

広報
龍ヶ崎
No.818

りゅうほー
Ryūho

2019年
令和元年

7月

前半号

水害・土砂災害からの逃げ遅れ



防災情報の伝え方が変わりました

りました！

レベル4で
全員避難！

■問い合わせ：危機管理課危機管理政策グループ ☎内線 352

こんな内容でお知らせします

実際に災害が発生した場合、次のような内容で防災無線やメール配信などで市から避難を呼びかけます。

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
- こちらは龍ヶ崎市です。〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 〇〇川が氾濫するおそれのある水位に達しました。〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。

これだけ覚えれば OK!

避難情報などが発令されたら、
【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、
地域の皆さんで声をかけあい、
安全・確実に避難しましょう。



詳しく知りたい方は、内閣府・防災情報のホームページをご覧ください！

内閣府 避難勧告

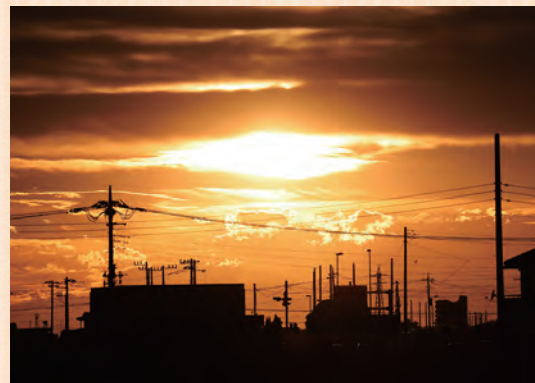
検索

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html



Ryu-ho

2019年7月前半号



今号の表紙：雨上がりの市内の夕焼け

目次

- 02 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました！
- 04 龍ヶ崎愛をお持ちの働きたい方、求ム！
- 06 7月21日は第25回参議院議員通常選挙の投票日です！
- 10 保険税（料）・保険証のお知らせ
- 12 『元気アップ体操指導員』になってみませんか？
- 14 準備着々！いきいき茨城ゆめ国体
- 15 お知らせ／みんなの掲示板
- 22 広報ボランティアレポート／図書館だより
- 23 たつのごマルシェ／まいりゅうを探せ！／りゅうほークイズ
- 24 まちのできごと

龍ヶ崎市民憲章

- 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
- 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
- からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
- 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
- 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年3月20日

水害・土砂災害の 防災情報の伝え方が変わ

水害・土砂災害で市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階に整理しました。今後は避難情報と共に、警戒レベルをお知らせします。

避難の目安は「警戒レベル4」で**全員避難!**

危険度 ↑	避難情報など		防災気象情報	
	警戒レベル	避難行動など	避難情報など	
高	警戒レベル 5 災害発生	すでに災害が発生している状態。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	市町村が発令 災害発生情報	<ul style="list-style-type: none"> ● 氾濫発生情報 ● 大雨特別警報
	警戒レベル 4 とにかく避難	速やかに避難先へ避難! 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	市町村が発令 避難勧告 避難勧告（緊急）	<ul style="list-style-type: none"> ● 氾濫危険情報 ● 土砂災害警戒情報
	警戒レベル 3	高齢者等は避難! 避難に時間を要する方（高齢の方、障がいのある方、乳幼児など）とその支援者は避難しましょう。その他の人は避難の準備をしましょう。	市町村が発令 避難準備 高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ● 氾濫警戒情報 ● 洪水警報
	警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどを確認して、避難行動を確認しましょう。	気象庁が発表 洪水注意報 大雨注意報など	
低	警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	気象庁が発表 早期注意情報	

※各情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります
 ※防災気象情報は、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です

令和2年4月1日採用 龍ヶ崎市職員募集

龍ヶ崎(愛)をお持ちの働きたい方、求ム!

■問い合わせ：人事課人事・研修グループ ☎内線 373

今回の試験方法は、教養試験ではなく、多くの民間企業で使われている SPI3（総合能力試験）で実施します。SPI3 は公務員試験対策が不要なため、民間企業を中心に就職活動をしている方でも受験しやすくなっています。龍ヶ崎市職員として、市民や龍ヶ崎市のために尽力したいと意欲のある方・龍ヶ崎愛を持った方は、ぜひ、この機会にご応募ください。

詳しくは、市公式ホームページ（QRコード）または人事課、市民窓口ステーション、西部・東部出張所配布の書類をご確認ください。ご応募お待ちしております！



■受験資格など

日本国籍を有し、地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方が対象です。

職種	一般事務	一般事務 (障がい者)	一般事務 (特別選抜)	保健師	土木	建築
定員	6人程度	1人程度	1人程度	1人程度	1人程度	1人程度
職務内容	一般行政事務			健康相談、健康診査、母子保健など	道路・公共施設・下水道の施工監理、維持管理など	営繕工事監理、建築に関する検査など
受験資格	平成2年4月2日～14年4月1日生まれの方	平成2年4月2日～14年4月1日生まれの方で、障害者手帳の交付を受けている方。その他要件あり	平成6年4月2日以降に生まれた方で、大学などでのスポーツ活動で実績があり、大学などの推薦がある方	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方（取得見込み含む）	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、「土木」の専門課程を修了した方（修了見込み含む）	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、「建築」の専門課程を修了した方（修了見込み含む）

■試験日程

- 第1次試験＝9月22日（日）午前9時～午後3時
流通経済大学龍ヶ崎キャンパス
- 第2次試験＝10月23日（水）・28日（月）、11月1日（金）
全3回・市役所

■試験内容

- 第1次試験＝作文試験、SPI3
土木・建築は専門試験など
- 第2次試験＝個別面接、集団討論

■申し込み方法

7月22日（月）～8月9日（金・消印有効）の平日午前8時30分～午後5時15分に、所定の申込書・履歴書を人事課へ持参または郵送。申込書・履歴書は人事課、西部・東部出張所、市民窓口ステーションで配布。市公式ホームページからダウンロード可。

勤務条件

●初任給

市職員の給与に関する条例、規則に基づき支給。

【平成31年4月1日現在の一般行政職の初任給】

大学卒：月給18万7,200円（20万4,048円）

短大卒：月給16万4,200円（17万8,978円）

高校卒：月給15万3,000円（16万6,770円）

※一定の職歴などがある場合には、職務経歴に応じて初任給の額を加算することがあります

※（ ）内は地域手当加算後の額

●勤務時間

午前8時30分～午後5時15分（休憩時間60分）

●休日・休暇

土日祝日、年末年始／有給休暇年間20日／夏季休暇・療養休暇・特別休暇・介護休暇など

●待遇・福利厚生

昇給年1回／賞与年2回（計4.45月分）／茨城県市町村職員共済組合加入（健康保険、年金、保健事業、宿泊事業、貯金事業、貸付事業など）／龍ヶ崎市職員互助会／試用期間6カ月（同待遇）

●諸手当

扶養手当、住居手当、通勤手当、地域手当、時間外勤務手当、期末・勤勉手当

気を付けて！感染症が流行っています！

■問い合わせ：保健センター ☎ 64-1039

■子どもの夏の病気

夏に子どもがよくかかる感染症に「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」があります。どの病気もウイルスが原因で発症し、特効薬はなく、症状に応じた対症療法が中心になります。日常生活で手洗い・うがいに気を付けることで予防できることもあります。病気の特徴や対処方法を知り、感染症を予防しましょう！

病名	かかりやすい年齢	感染経路	症状
手足口病	2～3歳	くしゃみなどが出る飛沫による「飛沫感染」と、おむつ交換などで便に触り汚染された手指から感染が広がるのが主な感染経路です。	<ul style="list-style-type: none"> ● 38℃～39℃の発熱 ● 手のひら・足・口の粘膜などに5～7mmの小さな水疱
ヘルパンギーナ	0～4歳	※「手足口病」の水疱などから直接感染することはありません	<ul style="list-style-type: none"> ● 38℃～40℃の発熱 ● 口の奥に周囲が赤くなった数mmの小さな水疱
咽頭結膜熱（プール熱）	1～5歳	※「プール熱」は目やになどを拭いたタオルの共用などでうつる「結膜感染」もあります	<ul style="list-style-type: none"> ● 38℃～40℃の発熱 ● 咽頭痛 ● 扁桃腺の腫れ ● 目やに

■感染を

広げないために

予防には、うがいと手洗いが基本です。それぞれの症状は数日～1週間程度で治癒しますが、ウイルスは30日程度は便などから排出されるので、注意が必要です。

■梅毒が増えています！

■梅毒とは

梅毒は、感染している人との性的な接触（粘膜や皮膚と直接接触）などによってうつる感染症です。

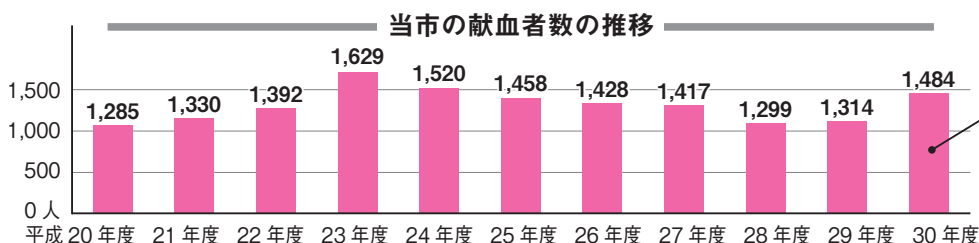
■症状は

陰部に潰瘍ができたり、リンパ節の腫れや全身の発しんなどが起こります。進行すると脳や心臓にも症状が出る場合があります。また、妊婦が梅毒に感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、死産・早産・新生児死亡・奇形が起こる先天梅毒になるおそれがあります。気になる症状がある場合は、早めに医療機関に相談しましょう。

あなたの協力で助かる命があります 献血にご協力ください！

■問い合わせ：保健センター ☎ 64-1039

当市では、平成30年度は献血バスによる献血を31回行い、1,484人に57万8,800mlの血液を献血していただきました。ご協力ありがとうございました。



当市の献血者数は平成23年度の1,629人をピークに減少が続いていましたが、29年度から増加傾向になってきました。

輸血用血液を安定して病院に届けるためには、より多くの方の協力が必要です。ぜひご協力をお願いします！

市役所

8月15日(木) / 11月8日(金)
令和2年3月16日(月)
いずれも午前10時～11時45分
午後1時～4時

竜ヶ崎保健所

- 11月28日(木)
午前10時～午後0時30分
午後1時45分～4時
- 令和2年3月25日(水)
午前10時～11時45分・午後1時～4時

議員通常選挙の投票日です！

不在者投票

茨城県選挙管理委員会から指定を受けている病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設内で不在者投票をすることができます。また長期出張中の方など、投票所や期日前投票所で投票できない方は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

不在者投票は必要書類や投票用紙を郵送でお届けしますので、郵便物のやり取りに時間がかかります。お早めに手続きをお願いします。

郵便による不在者投票

身体に重度の障がいのある方・要介護者の方・戦傷病者手帳をお持ちの方で所定の要件を満たす方は、「郵便による不在者投票」の制度を利用することができます。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

* 郵便による不在者投票の投票用紙の請求期限は **7月17日(水・必着)まで**

選挙公報

選挙の公示日以後、投票日前日までに新聞折り込みで配布されます。期日前投票所・各出張所・各コミュニティセンターの他、当日は各投票所でも配布します。新聞を購読していない方で選挙公報の自宅への郵送を希望する方は、選挙管理委員会へご連絡ください。

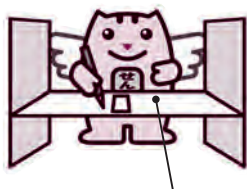


投票の仕方

受け付けて入場券を渡し、投票用紙を受け取ります



記載台で投票用紙に記入



選挙区・比例代表に分けてそれぞれの箱に投票



完了！



選挙区は候補者の氏名、比例代表は政党などの名称が略称または名簿登載者の氏名を、それぞれの用紙に記入

もし入場券を忘れてしまったら…

選挙の入場券を忘れてしまった場合は、受付にお伝えください。

- 当日→身分証などで本人確認し、入場券を再発行します。**再発行した入場券で投票**できます
- 期日前→身分証などで本人確認し、選挙人名簿と対照します。**名簿対照確認後、投票**することができます

入場券がなくても投票できます！

18歳から投票できます！

投票方法に自信がない…そんな時は YouTube へ GO !

YouTube の龍ヶ崎市公式チャンネルで、まいりゅうくんとめいすいくんが案内する投票方法についての動画を公開しています。ぜひご覧ください！



問い合わせ

龍ヶ崎市選挙管理委員会 ☎ 64-1111 (内線 495・499)

📍 <https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/senkyokanriinkai>

投票日当日のお問い合わせは ☎ **64-1487** へ





7月21日(日)は第25回参議院

参議院議員通常選挙では、投票が2種類あります！

記入方法と選出方法がそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

選挙名	記入方法	選出方法
選挙区選出	候補者の氏名	原則、都道府県の区域を単位とする選挙区で行われ、得票数の多い順に当選者を選びます。当市は茨城県選挙区です。
比例代表選出	政党などの名称か略称、または名簿登載者の氏名	全国を1つの選挙区として行われ、各政党などの得票数に比例して当選者数が配分されます。

今回選出される議員数

- **選挙区選出** = 茨城県選挙区から選出されるのは**2人**です。
茨城県の定数は4人で、参議院議員通常選挙では3年に1回定数の半数が改選されます。
- **比例代表選出** = 比例代表で選出されるのは**50人**です。
全国での政党などへの得票数によって、各政党の当選者数を決めます。

サプラでも期日前投票ができます！

今回の選挙では、新たに竜ヶ崎ショッピングセンターサプラ内にサプラ期日前投票所（1階市民窓口ステーション前）を開設します。投票期間は**選挙当日前3日間【7月18日（木）～20日（土）】の午前10時30分～午後7時**です。

他の期日前投票所とは投票期間などが違いますので、お間違えの無いようお気を付けください。

市内投票所で投票できる方

選挙人名簿に登録されている方で、平成13年7月22日までに生まれた日本国民で、平成31年4月3日以前から引き続き龍ヶ崎市に居住し住民基本台帳に記録されている方。

投票日時 **7月21日（日）午前7時～午後7時**

投票日当日に投票に行くことができない場合は…

投票日に投票に行くことができない方は、「期日前投票」「不在者投票」「郵便による不在者投票」が利用できます。ぜひご活用ください！

期日前投票

選挙期日に仕事や旅行・レジャー・冠婚葬祭などの一定の事由のため投票に行くことができないと見込まれる方は、次の期間に事前に投票することができます。

投票日時
・
場所

7月5日（金）～20日（土）午前8時30分～午後8時

- 龍ヶ崎市役所1階ホール
- 佐貫駅東口ロータリー（仮設投票所）

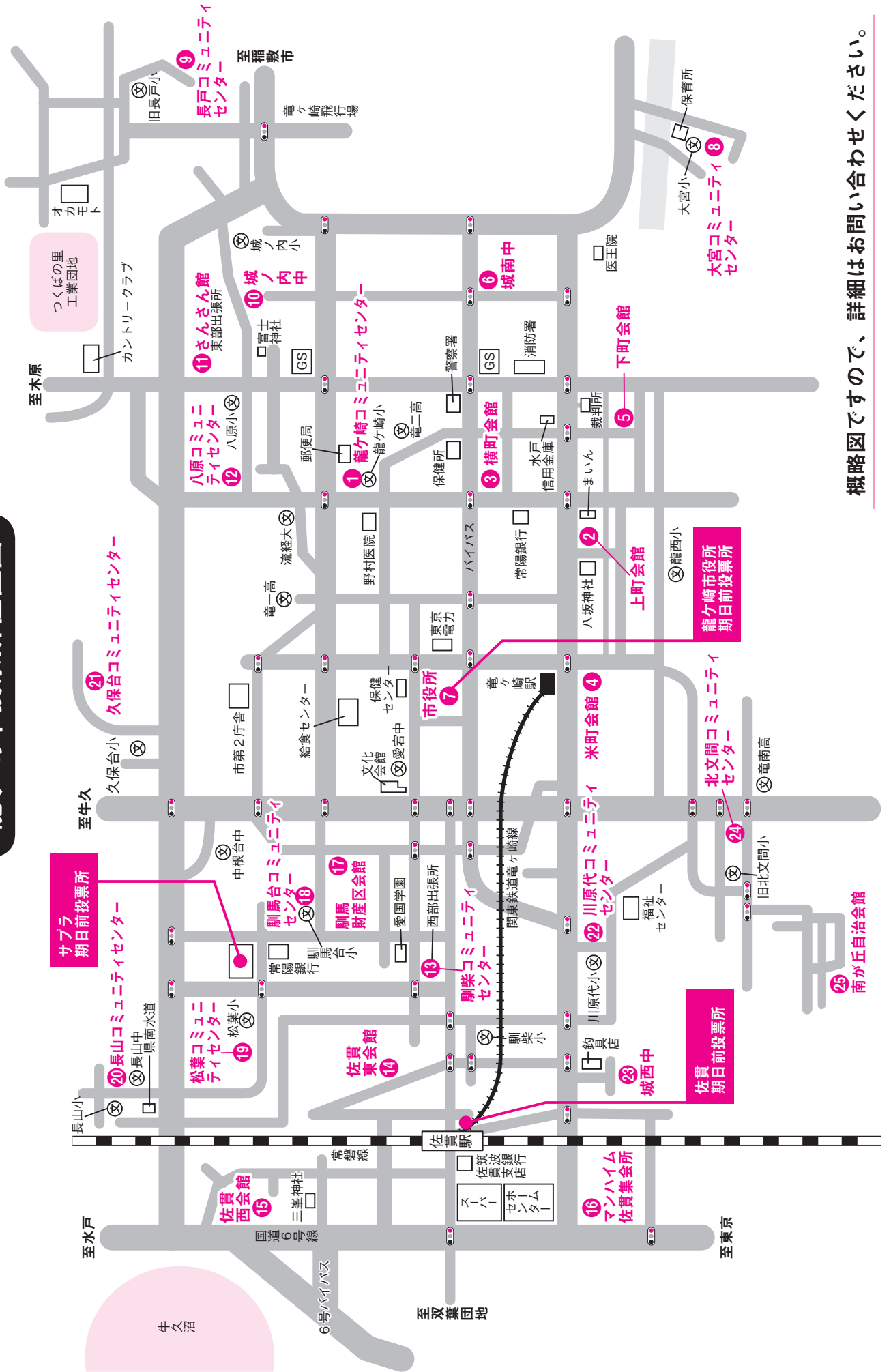
7月18日（木）～20日（土）午前10時30分～午後7時

- サプラ期日前投票所（サプラ1階市民窓口ステーション前）

* いずれの期日前投票所でも投票できます

* 期日前投票の際は、選挙当日の不在の理由をお伺いし、宣誓書の記入をしていただきます

龍ヶ崎市投票所位置図



概略図ですので、詳細はお問い合わせください。

各投票区と投票所

図面番号	投票区	投票所	区域
①	龍ヶ崎第一投票区	龍ヶ崎コミュニティセンター	根町下区、城下区、愛戸区、出し山一区、出し山二区、野原区
②	龍ヶ崎第二投票区	上町会館	新町区、新町南区、上町上区、栄町区、高砂区、直鮎区
③	龍ヶ崎第三投票区	横町会館	上町中区、上町下区、上町東区、横町区、田町区
④	龍ヶ崎第四投票区	米町会館	米町東区、米町西区、米町南区、水門一区、水門二区、馴馬町上米区
⑤	龍ヶ崎第五投票区	下町会館	下町北区、下町南区、下町東第一区、下町東第二区
⑥	龍ヶ崎第六投票区	城南中学校体育館	砂町上区、砂町下区、戸張区、緑町区、上大徳新町区
⑦	龍ヶ崎第七投票区	龍ヶ崎市役所	根町北区、根町南区、富士見一区、富士見二区、馴馬町中曽根区
⑧	大宮投票区	大宮コミュニティセンター	上大徳区、深堀区、久夫区、梶内区、宮前区、宮淵上区、宮淵下区、関区、小関区、小山区、千秋区、北河原区、上佐沼区、下佐沼区
⑨	長戸投票区	長戸コミュニティセンター	長峰町区、半田町区、塗高区、下塗戸区、板橋町区、大塚町区、向陽台
⑩	龍ヶ岡第一投票区	城ノ内中学校体育館	上八代区、中八代区、下八代区、下羽原区、城ノ内三区、城ノ内四区、城ノ内五区、城ノ内六区、白羽一区、白羽二区
⑪	龍ヶ岡第二投票区	さんさん館	城ノ内一区、城ノ内二区、藤ヶ丘六区、藤ヶ丘七区、松ヶ丘一区、松ヶ丘二区、松ヶ丘三区、松ヶ丘四区、中里
⑫	龍ヶ岡第三投票区	八原コミュニティセンター	上羽原区、上貝原塚区（藤ヶ丘一丁目含む）、中貝原塚区、下貝原塚区、上泉区、下泉区、薄倉町区、女化町区、藤ヶ丘二区、藤ヶ丘三区、藤ヶ丘四丁目、藤ヶ丘五区
⑬	佐貴第一投票区	馴柴コミュニティセンター	南中島北一区、南中島南一区、南中島二区、川崎町区、昭和区、稲荷新田町区、佐貴二区、佐貴五区
⑭	佐貴第二投票区	佐貴東会館	佐貴一区、佐貴三区、佐貴四の一区、佐貴四の二区
⑮	佐貴第三投票区	佐貴西会館	庄兵衛新田町区、小通幸谷町一区（稗柄町のみ）、後佐貴区、佐貴浦区、中佐貴区、浅間ヶ浦区、前佐貴区、佐貴南区
⑯	佐貴第四投票区	マンハイム佐貴集会所	小通幸谷町一区（稗柄町を除く）、小通幸谷町二区、佐貴台区、立羽区
⑰	馴馬台第一投票区	馴馬財産区会館	水表区、上宿区、下宿区、横田区、馴馬町南区
⑱	馴馬台第二投票区	馴馬台コミュニティセンター	小柴、平台
⑲	北竜台第一投票区	松葉コミュニティセンター	若柴町一区、若柴町二区、若柴町三区、松葉
⑳	北竜台第二投票区	長山コミュニティセンター	長山前区、長山
㉑	北竜台第三投票区	久保台コミュニティセンター	別所町区、中根台、久保台
㉒	川原代第一投票区	川原代コミュニティセンター	姫宮区、知手区、芳黄区、中坪区、紅葉内区、道仙田区、砂波区、西道内区、入地町一区、紅葉内住宅区
㉓	川原代第二投票区	城西中学校武道館	小屋区、花丸区、中郷区
㉔	北文間第一投票区	北文間コミュニティセンター	長沖町区、豊田町区、長沖新田町区、高須町区、須藤堀町本田区、須藤堀町新田区
㉕	北文間第二投票区	南が丘自治会館	北方町区、羽黒町区、南が丘区

区域は旧行政区をもとに記載してあります。詳しくは後日郵送される入場券をご確認ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険 保険税（料）・保険証のお知らせ

■問い合わせ：国民健康保険・後期高齢者医療保険に関すること：保険年金課保険グループ☎内線 249
介護保険に関すること：介護福祉課介護保険グループ☎内線 278

■平成31年度（令和元年度）の保険税（料）決定通知書を7月中旬に郵送します

昨年度まで特別徴収（年金天引き）で納付していた方でも、世帯構成の異動や所得などの関係で、普通徴収（現金または口座振替）に変更となっている場合があります。納付方法は決定通知書に記載されていますので、納め忘れがないようにお願いします。

なお、決定通知書に表記されている「平成31年度」の元号は、「令和元年度」に読み替えてください。

■普通徴収第1期の納期限は、7月31日です

普通徴収（現金または口座振替）の第1期の納期限は、7月31日（水）です。期限までに納付をお願いします。口座振替の方は、納期限の前日までに残高をご確認ください。

■普通徴収の納付方法

納付書を持参し、納付書裏面に記載されている納付場所で納付してください。納期限内のものに限り、コンビニエンスストアでも納付が可能です。

口座振替を希望する方は、預貯金通帳と通帳届出印を持参し、取扱金融機関または市役所・各出張所・市民窓口ステーションで手続きをお願いします。インターネットを利用したクレジットカードによる納付方法（国民健康保険税のみ）については、市公式ホームページをご覧ください。



■新しい「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」を郵送します



現在お持ちの「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」の有効期限は、**7月31日**です。

7月中旬に、新たな被保険者証を簡易書留でお送りします。8月1日以降は、新しい被保険者証を提示してください。なお、70歳～74歳の方の自己（一部）負担金の割合は、平成30年中の所得により決定しています。

有効期限の切れた被保険者証は、8月1日以降に細断してから処分してください。

■75歳以上の方に新しい「後期高齢者医療被保険者証」を郵送します

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」（セピア色の大きめのもの）の有効期限は、**7月31日**です。

75歳以上の方（一部65歳以上の方）に、**7月中旬に新たな被保険者証（紺色）を簡易書留でお送りします。**8月1日以降は、新しい被保険者証をご提示ください。

有効期限の切れた被保険者証は、8月1日以降に細断してから処分してください

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和2年7月31日	
被保険者番号	00000000
住所	龍ヶ崎市 0000-0
氏名	龍ヶ崎 太郎 男
生年月日	昭和 〇年 〇月 〇日
資格取得年月日	平成 〇年 〇月 〇日
発効期日	平成 〇年 〇月 〇日
交付年月日	令和元年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	茨城県 後期高齢者医療 広域連合

■国民健康保険加入の一部世帯で、
高額療養費支給申請手続きが簡単にできるようになります

■高額療養費支給申請手続きが簡単になります

6月から、次の要件に該当する世帯は、2回目以降は高額療養費の申請を行わなくても自動で高額療養費の給付を受けることができるようになります。

- ☑ 世帯主・被保険者が70歳～74歳で構成される世帯
- ☑ 国民健康保険税の滞納がない世帯



■申請方法

- ① 6月以降で初めて高額療養費に該当した場合、保険年金課から申請書をお送りします。必要事項を記入し、保険年金課窓口へ提出してください
 - ② 高額療養費に該当した2回目以降は、再度の手続きは不要です。保険年金課から高額療養費支給決定通知を送付後に、差額を指定口座に振り込みます
- ※ 指定口座の変更を希望する場合は、保険年金課窓口で変更手続きをしてください

■変更時期

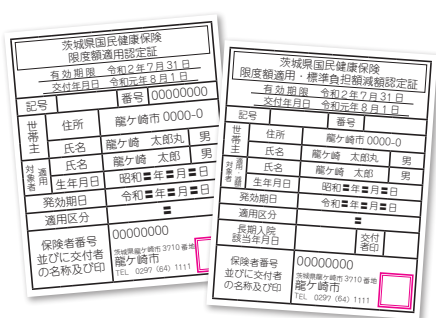
平成31年4月診療分からの適用

■注意事項

次のような場合は簡素化の対象にはなりません。高額療養費に該当する度に申請手続きが必要です。

- 70歳未満の方が同じ世帯の国民健康保険に加入した場合
- 国民健康保険税の滞納があるなど、市が申請手続きが必要と判断した場合
- 世帯主が変わった場合

■国民健康保険の「限度額適用認定証」
「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です



現在お持ちの認定証の有効期限は、**7月31日**です。

8月以降も引き続き必要な方や医療費が高額になると見込まれる方は、8月中(8月1日以降)に保険年金課・各出張所・市民窓口ステーションの窓口で申請してください。申請により交付される認定証の種類・自己負担限度額は、年齢や世帯の課税状況により異なります。

限度額適用認定証を提示しないで医療機関を受診した場合、支払い額が高額になる場合がありますので、ご注意ください。その場合、上限額を超えて支払われた分は、後日申請手続きを行った後に払い戻されます。

■国民健康保険の加入・脱退について

社会保険などを脱退・加入した場合は、市役所・各出張所・市民窓口ステーションで国民健康保険の届出をしてください。原則として、**脱退・加入から14日以内に世帯主が行う**必要があります。加入の届出が遅れた場合、国民健康保険税をさかのぼってお納めいただくこととなります。

社会保険などに加入した際の国民健康保険脱退の届出は、職場などでは行われません。世帯主またはご自身で手続きをお願いします。

保険料決定通知書の内容や高額療養費支給申請についてなど、各制度で不明なことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。

運動による健康づくりについて学んで、 『元気アップ体操指導員』になってみませんか？

■問い合わせ：健幸長寿課健康づくり推進グループ☎内線 181

「若い頃は運動していたけど、仕事や子育てで何十年も体を動かしていないな…」 「運動が健康にいいとは分かっているけど何がいいのか分からないし、1人でやるのもなかなか続かない」 「自分の介護予防のために何か運動した方がいいとは思っているけど、何をしたらいいのか分からない！」。普段の生活で、そんな思いをする時がありませんか？

市では、市民の皆さんの筋力・体力の低下を防ぐことを目的に、ストレッチ・有酸素運動・筋トレ（主にチューブを使用）・脳トレなどを組み合わせた介護予防体操『元気アップ体操』を、平成17年度から実施しています。『元気アップ体操』は、市で養成した『元気アップ体操指導員』が市内各コミュニティセンターなどで指導しています。体操の教室は多くの方が参加しており、大変好評です！



▲チューブ体操



▲有酸素運動



◀ボールを使った脳トレ

■『元気アップ体操指導員』養成講座参加者募集

市民の「元気アップ」に協力いただける方、少しでも運動による健康づくりに興味のある方など、ぜひこの機会に受講してみませんか？

■日時

1回2時間・計10回の講座です。
10月25日（金）・28日（月）／11月1日（金）・
8日（金）・18日（月）・25日（月）／12月2日（月）・
13日（金）・16日（月）・23日（月）
いずれも午前9時30分～11時30分（11月18日
のみ午後2時～4時）

■場所

市役所・保健センター

■内容

- 講義＝健康づくりのための運動／運動習慣を続けるための工夫／体力と運動生理のメカニズム／筋肉トレーニングの必要性和その効果など
- 実技＝ストレッチ／有酸素運動／チューブ体操／救急蘇生法とAED講習など

■対象

次の全てに該当する方。

- ①講座終了後、指導員としてボランティア活動ができる方
- ②全日程参加できる方
- ③運動制限がない方

■定員

20人／申し込み多数の場合は抽選

■申し込み方法

9月20日（金）までに電話か健幸長寿課窓口で申し込み

「生活騒音」で周りの人に迷惑をかけていませんか？

■問い合わせ：環境対策課環境保全グループ ☎内線 424

■「生活騒音」とは？

「生活騒音って何だろう？」と思われた方もいると思いますが、皆さんが日常生活を送る上で出している音、それが生活騒音です。例えば楽器やテレビの音、足音や話し声、ペットの吠え声などが生活騒音になります。

音は、同じ音であっても全く気にならない人もいれば不快に感じる人もいます。楽器の音などであれば心地よく感じる人もいるなど、その人の感覚によって大きく感じ方が異なります。

生活騒音は“お互いさま”という考え方をもちつつ、それに甘えるのではなく、一人一人のちょっとした気遣いや気配りでトラブルを防ぐ事ができます。特に窓を開ける機会が多いこれからの時期は、より配慮する必要があります。

生活騒音トラブルを防ぐ5つの気配り

- ✓ 時間帯に配慮しましょう
- ✓ 音が漏れない工夫をしましょう
- ✓ 音を小さくする工夫をしましょう
- ✓ 音の小さい機器を選びましょう
- ✓ ご近所とのお付き合いを大切にしましょう

あなたの音^音が周りの人に不快感を抱かせていたら…

●音への気配りを忘れずに

室内では静かに歩きましょう。ドアや窓の開け閉めにもちょっとした気配りを。大声での長話しなど、ご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

●音源の配置に工夫を

ピアノ、ステレオ、エアコンなどは、隣家から離して置きましょう。

●音は控えめに

楽器を演奏するとき、ステレオ、テレビ、ラジオを使うときは音量に注意しましょう。ステレオなどではヘッドホンを使いましょう。



●より確実な騒音対策を

掃除機、洗濯機、エアコンなどには、品質表示ラベルに騒音値が表示されています。購入のときには音の小さい機種を選びましょう。

●深夜、早朝は特に注意

風呂釜、ボイラーなどは、消音ボックスを設置することで音が小さくなります。建物の窓、床、壁、天井の遮音性能を高めることにより、音の広がりを抑えることができます。

夜間の風呂の排水、掃除、洗濯、自動車の空ぶかしなどはできるかぎり、控えましょう。

●ご近所となかよく

日頃からあいさつをするなど、近所付き合いに心掛けましょう。お互いを思いやる気持ちが静かさを作り出します。ルールづくりや申し合わせ、啓発活動など、地域ぐるみで生活騒音の防止に努めましょう。

●ペットの鳴き声

ペットの習性を知ってちゃんと飼いましょう。近隣に配慮し、しつけもしっかり行いましょう。

《環境省パンフレットをもとに作成》

準備着々！ いきいき茨城ゆめ国体

■問い合わせ：国体推進課国体推進グループ ☎内線 150

■龍ヶ崎市炬火（聖火）集火式を行いました

5月15日の市内小学校陸上記録会にあわせて、市内全11小学校で採火された火を一つにまとめる「集火式」を実施しました。集火式では、市内小学生から募集した龍ヶ崎市の炬火名も発表し、選ばれた炬火名を考えた児童への表彰も行いました。

炬火名の募集は4月8日～12日に行い、888件の応募がありました。



■龍ヶ崎市の炬火名

「龍おどる 大地に広がる 勇気の火」

■命名者 馴柴小学校4年・高橋美穂さん（写真下・右側）

当市の炬火「龍おどる 大地に広がる 勇気の火」は、茨城国体開会式で他市町村43の炬火と共に集火され、「いきいき茨城ゆめの火」として大会期間中灯し続けられます。



■「いきいき茨城ゆめ国体」「いきいき茨城ゆめ大会」を観に行こう！

茨城国体「いきいき茨城ゆめ国体」とその後の全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」の実施競技をご存じですか？ 普段なかなか目にする事のない競技も行われます。この機会にぜひ応援・観戦してみてください！ 詳しい日程・会場などは大会ホームページでご確認ください。

いきいき茨城ゆめ国体

正式競技

- 水泳（競泳／飛込／アーティスティックスイミング／オープンウォータースイミング）
- 水球
- バレーボール（6人制／ビーチバレーボール）
- 体操（体操競技／新体操／トランポリン）
- 陸上競技
- サッカー
- テニス
- ボート
- ホッケー
- ボクシング
- バスケットボール
- レスリング
- セーリング
- ウエイトリフティング
- ハンドボール
- 自転車（トラック／ロード）
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- 相撲
- 馬術
- フェンシング
- 柔道★
- ソフトボール
- バドミントン

- 弓道（近的／遠的）
- ライフル射撃（CP／50m／AP・10m／BR・BP）
- 剣道
- ラグビーフットボール
- スポーツクライミング（リード／ボルダリング）
- カヌー（スプリント／スラローム／ワイルドウォーター）
- アーチェリー
- 空手道
- クレ射撃
- なぎなた
- ボウリング
- ゴルフ
- トライアスロン

特別競技

- 高等学校野球

公開競技

- 綱引
- 武術太極拳
- パワーリフティング
- ゲートボール
- グラウンド・ゴルフ

デモンストレーションスポーツ

- 合気道
- アームレスリング

- いきいきトランポリン
- Eボート
- ウォーキング
- エアロビック
- オリエンテーリング
- 3B体操
- 少年少女サッカー
- 少年軟式野球
- 少林寺拳法
- スポーツ鬼ごっこ
- スポーツウエルネス吹矢
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ダンススポーツ
- ダンス&パフォーマンス
- ディスクゴルフ
- トレイルラン
- ドッジボール
- ハンググライダー・パラグライダー
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- パンポン
- ビーチハンドボール
- ビーチボールバレー
- ふれあいグラウンド・ゴルフ
- ベタンク
- ユニカール
- リレーカーニバル
- レク・クロッケー

いきいき茨城ゆめ大会

正式競技

- 陸上競技
- 水泳
- アーチェリー
- 卓球（サウンドテーブルテニス含む）
- フライングディスク
- ボウリング
- バスケットボール
- 車いすバスケットボール
- ソフトボール
- グラウンドソフトボール
- フットベースボール
- バレーボール
- サッカー

オープン競技

- グラウンド・ゴルフ
- 車いすダンス
- スポーツウエルネス吹矢★
- 卓球パレー
- ハンドアーチェリー
- ブライントテニス

「いきいき茨城ゆめ国体」「いきいき茨城ゆめ大会」文化プログラム事業

- 全国都道府県対抗eスポーツ選手権

★＝当市開催競技

夏休みのイベント

文化会館

●バンドやろうよ講習会(初心者向け)
バンドを通してチームワークの大切さを学び音を楽しもう! 初めて楽器に触れる方も歓迎です。

●8月3日(土)・4日(日)・12日(月)・18日(日)・25日(日) いずれも午後1時～4時 **場**小ホール **対**市内小学6年～中学3年生 / 6年生以下は応相談 **定**若干名(ギター、ベース、ドラム) **¥**10000円 **申込**7月28日(日)までに電話か窓口で申し込み

●夏休み映画会「ドラえもん のび太の月面探査記」



●8月9日(金)・10日(土)・11日(日) 各日午前9時30分・正午・午後2時30分から **場**小ホール **定**・**¥**各

回240人・無料 **申込**7月5日(金) 午前9時から窓口で整理券を配布(1人最大6枚まで)

盆踊り講習会

●盆踊り講習会
龍ぼん祭と一緒に踊ろう! 申し込み不要・無料。

●8月12日(月) 午後6時～8時 **場**小ホール **定**100人

第11回龍ぼん祭2019

●第11回龍ぼん祭2019
模擬店やご当地グルメが集結します。楽しく踊って食べよう!

●8月17日(土) 午後6時～9時 / 荒天の場合は翌日順延 **場**駐車場

●共通 **申**・**問**文化会館 ☎64-1411 (月曜休館)

中央図書館

読書感想文の書き方講座

●読書感想文の書き方講座
夏休みの宿題「読書感想文」の書き方のコツを親子で一緒に学びましょう。無料。

●7月20日(土) ①午前10時～11時30分 / ②午後1時30分～3時 **対**小学1・2年生と保護者 **定**先着各10組 **申込**7月13日(土) からカウンターで申し込み

●親子で学ぶプログラミング講座
楽しく簡単にプログラミングを体験。2020年から

ら小学校の授業で必修化されるプログラミングを体験してみませんか? 無料。
●7月25日(木)・8月10日(土) 午後1時～3時予定

●**対**・**定**小学生・先着各5人 / 保護者同伴 **申込**7月13日(土) からカウンターで申し込み

●ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加して、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。お迎え時には、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごしている写真を絵本にしてプレゼント。ぬいぐるみたちのお薦め本をバックにして希望者に貸し出します。お迎えにはまいりゅうも参加。無料。

●**日**・**内容**・7月28日(日) 午後2時～おはなし会・ぬいぐるみ預かり / 8月3日(土) 午後2時～ぬいぐるみのお迎え **対**市内在住の3歳～小学4年生 ※2017・2018年度に参加した方はご遠慮ください **定**先着5人 **申込**7月13日(土) からカウンターで申し込み

●夏休み子どもセミナー
実験や工作で楽しく理科を学ぼう。

色の魔術師

●色の魔術師
水の色を自在に変化させたり、葉っぱから緑色を取り出す不思議な実験をします。

●8月5日(月) ①午前10時～11時30分 / ②午後1時30分～3時 **対**・**定**小学生・先着各20人 **¥**1000円 **申込**7月21日(日) からカウンターで料金を添えて申し込み

●浮沈子で圧力実験
水の中で浮き沈みする魚の形の浮沈子を作って、圧力の伝わり方を学びます。

●8月19日(月) ①午前10時～11時30分 / ②午後1時30分～3時 **対**・**定**小学生・先着各20人 **¥**2000円 **申込**7月21日(日) からカウンターで料金を添えて申し込み **共通** **場**2階鑑賞室 **問**中央図書館 ☎64-2202

歴史民俗資料館

●子ども撞舞コスプレ体験
子どもサイズの舞男の衣装を着てみませんか? 好きなポーズを決めて写真撮影もお楽しみください。サイズは100・120・140cmから選べます。無料。

●7月21日(日)・24日(水) 午後1時30分～4時 / 1人約30分 **対**・**定**先着各サイズ

5人 **注**カメラは各自用意

●わら草履教室
涼しく履き心地のいいわら草履を自分の足に合わせて作ってみませんか。

●7月27日(土)・8月4日(日) 午前9時30分～午後0時30分 **対**・**定**先着各10人・小学生以上 / 小学4年生以下は保護者同伴 **¥**300円

●共通 **申込**7月5日(金) 午前10時から電話受付 **場**・**申**・**問**歴史民俗資料館 ☎64-6227

たつのこアリーナ
夏休み! 3日間子供水泳教室

●幼児コース
時間・午後4時～5時 **対**3歳～未就学児 **定**12人
チャレンジ練習級・ひよこ級～15級

●小学生A・Bコース
時間・**対**チャレンジ練習級・Aコース 午後5時～6時・16人・17級～13級 / Bコース 午後6時～7時・12人・13級～5級 **対**小学生

●共通 **日**①7月24日(水)～26日(金) / ②8月7日(水)～9日(金) / ③8月21日(水)～23日(金) **¥**3240円 / 当日以降の

キャンセルは返金なし
申込 市内の方またはチャレンジ在籍の方 7月5日(金) 午後3時から電話受付 / 市外の方 6日(土) 午後3時から電話受付 申・問 たつのこアリーナ ☎ 64・8674

食生活改善推進員による親子料理教室

日・場 7月29日(月) 保健センター / 30日(火) 駒ヶ崎 / 25日(日) 八原 / いずれも午前10時〜午後1時
対 市内在住の小学生と保護者 定 先着各8組 料 ¥1人250円 メニュー・タコライス・お星さまのスープ・キラキラゼリー 持 エプロン・三角巾・筆記用具
申込 7月5日(金) から電話か窓口で申し込み 注 メニューに「小麦」「乳製品」他を使用しますので、アレルギーのあるお子さんにはご注意ください 申・問 保健センター ☎ 64・1039

市民環境会議主催 夏の環境イベント
環境楽習講座&工場見学

ながら環境を守るための発見・体験をしてみませんか。楽しく・ムダなく・おいしく親子エコ・クッキング 米粉のパンケーキ2種類とタピオカミルクを作ります。
日 8月1日(木) 午前9時45分〜午後1時30分予定
場 駒ヶ崎 対 市内在住の小学生の親子 / 4〜6年生は子どもだけの参加可 定 親子で25人 持 エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具など 注 食物アレルギー表示 / 卵・乳・小麦・バナナ・ココナッツ / 未就学児同伴の参加不可
● エコテクノパークと茨城県自然博物館見学&夏休みの工作作り キヤノンの最新リサイクル工場(坂東市)と茨城県自然博物館の企画展「狩」を見学後、リサイクル工作の「空気砲」を作ったの当に挑戦! 市役所集合・解散。
日 8月8日(木) 午前7時45分〜午後5時予定 対 市内在住の小学4〜6年生 定 15人 持 昼食・飲み物・筆記用具など
● カゴメ茨城工場・茨城空港(小美玉市) 見学
工場でのトマトジュース作りの見学や、空港をガイ

ドの案内で見学します。市役所集合・解散。
日 8月19日(月) 午前8時30分〜午後4時予定 対 市内在住の小学4〜6年生 定 20人 持 昼食・飲み物など
共通 注 1枚のはがきで2世帯まで申込可 / エコ・クッキングは参加する保護者名も記入 / 応募多数の場合は抽選(初めての方優先) / 応募が少ない場合は中止の場合あり 申・問 環境対策課 ☎ 内線421

市民交流プラザ

親子で楽しく学べるキットプログラミング体験会
タブレットで森の中の生き物を描いて、ジャングルを作ろう。保護者同伴。
日・場 7月27日(土) 午前の部 10時30分〜正午・午後の部 11時30分〜3時 小学部

市民協働事業
「休耕地を活用したひまわり迷路づくり & ひまわり油づくり」

ひまわり迷路大開放&ウォークラリー
〜龍ヶ崎ひまわりフェスティバル〜

問 農業政策課地域おこし協力隊 ☎ 内線 432

市民の方々や駒馬台小学校3年生と育てている駒馬町のひまわり畑(約80m×40m)に通路を作り、ひまわり迷路にして一般開放します。自由に見学や迷路遊びができるほか、迷路内のチェックポイントを活用したウォークラリーも楽しめます。また、本部テントでは地元産農産物などの販売を予定しています。申込不要・参加無料。ぜひご参加ください!

日 7月19日(金)〜22日(月) 午前10時〜午後4時 / 雨天中止 / 農産物などの販売は20日(土)・21日(日)のみ / 生育状況により開催日の変更あり
場 駒馬町地内の畑(駒馬町2244番地)
他 Facebookでお知らせや進捗状況などを情報発信しています。https://www.facebook.com/「龍ヶ崎市地域おこし協力隊」で検索

校高学年 講師・デジマインド主宰・金子正晃さん
定 先着各10組 料 ¥500円
申込 7月11日(木) 午前9時から電話受付
● A・ZOOさんの親子木工教室
自分だけのオリジナルの棚を作ろう! 汚れても良い服装でご参加ください。保護者同伴。
日 7月28日(日) 午前10時〜午後0時30分 講師・A・ZOO(田川あずさ)さん
対 小学生 定 先着10組 料 ¥600円 申込 7月12日(金) 午前9時から電話受付
● 風鈴ぼうやワークショップ2

汚れてもよい服装でご参加ください。保護者同伴。
日 ①8月2日(金) / ②3日(土) 午前10時〜正午 講師・粘土アーティスト・なる(すえいしまゆみ)さん 対 幼児〜小学生 定 先着各20人 料 ¥600円 申込 7月21日(日) 午前9時から電話受付
● 習字のコツさらっと教えます。夏休みスペシャル!!
夏休みのお助け習字講座で課題を仕上げましょう。無料。汚れても良い服装でお越しください。
日 8月8日(木)・9日(金) 午前10時〜午後0時30分 /

どちらか1日のみの参加可
講師・準師範・菅澤健治先生
対小学生 **定**各10人
持習字道具一式・墨汁・半紙(10枚くらい)・座布団
申込7月13日(土) 午前9時から電話受付
共通 **場**・**申**・**問** 市民交流プラザ ☎64・0036(水曜休館)

市からのお知らせ

都市計画道路の変更に関する説明会

都市計画道路佐貫3号線の計画変更について、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

日7月13日(土) 午前10時から **場**市役所5階・全員協議会室 **問**都市計画課 ☎内線461

たつのこアリーナからのお知らせ

●夏季営業スケジュール
7月16日(火)～8月31日(土)は休館日もたつのこアリーナ内の全施設を営業します。ぜひご利用ください ※たつのこアリーナ以

外の施設は通常通り月曜休館です

●プール営業スケジュール
屋外流水プール営業日
7月6日(土)～14日(日)
の土日曜日/7月15日(月)～8月31日(土)の毎日/午前9時～午後4時50分/天候により閉鎖の場合あり

●プールエリア休業日
市内小中学校のプール授業のため、7月4日・11日および9月～10月の木曜日いずれも正午～午後4時は利用できません。

問たつのこアリーナ ☎64・8674

コミュニティセンター・市民交流プラザ 臨時休館のお知らせ

●コミュニティセンター
8月11日(日)～15日(木)市内全てのコミュニティセンターは休館します。

●市民交流プラザ
8月13日(火)～15日(木)の3日間、休館します。

共通 期間中の利用を希望する場合は、市民活動センター(☎63・0030)をご利用ください。なお、12日(月)は市民活動センターも休館日です **問**コミュニティ推進課 ☎内線439

湯ったり館 8月の休館日変更のお知らせ

8月の休業日を8月7日(水)・28日(水)に変更します。ご注意ください。お盆期間の14日(水)は午前10時から休まず営業します。
問湯ったり館 ☎60・1126

夏休みの図書館利用案内

●座席を指定してご利用ください

日7月20日(土)～8月31日(土) / 8月13日(火)は休館 利用時間…1階40席 2階午後7時30分まで / 2階20席 午後7時まで ※夏休み期間は2階席の利用時間を延長 利用方法…当日午前9時30分からカウンターで受付 **注**2階席の開放日は、HPなどでご確認ください

夏休み課題図書を特別貸し出し

小学生対象図書は各3冊、中高校生対象図書は各1冊ずつ用意しました。貸出・返却は中央図書館のみ。予約は各図書室でも可能です。電話・インターネットでの予約不可。タイトルなど詳細はお問い合わせください。特別貸出・予約期間…7月

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

問 農業政策課 ☎内線 432

使わなくなった農業用プラスチック(農ビ・農ポリなど)の回収を行います。農業用プラスチックは、野焼きや簡易ドラム缶などでの焼却、山林・河川などへの不法投棄は法律により禁止されています。

日 7月17日(水) 午前9時～11時予定

場 JA水郷つくば菟ヶ崎地区本部(市8200番地)

¥ 登録料1,000円(当日徴収)

①農ビ処理費=1kg当たり10円/②農ポリ処理費=1kg当たり30円

持 印鑑(スタンプ印不可)

回収方法:

- ハウス・トンネル被覆フィルムは、農ビ・農ポリごとに分けて、1m程度の長さにつづら状に折りたたみ、2カ所を同素材のひもで結束する
- マルチ用フィルムは、くいなどを利用して8の字に巻き取り、ポリひもで2カ所を結束する。破れのひどいものや端切は透明ポリ袋に詰め、口をポリひもで結束する
- 肥料空袋は折りたたんで重ね、ポリひもで結束する
- その他ポリエチレン資材は、運搬に支障がない荷姿にまとめ、ポリひもで結束する

注 色つき・日焼けによる変色、異物の混入、泥やほこりの着いているものは回収できません。種類ごとに重さ10kg程度で運搬しやすいように梱包し、1梱包ごとに排出者を明確にするため氏名を記載するなどし、**適正な荷姿を厳守**すること

20日(土)～8月31日(土)貸出期間…5日間 貸出冊数…1人2冊まで/予約も1人2冊まで
●子ども専用窓口! 夏休み図書館での調べものをお手伝いします!
夏休み中の宿題に役立つ

本のことや自由研究のための本の相談にお越しく下さい。申し込み不要・無料。
日7月22日・29日、8月5日・19日・26日いずれも(月)午後1時～3時 **場**1階お話の部屋の前
共通 **問**中央図書館 ☎64・

2202

国民年金免除申請のご案内

経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が「免除・一部免除または猶予」される制度があります。

免除制度の種類と条件：①免除（全額免除・一部免除）
 ②本人・配偶者・世帯主の前年所得（1月～6月に申請する場合は前々年所得）が一定の基準以下
 ③納付猶予申請（50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月～6月に申請する場合は前々年所得）が一定の基準以下
 ④学生納付特例申請（学生で本人の前年所得が一定の基準以下、その他免除の特例：会社などを退職した方で、所得が免除等の基準を超えている場合でも「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」などを添付して免除が受けられることがあります）
 問 保険年金課 ☎内線299

令和元年度難病患者福祉見舞金

市では、茨城県から受給

者証の交付を受けた方に、難病患者福祉見舞金を支給しています。

対 保健所から交付される受給者証で次のいずれかをお持ちの方。①指定難病特定医療費受給者証／②一般特定疾患医療受給者証／③小児慢性特定疾病医療受給者証／④先天性血液凝固因子障害等医療受給者証 **見舞金額**：患者1人につき年額2万円 **申込** 受給者証の原本、振込先の預貯金口座の通帳・印鑑（スタンプ印不可）、口座名義が本人以外の場合は、運転免許証や保険証など身分が確認できるものを窓口にて持参し、窓口で申請 **注** 毎年度4月～翌3月に1回申請が必要です。竜ヶ崎保健所での受給者証交付手続きのみでは支給されません **問** 社会福祉課 ☎内線263

浄化槽等設置事業費補助金

市では、下水道および農業集排水区域外で環境配慮型浄化槽への転換、またはりん除去装置を設置する個人に設置費用の一部を補助しています。随時受付していますので、ぜひご利用

ください。申請時に重要事項の説明を行います。必ず本人または同居の20歳以上の親族が窓口にお越しください ※障がい・疾病などにより来庁が困難な場合は、お問い合わせください

対 市の要綱に基づき、令和2年3月6日（金）までに補助事業を完了できる方 **補助対象設備**：窒素またはりん除去能力を有する環境配慮型浄化槽（5人槽・7人槽・10人槽）／今年度から宅内配管工事費用も補助対象 **注** 新築・改築・増築の場合は、補助対象となりません **問** 下水道課 ☎内線457

イベント

遊びの拠点づくり事業

たつのこプレーパーク 第14回たつのこ遊んじや王 プレーパークは、自然の素材や廃材を使った工作、自然と触れ合う遊びなどで、子どもたちに自己責任のもと自由に遊んでもらう場を提供する事業です。会場内にある素材の使用も自由！途中参加も、興味のある大

市営住宅入居者募集

問 都市施設課 ☎内線 464

募集する住宅

【高齢者世帯・障がい者世帯向け住宅】

● **富士見住宅**：1階4戸／家賃21,900円～25,200円／平成3・5年築／3DK／身体障がい者対応住宅ではありません

【一般住宅】

● **富士見住宅**：2・3階19戸／家賃21,900円～68,600円／平成3・5・6年築／3DK
 ● **奈戸岡住宅**：2・3階7戸／家賃20,700円～51,600円／昭和63年築／3DK／バランス釜
 ● **砂町住宅**：1階1戸／家賃17,400円～46,100円／平成12年築／1LDK

入居時期：12月1日予定

入居資格：市内に3カ月以上住所または勤務場所がある／同居・同居しようとする親族がある（例外措置あり）／公営住宅法による収入基準に該当する／住宅に困窮している／市税などを滞納していない／暴力団員でない

申込書配布・受付期間：7月16日（火）～8月2日（金）

申込 申込書に必要な書類を添えて都市施設課へ申し込み

夏休み期間の学童保育ルーム支援補助員募集

問 文化・生涯学習課 ☎内線 233

夏休み期間（7月21日～8月31日）の学童保育ルーム支援補助員を募集します。ルームに通う児童が楽しく・安全に過ごせるように見守る仕事です。

勤務日時：週3～5日程度・月～土曜日でローテーション／午前8時～午後6時30分の間で1日8時間以内（休憩1時間程度）

勤務場所：市内小学校（11校）の学童保育ルーム **対** 子どもが好きで体力に自信のある18歳以上の方（高校生不可）

定 若干名

賃金：時給850円／交通費別途支給

申込 7月16日（火）までに文化・生涯学習課へ履歴書（指定様式）を持参。履歴書は窓口で配付、または市公式HPからダウンロード

人の参加も大歓迎です！普段できないような遊びで、思いつき楽しみましょう！

日 7月13日(土) 午前10時～午後3時 **場** 龍ヶ岡公園 たつのこステージ **問** 文化・生涯学習課 ☎内線235

れきみんシアター

まんが日本昔ばなしをお楽しみください。予約不要・無料。

日・内容：7月6日(土) 「ききみ頭巾、狸のしょう油造り、太郎・二郎・三郎にわたりのお告げ」／13日(土) 「河童のくれた妙薬、そうめん地蔵、狐とタニシ、鬼つこ人っこ」 上映時間：午前11時～正午 **定** 30人

場・**問** 歴史民俗資料館 ☎64・6227

募集

RYU恋(りゅうこい) BBQ

毎年、冬に開催している市と結婚支援相談員「マリッジサポート」が出会いを応援する婚活パーティー「RYU恋」。今年は夏にも「RYU恋BBQ」として開催します！牛久沼湖畔でパーベキューをしながら、すて

きな出会いをしませんか？

日 8月3日(土) 午後5時から **場** たくせん園地(庄兵衛新田町261) **対** 40歳以下の独身者 **定** 男女先着各10人 **料** 男性4000円／女性2000円／7月31日(水)以降はキャンセル料(全額)が必要になります

申込 7月3日(水) から **電話**・アクセスまたはEメールで申し込み。電話以外での申し込みは、確認の電話連絡をします。連絡がない場合はお問い合わせください。申込書は市公式HPからダウンロード **申**・**問** 商工観光課 ☎内線404 **fax** 60・1584 **E** syouko@city.ryugasaki.ibaraki.jp

文化会館 合唱やろうよ講習会

合唱の基本を学び、仲間と力を合わせて美しいハーモニーを作る楽しさを体験してみませんか？参加無料。目指すは「龍音祭Ⅱ」のステージ発表！

日 8月3日・24日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月9日(土) 午前10時～正午 **場** 馴染 **対** 市内在学の小学3年～中学3年生

申込 電話か窓口で申し込み **申**・**問** 文化会館 ☎64・1411 (月曜休館)

市民活動センター主催 健康セミナーいつまでも元気に活動するために！

食生活を改善して健康な体をつくり、健康寿命を延ばしましょう。

日・内容：7月17日(水)「熱中症・夏バテを防止する食生活」／8月21日(水)「環境ホルモンの話」／9月18日(水)「果実酒・薬味酒の作り方」いずれも午後1時30分～3時30分／1日のみの参加可 **講師**：自然薬方研究所・佐藤成志氏 **定** 先着各30人 **料** 3000円 **申込** 7月5日(金) から電話で申し込み **場**・**申**・**問** 市民活動センター ☎63・0030 (月曜休館)

馴馬台地域ひなっこ協議会 園芸教室「ペットボトルを使った椿の挿し木」

日 7月27日(土) 午前10時～正午 **講師**：野口宣二さん **定** 20人 **持** 2ℓの透明ボトル・カッターナイフ・軍手 **申込** 窓口か電話で申し込み。地区内の方 7月

5日(金)～25日(木)／地区外の方 7月12日(金)～25日(木) **場**・**申**・**問** 馴馬台 ☎65・4040

その他のお知らせ

社会福祉協議会からのお知らせ

詳細は社会福祉協議会HPをご覧ください。
● 高校生ボランティアスクール 保育や介護などのボラン

ティア体験をコース別に行います。
コース…ふれ愛キャンプ参加／保育体験／介護体験／スポーツゴミ拾い **対** 市内在住・在学の高校生 **申込** 電話かアクセスで申し込み
● ジュニアボランティアスクール 防災講座や障がい者支援講座などコース別に行います。
コース…ふれ愛キャンプ参加／防災ミニ講座／盲導犬・音訳体験／スポーツゴミ拾い **対** 市内在住・在学の小学3年～中学3年生 **申込**

附属機関の委員募集 歴史民俗資料館運営審議会

申・**問** 文化・生涯学習課 (歴史民俗資料館) ☎内線 651 **fax** 64-6360 **E** syougai@city.ryugasaki.ibaraki.jp

教育委員会の諮問に応じて、資料館の運営、伝統文化等の保存および継承、歴史的資源の活用などについて調査審議します。

任期：9月1日～令和3年8月31日／会議は年2回程度
対 市内在住の満18歳以上の方で、平日に開催する会議に出席できる方(学生を除く)
定 1人
報酬：会議出席1回につき日額4,400円
申込 7月19日(金)までに任意の用紙に住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・職業・志望動機を明記し、郵送・Eメール・窓口で申し込み。応募多数の場合は選考あり
注 市の要綱により、委員として兼務できる附属機関の数は3つ以内となります

電話かファクスで申し込み

● **社会福祉協議会ボランティア講演会「ろう者（聴覚障がい者）は今！」**

ろう者（聴覚障がい者）は「音による周囲の状況を判断できない」など日常の不便や、コミュニケーションの課題を抱えています。ろう者の日常についてお話を伺い、理解を深めます。無料。

日 7月24日（水）午後7時～8時45分 場 地域福祉会館・大会議室 講師・菊地友紀子氏・上野直子氏（龍ヶ崎市聴覚障害者協会）
定 50人 申込 7月19日（金）までに電話かファクス、Eメールで申し込み

● **ふれ愛キャンプ参加者募集**
障がいのある人もない人もみんなで一緒にキャンプを楽しみます。

日 8月3日（土）午前10時30分～4日（日）午前10時20分 場 森林公園 対 市内在住の小学生／市内在住の小学～高校生の障がいのある方 定 1000円 申込 先着40人程度 申込 7月12日（金）までに電話で申し込み
共通 申 社会福祉協議会
62・5176 FAX 62・5575
E info@ryu-shakyo.jp

● **新農業人フェア in いばらき**

農業を始めた方・新農業法人等に就職したい方・農業に関心のある方を対象にしたセミナーと相談会を行います。JAやハローワーク、求人のある農業法人や専門学校などが数多く出展します。無料。セミナーは事前申し込み。

日 7月20日（土）セミナー
正午～午後1時 / 相談会
午後1時～4時 場 水戸ビルエクスセル6階エクスセルホール 申・問（公財）茨城県農林振興公社
029・350・8686

● **男女共同参画チャレンジ支援セミナー**
「こころ安らかに生きる」女性住職と語り合うひととき

参加無料。子連れ・託児（6カ月以上）可。ぜひご参加ください。
日 7月23日（火）午前10時～正午 場 女性プラザ男女共同参画支援室（水戸市三の丸1・7・41）講師・曹洞宗金澤山長福寺住職・原法苑氏 定 先着30人 申込 ことも家庭課窓口配布の申

込書でファクスで申し込み
申・問 茨城県女性活躍・県民協働課女性プラザ男女共同参画支援室
029・233・3982 FAX 029・233・1330

● **茨城県南水道企業団水道運営審議会の委員募集**

広く水道利用者の意見を反映させるため、審議会の委員を募集します。詳細は企業団HPをご覧ください。

問 茨城県南水道企業団経営企画課
66・5131 U http://www.ibanaww.ne.jp/

● **茨城空港からのお知らせ**

茨城空港からチャーター便が続々運航されます。8月には知床半島クルーズや富良野などを巡る「帯広」チャーター便。9月には兼六園などを楽しめる「小松」チャーター便。さらに10月には、四国とつておき名所12選を巡る「松山」チャーター便が運航されます。ぜひ、この機会に茨城空港をご利用ください。
問 茨城空港利用促進等協議会事務局
029・3001・2761 U http://www.ibaraki-airport.net/

自衛官募集

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎ 64-3351 U http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	<p>【海上】18歳以上23歳未満で高卒または高専3年次修了（各見込含）</p> <p>【航空】18歳以上21歳未満で高卒または高専3年次修了（各見込含）</p>	7月1日（月）～9月6日（金・必着）	<p>1次＝9月16日（月）</p> <p>2次＝10月15日（火）～20日（日）のうち指定する1日</p> <p>3次＝【海上】11月22日（金）～12月18日（水）のうち指定する1日</p> <p>【航空】①11月16日（土）～21日（木）／②11月23日（土）～28日（木）／③11月30日（土）～12月5日（木）／④12月7日（土）～12日（木）／※⑤12月14日（土）～19日（木）のうち指定する1日</p> <p>※状況により実施しない場合があります</p>
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日（月）～9月6日（金・必着）	<p>1次＝9月20日（金）～22日（日）のうち指定する1日</p> <p>2次＝10月11日（金）～16日（水）のうち指定する1日</p>
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者（採用予定月の1日現在）	通年で受付中	受付時にお知らせ

※年齢の起算日は募集種目ごとに異なりますので、募集要項で確認いただくかお問い合わせください



県南近隣イベント情報

かすみがうら市

あゆみ祭り



ステージでの踊りや演奏・戦隊ヒーローショーやグルメブースの出店、湖上での観光帆引き船4艘合同操業、Eポートレース、湖上打ち上げ花火など。今年は特別ゲストとして吉本お笑い芸人が参戦。

日 7月14日(日) 午前11時~午後8時
場 歩崎公園(かすみがうら市坂4784先)

問 あゆみ祭り実行委員会事務局
☎ 029-897-1111

牛久市

うしくかっぱ祭り

河童ばやしが街に響き、心躍るお祭りです。ステージ発表、こどもの広場、みこしなど。抽選会あり。

日 7月27日(土)・28日(日) / 「河童ばやし踊りパレード」は27日午後5時50分から・28日午後5時40分から

場 花水木通り、牛久市役所、近隣公園

問 うしくかっぱ祭り実行委員会(牛久市観光協会内)
☎ 029-874-5554

土浦市

土浦キララまつり 2019

土浦駅前通りは七夕飾りで装飾され、七夕おどりや山車巡行が行われます。霞ヶ浦湖上では、観光遊覧船や観光帆曳船が出るなど、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさん! 詳細はHPをご覧ください。



日 8月3日(土)・4日(日) 午後1時~午後9時30分
場 土浦駅前通り

問 土浦市観光協会
☎ 029-824-2810

みんなの掲示板

▼イベント

RLC竜ヶ崎女声合唱団
「梅雨明け宣言」コンサート
曲目「さくら貝の歌」「霧と話した」ほか。ティータイム・皆で歌おつコーナーあり。申込不要・無料 **日** 7月19日

場 松葉 **問** 安岡 ☎ 090・4363・3186
午前11時~午後0時30分

▼水墨画家実技講演会

水墨画家・根岸嘉一郎先生をお招きし、実技を交えた講演会を開催します。事前に申込 **日** 7月24日(日) 午前10時~

8月前半号締め切り: 7月11日(金) / 8月後半号締め切り: 7月18日(金)

相談

■厚生労働省委託事業 いばらき県南若者サポートステーション無料就労相談

申・問 いばらき県南若者サポートステーション
☎ 029-893-3380 **fax** 029-893-3381
E info@saposute-tsukuba.jp

若者の社会的自立を支援し、それぞれの状況に応じた就労相談や定着・ステップアップ支援を行います。無料。事前に申し込み。

日 毎月第4水曜日午後1時~5時

場 市民活動センター

対 15歳~39歳の若年無業者およびその家族

■自死(自殺)遺族のつらいゆったりカフェ龍の会

申・問 ゆったりカフェ龍の会
南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が集う、分かち合いの会です。予約不要。電話での相談も受け付けています。

日 7月27日(土) 午後1時30分~3時30分

場 市民活動センター・1階多目的室

¥ 500円

■ライフサポートいばらき

相談・問 ライフサポートいばらき
☎ 0120-786-184

くらしの困りごと、何でもご相談ください。生活相談・生活設計・労働相談・消費者トラブル・セカンドライフなどについて、専任相談員がアドバイスします。専門家・専門機関の紹介も行っています。秘密厳守。

日 月曜~土曜日午前10時~午後6時/祝日除く

▼メンバーク募集

大人の学び直し講座
英検3級~準2級程度の英文法を中心とした勉強会で

す。事前に申込 **日** 毎週(金) 午前10時~正午 **場** 市民活動センター **¥** 3000円/年
申・問 NPO法人クラブ・ドラゴンズ・富山 ☎ 090・2747・5700

英語で歌いましょう

歌詞を知らなくても音痴でもOK! 英語で歌いましょう。事前に申込 **日** 毎月第1(日)午後2時~3時30分 **場** 龍ヶ崎コミュニケーションハウス **¥** 3000円 **申・問** 茨城県南生活者ネット・坪山 ☎ 60・8067



広報
ボランティア
レポート

大徳薬師寺の火渡り祭

6月9日、大徳町の薬師寺の火渡り祭りを見学してきました。

以前、見学した来迎院（馴馬町）の火渡りは12月の夕方でしたが、このお寺では毎年6月の第2日曜日です。始められた理由をご住職に伺ったところ、ご住職が日光修験の山岳修行に参列したことがきっかけで、薬師寺でも火渡りを行って、多くの方がご利益を受け、神仏の信仰を深めて頂くことを願って平成17年から始められたそうです。

お祭りは、日光修験の行者さん方が砂町から太鼓とほら貝を吹き鳴らし、「六根清浄(ろっこんしょうじょう)…」と唱えながら薬師寺に向かうところから始まります。

お寺に到着すると、本物の行者であるかの問答があり、認められると日光修験道の作法にのっとり、進行していきます。中には火の上の大鍋のお湯を笹の葉に付けて浴び、最後は下に火がある中で鍋に入るといってお湯で清める「湯加持(ゆかじ)」という作法もあり、びっくりでした。

それから境内中央に積み上げられた薪と杉の葉に火がつけられます。煙たかったですが、煙や炎が見ている我々の厄も払ってくれます。

数々の作法で清められた火が落ち着いたところで、くすぶっている薪の上を、行者さん、次に希望者が手に「火渡り御幣(かへい)」を持って渡ります。その数は100

人近くおられたと思いますが、手を引かれて渡る方もいればお子さんもいて、文字通り老若男女でした。

最後にご住職が「これからも皆さんのお悩みや相談事をお聞きします」と締めくくられて無事終了しました。

なお、このお寺のご本尊の二十三夜尊は全国でも珍しい、観音菩薩と勢至菩薩が一体となった4本の手を持つ御姿だそうです。

【広報ボランティア：柘田】



図書館だより ☎ 64-2202

今月の新刊

児童

- 『日本のこびと大全』 = なばたとしたか
- 『信じられない現実の大図鑑』 = DK社
- 『わたしは保護犬モモ』 = 佐原龍誌

絵本

- 『アブラカダブラカタクリコ』 = きたむらさとし
- 『なまえのないねこ』 = 竹下文子
- 『もしもだるまにであつたら』 = 山田マチ

7月の図書館イベント

- 読書感想文の書き方講座【要予約】
20日(土) ①午前10時～②午後1時30分～
- 親子で学ぶプログラミング講座【要予約】
25日(木) 午後1時～
- めいぐるみのおとまり会【要予約】
28日(日) 午後2時～
- 牛山純一ドキュメンタリーの世界
28日(日) 午後2時～
- 朗読会
30日(火) 午後1時30分～

文学

- 『この橋をわたって』 = 新井素子
- 『転生』 = 笹本稜平
- 『掌篇歳時記春夏』 = 瀬戸内寂聴
- 『ていん島の記』 = 仁木英之
- 『岸本葉子の「俳句の学び方」』 = 岸本葉子

その他

- 『日本の名著見るだけノート』 = 福田和也
- 『糖質オフ大全科』 = 水野雅登
- 『子どもの頭が良くなるお片づけ』 = 小島弘章
- 『ホーローでつくるパンレシピ』 = 藤田裕子
- 『大人の水泳』 = 笹原辰夫

7月のおはなし会

- こぐまちゃんのおはなし会
9日(火) 午前10時30分～
- おはなし会
13日(土) 午前10時30分～
- たつの子お話タイム
13日(土) 午前10時30分～
- 夏のスペシャルおはなし会
27日(土) 午前10時30分～



まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラストなどを募集します。氏名(P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうをさがせ」係(☎=citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp)へお寄せください。

長山小の「野菜を食べよう」の授業に行ってきたよ〜ん
みんなが野菜を好きになってくれたらいいな♪



6月前半号の表紙は見てくれたかな?
ドッグランでワンちゃんと一緒に遊んだよ〜ん

まいりゅう出没情報(予定)

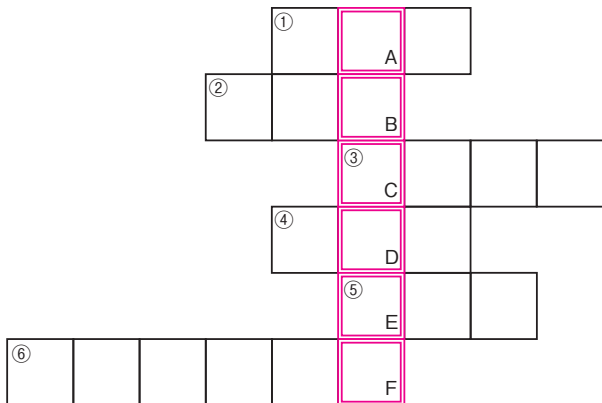
- 7/7 | まいんバザール【にぎわい広場】
- 7/27 | RYUとびあ音頭パレード【商店街大通り】
- 7/28 | 撞舞【撞舞通り】

※天候などにより変更となる場合があります。その他にもさまざまなイベントに出没します。ぜひ探してみてください!

QUIZ

りゅうほークイズ

「湯ったり館」優待券と図書カードが当たる!



応募方法 答え(例「7月号答=●●●●●●(ABCDEFに入る文字)」)と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。令和元年7月31日(必着)。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は8月後半号で発表します。

7月の

たつのごマルシェ

とうもろこしフェア!



「たつのごマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売、ワークショップなど“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。今月のお楽しみイベントは、“朝採り”とうもろこしのタイムセール!“朝採り”のおいしさを味わってください。

毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

- ▶日時: 7月13日(土)
午前10時~午後1時
- ▶場所: さんさん館前(たつのごやま隣)

お楽しみイベント

とうもろこしのタイムセール!

- ▶時間: 午前11時20分から
(10時30分から整理券発行)
- ▶定員: 先着100人
(1家族2人まで)
- ▶料金: 3本200円
(1人1回限り)



- ▶問: まちづくり・文化財団 ☎62-2227
(月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。内容変更の場合あり。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

①~⑥のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Fの文字を順に並べると答えになります。

ヒント(ヨコ)

- この授業は、昨年度発足した市●●●職員中心のプロジェクトチームが考案。
- 音は、同じ音であっても全く気にならない人もいれば●●●を感じる人もいます。
- ・土砂災害で市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階に整理しました。
- 当市の炬火「龍おどる ●●●に広がる 勇気の火」は、茨城国体開会式で他市町村43の炬火と共に集火され、「いきいき茨城ゆめの火」として大会期間中灯し続けられます。
- には、うがいと手洗いが基本です。
- 輸血用血液を安定して病院に届けるためには、より多くの方の●●●●●●●●が必要です。

Ryūgasaki

市内中学校にバスケット本寄贈 「バスケットセンスが身につく 88の発想」



5月28日、流通経済大学スポーツ健康科学部スポーツコミュニケーション学科助教で同大学バスケットボール部ヘッドコーチの小谷究氏（写真右）から、市内中学校で活用してほしいと、「バスケットセンスが身につく 88の発想」が寄贈されました。

寄贈いただいた図書は同氏が出版したもので、バスケットセンスが身に付く自由な発想をするためのヒントとして、88の思考と実践方法を紹介しています。図書は全中学校に配布し、部活動や体育の授業など、子どもたちのために活用させていただきます。

献血事業に貢献 市内3団体が日本赤十字社表彰



献血事業への長年にわたる活動や功績が称えられ、市内の3団体が日本赤十字社から表彰されました。5月20日、市役所で表彰伝達式が行われ、中山市長から代表の方へ感謝状が渡されました。受賞団体は次のとおりです。（敬称略）

- 日本赤十字社金色有功章
 - ・オカモト株式会社（写真左から3番目）
- 日本赤十字社茨城県支部長感謝状金色枠
 - ・社会福祉法人恩賜財団済生会支部茨城県済生会龍ヶ崎済生会病院（写真左から1番目）
 - ・水郷つくば農業協同組合（写真左から4番目）

龍ヶ崎のことを知ろう！ 市職員が馴染小学校で出前授業

5月27日、市職員が馴染小3年生を対象に、出前授業「リゅうがさきのことを知ろう、かんがえよう、つたえよう」を行いました。

この授業は、昨年度発足した市若手職員中心のプロジェクトチーム※が考案。市の将来を担う子どもたちが、龍ヶ崎を「知り」「好きになってもらう」ことで、「シビックプライド＝まちへの愛着や誇り」を高め、人口の流出防止や龍ヶ崎のファンづくりにつなげようと、小学校と連携し企画しました。

児童たちは、人口の変化や歴史・有名人などの話を聞き、自分たちが住む佐貫駅周辺の昭和と今の街並みの変化を写真で見ると「駅前が田んぼだ！」などと驚いていました。また、質疑・応答では積極的に質問する児童の姿も見られました。



※定住促進プロジェクト：人口減少社会の中で、魅力的なまちづくりを行い、「住んでもらう」「住み続けてもらう」ためにデータなどから市を分析し、施策を提案・実行していくチームです。左のQRコードから昨年度の報告書が読めます！

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

7/7 (日)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	根本医院 ☎ 62-3155
7/14 (日)	兼子内科循環器科 ☎ 64-3105	鴻巣クリニック ☎ 61-0151
7/15 (月)	朝野循環器科クリニック ☎ 62-0178	池田病院 ☎ 64-1152

■7月の納付 固定資産税・都市計画税②/国民健康保険税①/介護保険料①/後期高齢者医療保険料①/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は7月31日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください

再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城誠売 IS に委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。