

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうほー

5
後半号

2018 (平成30年)

No. 792



八原保育所
農業体験
イチゴ狩り
5月9日
龍ヶ崎市民農園



40歳を過ぎたら胃がん検診を受けましょう!!

特定健康診査・高齢者健康診査をご利用ください

こんにちは! 子育て世代包括支援センターです

2018年版「防災の手引き」をご活用ください!

まちづくりポイント制度 平成30年度の対象活動を紹介します



40歳を
過ぎたら

胃がん検診を受けまじょう!!

■問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎ 64-1039



胃がんは死亡者数が多いがんです!

日本人のがんの特徴は、胃がんが多いことです。平成5年に初めて男性の死亡数が肺がんに抜かれて2位になりましたが、罹患数は依然として日本で一番多い「がん」です。ただし、胃がんは食事や生活習慣の変化、検診の普及により死亡率が低下してきている「がん」でもあります。

死亡数が多い部位別順位【人口動態統計(2016年)】

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

胃がんの原因は?



現在多くの研究が行われていますが、喫煙や食生活などの生活習慣やヘリコバクター・ピロリ菌の持続感染などが原因になると言われています。「ヘリコバクター・ピロリ菌」は、胃や小腸に炎症・潰瘍を起こす細菌で、胃の中に住みつき胃がんの原因につながると考えられています。

検診を受けて早期発見しよう

当市に住民登録があり、職場や人間ドックなどでの受診機会がない方は、次の検診を受けることができます。



胃がん集団検診

- ▶対象：40歳以上の方
(昭和54年3月31日以前に生まれた方)
- ▶内容：問診、バリウム検査、リスク検査（過去にリスク検査を受けた事がないバリウム検査を同時に実施する方が対象）
- ▶料金：胃バリウム検査＝1,330円
リスク検査＝1,000円
- ▶受診方法：検診会場内胃がん検診専用バスでの検診／日程は「平成30年度保存版保健センター年間予定表」または市公式ホームページでご確認ください

NEW

胃がん医療機関検診

- 40歳代の方
(昭和44年4月1日～54年3月31日に生まれた方)
- ▶内容：リスク検査（過去に同検査を受けた事のない方のみ）
- ▶料金：1,000円
- 50歳以上(昭和44年3月31日以前に生まれた方)で、平成31年3月31日現在で年齢が偶数の方
- ▶内容：胃カメラ検査、リスク検査（過去にリスク検査を受けた事がなく、胃カメラ検査を同時に実施する方が対象）
- ▶料金：5,000円（リスク検査代込）

リスク検査とは



胃がんの発生リスクが高いかどうか、胃の粘膜の健康度をみる検査です。血液検査でピロリ菌の感染の有無・ペプシノーゲンの値から萎縮の有無を調べます。ただし、次の方はリスク検査を受けられません。

- プロトンポンプ阻害剤を服用中の方
- 胃の全摘出をした方
- ピロリ菌を除菌した方
- 腎不全の方

いずれの検査も、

- 41歳(平成31年3月31日現在)
 - 生活保護世帯
 - 平成29年度市民税非課税世帯
- の方は無料です!

申し込み方法

①保健センターに申し込み

ハガキ・ファクス(1人1通)・またはインターネット予約で、希望の検診名・住所・氏名(よみがな)・性別・生年月日・電話番号を明記し、申し込み。

②受診・支払い

受診券を持参して、指定会場または医療機関で受診します。自己負担額をお支払いください。

③結果の通知

受診から約1カ月後に郵送または訪問でお知らせします。胃がん医療機関検診の場合は胃がん検診読影管理委員会で、結果を二重読影します。結果のお知らせまでに40日前後かかります。

国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方
後期高齢者医療保険に加入している方へ

特定健康診査・高齢者健康診査をご利用ください

問い合わせ・保健センター・成人保健グループ ☎64・1039



高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、普段の自覚症状がなくても知らず知らずのうちに進行します。肥満などによりメタボリックシンドロームになってしまうと、脳卒中や心臓病などの重い病気を発症するなど、体に異常をきたします。健診は健康状態を知る第一歩です。ご自身の健康と生活を守るために、「特定健康診査・高齢者健康診査」を年1回受診しましょう！現在治療中の方、あるいは定期的に通院している方も、かかりつけ医に相談の上、年に1度は「特定健康診査・高齢者健康診査」を受診しましょう。

お問い合わせ・保健センター・成人保健グループ ☎64・1039

対象者

特定健康診査

国民健康保険加入者で、平成31年3月31日時点の年齢が40歳以上74歳以下の方／長期入院者・妊産婦・海外在住者などは対象外です

高齢者健康診査

後期高齢者医療保険の被保険者

健診の内容

基本項目

身体計測／腹囲測定／尿検査／血圧測定／血液検査／問診／尿酸／クレアチニン検査

健診の種類・場所

▼**集団健診**：保健センター／各地区
コミュニティセンター／たつのこアリーナ

▼**医療機関健診**：医療機関で実施する健診。市内の実施医療機関は次のとおりです。

秋本脳神経外科（川原代町）／飯野クリニック（若柴町）／牛尾病院（駒柴町）／兼子内科循環器科（寺後）／鴻巣クリニック（緑町）／さいとうクリニック（駒馬町）／さくらクリニック（中根台）／中村クリニック（米町）／根本医院（半田町）／松葉クリニック（松葉）／村井医院（愛戸町）／山村医院（佐貫）／山本医院（佐貫町）／竜ヶ崎医院（川原代町）／竜ヶ崎済生会病院【総合健診センター】（中里）／龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック（大徳町）

料金

特定健康診査

課税世帯 1180円

▼**非課税世帯**・41歳・51歳 無料

●**高齢者健康診査** 無料

※課税区分は平成29年度の住民税課税状況を元に判定

※特定健診対象者で41歳（今年度は昭和52年4月1日～53年3月31日生まれ）・51歳（今年度は昭和42年4月1日～43年3月31日生まれ）の方は、集団健診・医療機関健診が無料で受けられます

集団健診で有料で追加できる検査

▼**オプション検査** 2150円

基本項目に追加して、心電図・眼底検査・貧血検査が受けられます。特定健康診査・高齢者健康診査無料の方も、オプション検査は有料です。

▼その他の検査

検査ごとに対象者・年齢・性別などが異なりますので、詳細はお問い合わせください。

- 肺がん・結核検査 無料
- 胃がん検査 要予約・1330円
- 大腸がん検査 510円
- 前立腺がん検査 720円
- 肝炎ウイルス検査 820円

受診には受診券が必要です

対象者には5月下旬に「受診券」健診の案内」を郵送します。

当日の持ち物

受診券・保険証・自己負担金

受診できる期間

●集団健診

6月21日～平成31年1月24日

●医療機関健診

4月1日～平成31年3月31日

詳しい日程などは、受診券に同封している「健診の案内」や「平成30年度保存版保健センター年間予定表」などでご確認ください。なお、受診できるのは1年度（4月～3月）の間に1回のみです。

社会保険の被扶養者の方へ

社会保険の被扶養者の方でも、市で行う集団健診や医療機関健診を受診できる場合があります。勤め先または勤め先の健康保険組合にお問い合わせください。受診の際には「受診券」と「保険証」が必要です。受診当日に必ずお持ちください。

人間ドック・脳ドック

受診希望の方へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方は、市と契約している医療機関で人間ドック・脳ドックを受診する際の負担金が、一部補助されます。補助を受けるにはいくつかの条件があります。詳しくは**保険年金課 内線257**へお問い合わせください。ただし、集団健診・医療機関健診との併用はできませんのでご注意ください。

こんにちは！

子育て世代包括支援センターです

■問い合わせ：子育て世代包括支援センター（保健センター内） ☎ 64-1039
月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分

子育て世代包括支援センターは、保健センター内にあります。主に母子健康手帳の交付や、全ての妊産婦さんを対象に妊娠・出産・子育てに関するさまざまな悩みなどの相談に応じています。

母子保健コーディネーター（保健師など）がその時に必要なサービスを紹介するなど、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、こども家庭課の「子育て支援コンシェルジュ」と連携して、子育て世代の皆さんを応援しています。お気軽にご相談ください。



こんな相談に応じています！

妊娠期

妊娠したけど、
何となく不安

出産に向けて
何を準備したら
いいのかな？

つわりで
思うように
食べられないけど、
大丈夫かな？



母子健康手帳交付時に妊婦さんの
了解を得て、妊娠8～10カ月
頃に電話で様子を伺い、相談に応
じるなどの支援をしています。



出産前後

身近に出産前後の
子育てを手伝ってくれる人が
いないんですが…

出産の
費用って
どれくらい？

里帰り出産
するけど、
いつ頃までに
自宅に戻れば
いいの？



出産に向けて不安なことなど、
さまざまな相談に応じます。

出産後は自宅に訪問し、赤ちゃんやママの健康・育児についての
アドバイスを行っています。



子育て期

子育てで自分の時間が
なくてイライラして
しまうけど、
どうしたらいい？

予防接種の
受け方について
知りたい



抱っこしても
泣き止まない。
どうしたら
いいの？

お話を伺いながら、安心して子育てが
できるようにサポートしていきます。

子育て支援サービスについての相談・
情報提供などは、こども家庭課の「子育て
支援コンシェルジュ」が行って
います。



出産後のお母さんを応援しています！ 産後ケア事業

産後のお母さんが、家事の負担や育児不安を少しでも減らして安心して子育てができるよう、協力医療機関で母子のケアや授乳指導などを受けることができる事業です。利用についての詳細は、お気軽に保健センターにご相談ください。

利用者の声



上の子への関わり方などについても相談できてよかった

個室で休むことができてよかった

赤ちゃんを預かってもらったのでリラックスできた

授乳や沐浴方法などについて、じっくり教えてもらえてよかった

夫が不在の日に利用できたので、とても助かった

どんなケアが受けられるの？

①お母さんのケア

健康状態の確認、乳房トラブルなどの乳房ケア、休養の確保

②お子さんのケア

健康状態の確認、発育・体重・栄養状態などの確認

③育児のサポート

授乳指導、沐浴指導や育児相談

誰が受けられるの？

龍ヶ崎市民で出産後4カ月未満のお母さんで、以下のいずれかに当てはまる、市税に滞納がない方。

①出産後、家族などから家事や育児のサポートが受けられない方

②産後の体調や育児などに不安がある方

③休養が必要な方

※医療（入院・治療）が必要な方は利用できません

利用できる施設は？

次の5つの病院で事業を行っています。

- 龍ヶ崎済生会病院
- つくばセントラル病院（牛久市）
- 椎名産婦人科（牛久市）
- がんの産婦人科クリニック（取手市）
- JA とりで総合医療センター（取手市）

利用料金の助成をしています

宿泊型・通所型合わせて7回まで利用料金を助成しています。上限額を超えた分は自己負担となります。利用料金は施設によって異なります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

● 1回当たりの助成上限

宿泊型＝49,000円／日帰り型＝22,500円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は減免あり

利用してみたいんだけど、どうすればいいの？

事前に申請が必要です。母子健康手帳・印鑑を持参し、保健センターへお越しください。郵送でも受け付けています。利用したい日が決まりましたら、まずはご相談ください！

世界保健機関と国際オリシピック協会は、五輪・パラリンピック大会を屋内全面禁煙の国・都市で開催することを求めており、2000年以降の大会は全て禁煙の国・都市で開催されてきました。選手団と観客の「おもてなし」のためにも、禁煙に取り組みしましょう。

加 熱式電子タバコは、普通のたばこ同様に危険です。ニコチン摂取量は紙巻たばこの約8割程度といわれていますが、喫煙者は代償喫煙行動をします。これは、ニコチンが多くても少なくても、一定の血液濃度に達するまで吸煙をするというものです。したがって、加熱式電子タバコでもニコチン依存症を起します。
【参考：日本禁煙学会「緊急警告!! 「加熱式電子タバコ」は、普通のタバコと同様に危険です。受動喫煙で危害を与えることも同様で、認めるわけにはいきません。」】

【出典：茨城県立健康プラザ「知っていますか？(OPD)より」】



県内の禁煙外来一覧

5月31日は世界禁煙デー

■問い合わせ…保健センター
成人保健グループ ☎64・1039

2018年版



「防災の手引き」をご活用ください！

■問い合わせ：危機管理課危機管理政策グループ ☎内線 351

4月に自治会を通して配布した「防災の手引き」は、防災に関する情報を一括して掲載している冊子です。家庭での防災対策、土地の揺れやすさや川の氾濫予想などを地図上で確認できるハザードマップ、各避難所一覧などを見やすくまとめています。いざという時のために、「防災の手引き」を活用して災害に備えましょう！



2018年度版の修正点

❗ 浸水想定区域を変更

今まで浸水想定区域ではなかった地域が、今回の改訂で浸水想定区域になっているところがあります。ご確認ください。

❗ 浸水・氾濫の防災マップに利根川を追加

新たに利根川の浸水想定区域を追加しました。

❗ 洪水・氾濫の防災マップに避難経路を表示

防災マップに避難経路を表示しました。避難所までのルートを目安にしてください。

市公式ホームページでもご覧いただけます。ただし、印刷はできませんのでご注意ください。

「防災の手引き」 活用方法

👉 避難所を確認！

「避難所一覧表」「福祉避難所一覧表」「民間福祉避難所一覧表」を掲載しています。最寄りの避難所をご確認ください。

また、**地震災害と水害では避難所が異なります**。浸水想定区域にお住まいの方はご注意ください！

👉 避難経路を確認！

①地震

揺れやすさマップ・危険度マップでご自宅付近の状況を確認し、避難所までの経路を考えておきましょう。

②水害

小貝川・利根川それぞれの防災マップで浸水想定区域を確認し、避難経路を事前に考えておきましょう。

③土砂災害

防災マップの土砂災害警戒区域を事前に確認し、避難経路についても考えておきましょう。



👉 災害時の問い合わせ先を確認！

防災無線放送や火災発生情報の電話案内や、断水・停電時の問い合わせ先をまとめた「災害時の問い合わせ先」を掲載しています。また、避難する場合の避難所や、家族の連絡先・血液型・病歴などの緊急情報、緊急連絡先などを記入できる「わが家の防災メモ」ページをご用意しました。その他にも、災害用伝言ダイヤルの番号も掲載しています。いざという時のために、家族で話し合うなどして緊急時の問い合わせ先などの情報を共有しましょう！



■災害時避難行動要支援者避難支援プランマニュアル（支援者用）が完成しました！

災害時に避難行動が困難な方を助ける制度「災害時避難行動要支援者避難支援プラン」の、支援者用マニュアルが完成しました。支援者が要支援者を支援する時の注意点などを掲載しています。

マニュアルは市役所の右記窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

【配布場所】

- 危機管理課
- 社会福祉課
- 介護福祉課

- ① インターネットのトラブル
- ① 身に覚えのない請求
- ① 製品に不具合がある など

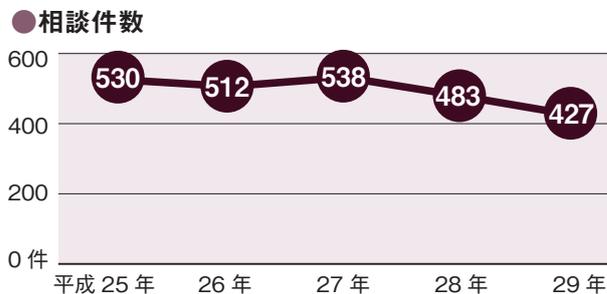
消費生活センターに ご相談ください



■問い合わせ：龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 64-1120

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談や苦情について、専門の消費生活相談員が解決に向けたお手伝いを無料で行っています。

- 場所：市役所 4 階・商工観光課隣
- 受付時間：月曜～金曜日
午前 10 時～11 時 30 分
午後 1 時～4 時 30 分



相談 できる 内容

- ▶ 契約や取引での困りごと
 - インターネット利用上のトラブル
 - 身に覚えのない請求
 - 多重債務の悩み など
- ▶ 商品の安全性に関すること
 - 製品に不具合がある
 - 商品でけがをした など

平成 29 年度の滞納処分の実績をお知らせします

■問い合わせ：納税課特別対策グループ ☎ 内線 212

市では、税負担の公平性と税財源の確保を維持するため、「滞納処分（差し押さえなど）」を行っています。平成 29 年度は計 803 件の差し押さえを執行しました。

■財産別差押件数

債権（預金、給与など）	不動産	その他（動産など）	計
775 件	13 件	15 件	803 件

■不動産公売

差し押さえた不動産のうち、3 件の公売を実施し、売却代金を滞納税に充当しました。

■搜索・動産公売（インターネット公売）

税に充当できる財産の発見や滞納者の実態調査を行うため、予告なく住居などに立ち入る「搜索」を 4 件実施しました。

また、その際に差し押さえた動産（テレビなど）9 品を、Yahoo!JAPAN が提供する「官公庁オークション（インターネット公売）」に出品し、売却代金を滞納税に充当しました。



市税等を納期限までに納付されない場合、督促手数料や延滞金が加算されるばかりではなく、督促状が発送された日から起算して 10 日を経過した日までに納めていただけない場合は、法の定めるところにより、予告なく財産の差し押さえをすることがあります。納期限までの納付をお願いします。

平成30年度の対象活動を紹介します



■問い合わせ：コミュニティ推進課市民活動推進グループ ☎内線 438

まちづくりポイント制度は、市が指定する市民活動（環境美化活動、防犯活動、防災活動、各種講座・講演会など）へ協力または参加する市民の皆さんに、ポイントシールを配布する制度です。ポイントシールは手帳に貼りため、その枚数に応じて公共施設の利用券・オリジナルグッズやまいりゅうグッズと交換することができます。さらに、あらかじめ登録された市民団体へポイントシールを寄付することで、団体の活動支援としても利用できます。

シールがもらえる
市が指定する
市民活動

- ①市が関わる活動（主に講演会や講座など）
②市民団体（住民自治組織・中核的な地域コミュニティ、NPO 法人、ボランティア団体）が主催する活動

住民自治組織（区や自治会など）・中核的な地域コミュニティは、環境美化・防犯・防災活動のみが対象です

市民団体が主催する活動については、1月22日～2月16日に対象活動を募集しました。各団体から191件の申請があり、審査の結果次のとおり決定しました。市が関わる活動の実施日などの詳細は、今後の広報紙『りゅうほー』でお知らせします。

平成30年度の対象活動一覧

市が関わる活動

No	活動・イベント名	担当課	配布対象
1	市民対象普通救命講習会	危機管理課	参加者 講演会や講座などに参加する方
2	牛久沼活用構想および道の駅に関する意見交換会	道の駅・牛久沼プロジェクト課	
3	介護予防事業	健幸長寿課	
4	ボランティア研修会（おはなし会・ブックスタート）	文化・生涯学習課	
5	子育てふれあいセミナー		
6	市民カウンセリング講座・初級	教育センター	
7	市民カウンセリング講座・中級		
8	市民カウンセリング講座・上級		
9	教育の日推進事業	給食センター	
10	親子でつくる給食献立		
11	議会報告会	議会事務局	
12	龍ヶ崎市民環境会議の主催事業	環境対策課	
13	市民活動フェア	コミュニティ推進課	
14	元気アップ体操講座 OB 会	健幸長寿課	協力者 労力や能力を提供する方
15	シルバーリハビリ体操指導士会		
16	傾聴ボランティア		
17	総合福祉センターの美化活動	介護福祉課	
18	まいんバザール	商工観光課	
19	バスモニター	交通防犯課	
20	北竜台防犯ステーションの運営支援		
21	水質浄化キャンペーン	環境対策課	
22	環境フェア2018		
23	夏の節電キャンペーン		
24	おはなし会・ブックスタート	文化・生涯学習課	
25	子どもの居場所づくり事業		
26	市内一斉清掃（小中学生分）	コミュニティ推進課	
27	小学校ボランティア活動	各小学校	
28	中学校ボランティア活動	各中学校	

※内容などを変更する場合があります

■市民団体が主催する活動

協力者にのみシールが交付されます。ただし、防犯・防災活動（地域防災訓練、防犯講習会など）は参加者も交付対象になります。

No	活動・イベント名	内容	団体名
1	「サロンいちえ」の開催	障がい者の通所施設を開放し、地域住民との交流の場「サロンいちえ」を実施	NPO 法人一会
2	各種イベントの実施	笑いヨガ普及活動、小貝川リバーサイドウォーキングなどの開催	NPO 法人茨城県南生活者ネット
3	読み聞かせ	生活介護事務所リーフで本の読み聞かせスタッフとして協力	NPO 法人ビーンズ
4	市民交流プラザ花壇整備による美化活動	市民交流プラザの花壇の除草、花植え	えのき会
5	健康麻雀講座	健康麻雀による高齢者の認知症予防、生きがいづくり	健康麻雀どんぐり会
6	龍ヶ崎小学校地域巡回活動	小学生の登下校時の見守りなど	出し山町・野原町・緑町・城下・田町地域巡回員
7	環境美化・登下校見守り活動	出し山町内の公園などの清掃、小学生の下校時の見守り	出し山龍山クラブ長寿会
8	小貝川・牛久沼流域の環境美化活動	小貝川堤・排水機場近くの花畑を整備	小貝川・花とふれあいの輪
9	青少年育成事業	球根植え、あいさつ声かけキャンペーンや親子教室の開催	青少年育成龍ヶ崎市民会議 馴染柴支部
10	町内清掃・健康増進・児童見守り	白羽地区内の公園・道路・空き地などの清掃、防犯活動、健康増進活動	白羽 SS クラブ
11	環境美化活動	野原町内の道路、児童公園、河川などの清掃	野原町あけぼの会
12	あいさつ声かけ運動・巡回パトロール	たつのこやま・北竜台公園付近の防犯パトロール／各小学校でのあいさつ・声かけ	龍ヶ崎市更生保護女性会
13	日本語ボランティア	市内および近隣在住の外国人・児童への日本語の指導、日常生活の援助	龍ヶ崎日本語ボランティア「フレンド」
14	公共施設の里親	中央公園の清掃ボランティア	上町長寿会
		公園の清掃・除草などの美化活動	公園の里親のぼさんクラブ
		3カ所の公園と遊歩道の美化活動	子供とまちを見守る会
		佐貫駅前広場の除草、ごみ回収などの美化活動	佐貫 4-2 会
		城ノ内 1～5 丁目の公園の清掃活動	城ノ内長寿会
		馴染柴地区花いっぱい運動	馴染柴地区花いっぱい運動連合会
		新世紀邑公園の清掃など美化活動	新世紀邑公園里親の会
		公園や市道の除草など美化活動	藤ヶ丘 4 丁目フィールド・ホルダー
		蛇沼公園の遊歩道の清掃活動	蛇沼公園の遊歩道の友
		松ヶ丘一街区公園環境美化整備事業	松ヶ丘一区会
		緑町の第 3 児童公園の除草・清掃活動	緑町新寿会
		北竜台緑地の除草や花植え活動	和花木会
		平台第一・第二公園の美化活動	竜ヶ崎良処の会
15	環境美化・防犯・防災活動	住民自治組織および中核的な地域コミュニティが実施する公園などの除草活動・防犯講習会・防災訓練	申請があった住民自治組織（区・自治会など）
16		※各団体の申請により対象活動を決定	申請があった中核的な地域コミュニティ

「歩きたばこ」は市の条例で禁止されています！

■問い合わせ：環境対策課環境保全グループ☎内線 423

当市では、ごみのポイ捨てや犬のふんの放置に加え、歩きたばこの禁止などを盛り込んだ「龍ヶ崎市歩きたばこ・ポイ捨て等禁止条例」を平成23年5月30日から施行しています。この条例は市民の健康を保護するとともに、良好な都市環境の形成に寄与することを目的に、公共の場所（道路・公園など）での禁止行為などを規定しています。

主な禁止行為（公共の場所）

① 歩きながら、または自転車に乗りながらたばこを吸うこと

※その場に立ち止まってたばこを吸う行為は対象になりませんが、喫煙禁止区域内での喫煙（指定喫煙所を除く）は、立ち止まっても条例違反です



② 空き缶や吸い殻などをポイ捨てすること



③ 飼い犬のふんを放置すること



JR 佐貫駅前広場（東口・西口）と竜ヶ崎駅前広場は、**喫煙禁止区域**です！

喫煙禁止区域内での喫煙（指定喫煙所を除く）は、**2,000 円の過料**が科せられます。



やってみよう！

『NO!ポイサポーター』

■問い合わせ：環境対策課環境保全グループ☎内線 423

当市では歩きたばこやポイ捨てを防止するため、平成24年から「NO!ポイサポーター」制度を導入し、平成30年4月末日現在、428人の方に登録いただいています。

NO!ポイサポーターって？

市内在住・在勤で20歳以上の方が対象です。

① 各個人の自由な時間にサポーターグッズを身につけて外出し、「歩きたばこ」「空き缶などのポイ捨て」「飼い犬のふんの放置」などを監視していることを周囲に知らせます。

② 道路などに落ちていたるポイ捨てされたごみを拾い、環境美化に努めます。

③ 頻繁にポイ捨てされている場所を発見した際は、市に連絡します。

NO!ポイサポーター募集中です！

「NO!ポイサポーター」を今年度も継続して募集しています。ご協力いただけます。登録用紙は窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロード可能です。

登録した方には、サポーターグッズ（アームバンド、カラー軍手、火バサミ）をお渡ししています。ぜひ活用ください！

サポーターグッズ



長さが24cmの小さい火バサミも用意しました！

既に登録している方でご希望の方は、窓口にお越しください。先着順で、なくなり次第配布終了となります。

*サポーターグッズの色味などは写真と異なる場合がありますので、ご了承ください

龍ヶ崎市の生涯学習推進プログラムに参加しよう！

■問い合わせ：文化・生涯学習課文化学習推進グループ ☎内線 221



市で計画している講座・教室・イベントを紹介します。ぜひご活用ください。当日参加の事業には定員があるものがあります。詳細は各担当課・施設へお問い合わせください。

事業名（教室・講座名）	募集時期
▼問：企画課 ☎内線 364	
龍・流連携事業市民大学講座 「英語で学ぶ国際マナー」	10月中旬
▼問：保健センター ☎64-1039	
ヘルス講演会	6～3月
歯科講演会	未定
▼問：健幸長寿課 ☎内線 183	
シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会	5月
健康ウォーキング講座	①5～6月 ②10～11月 ③2～3月
介護予防講座	6月
上手な年の重ね方講座／認知症講演会	7月
いきいきヘルス体操講座／思い出を語ろう かい〜グループ回想法を活用した講座〜	通年
認知症サポーター養成講座（年5回予定）	開催1カ月前
▼問：環境対策課 ☎内線 421	
こども環境教室	随時受付
環境染習講座／こどもリサイクル講座	7月中旬
龍ヶ崎市環境フェア（参加団体募集）	9月上旬
エコ・クッキング／史跡の散策	未定
▼問：文化・生涯学習課 ☎内線 221	
生涯学習講座／親子ふれあい教室	未定
▼問：スポーツ都市推進課 ☎内線 239	
市民スポーツフェスティバル	団体ごとに募集
3カ月有料教室	6・9・12・3月
ニュースポーツ体験教室 （10月27日予定）	開催1カ月前
ランニングクリニック（11月3日予定）	開催1カ月前
市民ユニカール大会	1月
当日参加	市民スポーツ・レクリエーションまつり2018／ スポーツ少年団本部交流大会／都度教室／フィット ネス・プールオープン教室／プール都度教室／ 卓球タイム／たつのごオープンフィールド・オー プンウォーキング・オープンスタジアム
▼問：文化会館 ☎64-1411	
合唱やろうよ講習会	6月上旬
伝統芸能講習会／初心者向けバンドやろう よ講習会／バックステージツアー2018	7月上旬
市民文化芸術フェスティバル	8月上旬
お茶会&お琴演奏会	9月上旬
高齢者いきいき健康マージャン交流大会	1月上旬
美術館見学会／創造展／体験学習教室	未定
▼問：湯ったり館 ☎60-1126	
押し花教室／寄せ植え教室／折り紙教室	未定

事業名（教室・講座名）	募集時期
▼問：中央図書館 ☎64-2202	
おはなし講習会	5月下旬
シニア向けイベント	5月下旬・8月上旬
夏休み子どもセミナー／読書感想文 の書き方講座／夏休み自由研究ワー クショップ	7月上旬
ぬいぐるみのおとまり会	7・10月下旬
俳句入門講座／川柳入門講座	8月上旬
子ども司書講座	10・1月上旬
市民文学散歩／秋の読書週間イベント	10月上旬
クリスマスカード作り	12月上旬
当日参加	おはなし会／こぐまちゃんのおはなし会／たつの子お 話タイム／赤ちゃんタイム／牛山純一ドキュメンタ リー上映会／図書館まつり／文化講演会／リサイクル ブック／大人のための朗読会／大人のためのお話し会
▼問：歴史民俗資料館 ☎64-6227	
古文書講座／藍と草木染教室／春の草木染教室	5月12日～
折り紙教室（6・10・3月予定）	2～3週間前
歴史講座	6月中旬
歴史散歩（7月29日・11月23日予定）	3週間前
わら草履教室／竹細工教室／簡単機織り教室	7月中旬
藍の生葉染教室	7月20日～
博物館見学会	9月3日～
秋の草木染教室／御殿毬教室	9月上旬
龍ヶ崎とんび凧教室	11月上旬
江戸型彫り教室／注連飾り教室	11月中旬
てん刻入門教室／お手玉教室	2月上旬
機織り教室	3月上旬
▼問：農業公園豊作村 ☎60-1720	
手打ちそば教室（月1回）	1～2週間前
手打ちうどん教室（6月予定）	1～2週間前
デコ巻き寿司・米粉ピザ体験教室（年8回開催）	1～2週間前
カブトムシ捕り体験	7月後半
家庭菜園講座（7・3月予定）	1～2週間前
落花生収穫体験教室（10月予定）	1～2週間前
レンコン掘り体験教室（10月予定）	1～2週間前
じゃがいも掘り体験／麴づくり体験教室	11月前半
コンニャク作り体験教室	12月前半
みそづくり体験教室	12月後半
▼問：交流サロンリゅう ☎64-4335 / 社会福祉協議会 ☎62-5176	
中央支所交流サロンリゅう	随時
▼問：元気サロン松葉館 ☎66-6422 / 社会福祉協議会 ☎62-5176	
元気サロン松葉館はつらつサロン	随時
▼問：総合福祉センター ☎62-5851	
いきいきヘルス体操／高齢者福祉セン タークラブ活動／つるし雛教室	随時
長寿大学	前年度3月中

コンビニ交付停止のお知らせ

コンビニエンスストア(全国のセブンイレブン・ミニストップ・ファミリーマート・サークルK、サンクス・ローソンなどの各店舗)での証明書(住民票の写し・印鑑登録証明書)交付サービスは、システムメンテナンスのため、次の日程で停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

▼停止日時：6月6日(水) 午後2時～5時
9日(土) 午前6時30分～午後11時

お知らせ

6月3日(日)は市内一斉清掃です

当市では、不法投棄撲滅強化月間(6月・11月・3月)に「わがまちクリーン大作戦」と称して巡回や啓発活動・市内一斉清掃を行います。ご協力をお願いします。

▼日程：6月3日(日)／荒天時は10日(日)に順延▼その他：各自自治組織により実施方法が異なります。代表者などにご確認ください▼問：環境対策課廃棄物対策グループ 内線425

中央図書館休館と貸出冊数増冊

中央図書館は6月18日(月)～27日(水)の間、特別館内整理のため休館します。各図書室も本の貸出などができません。そのため、貸出冊数

の増冊と貸出期間延長を行いますので、ぜひご利用ください。

▼貸出増冊期間：5月26日(土)～6月17日(日)▼冊数：1人15冊／CD・カセットはそれぞれ4点まで▼返却日：5月26日(土)～6月3日(日)の貸出↓7月1日(日)／6月4日(月)～17日(日)の貸出↓7月8日(日)▼注意：休館期間中、ブックポスト(中央図書館正面玄関・佐貫駅東口)への返却はできませんが、CD・カセットテープは壊れやすいのでご遠慮ください／電子図書館およびナクス・ミュージックライブラリーは通常通り利用できます▼問：中央図書館 64・2202

県南水道企業団からのお知らせ

6月1日～7日は「水道週間」です
期間中、県南水道企業団で

は、水道について皆さんに理解を深めていただくため、「水道水 安全 おいしい 金メダル」(第60回全国水道週間スローガン)をテーマに、ポスター掲示や水道未加入世帯への加入促進活動などを行いますので、ご協力ください。

●平成29年度の情報公開制度運用状況
▼情報公開請求の件数：0件
▼個人情報開示、訂正、削除および目的外利用などの中止の請求の件数：0件
共通事項：問：県南水道企業団総務課庶務係 66・5131

龍ヶ崎地方衛生組合
平成29年度の情報公開制度運用状況
▼公開請求の件数：0件▼公開決定の件数：0件▼不服申し立ての件数：0件▼問：龍ヶ崎地方衛生組合総務課 64・1144

イベント

中央図書館

リサイクルブック
図書館で使わなくなった図

書を、市民の方に無料で配布します。冊数制限なし・本がなくなり次第終了。持ち帰りの袋をご持参ください。

▼日時：5月26日(土) 午前9時30分～午後3時
●ドキュメンタリー 牛山純一の世界
予約不要・無料。牛山さんの貴重な作品を、ぜひご覧ください。

▼日時：5月27日(日) 午後2時から▼上映作品：『牛山純一と仲間たち 世界民族紀行』「ケチャのある村ーバリ島」「バリ島で怪物を見た」50分▼定員：30人
共通事項：▼場所：中央図書館・2階鑑賞室▼問：中央図書館 64・2202

歴史民俗資料館
折り紙教室「カエルの合唱」
かわいらしい3匹のカエルが葉っぱの上に並んで歌っているような作品を折ります。

▼日時：6月15日(金) 午後1時～3時▼料金：500円
▼定員：12人▼申し込み方法：往復はがきの往信面に参加者1人の住所・氏名・電話番号を明記し、6月2日(土)必着)までに歴史民俗資料館(〒301・0004 馴馬町

2488)へ申し込み。応募多数の場合は抽選

●春の草木染め教室「くず」
くずの葉で染液を作り、2枚のストール(165cm×55cm)をさわやかなグリーンとグレーに染めます。詳細はお問い合わせください。

▼日時：6月20日(水)・24日(日) 午前9時～午後2時▼料金：1500円▼定員：先着12人▼申し込み方法：5月25日(金) 午前10時から電話受付
●れきみんシアター
入場無料・予約不要です。

▼日程：内容：5月26日(土)「きつねのボツケ、だらぐ地蔵、佐吉舟、鳥精進・酒精進」
6月2日(土)「猿っこ昔、カサ売りお花、鷺宮、横びらの天狗様」▼時間：午前11時～正午▼定員：30人
共通事項：▼場所：問：歴史民俗資料館 64・6227 (月曜休館)

大好きいばらき就職面接会(前期)

県内企業を集めた就職面接会です。事前申し込み不要・無料。詳細はお問い合わせください。

▼対象：専修学校(高校は除く)・短大・大学・大学院な

などを平成31年3月に卒業予定の方・既卒未就職者（おむね卒業後3年以内）▼問：県労働政策課 ☎029・301・3645 ☐ || http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h30daisuki.html

講座・教室

家庭菜園野菜作りのコツと裏ワザ講座

DVD「野菜作りのコツと裏技」を見ながら、ちよつとした野菜作りのコツを覚えて、手作りのおいしい野菜を食卓に！

▼日時：6月3日（日）午後1時～3時 ▼場所：中央図書館・2階鑑賞室 ▼講師：（一社）農産漁村文化協会職員 ▼定員：先着40人 ▼申し込み方法：5月26日（土）から中央図書館カウンターで受付 ▼問：中央図書館 ☎64・2202

（公財）龍ヶ崎市まちづくり・文化財団主催
豊作村「手打ちそば教室」
風味・香りの良い常陸秋そば粉を使います。十割そば。

二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。1鉢で4人前です。

▼日時：6月10日（日）午前10時～正午 ▼場所：農業公園「豊作村」会議室 ▼定員：10鉢分（申込数が5鉢に満たない場合は中止） ▼料金：十割そばⅡ1鉢2100円／二八そばⅡ1鉢2000円 ▼申し込み方法：5月25日（金）午前9時から電話受付 ▼問：農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720（月曜休館）

市民活動センター 若柴宿、歩く歴史講座

若柴宿の古い街並みと神社仏閣などを訪ね、歩きながら楽しく歴史を学んでみませんか。

▼日時：6月9日（土）午前9時15分集合～正午／雨天時は16日（土）に順延 ▼集合場所：若柴宿入口・大坂（駐車場有） ▼案内人：前田享史氏 ▼料金：2000円 ▼定員：先着20人 ▼申し込み方法：5月24日（木）から電話受付 ▼問：市民活動センター ☎63・0030（月曜休館）

駒馬台コミュニティセンター フラダンス教室

ハワイのすてきな曲に合わせて

て、フラを体験してみませんか。

▼日時：6月19日、7月3日、17日、8月7日（火）午前10時～11時30分 ▼定員：20人
●浴衣を着てみよう
夏祭りや花火大会に浴衣で出かけてみませんか。
▼日時：6月26日・7月10日（火）午後1時～4時 ▼定員：20人
共通事項Ⅱ ▼受付期間：地区内の方Ⅱ5月25日（金）～6月10日（日）／地区外の方Ⅱ6月1日（金）～6月10日（日） ▼申し込み方法：駒馬台 ☐窓馬台 ☐ ☎65・4040

久保台小学校区わくわく協議会 健康クラブ

読み書きのドリルやクイズなどで、楽しく認知症予防をしませんか。

▼日時：6月～3月の第4火曜日午前10時～11時 ▼定員：先着30人 ▼受付期間：地区内の方Ⅱ5月26日（土）～6月19日（火）／地区外の方Ⅱ6月6日（水）～19日（火）

●シルバリーハビリ体操
いつでも・どこでも・1人でもできる介護予防のための体操です。元気な時から始めましょう。

▼日時：7月～3月の①第1・3水曜日②第2・4金曜日
いずれも午前10時～11時30分 ▼定員：各25人 ▼受付期間：地区内の方Ⅱ6月5日（火）～27日（水）／地区外の方Ⅱ6月14日（木）～27日（水）

●すくすく学級
未就園児の親子を対象にした教室。参加受付中。
▼日時：6月15日（金）午前10時～正午／7月～3月の第2火曜日いずれも午前10時30分～正午 ▼料金：2000円／年 ▼定員：親子35組
共通事項Ⅱ ▼申し込み方法：久保台 ☐窓口に申し込み ▼場所：問：久保台 ☐ ☎65・4788

講演会「今知らなきゃならないLGBT 今日から当たり前がかわる」高校生と学ぶLGBT についての認識を会得する」
龍ヶ崎南高等学校生徒会主催。生徒と一緒に一般の方も講演を聴くことができます。無料。

▼日時：6月5日（火）午前10時45分～午後0時30分 ▼場所：龍ヶ崎南高等学校・体育館 ▼講師：滑川友理氏（レインボーWISH―社会に生きるLGBT―茨城代表） ▼問：龍ヶ崎市保護司会・更生保護サポートセンター ☎62・1156

市民交流プラザ ファミリー講座 「苔玉ワークショップ」

小さなチャノキを使って、家族で苔玉を作ってみませんか？

▶日時：6月10日（日）午前10時～正午
▶場所：市民交流プラザ・ラウンジスペース
▶講師：箕浦久美子さん
▶料金：1個600円／直前のキャンセルは材料費を負担いただきます

▶定員：先着10組20人
▶持ち物：エプロン・汚れてもいい服装
▶申し込み方法：5月28日（月）午前9時から電話受付
▶問：市民交流プラザ ☎64-0036（水曜休館）





「まちづくりポイント」対象活動。参加者にはまちづくりポイントシールを差し上げます！

募集

国際交流協会主催 各国紹介「アルゼンチン」

南米・アルゼンチンのまだ知られざる魅力を、ブエノスアイレス出身で市内在住のアントニオ・アルモナシさんが日本語で紹介します。

▼日時：6月17日（日）午前10時～正午 ▼場所：龍ヶ崎
▼料金：500円／中高校生半額・小学生以下無料 ▼申し込み方法：5月28日（月）から電話受付 ▼問・問：市国際交流協会事務局（企画課内）
☎内線364

物対策グループ ☎内線425

身近な水環境の全国一斉調査

「龍ヶ崎市民環境会議」水・大気環境部会では、市内を流れる河川や水辺（湖沼など）の水質調査を実施します。一緒に調査してみませんか？

▼日時：6月2日（土）午前8時～正午 ▼集合場所：市役所・北側駐車場 ▼調査場所：江川、破竹川、小貝川、大正堀川および周辺の水辺 ▼定員：5人程度 ▼申し込み方法：5月24日（木）から電話受付 ▼問・問：環境対策課環境政策グループ ☎601538

龍ヶ崎市民環境会議・生活環境部会 「くりにんプラザ・龍」見学会

ごみ焼却施設「くりにんプラザ・龍」を見学します。当市のごみの現状について考えてみましょう。参加無料。

▼日時：6月13日（水）午前10時～正午 ▼集合場所：「くりにんプラザ・龍」プラザ棟3階大会議室 ▼対象：市内在住の20歳以上の方 ▼定員：先

着30人／参加人数により中止の場合あり ▼申し込み方法：5月25日（金）から電話受付 ▼問・問：環境対策課環境政策グループ ☎601538

日帰り湯ったり館 湯ったり館へ行くこう！

大きなお風呂に浸かり、友達と食事や農業公園を散策するなど、午後のひとときをお楽しみください。

▼日程：6月28日（木） ▼集合場所：JR佐貫駅東口・観光物産センター前 ▼行程：午前10時30分観光物産センター出発 ↓ 湯ったり館 ↓ 午後3時湯ったり館出発 ▼料金：510円 ▼定員：先着25人（最少催行人数10人） ▼交通手段：湯ったり館のマイクロボス ▼申し込み方法：5月25日（金）午前10時から電話受付 ▼注意事項：JR佐貫駅東口・湯ったり館以外での乗降はできません／館内への飲食物の持ち込みは固くお断りします／時間厳守 ▼問・問：湯ったり館 ☎601126

交通遺児奨学金制度奨学生募集

（公財）交通遺児育英会では、保護者が交通事故で死亡

「龍ヶ崎市迷い犬預かりサポーター」を募集しています

市で保護した迷い犬を飼い主が見つかるまでの間、自宅でお預かりいただくボランティアを募集します。飼い主不明な犬が不幸な結末（殺処分）に至らないようにするため、ご協力ください。

▶サポーター要件：20歳以上で、市内または近隣市町村に居住していること／迷い犬の預かりに要する費用を自ら負担することができること／迷い犬を預かることができる住所に住んでいること／迷い犬の預かりを営利目的としないこと
▶申し込み方法：環境対策課窓口で登録申込書に記入し申し込み
▶問：環境対策課環境保全グループ ☎内線424



または重度後遺障害となった方が、経済的理由で進学を断念することがないよう、高校生以上の生徒・学生に対し月額2～10万円を無利子で貸与する奨学金制度を設けています。詳細はお問い合わせください。

▼問（公財）交通遺児育英会 ☎03・3556・0773
U | <http://www.kotsuji.com>

「親と子のよい歯のコンクール」に応募しませんか！

▼対象：満3～6歳で平成24年4月2日～27年4月1日に生まれたお子さん（未就

学）と母親または父親／喫煙習慣のある親は対象外 ▼申し込み方法：6月29日（金・必着）までに親子の①氏名②生年月日③郵便番号④住所⑤電話番号⑥かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名⑦歯科医院の電話番号を記入し、ハガキがファックスで申し込み。申し込み後に口腔診査票を送付しますので、歯科医師会会員の歯科医院で口腔診査を受診・無料※口腔診査の際に親子の顔写真（前歯が見えている笑顔の写真）を持参
▼問・問：茨城県歯科医師会 8020事業係（〒310・0911水戸市見和2丁目

292・1 ☎029・252
2561 ☎029・253
1075

ドラゴンロード再生モデル事業

NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。

●鉄道模型…鉄道模型で遊んでみたい、車両を走らせてみたい子ども・大人大歓迎。毎週土・日曜日午後2時～5時・どらどら館。2000～3000円

●笑いヨガ教室…ヨガの呼吸法を取り入れた笑いの健康体操です。毎週火・金曜日午前8時30分～9時・竜ヶ崎駅前コムハウス。2000円

●第27回コム映画鑑賞会「自転車泥棒」…1948年公開のイタリヤ映画。戦後の貧困にあえぐイタリヤを描く。5月24日(木)午後2時から・イベント館。2000円

●コムてくロードウォーキング…たつのこやま周辺散策。5月27日(日)午前9時20分たつのこやまステージ前集合。2000円

●コム日本語教室…外国人を対象に生徒募集。日本語を初歩から学びたい方、日本語検

定試験を目指している方など。6月開講予定。毎週火曜日午後2時～3時30分・龍下村塾館。1回3000円

共通事項▼申し込み方法…電話・Eメールで申し込み▼申・問…ドラゴンロード事業事務局 ☎85・4610 ☎info@ryuconhouse.lovepop.jp

相談

行政書士による《無料》暮らしの相談

直接会場にお越しく下さい。予約不要です。相談内容は秘密とされます。

▼日時…6月10日(日)午後1時～3時▼場所…市商工会・まいん2階▼相談内容…相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他▼相談員…市在住の行政書士数人▼問…佐川 ☎66・2243

社会保険労務士による《無料》総合労働相談

労働・社会保険、厚生労働省などの各種助成金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハ

ラスメントなど。相談内容は秘密とされます。事前に申し込み。

▼相談日…6月13日(水)午後1時30分～4時30分▼場所…市役所附属棟1階第3会議室▼相談員…社会保険労務士(2人)▼予約先・問…社労士会事務局 ☎029・350・4864

人権相談

人権侵害をされている問題など。秘密は厳守します。当日会場で申し込み。

▼日時…6月21日(木)午後1時～4時▼場所…市役所附属棟2階第1・2会議室▼相談員…人権擁護委員▼問…市民窓口課サービス調整グループ ☎内線202

年金相談

土浦年金事務所では毎月第4金曜日に年金相談を行っています。事前予約制で、1ヵ月前から受け付けできます。6月の相談日は22日(金)です。

▼時間…午前10時～午後3時▼場所…地域福祉会館内(社会福祉協議会2階)▼予約先・問…土浦年金事務所お客様相談室 ☎029・825・

1170(音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

税理士による無料税務相談

一般の方や自営業の方で税務のことを誰に相談したらよいかわからない方は、まずご相談ください。分かりやすく、丁寧に説明します。

▼日時…毎月第1・3水曜日(5月・1月・3月を除く)午後1時～4時▼場所…市役所附属棟会議室▼申し込み方法…希望日の1週間前までに電話予約。受け付けは月・金曜日午前10時～午後4時▼問…関東信越税理士会竜ヶ

崎支部 ☎63・3008

マリッジサポートによる結婚相談会

毎回多数の相談をいただき、成婚者も出ています。予約不要・相談無料。

▼日時…6月3日(日)午前10時～午後3時▼場所…米町会館(市3904・1)▼持ち物…身上書・写真▼問…マリッジサポート ☎62・6409/寺田 ☎62・1457

6月の無料相談

▼問：市民窓口課 サービス調整グループ ☎内線 202

種類	法律相談		
	相談日	6日(水)	13日(水)
受付日	5月30日(水)	6日(水)	13日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●申し込みが定員を超えた場合は、抽選により決定します		
時間	午後1時10分～4時30分(1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階 第1会議室		
相談員	弁護士		

平成 30 年度夏休み期間 学童保育ルーム入所受け付け開始

夏休み期間（7月21日～8月31日）の学童保育ルーム利用申込受付を行います。

- ▶対象：小学生で、保育に欠ける（家庭で保育できない）とともに保育ルームでの集団行動が可能な児童
- ▶必要書類：①保育ルーム入所申込書／②保育に欠けることの証明書（就労証明書など）／③児童の健康保険証の写し／④通帳・銀行届出印／⑤保険料 800 円／様式は窓口で配布または市公式 HP からダウンロード
- ▶申し込み方法：6月4日（月）～22日（金）に文化・生涯学習課窓口で申し込み。14日（木）のみ午後7時まで受付／出張所・市民窓口ステーション・保育ルームでの手続き不可
- ▶注意事項：書類不備の場合は受理できません／通年で入所している児童の申し込みは必要ありません
- ▶問：文化・生涯学習課青少年育成グループ ☎内線 235

子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123
短縮 URL = goo.gl/yzqV5n

- ▶開館日：平日 = 9:00～16:00 / 第4土 = 9:00～12:00
- ※予約のあるイベントは毎月1日から予約受付
- 木のおもちゃで遊ぼう（赤ちゃん木育おもちゃ広場）6/4 月 11:00～11:30
- たのしくあそぼう 6/8 金 11:00～11:30 手遊びや人形劇・ボードビルなど
- 親子ピクス* 6/11 月 11:00～11:30 講師は体操指導講師・中川英子先生。1歳児対象・定員15組
- おやまのおはなし会（ぐりぐら）6/14 水 11:00～11:30 手遊びや絵本の見せ語りなど
- 出張さんさん館（久保台回）6/15 金 10:00～11:30 制作や木のおもちゃ遊びやミニミニシアターなど
- ミニ交通安全教室 6/18 月・19 火 ミニミニシアターの中で実施
- ぼによびによくらぶ* 6/20 水 10:45～11:15 親子のふれあい遊び。0歳児対象・定員15組
- 言語聴覚士講演会 6/21 木 11:00～11:30 講師は岩崎早希先生
- 身体測定 6/22 金 10カ月未満 = 10:20～10:40 / 10カ月以上 = 11:30～12:00
- 土曜開館 6/23 土 9:00～12:00 お父さんとあそぼう（11:00～11:30ミニミニシアター内）父の日にちなんで、来館者に父子の手形をプレゼント
- よちよちくらぶ* 6/25 月 11:00～11:30 親子で体を動かして遊びます。1歳5カ月～1歳11カ月対象・定員15組
- えいごであそぼう* 6/26 火 11:00～11:30 1歳以上対象・定員18組。講師は高野絵里子先生 ※今年度の予約は1人1回まで（6・10・12月開催予定）
- 救命講習会* 6/27 水 10:30～11:30 10カ月までのお子さん対象・定員15組
- 誕生会 6/29 金 11:00～11:30 誕生児の受付は10:30まで
- ミニミニシアター イベント日以外の11:00～11:30
- 子育てに関する相談 随時受け付け

しらはね保育園子育て支援センター

☎ 61-3319

URL = <http://www.kosodate-web.com/shirahane/>

- 支援室・園庭で遊ぼう 月～金 9:30～14:00 その他の時間は予約制育児相談
- 発育測定・すくすく相談 毎週水 10:00～12:00 身長・体重測定
- おしゃべりランチ* 毎週木 11:30～ 給食やお弁当を食べながら楽しいランチタイム。先着5組・親子200円。前日から予約可。主食・スプーン持参
- おやつの日 毎週金 11:00～ 体操、絵本の読み聞かせ。お菓子とお茶も出ます
- 離乳食ランチ* 5/22 火 11:30～ 園の給食と離乳食（中期程度）のランチ。定員5組
- パースデー色紙製作* 5/29 火 5月生まれのお友だち3人まで色紙をかわいく飾りつけます
- いっしょに作ろう！ 6/5 火 10:30～11:30 親子で歯磨きに関する製作を楽しみましょう。終了後、看護師による歯磨き指導など
- Baby's day 6/12 火 10:30～11:00 1歳未満のハイハイ時期までの赤ちゃん対象。簡単な製作やふれあい遊びなど。お母さん同士の情報交換や気分転換に来てください。マタニティの方もぜひどうぞ！

まつやま大宮・中央保育園子育て支援センター

☎ 62-2234

URL = <https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

- 予約・詳細はHPをご覧ください
- 人形劇「おだんごばん」* 6/6 水 10:00～11:00（まつやま中央）
- リズムあそび* 6/12 火 10:00～10:45（まつやま大宮）
- 子育てプチセミナー「アンガーマネジメント」* 6/13 水 10:00～11:20 怒りの感情（アンガー）と上手に付き合うための、心理トレーニングを学びませんか？（まつやま中央）
- 親子であそぼう「山車を作ろう」* 6/19 火 10:00～11:00 作った山車を園の夏まつりでみんなで引こう！！（まつやま大宮）
- ワークショップ「ヨガ」* 6/21 水 10:00～11:00（まつやま中央）
- レスト・らん* 平日 11:45～13:00 旬の食材を使った自慢の手作りランチ。レシピの紹介あり。大人400円・子ども300円（初回は親子で500円）
- 園庭・室内開放 月～金 9:00～13:00・15:00～16:00 平日はいつでも遊べます。汚れてもいい服装でお越しください

農産物等直売所「たつのご産直市場」嘱託員募集

- ▶ 雇用期間：7月1日～平成31年3月31日
- ▶ 勤務日時：水～日曜日・週2～3日程度（月曜祝日の場合は開所）／平日＝午後1時～6時30分・土日祝日＝午後0時30分～6時30分
- ▶ 職務内容：レジ・清算業務など
- ▶ 報酬：時給880円／通勤手当あり
- ▶ 申し込み方法：所定の申込書兼履歴書に必要事項を明記し5月22日（火）～6月3日（日）に農業公園「豊作村」総合交流ターミナル窓口へ持参。申込書兼履歴書は「豊作村」総合交流ターミナルで配布またはホームページ(<https://www.matibun.org/>)からダウンロード
- ▶ 選考方法：書類審査合格者のみ面接試験
- ▶ 勤務地：たつのご産直市場（文化会館敷地内）
- ▶ 定員：2人程度
- ▶ 問：龍ヶ崎市まちづくり・文化財団 ☎ 62-2227（月曜休館）

ニセ電話詐欺にご注意ください!!

▶ 問：茨城県警察ニセ電話通報専用ダイヤル ☎ 029-301-0074
／竜ヶ崎警察署 ☎ 62-0110 / 警察相談ダイヤル ☎ # 9110

市役所健康保険課・茨城県健康保険課などの職員をかたったニセ電話詐欺の予兆電話が多数かかっています。「保険料の還付金があるので口座番号を教えてください」「〇〇銀行の職員が通帳やカードを預りに行きます」などと語り、個人情報聞き出し、キャッシュカードをだまし取るといった手口が報告されています。

このような電話はニセ電話詐欺です。絶対に口座番号や暗証番号を教えたり、通帳やキャッシュカードを手渡さないようにしてください。また不審な点がありましたら、茨城県警察ニセ電話通報専用ダイヤル、竜ヶ崎警察署または警察相談ダイヤルまでご連絡ください。

稲敷広域消防職員募集

詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

- ▼ 職種：消防吏員（地方公務員）
- ▼ 採用期日：平成31年4月1日
- ▼ 採用予定人数：20人程度
- ▼ 試験日：7月22日（日）
- ▼ 試験場所：流通経済大学龍ヶ崎キャンパス（予定）
- ▼ 申し込み方法：6月1日（金）～20日（水）に稲敷広域消防本部総務課（市3571番地・1）へ申し込み
- ▼ 問：稲敷広域消防本部総務課 ☎ 64・3743

みんなの掲示板

イベント

竜ヶ崎第一高等学校文化祭「第36回白龍祭」

今年のテーマは「時間旅行」。飲食やアトラクション企画を出展します。入場無料
▼ 日時：6月2日（土）午前9時～午後2時 ▼ 場所：問
竜ヶ崎第一高等学校 ☎ 62・214600 = <http://www.tyugasaki-hiok.ed.jp/>

第12回つくば国際ウォーキング大会

詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。▼ 日程：6月2日（土）・3日（日）（雨天決行） ▼ 集合場所：つくば研究学園駅前公園 ▼ コース：筑波山神社とつくば道コース他7コース ▼ 問：大会実行委員会・一色 ☎ FAX 0280・22654800 = <http://www.tjbaraki-walking.jp>

磁器上絵付け教室展示会

白い器に専用の絵の具で手描きした作品を展示。無料 ▼ 日時：6月6日（土）～10日（日）午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで） ▼ 場所：三越牛久・2階ギャラリー（牛久市） ▼ 問：ポーセリン絵つけの会・泉 ☎ 090・4841・9820

龍ヶ崎市音楽協会設立10周年記念事業

役員表彰、アンサンブル・オールデイズの10周年記念コンサート。入場無料 ▼ 日時：6月10日（日）午後1時開会 ▼ 場所：文化会館・小ホール ▼ 問：常平 ☎ 64・6609

第9回グルーブあいコンサート

クラシック・ジャズ・昭和歌謡などのすてきな曲を演奏します。無料 ▼ 日時：6月10日（日）午後2時開演 ▼ 場所：文化会館・大ホール ▼ 問：事務

局・池邊 ☎ 62・5960
45周年 いけ花池坊展・フラワーアレンジ同時開催
生け花70作品とテーブル花のアレンジメント80作品を展示。ぜひご覧ください。入場無料 ▼ 日時：6月20日（土）・21日（日）午前10時～午後5時 ▼ 場所：文化会館・小ホール ▼ 問：大庭 ☎ 62・0920

まいりゅう科学実験教室

小4年生～中学生対象。正多面体の不思議・夜行性生物などを探そうなどの実験コース、発明工作などの工作コース ▼ 日時：定員・料金・実験コース ■ 6月12月の第3回（8月のみ4日（土）実施）・20人・2100円 / 工作コース ■ 7月31日～8月28日の毎週（土）10人・1500円 ▼ 申込方法：5月31日（日）までに①参加希望コース②参加者氏名（よみがな）・学年③保護者氏名④住所⑤電話番号を明記し、まいりゅう小中学生科学クラブ（〒301・0032佐貫4・19・2）へはがきで申込 ▼ 問：まいりゅう小中学生科学クラブ・松本 ☎ 090・5443・1504

メンバー募集

大正琴（琴伝流）
体験・初心者歓迎・置琴あり ▼ 日時：毎月第1・3（土）午後1時30分～3時30分 ▼ 場所：馴染 ☎ 料金：500円 / 回 ▼ 問：保科 ☎ 090・2671・0794

凡例・申し込み先 問 問い合わせ先 FAX フォックス Eメール U URL コミュニティセンター HP ホームページ * 市役所代表番号 ☎ 64・1111

牛久沼「感幸地」構想（龍ヶ崎市牛久沼活用構想）を策定しました

～牛久沼はまちの資産。磨きをかけ、100年先も「感幸地」として輝き続けるために～

市では、貴重な地域資源である牛久沼を市民の憩いの場として、また、目的地として多くの来訪者を誘導するため、全国各地でまちづくりのデザインなど、多岐にわたりプロデュースを手掛けている(株)北山創造研究所（北山孝雄代表）と平成29年4月に「牛久沼を活かしたまちづくりに関する協定」を結び、同所の総合プロデュースのもと、牛久沼の活用構想の策定に向け検討を重ねてきました。

この度、牛久沼活用のグランドデザインとなる、牛久沼「感幸地」構想を策定しましたのでお知らせします。今後はこの構想を基に、牛久沼を名所化し、賑わいをつくり出すためのより具体的な施策の推進に取り組んでいきます。

※本構想は、市公式ホームページのほか、各地区コミュニティセンターや中央図書館など、市内の公共施設でご覧いただけます



龍ヶ崎市牛久沼フォトコンテスト 2018 作品募集!!

▼申・問：道の駅・牛久沼プロジェクト課 ☎内線 393

牛久沼の四季折々の自然や風景を題材としたフォトコンテストを開催します。入賞作品は市が作成する牛久沼カレンダー（2019年版）に掲載します。皆さんの力作をお待ちしています。

- ▶テーマ：四季を彩る牛久沼
- ▶募集期間：8月31日（金）まで
- ▶各賞：最優秀賞1点・優秀賞1点・入賞4点（入賞者には10月中旬頃に連絡します）
- ▶作品規定：
 - プリントサイズは、六つ切り・六つ切りワイド・四つ切・四つ切ワイド・A4のいずれかで横位置プリント
 - インクジェットプリンタを使用の場合は写真専用の用紙を使用
 - カラー・モノクロの別は不問、ただし、画像処理などの加工・合成および組写真不可
- ▶応募規定：
 - 応募者本人が撮影した作品を対象
 - 応募作品は返却しません
 - 作品は未発表のものに限ります。ただし、自身のホームページや展覧会などで営利を目的としないで発表された作品であれば応募可
 - 応募は1人5点以内、入賞は原則として1人1賞／入賞作品の使用権は主催者に帰属し、プリント展示・出版物・インターネットなどへ無償で使用します／被写体に人物が含まれている場合は、被写体本人の承諾を得られたもの
- ▶申し込み方法：作品の裏面に必要事項を明記した応募票（道の駅・牛久沼プロジェクト課で配布。市公式ホームページからダウンロード可）を作品の天地にあわせて貼付し、郵送または持参



新潟県三条市と災害時相互応援協定を締結

市は、地震、台風、大雨などによる大規模な災害が発生した場合に、応急対策などについて相互に協力し合い、災害対策のさらなる充実強化を目的として、三条市（新潟県）と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

当市と三条市は共に、気象庁が平成28年度に実施した「地方公共団体の防災対策支援のための気象予報士活用モデル事業」の全国6自治体に選定されモデル事業を行ったことなどが、協定締結のきっかけとなりました。当市が県外自治体との災害時応援協定を締結するのは、今回で5件目となります。

締結式は、4月16日に三条市役所三条庁舎で行われ、中山市長と國定勇人三条市長が協定書を取り交わしました。



國定三条市長と中山市長（左から3、4番目）

第98回天皇杯全日本サッカー選手権に流通経済大学から2チームが出場！

現在、JFL（日本フットボールリーグ）で活躍中の「流通経済大学ドラゴンズ龍ヶ崎」が、4月21日、県立カシマサッカースタジアムで行われた、「第98回天皇杯全日本サッカー選手権」茨城県代表決定戦で、筑波大学に4対3で見事勝利しました。昨年の「第66回全国大学サッカー選手権大会（インカレ）」で優勝したトップチームとともに、同じ大学から2チーム出場の快挙を成し遂げました。



流通経済大学ドラゴンズ龍ヶ崎

今後の試合予定

共に5月27日（日）午後1時キックオフ

●流通経済大学【アマチュアシード】

VS グルージャ盛岡（岩手県代表：J3所属）
いわぎんスタジアム（岩手県盛岡市）

●流通経済大学ドラゴンズ龍ヶ崎【茨城県代表】

VS 山形大学（山形県代表）
カシマサッカースタジアム（茨城県鹿嶋市）

“いばらきダービーマッチ”（流通経済大学 対 筑波大学）、たつのこフィールドで開催！

市は【龍・流連携事業※】により、流通経済大学運動部をサポートしています

「JR東日本カップ2018第92回関東大学サッカーリーグ戦」1部の流通経済大学対筑波大学が6月9日（土）午後2時、たつのこフィールドでキックオフ！この日は両校の「集中応援」で、さまざまなイベントが企画されています。これまで多くのプロサッカー選手を輩出した両校が、地元茨城でプライドをかけて直接対決する「いばらきダービーマッチ」。熱戦が予想されるこの試合、ぜひ会場でご観戦ください。

●入場料

- ◎ 一般 [当日] 1,000円（メインスタンド付近で販売）
- ◎ 「チケットぴあ」「セブンイレブン」の店頭で購入の場合
800円 + 108円（1枚あたりの手数料） = 908円
- ◎ 高校生以下無料（学生証・選手証を提示）
- ◎ 電話、インターネットでお買い上げの場合、当日会場販売券よりも高くなります

※市では、平成16年に「龍ヶ崎市と流通経済大学の連携に関する協定（龍・流協定）」を締結し、流通経済大学とさまざまな分野で連携し、「大学のあるまち」ならではのまちづくりを推進しています

平成30年度
春の叙勲・褒章

国家または公共に対して功労のある方・社会の各分野における優れた行いのある方などを表彰する「叙勲・褒章」と、「危険業務従事者叙勲」の発表がありました。市内では12の方が受章されました。おめでとうございます！

旭日双光章	坂本 守さん【元・龍ヶ崎市議会議員】
瑞宝中綬章	岩堀 修一さん【筑波大学名誉教授】
瑞宝小綬章	佐藤 憲さん【元・日本学術会議事務局管理課長】
瑞宝双光章	仲山 松男さん 【元・稲敷地方広域市町村圏事務組合消防正監】
瑞宝単光章	八重澤 幸雄さん【元・国土地理院総務部総務課長】
瑞宝単光章	三浦 邦光さん【元・法務教官】

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章	高橋 秀雄さん【元・警視庁警部】
瑞宝双光章	遠藤 次雄さん【元・東京消防庁消防監】
瑞宝双光章	松本 和男さん 【元・稲敷地方広域市町村圏事務組合消防監】
瑞宝単光章	永島 忠作さん【元・柏市消防監】
瑞宝単光章	本橋 登志雄さん【元・取手市消防司令長】
瑞宝単光章	古別府 盛郎さん【元・警視庁警部補】

りゅうほ一文芸

図書館川柳入門講座
野菜高売り場うろうろもやし買う
工場で育った野菜僕みたい
中央図書館俳句講座
潮の香の巡り来る丘梅光る
紅白に咲きて寄り添う梅の花

野田八重子
安田 英治
西村 正之
井上 和子

はつらつ俳句会
国華展蒔絵も庭も花吹雪
木の芽風はずむ子供の声高し
龍ヶ崎短歌会
無抵抗の小さき命の魂よ
つたなき性を声の限り泣け
あな不思議孫に誘われ出掛けたが
かさむ出費も我苦にならず

茨城 遼一
金子真里子
木村 宏
笹谷 裕子

「龍ヶ崎市メール配信サービス」をご利用ください！

暮らしに役立つ情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「メール配信サービス」を無料で提供しています。詳細は市公式ホームページをご覧ください！
▶問：シティセールス課広報広聴グループ☎内線 371



配信中！		
市からのお知らせ	イベント情報	健康情報
子育て情報	防災情報	防犯情報
災害情報	図書館だより	議会情報

特別謝恩コース
夕映えの宿 沙美荘
瀬波温泉
大観荘 せなみの湯
大観荘 せなみの湯 夕食(イメージ)
夕映えの宿 沙美荘 夕食(イメージ)

新潟ふるさと村
新潟名産品を堪能
魚沼産米(白米)を堪能
深雪の里(白米)を堪能
魚沼産米(白米)を堪能
魚沼産米(白米)を堪能

5月7日~11月30日までの出発 ※但し、平成30年8月1日~20日出発の20日間を除く

本旅行代金 19,800円~29,800円

1日目 行程 各乗車指定地→土浦(7:30頃)→新潟市内(昼食)→イヨボヤ会館(見学)→瀬波温泉(16:00)泊

2日目 行程 ホテル(8:30)→国指定重要文化財 渡邊邸(見学)→魚沼市内(昼食)→永林寺(参拝)→土浦(19:30頃)→各乗車指定地

1泊2日 昼食2回付 夕食は合同宴会となります※注① 酒又はウーロン茶1本付

食事条件 ※注②:各旅館の宿泊人数が15名以下の場合、夕食が小宴会場またはレストランにて会食となる場合があります。 ※注③:各旅館の変更は出発日の2週間前より変更受付不可となります。

〈協賛店(順名)〉(宿泊)大観荘 せなみの湯/夕映えの宿 沙美荘 (昼食)新潟ふるさと村 深雪の里 (見学)イヨボヤ会館 国指定重要文化財 渡邊邸 永林寺

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業取扱管理者 小林 英樹

旅行企画 実施 関鉄観光株式会社 土浦市真鍋一丁目10番8号 本社営業所/龍ヶ崎営業所 TEL 029-822-3727 <代表>



5月で1歳です!



宇野ひよりちゃん
5月31日生(佐貫町)



小川愛結(まなみ)ちゃん
5月3日生(佐貫)



工藤信源(しげん)くん
5月8日生(藤ヶ丘)



増山隆之介(りゅうのすけ)くん
5月9日生(松ヶ丘)

★赤ちゃんの写真募集★

7月・8月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**7月生まれのお子さんの写真は、5月31日(木)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号、生年月日・性別、**デジタルサイネージ(佐貫駅前電子掲示板)への掲載可否**を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、〒301-8611 龍ヶ崎市3710 りゅうほー編集室「我が家の天使」係まで。



三山優柚樹(ゆずき)くん
5月26日生(長山)



emma ☆ haruma さん
からの投稿です

幼馴染の2人でたつのこやまの芝桜のエリアをお散歩しました。きれいなお花たちに大興奮!! お花たちのように元気にすくすく育てほしいです。



佐取さんからの投稿です

『思い出の“とろろご飯”』

夫の母に教わった「とろろ料理」。
私の母が体調を崩したとき、母の下に急いで駆け付け、夕飯に作ったのが「とろろご飯」でした。母は「とてもおいしい」と喜んでくれました。
「とろろご飯」の作り方は至って簡単。長芋をすって大さじ1杯ほどの濃いだし汁と卵黄1個、しょうゆ少々を加えてよく混ぜ合わせ、最後にきざみのりとうずらの卵を乗せるだけなのです。
今では「とろろご飯」は私にとって思い出の料理の一つになっています。



アクティブシニア大募集♪

50~60代の女性に大人気!
馬と遊びながらフィットネス効果大!

先着**10名様**乗馬試乗会にご招待★

6/30(土)まで ご予約はお早めに!

別途レンタル・保険料 1,820円/火曜日定休

乗馬は  クレイン

乗馬クラブ
クレイン竜ヶ崎
☎0297-62-9998

クレイン竜ヶ崎

検索



イベントカレンダー

6月

文化会館 ☎ 64-1411
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227
たつのごアリーナ ☎ 64-8674



平成29年度龍ヶ崎市社会福祉大会標語 守ろうよ！ 緑の大地 大切に（龍ヶ崎西小6年 岡田 美咲）

- 28・29日 県南総合体育大会（ス）
- 29日 元気あっぷ運動会（ア）
- 30日～7月1日 ルーキーズカップ（ミニバス）（ア）

→ 文化会館・歴史民俗資料館

文＝文化会館 歴＝歴史民俗資料館

- 1～3日 盆栽展（文）
- 2日 流通経済大学吹奏楽サマーコンサート（文）
- 3日 ピアノ発表会（文）
- 9日 霞ヶ浦高校吹奏楽演奏会（文）
- 10日 グループあいコンサート（文）
- 15日 県南地区高等学校音楽会（文）
- 17日 霞ヶ浦高校文化部合同発表会（文）
- 20～21日 いけばな展（文）
- 24日 竜ヶ崎子どもミュージカル公演（文）

りゅうほークイズ4月号クイズ当選者

応募総数 142 人、正解者 140 人。正解は「しんがつき」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は赤井広美さん、岡野友梨さん、小倉笑さん、小林昌子さん、佐々木昭夫さん、田口優良さん、富田哲次さん、中野敬子さん、野口委佐子さん、廣江保男さんが当選しました。おめでとうございます。発送は5月下旬の予定。

→ スポーツイベント

ア＝アリーナ フ＝フィールド ス＝スタジアム

- 2・3日 流経大陸上競技会（フ）
- 3日 全国スポーツ少年団軟式学童野球龍ヶ崎大会（ス）
- 6・7日 県南中学校陸上競技大会（フ）
- 8日 第39回茨城県特別支援学校体育連盟体育大会（フ）
- 9日 第1回たつのご錬成大会（空手）（ア）
- 9日 流経大サッカー 関東大学リーグ（フ）
- 9日 オープンスタジアム（ス）
- 10日 JFL 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎 VS コバルトーレ女川（フ）
- 10日 関東連盟夏季大会（ス）
- 15・16日 龍ヶ崎市中学校総合体育大会（バスケット・卓球・剣道）（ア）
- 15・16日 龍ヶ崎市中学校総合体育大会（サッカー）（フ）
- 15・16日 龍ヶ崎市中学校総合体育大会（ス）
- 20日 オープンウォーキング（フ）
- 22日 ながと夢保育園 しらはね保育園 家族大運動会（ア）
- 23日 第29回龍ヶ崎フォークダンスの集い（ア）
- 23・24日 関東連盟夏季大会（ス）
- 24日 第20回龍ヶ崎ソフトバレーボール大会（ア）
- 24日 JFL 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎 VS ヴィアティン三重（フ）
- 27・28日 県南中学校総合体育大会（剣道）（ア）



どなた様でもお気軽にご相談下さい



365日
24時間
受付

葬儀又は費用の事 霊安室も完備
事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮齋場

特典付立
「円満家族」
会員募集中

「りゅうほー」音訳CD・「りゅうほー」点訳版を配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会（☎62・5176）まで。

広報ボランティアレポート



●鮮やかな藤棚、平台公園



平台第一公園（4丁目公園）の藤棚は毎年綺麗な花を楽しませてくれますし、年々立派な花に育っているようです。蜂も夢中で花の蜜を吸っていました。

4月29日に開催された「藤まつり」は今年で10回目になりますが、今年で終了との事。「藤まつり」は終了しましたが、公園やお花のお世話は「竜ヶ崎良処の会」の皆さんが、これからも続けてくださるそうです。いつもありがとうございます。

《広報ボランティア：こうだい》

《ごみ・資源物排出量》

		減量目標値 (H29年度)	実績値 (H30.3月)	29年度累積平均値 (4月～3月)
市民1人 1日あたりの	家庭ごみ排出量	550g	613g	658g
	資源物排出量	200g	93g	103g

※資源物排出量には、集団回収（子ども会・長寿会など）で回収された量は含まれていません。

今月の新刊



中央図書館

☎ 64-2202

文学

- 『悪徳の輪舞曲』 = 中山七里
- 『枕女王』 = 新堂冬樹
- 『わたしの忘れ物』 = 乾ルカ
- 『本のエンドロール』 = 安藤祐介
- 『鎌ヶ崎心中』 = 平谷美樹

その他

- 『老いる勇氣』 = 岸見一郎
- 『お金で損しないシンプルな真実』 = 山崎元
- 『作り込まない作りおき』 = ワタナベマキ
- 『大人の文章力』 = 齋藤孝
- 『体が硬い人のための柔軟教室』 = 石井直方

児童

- 『わくわく数の世界の大冒険』 = 桜井進
- 『みんなのおばけずかん』 = 斉藤洋
- 『日曜日の王国』 = 日向理恵子

絵本

- 『のどぼとけさん』 = 尾崎美紀
- 『おばあちゃんとおんなじ』 = なかざわくみこ
- 『はなちゃんおとなになります』 = 千葉智江

*他にもたくさんのお本が入りました。

6月のお話会

- おはなし会
9日（土）午前10時30分～
- たつの子お話タイム
9日（土）午前10時30分～
- こぐまちゃんのおはなし会
12日（火）午前10時30分～

圧倒的な売りと買い

ご家庭のご不用品買い取らせて頂きます

1800㎡規模の超大型リサイクルショップ



ばいおう・バイキング
龍ヶ崎市馴馬 754 番地 (リブラ1F)
0297-86-7770 www.baiking.jp

安心の24時間 **すがはら葬祭**
病院などへのお迎え24時間対応
[安置室でのお預りもできます]

memorial-sugahara.com



株式会社 菅原造花店
龍ヶ崎市横町 4207

0120-61-0983

● 休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

5/27 (日)

菊地整形外科 ☎ 64-6111

福岡小児科医院 ☎ 66-3245

6/3 (日)

細井クリニック ☎ 66-2000

斎藤クリニック ☎ 64-3527



まっど観光大使・龍ヶ崎市広報ライターの「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ崎をお届けします！

こんな暮らししてみたい

どっちかと言えば、自然よりネオンの明かりが好きな夜遊び派のるみちゃんですが、田舎暮らしに憧れるのが、赤々と燃える火を見ることができる暮らし。

外だったらたき火をしたり、キャンプファイヤーを囲んだり、バーベキューもいいな～。室内だったら暖炉にまきをくべて、ロッキングチェアに座ってゆっくり読書したり、いろりや火鉢を囲んで一杯やりながら語ったり…。そんな暮らししたいな～と思うのですが、今や松戸ではしちりんを使うのだった難しい。ましてやマンション暮らしだし。

私は小さいころ風呂当番をしていたので、火おこしは得意中の得意！ 龍ヶ崎だったら、そんな暮らしできるかな？ と思ってたところ… いました、いました！ そんなすてきな生活を実践しているHさん！ 何ともうらやましい！ 10年前に仕事をリタイアされて地元に戻り、それを機に学生時代から願っていた「いろり」のある家作りをしたそうです。使い勝手の良いコンパクトな間取りの設計をご自分でされ、施工は竹馬の友の大工さんに頼んだそうですが、元編集者というお仕事柄、蔵書がたくさんあります。好きな本に囲まれて、気の置けない

友人といろりを囲んで語ろう。うーむ、なんてすてき。

ところが「煙が抜けるように作らなかったのだから、まきをくべると煙がモクモク。それで炭を使うことにしたんです」と笑っていらっや

いました。それもご愛嬌（あいきょう）ですね。

私もお呼ばれしてお手伝いしましたが、火吹き竹なんて使ったのも小学生以来！ 「火おこし任せで！」と豪語したものの種火がつくか心配…。でも無事、火がついて真っ黒な炭が赤々と燃え始めた時は「どんなもんだ！」とちょっと誇らしげになりました（笑）。

いくら見ても飽きない燃える火、そして、お



待ちかねのいろりを囲んでの一献は、炭の爆（は）ぜる音を聞きながら、瑠璃色の空に浮かぶ月を眺めるという極上の時間となりました。

あ～うらやましい！
こんな暮らししてみたい！



いろりへ あ いと
囲炉裏の辺 母在りし日を愛しめり

—Hさん

◎5月の納付：軽自動車税
保育料徴収金 市営住宅使用料
放課後児童健全育成事業保護者負担金

※口座振替日は5月31日です

5月1日現在。カッコ内は前月比。

人口のうどき

総数…77,616 (-83) / 世帯数…33,532 (+4)
男性…38,762 (-57) / 女性…38,854 (-26)



再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城読売 | S に委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。