター 高齢者ふれあい係 ☎62・5851

## 講座・教室

### 龍ヶ崎市民環境会議

大人のエコ・クッキング（第2回）参加者募集



自然の恵みを生かした食材を無駄にしない調理方法や台所排水の削減・生ごみを減らす工夫など、暮らしに役立つクッキングの知恵を学びませんか。楽しく料理して、おいしくいただきますよう！

▼日時：2月23日（金）午前10時～午後1時▼場所：馴染 ☎▼メニュー：フライパンでパエリア、パスタと野菜のスープ、旬野菜のグリル・ツナソース、リンゴのコンポート ※食物アレルギー表示あり

●まちづくりポイント対象活動。参加者にはまちづくりポイントシールを差し上げます！

乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・エビ▼対象・定員…市内在住の20歳以上の方・先着25人▼料金…5000円▼申し込み方法…2月9日（金）から電話で申し込み。本人以外の申し込みは1人まで可。ファクス・Eメール不可▼協力…東京ガス（株）常総支社/エコ・クッキングは東京ガスの登録商標です▼注意事項…小さいお子さんを連れての参加はご遠慮ください▼申・問…環境対策課環境政策グループ ☎601538

## 農林水産・食品 海外輸出セミナー

農林水産物・食品の輸出や中堅・中小企業などの海外展開に興味のある方を対象に、無料セミナーを開催します。

▼日時…2月9日（金）午後5時～7時▼場所…市役所附属棟2階第1・2会議室▼講師…日本貿易振興機構（ジェトロ）茨城貿易情報センター所長・西川荘太郎氏▼定員…先着50人▼問…農業政策課農業戦略グループ ☎内線431

## 男女共同参画推進講座

私に似合う色さがし〜カラーコーディネート講座〜自分に似合う色を知りもつ

と素敵になりたい方、ぜひご参加ください！

▼日時…2月24日（土）午前10時～正午▼場所…市役所附属棟1階第3会議室▼講師…スペースWAVE認定講師・カラーリスト・椎名敬子氏▼対象…市内在住または在勤の方▼料金…3000円▼定員…先着20人▼持ち物…筆記用具▼申し込み方法…電話で申し込み▼申・問…秘書課政策・秘書グループ ☎内線331

## 簡単キラキラアクセサリー教室

パテをつけた土台にビジュアを埋めこんで、オリジナルのペンダントトップを作ります。

▼日時…3月9日（金）午前10時～正午▼場所…中央図書館・2階鑑賞室▼講師…ステラマリス主宰・堀真弓先生▼定員…先着10人▼料金…1700円（ペンダントチェーン付き）▼持ち物…アルコール入りウエットティッシュ・ピンセット・クリアファイル1枚・ビーズトレイ2個（缶のふたなど）・筆記用具・定規▼申し込み方法…2月9日（金）から電話受付（氏名・住所・電話番号をお聞きします）▼申・問…生涯学習課 ☎内線221

## 市民交流プラザ

●冬の鈍った身体を解きほぐすストレッチ体操

自分の体を点検し、疲れた筋肉や関節を解きほぐしましょう。初心者向け。男性の参加も歓迎です。参加無料。

▼日時…2月18日（日）午前10時～11時30分▼講師…自力整体ナビゲーター・田川こづえさん▼対象…高校生以上の方▼定員…先着20人▼持ち物…ヨガマット（貸出可）。長めのタオル（体操用のため。バスタオル不可）・水筒。動きやすい服装▼申し込み方法…2月9日（金）午前9時から電話受付

●親子でおひなさまの巻き寿司を作ろう！

桃の節句に可愛いおひなさまのお寿司で祝いしませんか？

▼日時…2月25日（日）午前10時～午後0時30分▼講師…（有）横田農場・横田祥さん、中村裕子さん▼対象…幼児・小学生とその保護者▼定員…親子先着10組▼料金…1500円▼持ち物…エプロン・ハンドタオル・筆記用具・持ち帰り容器（タッパーなど）▼申し込み方法…2月13日（火）午前9時から電話で申し込み

共通事項▼場所・申・問…

## 平成30年度 文化会館フレンド会員募集

入会特典として、文化会館主催コンサートチケットなどの優先予約（一般発売日の1週間前から予約可）・チケットの10%程度の割引が受けられます。その他、新鮮な情報をご案内します。

- ▶会員期間：4月1日～翌3月31日/年度毎の更新
- ▶年会費：入会金1,000円
  - ①個人会員＝2,000円・2人まで予約可
  - ②ファミリー会員＝4,000円・同居家族の人数分予約可
- ▶申し込み方法：申込用紙に必要事項を明記し、窓口で申し込み。申込用紙は文化会館で配布、またはHPからダウンロード
- ▶問：文化会館 ☎64-1411（月曜休館）

市民交流プラザ ☎64・0036（水曜休館）

## （公財）龍ヶ崎市まちづくり文化財団主催 豊作村「手打ちそば教室」

常陸秋そばの新そば粉を使った手打ちそば教室です。十割そば、または二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。

▼日時…2月18日（日）午前10時～正午▼場所…農業公園「豊作村」会議室▼定員…10名分（申し込み数が5名に満たない場合は中止）▼料金…【出上がり4人前】十割そば 1鉢2100円/二八そば 1鉢2000円▼申し込み方法…2月9日（金）午前9時

から電話受付▼申・問…農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720（月曜休館/祝日の場合開館・翌日休館）

## 社会福祉協議会ボランティア講演会

障がい者の防災について助け合う気持ちがある方が災害時に多くの方々を救います。参加無料。

▼日時…2月26日（月）午前10時15分～11時55分▼場所…地域福祉会館・大会議室▼講師…とりで障害者協働支援ネットワーク監事・NPO法人活きる副理事長・宮脇貞夫氏▼定員…50人▼申し込み方法…2月21日（水）までに電話かファクス・Eメールで申

し込み▼申・問：社会福祉協議会地域福祉グループ ☎62・5176 FAX62・5575 目11  
ryu114@fureai.or.jp

## 人工肛門・人工ぼうこうの方のための講習会

オストメイト社会適応訓練事業の一環として、オストミー講習会を開催します。

▼日時：2月25日(日) 午前10時～午後2時30分▼場所：市民ホールやたべ(つくば市谷田部)▼内容：①講演会および相談／②オストメイト同士の懇談会／③ストマ用器具展示と相談▼講師：土浦協同病院皮膚・排泄ケア認定看護師・平山薫氏▼申し込み方法：電話で申し込み▼申・問：(公社)日本オストミー協会・北村 ☎029・876・6838

## 募集

### 龍ヶ崎市農産物等直売所「たつのこ産直市場」出荷者募集

4月に文化会館敷地内に農産物等直売所「たつのこ産直市場」がオープンします。農

産物などの出荷について、後日開催予定の説明会への参加を希望する方は、ご連絡ください。

▼問：農業政策課農業政策グループ ☎内線430

### 市民環境会議・文化環境部会 旧水戸街道～早春の若柴宿を歩く

旧水戸街道若柴宿の自然・歴史遺産を訪ねる小さな旅を実施します。宿場時代をほうふつさせる旧街道とその周辺、静かな巡礼の道を散策します。

▼日時：3月3日(土) 午前9時～正午予定／小雨決行▼集合場所：馴染小学校駐車場付近▼行程：【約4km】道標↓大坂↓くじ神社↓星宮神社↓金龍寺↓鍛冶屋坂↓つばきの小径↓足袋屋坂↓旧水戸街道↓延命寺坂↓馴染小学校正門前▼料金：1000円▼定員：30人／応募者多数の場合は初めての方優先▼申し込み方法：2月13日(火) から電話で申し込み。ファクス・Eメール不可▼申・問：環境対策課環境政策グループ ☎60・1538

### 湯ったり館囲碁大会

お気軽にご参加ください。▼日時：3月4日(日) 午前

9時40分～午後3時予定▼場所：湯ったり館・中広間▼定員：先着32人▼料金：5000円▼申し込み方法：2月9日(金) から電話受付。受付時間 午前10時～午後5時▼申・問：湯ったり館 ☎60・1126 (第2・4水曜休館)

### シルバー人材センター会員 健康で働く意欲のある60歳以上の方大募集!

剪定・草刈ができる方、掃除や調理などの家事援助サービスで地域福祉に貢献したい方、その他の分野を希望する方も随時募集中。各種技能講習会も開催して就業をサポートします。

▼対象：市内在住の方▼説明会：入会希望の方は事前予約の上説明会に参加してください。第2・4木曜日午前10時30分から・龍ヶ崎市シルバー人材センターで実施▼申・問：龍ヶ崎市シルバー人材センター ☎64・3641

## 相談

### 行政書士による《無料》暮らしの相談

直接会場にお越しください

い。予約不要です。相談内容は秘密とされます。▼日時：2月11日(日) 午後1時～3時▼場所：まいん・2階▼相談内容：相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他▼相談員：市在住の行政書士数人▼申・問：佐川 ☎66・2243

### 行政相談

「道路の危険箇所を修繕してほしい」など、行政機関が所管する業務について困っていることなどはありませんか。そのような時は行政相談委員にご相談ください。相談者と行政機関の間に立ち、必

要なあつせんを行います。相談無料・秘密厳守です。▼日時：2月14日(水) 午後1時30分～4時30分▼場所：北文間☐行政相談委員：大野博信さん ☎66・2027 / 渡辺紀之さん ☎62・2143 / 川崎幸子さん ☎62・2852 \*行政相談委員は総務省から委嘱を受け無報酬で仕事を行っています▼相談・問：行政苦情110番 ☎0570・090110 FAX029・221・3349 U

http://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/ibaraki.html

### 社会福祉協議会の無料相談

▼問：社会福祉協議会 ☎62-5176

種類	法律相談	心配ごと相談	心配ごと巡回相談
日程	2月23日(金)	毎週火曜日	2月22日(木)
時間	午後1時30分～3時55分 (1人あたり45分間)	午後1時30分～4時30分 (4時最終受付)	
場所	地域福祉会館・相談室		城ノ内☐
申込・定員	申込：2月5日(月)～14日(水)に電話で申し込み 定員：3人 / 応募多数の場合は抽選 / 定員に満たない場合は締切後に先着順で受付		予約不要・相談日にお越しください
相談員	弁護士		心配ごと相談員

## 社会福祉課の嘱託員を募集します

詳細はお問い合わせください。

**共通事項**▶**雇用期間**：4月1日～平成31年3月31日 ▶**報酬**：通勤手当・社会保険適用あり ▶**応募資格**：地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方／エクセル・ワードなどの入力作業ができる方 ▶**選考方法**：書類審査・面接試験／面接日時は別途お知らせ ▶**応募方法**：2月23日（金）までに指定の履歴書を社会福祉課窓口へ持参（土日祝日を除く）。郵送不可。履歴書は社会福祉課窓口で配布または市公式HPからダウンロード

職種	生活困窮者自立相談支援員	生活保護被保護者就労支援員	生活保護面接相談員
職務内容	生活困窮者の相談対応・就労その他自立に関する支援業務。その他事務作業補助	生活保護受給者に対する就労支援業務。その他事務作業補助	生活保護に関する面接相談・制度の説明、要保護者の調査など。その他事務作業補助
勤務日時	月～金曜日（土日祝日・年末年始は除く）・週5日 午前9時～午後5時（昼休み1時間含む）		
勤務場所	市役所・社会福祉課		
職種別応募資格	【生活困窮者自立相談支援員・生活保護被保護者就労支援員共通】 次の実務経験のある方を優先＝福祉事務所、公共職業安定所などで福祉・就労の相談支援業務におおむね3年以上従事した経験がある方 【生活困窮者自立相談支援員のみ】 相談支援員養成研修会に参加できる方（宿泊あり）／普通自動車免許所持者		次の実務経験のある方を優先＝福祉事務所 で生活保護事務経験が3年以上ある方／社会福祉行政または社会福祉施設での相談業務事務経験が3年以上（社会福祉士または精神保健福祉士の有資格者は事務経験が1年以上）ある方
時給	応募資格中の実務経験がある方＝時給1,200円／実務経験のない方＝時給1,000円		
募集人員	各1人		
申・問	社会福祉課社会福祉推進グループ ☎内線 272	社会福祉課生活支援グループ☎内線 267	

## 障がい児保育指導嘱託員募集

- ▶**雇用期間**：4月1日～平成31年3月31日
- ▶**勤務日時**：月～金曜日・週5日午後1時30分～6時30分／月2回程度  
午前9時からの勤務あり／勤務時間が6時間を超える場合は休憩1時間
- ▶**業務内容**：障がい児（小学生）の療育指導
- ▶**勤務地**：障がい児通所支援事業所つぼみ園（城南中学校内）
- ▶**報酬**：障害福祉サービス経験者（条件あり）＝時給1,000円／保育士・児童指導員（教員免許、社会福祉士など）の有資格者＝時給1,100円  
／通勤手当あり
- ▶**定員**：1人程度
- ▶**対象**：地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方／パソコン操作のできる方優先
- ▶**応募方法**：2月19日（月）までに指定様式の履歴書をつぼみ園へ持参（土日祝日を除く）。郵送不可。履歴書はつぼみ園で配布または市公式HPからダウンロード
- ▶**選考方法**：書類審査・面接試験／面接日時は別途お知らせ
- ▶**問**：つぼみ園☎62-1775（平日午前9時～午後6時）

## 文化会館嘱託員募集

- ▶**雇用期間**：雇用の日～3月31日（契約延長の可能性あり）
- ▶**勤務日時**：火～日曜日の月20日程度／午前8時30分～午後5時15分（午後10時までの時差勤務あり）
- ▶**業務内容**：電話・窓口対応、イベントなどの援助、施設管理などの援助、その他
- ▶**報酬**：時給880円／通勤手当あり
- ▶**定員**：2人
- ▶**対象**：パソコン操作ができる方。舞台業務経験者優先
- ▶**申し込み方法**：所定の申込書兼履歴書に必要事項を明記し、2月20日（火）までに文化会館へ持参
- ▶**選考方法**：書類審査・面接試験
- ▶**問**：文化会館☎64-1411（月曜休館）

## パブリックコメントの結果を公表します！

平成29年11月23日（木）～12月22日（金）にパブリックコメントを実施しました。市の各計画案などに対して提出された意見と、その意見に対する市の考え方を公表します。

計画名称	いただいた意見	問い合わせ
龍ヶ崎市障がい者プラン・第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画（案）	意見はありませんでした	社会福祉課☎内線 266
龍ヶ崎市の新しい学校づくりに関する基本方針（案）	1人・3件	教育総務課☎内線 289
龍ヶ崎市第2次スポーツ推進計画（案）	意見はありませんでした	スポーツ・国体推進課☎内線 239

- ▶**閲覧期間**：2月8日（木）～3月9日（金）
- ▶**資料閲覧場所**：市役所担当各課・1階市民情報コーナー／西部・東部出張所／市民窓口ステーション／各☒／市民活動センター／中央図書館／たつのこアリーナ／いずれも閉庁日・休館日を除く。本庁舎閉庁日のみ市役所地下1階日直室／市公式HP

パブリックコメントの詳細は、市公式HPトップページ左下『ご意見募集』内「パブリックコメント」をご覧ください。お問い合わせください。



## たつのこ産直市場嘱託員募集

- ▶雇用期間：4月1日～平成31年3月31日
- ▶勤務日時：水～日曜日の内3～4日程度①午前8時30分～午後1時②午後0時45分～6時30分(予定)
- ▶業務内容：レジ清算や納品の仕分け業務など
- ▶勤務地：たつのこ産直市場（文化会館敷地内）
- ▶報酬：時給880円／通勤手当あり
- ▶定員：6人程度
- ▶対象：龍ヶ崎の農産物PR事業推進に意欲のある方
- ▶応募方法：2月6日(火)～18日(日)午前8時30分～午後5時15分に申込書兼履歴書を窓口に参加。郵送不可。申込書兼履歴書は農業公園「豊作村」総合交流ターミナルで配布、またはHP (<https://www.matibun.org/>) からダウンロード。提出書類は返却しません
- ▶選考方法：書類審査後、合格者のみ面接試験
- ▶問：(公財)龍ヶ崎市まちづくり・文化財団農業振興グループ ☎62-2227【農業公園「豊作村」総合交流ターミナル内／月曜・2月13日(火)休館】

## みんなの掲示板

**春の朗読会**  
約10人が各10分程度の朗読をします。無料。詳細は問い合わせ▼日時：2月13日・27日(土)午前10時～正午▼場所：地域福祉会館・大会議室▼問：龍ヶ崎朗読の会・田中 ☎66-0857

**みそ造り体験**  
事前に申込▼日時：①2月16日(金)～18日(日)②23日(金)～25日(日)午前9時～正午▼場所：お金の工房▼定員：先着各20人▼料金：3300円▼申し込み：電話かファクスで申込▼問：有機農業研究会・大野 ☎62-1135 FAX 84-63008

### イベント

**市民家族探鳥会「龍ヶ岡公園」**  
公園でジョウビタキやカワセミ、カモたちを探してみましよう。雨天中止▼日時：2月18日(土)午前9時～正午ごろ▼場所：龍ヶ岡公園・テニスコート協集合▼料金：50円▼問：龍ヶ崎バードウォッチングクラブ・岸 ☎66-8238 URL = <http://rbwc.jp/>

**竜ヶ崎合唱連盟第5回合唱祭**  
春を呼ぶ歌声。歌い合い・聴き合い・高め合い。加盟9団体が参加。無料▼日時：2月18日(土)午後1時30分～4時20分▼場所：文化会館・大ホール▼問：青木 ☎66-21167

**ゲートボール初心者教室**  
年齢を問わず楽しめるゲート

**新春芸能フェスティバル 2018・カラオケ出演者募集**  
2コーラス・DAM使用。事前に申込。詳細は問い合わせ▼日時：3月21日(土)午前10時～午後4時▼定員：先着100人▼参加費：1000円(昼食付)▼問：問：わくわく交流会・島田 ☎66-3607

ボールを始めてみませんか。無料・用具貸出有り。事前に申込▼日時：3月5日(日)午前9時30分から・全5回予定▼場所：ふるさとふれあい公園・常設コート▼申込締切：3月2日(金)▼問：龍ヶ崎ゲートボール連合会・大久保 ☎090-5402-9353

## 子育てイベント情報

\* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

### 駅前こどもステーション 子育て支援センター

- ▶☎・問：☎66-8022  
U = <http://swas.jp/station/>
- ▶開館日 月～土 10:00～16:00
- 0歳座談会\* 2/15(土) 11:00～ 先着10組。保健師・子育て支援コンシェルジュも参加
- 絵本読み聞かせ 2/22(土) 10:00～
- 子育て支援コンシェルジュ出張相談 2/23(金) 13:30～15:30
- おひなさまを作ろう 3/1(土)～3(土) 10:00～16:00
- 絵本読み聞かせ 3/8(土) 11:00～

### ときわ保育園地域子育て支援センター

- ▶☎・問：☎60-2122  
U = <http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp/>
- ▶開放日 月～金 9:00～16:00(12:00～14:00は子育て相談)
- とことこおはなし会 2/9(金) 10:30～11:00 1歳以上対象
- 出前保育「ひな飾りを作ろう」 2/15(土) 10:30～11:30
- 救急講習日 2/19(月) 10:30～11:00
- 2月生まれのお誕生会 2/20(火) 10:30～11:30
- 講習会「手づくりおもちゃ・ペタペタじしゃくパズル」\* 2/24(土) 9:45～10:45 先着6組。2/14(土) 13:30から受付
- 親子でクッキング「ブルブルパフェ」\* 2/27(火) 11:45～13:00 先着12組。2/19(月) 13:30から受付
- ゆりかごおはなし会 2/28(水) 10:30～11:00 0歳児対象
- 講習会「手型アート」\* 3/3(土) 9:45～10:45 先着6組。2/26(月) 13:30から受付
- 作ってやってみよう！「4月のカレンダーを作ろう」 3/6(火) 10:30～11:30
- 出前保育「4月のカレンダーを作ろう」 3/7(水) 10:30～11:30 長山

### ながと夢保育園子育て支援センター「ゆめ de cafe」

- ▶☎・問：☎62-3309  
U = <http://www.kosodate-web.com/nagatoyume/>
- ▶支援室・園庭開放 月～金 10:00～14:00
- 育児相談\* 13:00～16:00
- 季節の製作 2/14(土) 11:00～11:30 親子で簡単な製作を楽しみましょう
- 身体測定・健康相談 2/19(月)・3/6(火) 10:45～ 看護師が計測します。健康相談あり
- ひなまつり製作 2/27(火) 11:00～11:30 かわいらしいおひなさまを作ります
- ※その他イベントなどの詳細は支援室だよりやHPで

### りゅうがさきようちえん育ちサポート

- ▶☎・問：龍ヶ崎幼稚園 ☎62-0573  
U = <http://www.ryugasaki-k.ed.jp/>
- びよびよクラブ(未就園児の親子クラブ)\* 0・1歳児 = 2/16(金) / 1・2歳児 = 2/20・3/6(火) / 2・3歳児 = 2/27(火) / いずれも 10:00～11:30 教材費おやつ代として1回500円(初めての方は無料で体験できます)
- 教育講座「こころキラキラセミナー」\* 2/22(土) 10:00～ 幼児期に大切にしたいことをみんなで考え、楽しく学びましょう。参加無料・託児あり

●凡例…  
申 申し込み先  
問 問い合わせ先  
FAX ファクス  
Eメール  
URL  
コミュニティセンター HP ホームページ  
\* 市役所代表番号 ☎64-1111

## 龍ヶ崎市中学校駅伝競走大会

昨年12月16日、市内6中学校の男女各12チームが参加し、「第11回龍ヶ崎市中学校駅伝競走大会」が開催されました。コースはたつこのフィールドをスタート・ゴールとした6区間、全長13.1km。冬の青空の下、1チーム6人が思いを一つにしてタスキをつなぎました。総合成績上位チームと区間賞の皆さんを紹介します。(敬称略)

### ●女子の部

【総合順位】優勝：城ノ内中A／2位：中根台中A／3位：愛宕中A

【学校賞】城ノ内中 ※A・B 2チーム合算での総合優勝

【区間賞】1区：関口聖羅(城ノ内)／2区：田窪芳奈(愛宕)／3区：恩田愛華(城ノ内)／4区：渡邊くれあ(城ノ内)／5区：山本こね(城ノ内)／6区：岡上いのり(中根台)

### ●男子の部

【総合順位】優勝：中根台中A／2位：城ノ内中A／3位：長山中A

【学校賞】中根台中 ※A・B 2チーム合算での総合優勝

【区間賞】1区：田中大雅(中根台)／2区：藤田智也(中根台)／3区：志賀嵐史(城西)／4区：杉本太一(中根台)／5区：田中隼太(城ノ内)／6区：志賀孔明(長山)

市内中学校の男女各12チームが参加



女子の部優勝の城ノ内中学校Aチームと男子の部優勝の中根台中学校Aチーム



## 五輪事前キャンプ地に合意



調印式に出席した中山市長(左)・ミッチェル会長(中央)・岩崎監督(右)

キューバ柔道に続き  
オセアニア柔道も

このほど、龍ヶ崎市・流通経済大学・オセアニア地域五輪委員会は、龍ヶ崎市を2020年東京オリンピックでのオセアニア地域柔道代表チームの事前キャンプ地とすることで合意し、昨年12月13日に市役所で合意書に調印しました。

対象となるのは、同委員会加盟の17の国・地域のうち、オーストラリアとニュージーランドを除いた15の国・地域で、調印式には中山市長の他、オセアニア地域五輪委員会のロビン・ミッチェル会長、流通経済大学柔道部の岩崎卓監督などが出席。ミッチェル会長は「龍ヶ崎市は緑が多く、オセアニアの島々と自然環境がよく似ているので、練習に打ち込める」と今回の選定理由について語りました。

市は、既にキューバの柔道事前キャンプ地として合意を得ており、今回が2例目。また、グアム・フィジーについては、柔道競技のホストタウンとしても登録しています。

## 龍ヶ崎一高川島夏実さんが国税庁長官賞を受賞

「税に関する高校生の作文」コンクールで、龍ヶ崎第一高等学校1年生の川島夏実さんが、最優秀賞の国税庁長官賞を受賞しました。国税庁が租税に関する教育の一環として行っているもので、平成29年度は、全国1,750校から218,208編の応募があり、同賞には12人が選出されました。

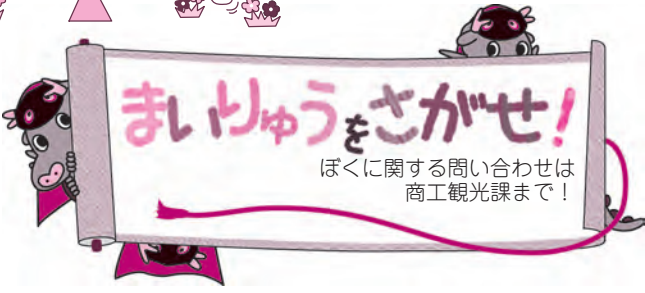
「全体構成を考えながら書いた」という川島さんの作文タイトルは『税金を知ること』。高福祉・高負担と幸福度ランキング世界一位の国として知られるデンマークを例を挙げながら、税の恩恵も含め、誰もが税金に関心を持って自分から知ることの大切さを訴えました。

昨年12月6日に市役所を訪れ、受賞を中山市長に報告してくれた川島さん。「今まで書いた作文の中ではよく書けたとは思いましたが、こんな賞を頂けるなんてびっくりしています」と笑顔で受賞の感想を話してくれました。

「税に関する高校生の作文」  
コンクール最優秀賞



市役所を訪れ、受賞の報告をした川島さん



このコーナーでは、街で見かけたまいりゅうの目撃情報や、あなたの撮ったまいりゅうの写真、まいりゅうのイラストなどを募集します。コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 (☒ = koho@city.ryugasaki.ibaraki.jp) までお寄せください。



餅まきしたよ〜ん!  
ー商業祭り「いがっぺ市」・商店街大通りー



みんなとじゃんけんをしたよ〜ん!  
ーカガミクリスタルフェア・カガミクリスタルー

### まいりゅう出沒 (予定) 情報

◎ 3/4 まいんバザール【にぎわい広場】  
※天候などにより変更となる場合があります。その他にもさまざまなイベントに出沒します。ぜひ探してみてください!

### 2月の「たつのこマルシェ」は いちごフェア!

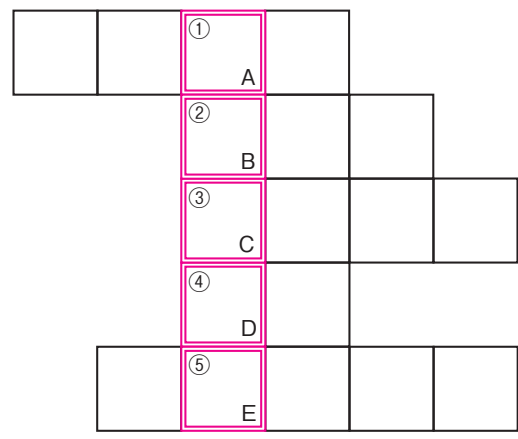
「たつのこマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品など“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。お楽しみイベントは、龍ヶ崎のいちご園で収穫の最盛期を迎えたいちごのタイムセール!  
毎月第2土曜日はさんさん館にお越しください。  
▶日時：2月10日(土) 午前10時～午後1時  
▶場所：さんさん館前(たつのこやま隣)

## りゅうほークイズ

### 「湯ったり館」優待券と図書カードプレゼント

①～⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A～Eの文字を順に並べると答えになります。

- ヒント (ヨコ)**
- ①お近くの「たつのこ育て●●●●●の店」を利用してはいかがでしょうか?
  - ②平成30年4月から国民健康●●●●●制度が変わります。
  - ③1月26日にボルダリング●●●●●の完成を記念して、体験イベントを行いました。
  - ④それによってできる四角(●●)の四隅と中央を測定地点として空間線量率を測定します。
  - ⑤相談できる人、あなたの「●●●●●」を聞いてくれる人は、あなたの周りにいます。



▼応募方法：答え(例「2月号答=●●●●●(ABCDEに入る文字)」)と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。締め切りは平成30年2月28日(必着)です。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人の方に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は3月後半号で発表します。ご意見などもぜひお書き添えください。

- ▶内容：新鮮野菜や軽食・物産品の直売・ワークショップ
- ▶イベント：龍ヶ崎産いちごのタイムセール  
午前11時20分から(10時30分から整理券配布)  
先着100人(1家族2人まで)  
1人1回限り300円
- ▶☎：まちづくり・文化財団  
☎62-2227(月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。仕入れ状況によりイベント内容が変更となる場合もあります。当日の開催状況などは、財団facebookをご確認ください



●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

2/11 (日)	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎ 62-4133	福岡小児科医院 ☎ 66-3245
2/12 (月)	横田医院 ☎ 62-0047	いしかわクリニック ☎ 62-0378
2/18 (日)	牛尾医院 ☎ 66-6111	山本医院 ☎ 66-3348

為末大さんが長山小学校で特別授業



「体育の時間」で子どもたちに指導をする為末さん

元陸上選手で世界選手権 400 mハードル・銅メダリストの為末大さんが昨年12月12日、長山小学校で特別授業を行いました。日本製粉㈱と為末さんとの共同で行う教育支援の取り組み

ーハードルなどで

チャレンジ精神学ぶー



で、この日は長山小学校と松葉小学校の6年生約100人が参加し、体を動かすことの楽しさや食事の大切さを学びました。

授業は「体育の時間」「食育の時間」「話し合いの時間」の3部構成で、「体育の時間」ではハードルを使い、子どもたちが自分の目標の高さをクリアしたり、より高い目標にチャレンジしたりする中で成功体験を実感し、チャレンジする心を養いました。続く「食育の時間」では体力づくりや健康な食事の重要性を学び、3時間目の「話し合いの時間」では、「自分の夢は何か?」「どのような方法で実現するのか?」について子どもたちがグループに別れて話し合い、一人一人が自ら目標を掲げ続ける大切さを学びました。

健幸マイレージ開始記念ウォーキング大会

昨年12月2日、たつのごフィールド周辺で「健幸マイレージ開始記念ウォーキング大会」を行いました。

ウォーキングと健診受診を基本プログラムとした市のポイント制度「タッポくん健幸マイレージ」の12月からの開始を記念して行われたもので、参加したのは市内の家族連れなど200人。たつのごフィールドから城ノ内小学校・龍ヶ岡公園・龍ヶ崎済生会病院などをめぐる5kmのコースを、思い思いのペースで楽しみました。

また、スタート・ゴール会場のたつのごフィールドでは、コロツケクラブ龍ヶ崎によるコロツケ販売や、㈱コナミスポーツクラブ

ー家族連れなど200人が参加ー

による体脂肪・皮下脂肪無料測定、保健師の健康相談などのほか、ゴールした参加者の皆さんには熱々の豚汁が無料提供されました。



200人の参加者が思い思いのペースで5kmのウォーキングコースを楽しみました

- ◎2月の納付：固定資産税・都市計画税④
- 国民健康保険税⑤ 介護保険料⑤
- 農業集落排水使用料⑥ 後期高齢者医療保険料⑥
- 保育料徴収金 市営住宅使用料
- 放課後児童健全育成事業保護者負担金
- ※口座振替日は2月28日です

龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう