

1月19日(日)は、  
**こどもまつり!**

ぼくに会いに  
来てねっ★





## 小ホール

### ■人気ステージショー

午前の部=午前 10 時 30 分から  
午後の部=午後 1 時から

### ■間伐材コースターづくり 【東京ガス(株)常総支社】



輪切りの丸太に好きな絵を描いてコースターを作ろう!

ショーや体験が盛りだくさん!

### ■タブレットを使ったデジタルじゃんけん遊び

### ■職業体験コーナー

#### 【東京ガス(株)常総支社】

- 東京ガスの制服を着て撮影しちゃう!
- 検針を体験!?
- ガスってどんなにおい?

## 1階ロビー

### ■保育所(園)・幼稚園・認定こども園・子育て支援情報コーナー 各園の情報をパネル展示で紹介。

### ■ファミリーサポートセンター相談・登録コーナー

登録には印鑑が必要です。お気軽にご相談ください♪

まいりゅうもいるよ〜ん♪

### ■まいりゅうと記念撮影



ぼくと一緒に写真撮ろうよ〜!

## 和室

手遊びもあるよ!

### ■出張さんさん館

うたあそびやパネルシアターなど。

- 午前 11 時 45 分~午後 0 時 15 分
- 午後 2 時 15 分~2 時 45 分



## 小会議室

### ■お出かけ子育て支援センター

- ときわ保育園
- しらはね保育園

家族でワークショップを楽しもう!

## 玄関前

### ■軽食テント村

コロツケ、カレー、焼きそば、フランクフルト、パン、飲み物などを予定。



龍ヶ崎市は子育てを応援しています!

子どもが主役・龍ヶ崎



## 図書館2階

### ■図書館でも午前中には楽しいイベントを同時開催♪

# Ryūho

2019年12月後半号



今号の表紙: みんなでハイポーズ♪  
さんさん館に遊びに来ていた皆さんに協力してもらい、「こどもまつり」用の写真を撮らせてもらいました! ご協力ありがとうございました!

## 目次

- 02 1月19日(日)は家族みんなでこどもまつり!
- 04 1月5日(日)は新春恒例・消防出初式
- 05 特定健診はもう受けましたか?
- 06 図書館の大人な使い方、知ってますか?
- 07 「ひきこもり」悩まず相談してみませんか?
- 08 お知らせ
- 16 1月のイベントカレンダー
- 17 広報ボランティアレポート/たつのこマルシェ/まちのできごと
- 18 まちのできごと/るみちゃんさんぽ/休日当番医
- 20 わがやの天使大集合

### 龍ヶ崎市の人口【12/1 現在】

総数…77,272 (+5)  
世帯数…34,155 (+47)  
男性…38,583 (-2)  
女性…38,689 (+7)

### ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (R元.10月)	前年度同月比 (H30年度)	元年度累積実績値 (H31.4~R元.10月)
家庭ごみ	682g	-45g	700g
資源物	84g	-24g	93g

※資源物には集団回収(子ども会・長寿会など)での回収量は含みません

1月19日(日)は  
家族みんなで

# こどもまつり!

■問い合わせ：こども家庭課  
家庭子育て応援グループ ☎内線 273

1月19日(日)  
午前10時～午後3時  
文化会館(雨天決行)

イベント内容などの最新情報は、市公式HP(QRコード)をご覧ください。



来よう!  
ピエロも



## 大ホール

今年は映画2本立て! 入場無料・全席自由です。ぜひご覧ください!



(C)Benesse Corporation2018

## しまじろう しまじろうとうるるの ヒーローランド

がれのヒーローやヒロインに会える世界でした。

しまじろうが大好きなヒーローの「ラットマン」もいて、みんな大喜びだったのですが、そこに悪いロボットが現れてヒーローランドは大ピンチ…。しまじろうたちは力を合わせて助けることができるでしょうか。

ダンス・歌で、みんなでしまじろうたちを応援しよう!

■開場時間 午前9時45分

■上映時間 午前10時15分～11時15分

ヒーローステッキ  
プレゼント!



人気映画を上映します。

上映作品の詳細は紙の『りゅうほー』でご確認ください。



こどもまつり当日は駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせやコミュニティバスなどの公共交通の利用にご協力ください。車でご来場の方は、文化会館・歴史民俗資料館・臨時駐車場をご利用ください。



# 1月5日(日)は新春恒例・消防出初式

■問い合わせ：危機管理課消防防災グループ ☎内線 350

## ■内容

### ■消防車両パレード

龍ヶ崎市消防団・龍ヶ崎消防署の車両や、子どもたちの鼓笛隊などがパレードを行います。

▶**時間**：午前9時10分・竜ヶ崎駅前交差点スタート

▶**場所**：米町交差点～砂町交差点

▶**参加団体**：龍ヶ崎市消防団／稲敷広域消防本部龍ヶ崎消防署／龍ヶ崎文化幼稚園幼年消防隊／愛宕中・城南中・城西中学校少年消防隊／龍ヶ崎市婦人防火クラブ／龍ヶ崎市鳶職組合若鳶会



### ■はしご乗り

龍ヶ崎市鳶職組合「若鳶会」による、伝統の技をご覧ください。

▶**時間**：午前8時50分・商店街大通り／10時10分・文化会館玄関前

▶**注意**：駐車場は市役所駐車場をご利用ください



## ■交通規制

午前8時40分～10時は商店街本町大通りが通行止めとなります

## ■コミュニティバスが迂回運行します

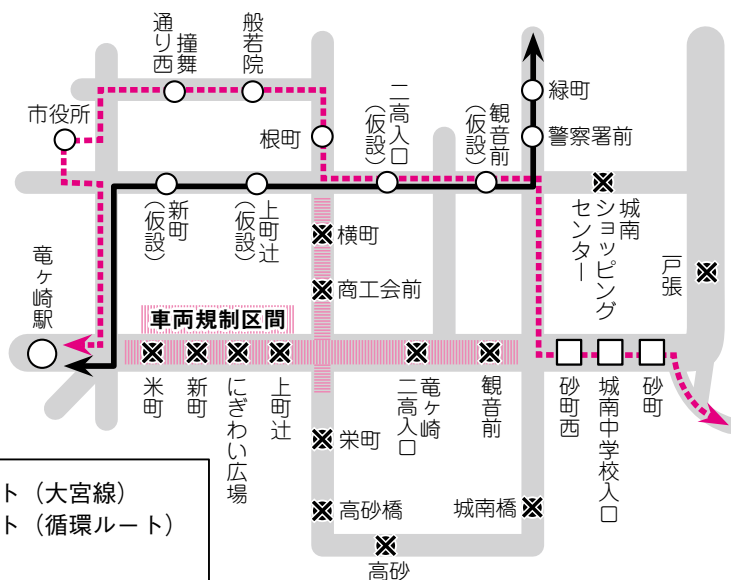
消防出初式の時間帯、コミュニティバス循環ルート・大宮線は一部迂回運行します。迂回ルートには仮設の停留所を設置しますので、ご利用ください。

### ■迂回する時間帯

▶**循環ルート**：内回り＝3便目～5便目  
外回り＝1便目～3便目

▶**大宮線**：2便目～3便目

▶**問**：交通防犯課交通政策グループ  
☎内線 491



- 大宮線のみ利用できる停留所
- 利用できる停留所
- ※ 利用できない停留所
- ➡ 迂回ルート (大宮線)
- ➡ 迂回ルート (循環ルート)

## 東京電力パワーグリッドからのお知らせ

## 切れた電線には触らないで!

積雪の影響による樹木接触や倒壊などで、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板などが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

ご連絡いただいた際、現地の様子をスマートフォンなどで撮影していただき、写真の提供をお願いする場合がありますので、ぜひご協力ください。



### 停電情報はこちら

#### ●TEPCO 速報

住所地を登録すると、停電・雨雲・雷雲・地震・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせするスマホアプリ。



#### ●東京電力パワーグリッドHP

U <http://teideninfo.tepcoco.jp/>



**東京電力パワーグリッド ☎ 0120-995-007**  
0120 番号を利用できない場合 ☎ 03-6375-9803 (有料)



# 国民健康保険に加入している方へ 特定健診はもう受けましたか？

■問い合わせ：保健センター ☎ 64-1039

今年度の集団健診は、1月の残り4日だけ！ まだ受けていない方は、このラストチャンスに健診を受けましょう。

## ■日程を選ぼう

### ■予約不要の健診

受付時間内でも、定員になり次第受付を終了することがありますのでご了承ください。

▶日程：1月17日（金）

▶場所：たつのごアリーナ（午前8時30分開館）

### ▶受付時間・定員

- ①午前9時～11時／定員160人
- ②午後1時30分～2時30分／定員70人

### ■予約制の健診

胃がん検診もできる健診です。先着順での受け付けです。お早めにお申し込みください。

▶日程：1月21日（火）～23日（木）

▶場所：保健センター（午前6時30分開館）

### ▶当日受付時間・定員：胃＝胃がん検診

- ①午前7時～7時30分／胃あり＝60人・なし＝10人
- ②午前8時～8時30分／胃あり＝50人・なし＝10人
- ③午前9時～9時30分／胃あり＝40人・なし＝20人
- ④午前10時～10時30分／胃あり＝30人・なし＝30人

## ■予約制の健診を予約しよう

■申込期限 1月14日（火）まで

■予約方法 保健センター窓口かファクス・郵送またはQRコードからWEBで申し込み。詳しくは受診券同封の案内が、保健センター年間予定表をご覧ください。申込後、予約日時を記載した受診券を郵送します。



## ■健診会場に行って受診しよう

### ■持ち物

- ①受診券
- ②保険証
- ③自己負担金
- ④スリッパ（マイスリッパにご協力ください）

# 協働事業提案制度の実施事業が決定！

■問い合わせ：コミュニティ推進課市民活動推進グループ ☎ 内線 438

5月から6月にかけて市と協働で実施したい事業の提案を募集したところ、市民の提案による協働事業「市民提案型協働事業」に1件の提案がありました。応募のあった事業は、学識経験者や市民などで構成する「市民協働推進委員会」（委員長：流通経済大学・根橋正一教授）で事業の公益性や協働の必要性などの視点で審査されました。審査の結果は提言書にまとめられ、根橋委員長から中山市長へ提出されました。これを受け、市では次の協働事業を実施します。

また、4件の応募があった「アイデア提案」は、担当課・コミュニティ推進課で今後の事業でアイデアを生かせないか協議しました。

## ■提案団体

たつのご山芝桜実行委員会

## ■実施事業

### ■芝桜によるたつのご山美観創出事業

たつのごやまは、龍ヶ崎市のランドマークとして目立つ存在ですが、桜の開花時期以外は色彩に乏しくアクセントが少ないことから、その麓に芝桜を植えることにより、新たな美観創出として、市民はもとより近隣からも人を呼び込める景観スポットにしていくことを目的とした事業です。

■事業時期 令和元年10月～2年3月実施



# 大人向けのイベントや講座がますます充実！ 図書館の大人な使い方、知ってますか？

■問い合わせ：中央図書館 ☎ 64-2202

図書館では、本を貸し出しするだけでなく、市民の皆さんが生涯にわたり学習していけるような教養・趣味などのイベントを開催しています。就労中の方・退職した方・主婦の方など、さまざまな年代の皆さんの学習や余暇の過ごし方も提案していきますので、ぜひご参加ください！

※中央図書館は工事中のため休館しています。再開は1月4日（土）です

## ■これまでに開催した講座

- 「野菜づくりのコツと裏ワザ」DVD 上映会
- 生活習慣病予防講座
- ハーバリウム作成講座
- 日経社員に学ぶ「日本経済新聞の読み方講座」
- 市民文芸セミナー俳句・川柳講座（10回講座）

※来年度から「大人のための生涯学習講座」と改称し、さまざまな講座を頻度を増やして継続的に実施する予定です！ お楽しみに！



ハーバリウム作成講座



日経社員に学ぶ「日本経済新聞の読み方講座」

## ■その他のイベント

- 大人のためのおはなし会（年3回）  
▶協力：龍ヶ崎おはなしの会
- 大人のための朗読会（年2回）  
▶協力：龍ヶ崎朗読の会
- 市民文学散歩  
文学にちなんだ場所を散策します。
- 牛山純一ドキュメンタリー上映会（月1回）



大人のためのおはなし会

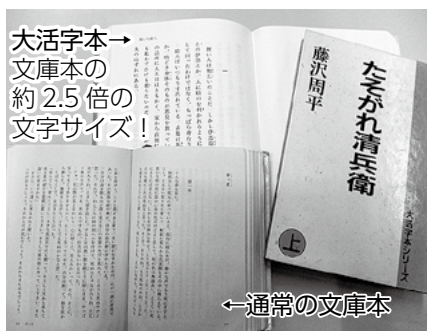


大人のための朗読会

## ■その他の取り組み

### ■大活字本・シニア向け紙芝居の購入

大活字本とは、弱視の方や高齢の方にも読みやすいよう、文字の大きさや行間などを調節し、大きな活字で組み直した本のことです。中央図書館では550冊程度所蔵しています。



大活字本→  
文庫本の  
約2.5倍の  
文字サイズ！

←通常の文庫本



シニア向け紙芝居

### ■展示コーナー

毎月テーマを変えて時事にあわせた大人向けの本を展示しています。

▶展示例：「新天皇・新元号」「芥川賞・直木賞コーナー」「戦争と平和」「認知症を知る月間」「睡眠」「クリスマス展示」など



## ■これからのイベント

詳細はお問い合わせください。

- 大人のためのおはなし会／1月30日（木）
- 文化講演会／2月16日（日）
- 電子図書館まつり／3月予定

昨年の文化講演会は、茂木健一郎さんの「頭は本の読み方で磨かれる」でした▶





# 「ひきこもり」悩まず相談してみませんか？

■問い合わせ：社会福祉課障がい者支援グループ☎内線 269

## ■「ひきこもり」って何？

厚生労働省では「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6カ月以上続けて自宅にひきこもっている状態」を「ひきこもり」と呼んでいます。「ひきこもり」に至る背景は、不登校や就労の失敗、精神疾患や発達障がいによる場合など人それぞれの理由がありますが、いずれの場合でも社会での「生きづらさ」を感じてひきこもりに至るケースがほとんどです。



## ■龍ケ崎市の「ひきこもり」

内閣府の調査によると、「ひきこもり」の方は全国で推計 115 万 4,000 人としています。この割合を当市の人口 7 万 7,000 人にあてはめると、およそ 700 人が「ひきこもり」の状態にあると推測されます。

社会福祉課での「ひきこもり」に関する相談件数は、平成 30 年度に 36 件ありました。市役所に相談に来られるケースは、家族が本当にどうしようもなくなった場合が多く、実際には家族で問題を抱え込んでいるため相談に至らないケースが相当数あると推測されます。

## ■「ひきこもり」に関する講演会を行いました

10 月 16 日に、ひきこもりの講演会を行いました。講師の茨城県ひきこもり相談支援センター長・浅沼氏は、「解決には、当事者との信頼関係が大事。信頼関係を築くためには、焦らず時間をかけることが大事です。解決の道は必ずある。まずは相談することから始めましょう」と話していました。

また、「ひきこもり」の当事者だった方や市内の支援団体によるパネルディスカッションも行いました。かつて当事者で、現在ピアカウンセリングを行っている金子氏は、「自分にとってひきこもりは必然でした。それによって自分や社会を見つめる視点が生まれました」と語り、当事者側の視点について語ってくださいました。



写真上＝浅沼氏の講演／写真下＝パネルディスカッションの様子▶



## ■相談窓口へ相談してみよう

「ひきこもり」で悩んでいる時は、まず相談することが大事です。自分や家族の状況を誰かに知ってもらうことから解決の道が始まります。相談することでさまざまな視点を得ることができるので、できる限りさまざまな機関に相談してみましょう。

相談機関名	内容	電話番号・受付時間など
茨城県ひきこもり相談支援センター	電話相談・来所相談・SNSでの相談・自宅への訪問相談など	☎ 0296-48-6631 / 火～土曜日＝午前 9 時～午後 6 時 / 月曜日・日曜祝日は休み
龍ケ崎市社会福祉課	不登校、生活困窮、さまざまな福祉制度の利用について。その他相談機関や病院の紹介など	☎ 64-1111 (内線 269・274) / 月～金曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 / 土日祝日休み
茨城県竜ケ崎保健所	心理士による専門相談や家族教室の開催。まずは電話で相談と予約を	☎ 62-2161 / 月～金曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 / 土日祝日休み
NPO 法人こ・こ・ろ「こころの相談室」	ひきこもりや不登校の民間の相談。予約制の訪問相談、家族の集いなど	☎ 080-1369-5155 / 相談 30 分 750 円・家族会参加費 500 円
ピアカウンセリングむいむい	当事者同士によるピアカウンセリング、グループワークなど	金子☎ 65-4405 / 不定休

## 市からの お知らせ

### コンビニ交付サービス停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストア（全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・イオンなどの各店舗）での証明書交付（住民票の写し・印鑑登録証明書・課税所得証明書・非課税証明書）が次の日程で停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

停止日時：1月21日（火）  
正午～午後5時 問 市民窓口課 ☎内線201

### 2020年農林業セ ンサス（統計調査） にご協力ください

農林業センサスは、農林業・農山村の動向を地域ごとに明らかにすることを目的とした、5年に1度行われる、統計法に基づく重要な統計調査です。1月初旬から皆さんのお宅を調査員が訪問し、経営状況や規模をお伺いします。また、一定規模以上の農

林業をされている方には調査票への記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 商工観光課 ☎内線547

### 有機肥料生産組合堆肥センター 年末年始休みのお知らせ

堆肥センターは、12月28日（土）から1月5日（日）まで年末年始のためお休みします。

販売日時：毎週土・日曜日 午前9時～午後4時／雨天中止

場 有機肥料生産組合堆肥センター（貝原塚町3845）

問 有機肥料生産組合堆肥センター ☎62・7529 / 農業政策課 ☎内線411

### 1月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所本庁舎や各出張所・各回掲示板と市公式HPでお知らせします。

● 情報公開・個人情報保護審査会 ☎1月21日（火）担当

課・情報管理課 ☎内線383

● 地域公共交通協議会 ☎1月下旬 担当課：交通防

犯課 ☎内線491

● 廃棄物減量等推進審議会

☎未定 担当課：環境対策

課 ☎内線425  
問 情報管理課 ☎内線384

## イベント

### 地域包括支援センター

● 認知症講演会「失語症を知っていますか？」認知症の方と上手にコミュニケーションをとるために」

予約不要・無料。

☎2月1日（土）午後1時

30分開演 場 文化会館・大

ホール 講師：言語聴覚士・

越部裕子氏（筑波大学附属病

院認知症疾患医療センター）

### ● 物忘れ相談

「最近物忘れをしやすくなった」「物の置き場所の違いや置き忘れが多くなった」など病院に行くほどではないけど、物忘れについて不安なことはありませんか？ 専門家などによる相談会を開催します。お気軽にご相談ください。無料。

☎1月15日（水）午前10時

～午後3時 / ☎2月1日（土）

午後3時から 場・申込 ☎1

〓 ショッピングセンターサプ

ラ・予約制（電話か窓口で事

前に申し込み） / ☎2 〓 文化会

館・認知症講演会と同日開催

## 龍ヶ崎とんび凧あげ大会 参加者募集

申・問 市観光物産協会事務局  
（商工観光課内） ☎内線 406

冬の風物詩の凧あげをみんなで楽しみませんか？ 龍ヶ崎とんび凧以外の凧での参加も可。物産品の販売やお楽しみ抽選会もあります。

☎ 凧あげ大会 = 1月18日（土）午前10時～午後2時（雨天中止） / お楽しみ抽選会 =  
①午前11時15分②午後1時30分予定（抽選券は先着300人分まで）

場 牛久沼水辺公園

¥ 参加無料 / 龍ヶ崎とんび凧を購入して参加する方 = 1,200円（事前に電話で申し込み）

注 小学3年生以下は保護者同伴 / とんび凧は当日販売分もありますが、数に限りがあります。事前申し込みを含め60枚用意

（当日会場で受付） 問 市内在住の物忘れに不安のある方  
共通 〓 申・問 健康長寿課 ☎内線277

### 中央図書館イベント

#### ● 本の福袋「福BOOK」

図書館司書が選んだお薦めの本3冊にプレゼントを添えた福袋「福BOOK」を貸し出します。一般向け20袋、中高生・小学生・幼児向け各10袋を用意。利用者カード1枚で1袋貸し出し。貸出上限冊数内（8冊または10冊）でご利用ください。なくなり次第終了。

☎1月4日（土）午前9時30分から

### ● リサイクルブック

図書館で使わなくなった図書を、市民の方に無料で配布します。冊数制限なし・本がなくなり次第終了。持ち帰り用の袋をご持参ください。

☎1月26日（日）午前9時

30分～午後3時

共通 〓 場・問 中央図書館 ☎

64・2202

### れきみんシアター

予約不要・無料。

☎内容：12月21日（土）「かもとりごんべい・正直庄作の



婿入り・念仏の鼻・鳥になつた傘屋／1月11日(土)「ねこの盆踊り・にせ本尊・雷さまと桑の木・あとかくしの雪」／18日(土)「狸の手習い・かぐまのちから石・髪長姫・一目千両」／いずれも午前11時～正午 **定**30人 **場**・**問**歴史民俗資料館 ☎64・6227

**川原代ふれあい協議会**

**恒例の伝統行事「鳥追い祭り・ならせ餅」**

**日**・内容：1月5日(日)午前10時から「鳥追い祭り」小屋作り／14日(火)午前10時から「開会式・鳥追い祭り」餅つき・ならせ餅。午後5時ごろ火入れ。鳥追い祭り(どんと焼き)では、持参した正月飾り・お札・ダルマなどのお焚き上げ可。**無料** **場**川原代 **問**ロビー・ゲートボール場 **問**川原代 ☎66・7263



**募集**

**食生活改善推進員による骨太クッキング**

骨の大切な成分で、意識してとらないと不足しがちな栄養素「カルシウム」。カルシ

ウムがしっかりと効率的にとれるメニューを紹介します。

**日**・**場**・**定**2月5日(水)龍ヶ崎 **問**・先着12人／6日(木)長戸 **問**・先着9人／12日(水)龍ヶ崎西 **問**・先着9人／13日(木)久保台 **問**・先着12人／いずれも午前10時～午後1時 **対**市内在住の方 **料** ¥250円 **メニュー**..

さわらの甘辛だれ・春菊とかぶのじゃこあえ・切り干し大根のミルク煮 **持**エプロン・三角巾・筆記用具 **申**12月20日(金)から電話か窓口で申し込み **申**・**問**保健センター ☎64・1039 (平日午前8時30分～午後5時15分)

**生前整理講演会**

安心した生活を送る備えとして、また住み慣れた家が将来的に空家にならないように財産整理に関する知識を学んでみませんか。無料。

**日**1月31日(金)午後1時30分～3時 **場**市役所附属棟1階・第1会議室 **講師**・生前整理診断士・生前整理アドバイザー・徳山弘美氏 **定**先着50人程度 **対**市内在住のおおむね40歳以上の方 **申**電話か窓口で申し込み **申**・**問**交通防犯課 ☎内線493

**市民環境会議主催**

**環境講座「安全だからにやさない非常食の選び方」**

非常食を備蓄していますか？ 種類が多く選ぶことが難しい非常食について、栄養だけではなく食品添加物の観点から選び方のポイントを紹介していく講座です。無料。

**日**1月26日(日)午後1時～2時 **場**馴柴 **講師**・寺田遼氏(食育アドバイザー・調理師) **対**市内在住の20歳以上の方／子ども同伴可 **定**先着30人 **持**筆記用具 **申**12月20日(金)から電話で申し込み **申**・**問**環境対策課 ☎60・1538 (平日午前8時30分～午後5時15分)

**第9回 RYU恋(りゅうこい) 参加者募集**

市と結婚支援相談員「マリッジサポーター」が出会いを応援します。

**日**2月9日(日)午後2時から **場**アルシェ(松ヶ丘) **対**40歳以下の独身者 **定**男女先着各20人 **料**男性5000円／女性2000円／2月5日(水)以降はキャンセル料(全額)が発生します **申**12月18日(水)

**農業用廃プラスチック回収のお知らせ**

**問** 農業政策課 ☎内線 430

農業用プラスチックは、野焼きや簡易ドラム缶などでの焼却、山林・河川などへの不法投棄は法律により禁止されています。詳細はお問い合わせください。

**日** 1月23日(木) 午前9時～11時予定 **場** JA水郷筑波竜ヶ崎地区本部(市8200番地)  
**料** 登録料1,000円(当日徴収)／農ビ処理費=1kg当たり10円／農ポリ処理費=1kg当たり30円  
**持** 印鑑(シャチハタなどゴム印不可)

**回収方法**

- **ハウス・トンネル被覆フィルム**＝農ビ・農ポリごとに分けて、1m程度の長さにつづら状に折りたたみ、2カ所を同素材のひもで結束する
- **マルチ用フィルム**＝くいなどを利用して8の字に巻き取り、ポリひもで2カ所を結束する。破れのひどいものや端切は透明ポリ袋に詰め、口をポリひもで結束する
- **肥料空袋**＝折りたたんで重ね、ポリひもで結束する
- **その他ポリエチレン資材**は、運搬に支障がない荷姿にまとめ、ポリひもで結束する

**注** 色つき・日焼けによる変色、異物の混入、泥やほこりの付いているものは回収できません／種類ごとに重さ10kg程度にまとめ、運搬がしやすいように梱包し、1梱包ごとに氏名を記載するなど排出者を明確にすること

から電話・ファクス・Eメールで申し込み。電話以外での申し込みは、確認の電話連絡をします。連絡がない場合は、お問い合わせください。申込書は市公式HPからダウンロード **申・問** 商工観光課 ☎内線404 (平日午前8時30分～午後5時) **FAX** 60・1584 **E** syouko@city.ryugasaki.ibaraki.jp

**市民スポーツフェスティバルテニスの部**

ダブルスの参加者募集。原則、市内在住・在勤・在学の方対象。詳細はお問い合わせください。

**日** 1月19日(日) **申込** 1月8日(水) までにEメール (maruta@kajita.com) で申し込み **問** 時田 ☎090・2311・7018 / スポーツ都市推進課 ☎内線239

**市民活動センター主催 健康セミナー**

食生活を改善して健康な体を作り、健康寿命を延ばそう!  
**日・内容**・1月15日(水)・脳を活性化するには/2月19日(水)・東洋医学の概念と体質判定/3月18日(水)・「ガン」の予防について/いずれ

も午後1時30分～3時30分 講師・自然薬方研究所・佐藤成志先生 **定**各30人 **料**各300円 **申込** 12月24日(火) 午前9時から電話で申し込み **場**・市民活動センター ☎63・0030 (月曜休館)

**湯ったり館**

●湯ったり館「折り紙教室」  
テーマは「巾着袋」です。

**日** 1月23日(木) 午前10時～午後0時30分 講師・齋藤裕子先生(日本折紙協会講師) **定**先着15人 **料**500円(材料費) **申込** 12月23日(月) 午前10時から電話で申し込み

●日帰り湯ったり館「湯ったり館へ行くこう!」

大きなお風呂に浸かり、お友達との食事や農業公園を散策するなど、午後のひとときをお楽しみください。

**日** ①1月24日(金) ②2月4日(火) **行程**・午前10時30分・観光物産センター出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発 交通手段・湯ったり館マイクロボス **定**先着各25人/最少催行人数10人 **料**520円 **注**JR佐貫駅東口・湯ったり館以外での乗降不可/館内への飲食物の持

令和元年度春休み期間(3月25日～31日)・令和2年度4月から入所希望の方 **学童保育ルームの申込受付を開始します**

**問** 文化・生涯学習課 ☎内線 235

- ▶入所資格: 龍ヶ崎市立小学校に就学している児童で、保育に欠ける(家庭で保育できない)とともに保育ルームでの集団行動が可能な児童
- ▶申し込み方法: 1月15日(水)～2月14日(金)に文化・生涯学習課窓口で申し込み。出張所・保育ルームでの手続き不可
- ▶必要書類: ①保育ルーム入所申込書(年度ごとに1部・申込書は窓口で配布、または市公式HPからダウンロード) / ②保育に欠けることの証明書(就労証明書など) / ③児童分の健康保険証の写し / ④通帳・銀行届出印(口座振替手続きが済んでいない方) / ⑤保険料800円(令和元年度再入所のみの方は不要)
- ▶注意: 保護者負担金は口座振替での支払いをお願いします/書類不備の場合は受理できません/現在、保育ルーム入所中で令和2年度も継続して入所を希望する場合は、保育ルームを通じて書類を配布・回収します

ち込み禁止/時間厳守 **申込** ①②ともに12月20日(金) 午前10時から電話で申し込み **共通** 場・申・問湯ったり館 ☎60・1126

**(公財) 龍ヶ崎市まちづくり文化回主催 豊作村・手打ちそば教室**

風味・甘み・香りの良い常陸秋そば粉を使います。十割そば・二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。1鉢で4人前です。 **日** 1月19日(日) 午前10時～正午 **場** 農業公園「豊作村」

**その他のお知らせ**

NPO法人クラブ・ドラゴンズ **ポールウォーキング教室** 「ポールウォーキング」の

会議室 **定**10鉢分(申込数が5鉢に満たない場合は中止) **料**十割そば1鉢2100円 / 二八そば1鉢2000円 **申込** 12月20日(金) 午前9時から電話受付 **申・問** 農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720 (月曜休館)

**JA水郷つくば** **どなた様でもお気軽にご相談下さい**

**365日 24時間受付** **お電話ください!!**

**葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております**

**JAホール竜ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場**

**「円満家族」会員募集中** 特典付立 特積

**JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052**



ウォーキングフォーム、体の動かし方を指導します。ポールステイック貸出あり。無料。

**日・場** 1月8日・15日・22日(水) いずれも午前10時～正午・市役所南側駐車場

スタート **講師**・流通経済大学スポーツ健康科学部・田畑准教授 **特**飲み物など

**申込** 1月6日(月)までに電話で申し込み **注**ポールステイックを使用します。両手が空くりュックなどでご参加ください **申**

**問** NPO法人クラブ・ドラゴンズ事務局 ☎080・7005・9946

**ドラゴンロード再生モデル事業**

NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。

**第26回コムてくロードウォーキング**・愛宕中学校・竜ヶ崎第一高等学校・流通経済大学周辺コース

12月22日(日) 午前9時20分市役所玄関前集合。約6kmのコースで所要時間2時間程度。飲み物持参。200円

**第41回映画鑑賞会**「素晴らしき日曜日」・戦争の傷跡が

残る東京へ出かけた若い恋人たち。楽しいはずのデートはことごとく厳しい現実には遭遇するが、次第に明るい夢をとり戻していく。昭和22年・東宝映画・黒澤明監督。12月26日(木)午後2時から。イベント館。200円

**健康マージャン教室**・女性大歓迎。「かけない、飲まない、吸わない」マージャンです。和やかな雰囲気です。

マージャンとおしゃべりを楽しんでいます。毎週月・土曜日午後0時30分～5時・どらどら館。400円

**共通** **申**電話・Eメールで申し込み **申**ドラゴンロード事務局 ☎85・4610 **目** info@ryuconhouse.lovepop.jp

**令和元年分消費税の確定申告をされる方へ**

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れなどを税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿と、その帳簿に基づく「課税取引金額計

算表」が必要です。また、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

**問** 竜ヶ崎税務署 ☎66・1303 (自動音声)

**1月10日は「110番の日」です**

事件・事故などで、すぐに警察官に駆けつけて欲しい場合は、緊急通報ダイヤル「110番」をご利用ください。すぐに警察官が駆けつける必要がなく、警察に困りごとなどを相談したい場合は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。※緊急の用件以外での110番利用は、緊急通報を妨げる原因となること

もありませんので、ご協力をお願いいたします

**問** 竜ヶ崎警察署 ☎62・0110

**男女の出会いを支援する「マリッジサポーター」募集!**

マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアで、

独身者の結婚を支援するため、地域における出会いの相談や仲介などの活動を行う方を募集しています。結婚支援に関心のある方など、お気軽にお問い合わせください。

**問** 茨城県少子化対策課 ☎029・301・3261 **FAX** 029・301・3264 **E** shoutai@pref.ibaraki.lg.jp

**茨城県介護支援専門員協会**

「ばらきフォーラムinうしく 災害大国ニッポン」ケアマネジャーはその時どう生きどう支えるか?

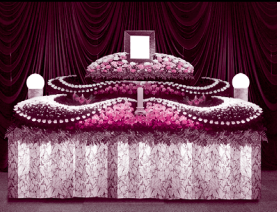
シンポジウム『介護とケアマネジャーの災害対策』被災者から学ぶ現場の声』と『大家族お母ちゃんの家 介護体験の話』。7男2女の大家族・石田さんちでおなじみの常総市在住の石田さんから、家族介護の話や災害、大家族ならではの笑い話などお話をいただきます。申し込み不要・無料。

**目** 1月18日(土) 午後1時30分～5時 **場** 牛久市中 央生涯学習センター **問** 茨城県介護支援専門員協会 ☎029・243・6261

家族葬 一軒家ですごす最後の時間…



総合葬祭 セレモニー小島のご葬儀 事前相談承ります



花葬儀 お花に囲まれた旅立ちを… 生花祭壇

株式会社セレモニー小島 龍ヶ崎市須藤掘町914-1 ☎0120-62-0351 ●霊安室完備 ●一般葬 ●市営斎場施行 ●家族葬

## 令和2年度 競争入札参加資格審査申請の追加受付

### ■ 龍ヶ崎地方塵芥処理組合

令和2年5月1日～3年4月30日に、龍ヶ崎地方塵芥処理組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受付を行います。この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方塵芥処理組合の入札や見積には参加できませんので、希望者は必ず資格審査を受けてください。詳細はHP内【1月6日（月）から配布の「競争入札参加資格審査申請の手引き」】をご覧ください。

**受付期間** 2月3日（月）～28日（金）平日午前9時～午後4時30分（正午～午後1時を除く）

**申請書類** 全国統一様式（国土交通省統一様式可）

**受付場所・問** 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課庶務係（〒301-0801市板橋町436番地2）☎60-1777

FAX 60-1778 U <http://business2.plala.or.jp/ryujin/>

### ■ 茨城県南水道企業団

令和2年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に新たに参加を希望する方の追加申請の受付を行います。なお、前回（平成31年2月）申請している方は対象外です。提出する書類や詳細はHPをご覧ください。

**有効期限** 令和2年度（令和2年4月1日～3年4月30日）

**受付期間** 2月1日（土）～29日（土・消印有効）

**提出方法** 郵送のみ

**申請業種区分** I. 建設工事関係／II. 測量・建設コンサルタント関係／III. 物品製造等、役務提供、その他

**問** 茨城県南水道企業団総務課庶務係☎66-5131 U <http://www.ibananw.ne.jp/>

### ■ 稲敷地方広域市町村圏事務組合

令和2年5月1日～3年4月30日に、稲敷地方広域市町村圏事務組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。詳細はHPをご覧ください。

**受付期間** 2月1日（土）～3月31日（火）

**受付場所・問** 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課☎64-3741 U <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

### 取手市 第53回とりで利根川たこあげ大会・第50回とりで利根川どんどまつり

**問** 取手市観光協会（産業振興課内）☎0297-74-0217

1月11日（土）に取手緑地運動公園（利根川河川敷）で開催。年明けの恒例イベントで広々とした公園での凧あげや、どんど焼きで新年の無病息災を祈願します。

#### ■ とりで利根川たこあげ大会

全国からたくさんの方々が集う「手作りたこコンクール」や、子ども達がもの作りを体験できる「たこづくり教室」を実施します。

**時間** 午前9時30分～午後2時／雨天時は18日（土）に延期

#### ■ とりで利根川どんどまつり

**時間** 午後4時～7時（午後4時点火）／強風時は順延

**他** 紅白もちの販売（1組200円）あり

**圧倒的な売り買い**  
ご家庭のご不用品買い取らせて頂きます  
— 1800㎡規模の超大型リサイクルショップ —

**倍王 X2 BAI-KING**  
ばいおう・バイキング  
龍ヶ崎市馴馬754番地（リブラ1F）  
0297-86-7770 [www.baiking.jp](http://www.baiking.jp)

安心の24時間 **すがはら葬祭**  
sugahara memorial-sugahara.com  
病院などへの迎え24時間対応  
[安置室でのお預りもできます]

患香 ECU 冠阿琳ルすがはら

株式会社 菅原造花店  
龍ヶ崎市横町4207 0120-61-0983



## みんなの掲示板

2月前半号締め切り：1月9日（木）／2月後半号締め切り：1月23日（木）

## ▶イベント

## ぐりぐらおはなし会

クリスマスのおはなし会。昔話や絵本など。3歳から大人の方まで。無料。

日 12月21日④午前10時30分～11時15分

場 馴染

問 ぐりぐらおはなし会・石井☎65-1114

## 初心者向け北竜台公園探鳥会

アオジやジョウビタキ、マヒワなどの身近な野鳥の観察会。無料。

日・場 12月22日④午前9時・北竜台公園駐車場集合（グラウンド東側）～正午／雨天中止

問 龍ヶ崎バードウォッチングクラブ・岸☎66-8238

U <http://rbwc.jp/>

## 第9回たつのご寄席

牛久・土浦・美浦などで活躍中の好文亭梅朝さんによる古典落語2席「初天神」「芝浜」に、中入りではゲストの相撲甚句。梅朝さんの落語解説あり。申込不要。

日 1月12日④午後2時から

場 市民交流プラザ 定 60席程度 ￥ 300円

問 龍ヶ崎落語同好会・伊藤☎62-7089

## 味噌づくり体験

コシヒカリと大豆で自家製みそづくり。出来上がり10kg。事前に申込。

日 ①1月17日⑤～19日④／②2月14日⑤～16日

④／いずれも午前8時30分～正午

場 おおの工房（宮渕町）

定 先着各20人 ￥ 3,300円

問・問 おおの工房・大野☎090-5780-6113

## AED体験講習会

親子でAEDの使い方や心肺蘇生法を学びましょう。お子さんだけの参加も可。無料。

日 1月29日④午後5時～6時

場 たつのごアリーナ・剣道場

申込期限 1月6日④まで

問・問 NPO法人クラブ・ドラゴンズ・福岡☎080-7005-9946

## 新春落語寄席

市内在住の嬉楽亭忠太さんの落語とマジックショー。事前に申込。

日 1月18日④午後1時30分から

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

定 先着50人 ￥ 500円

問・問 茨城県南生活者ネット・坪山☎60-8067

## ▶メンバー募集

## DIYものづくり教室

DIY初級からステップアップ！ものづくりが大好きな方募集！事前に申込。

日 1月24日から毎月第2・4⑤午後1時30分～3時30分

場 RLMI工房&amp;ミュージアム

￥ 1,500円/月（材料費別途）

問・問 茨城県南生活者ネット・小山☎080-6720-7821



## 県南近隣イベント情報

## かすみがうら市 第10回お城市フォーエバー!?

かすみがうら市

問 かすみがうら市観光協会☎029-897-1111

1月3日に開催する「和」と「お正月」がテーマのイベント。和遊びの体験や地元グルメの販売、お正月にちなんだステージイベントなどを実施します。会場はお城型の建物が目印のかすみがうら市歴史博物館。和装やコスプレでの来場も歓迎。

日 1月3日（金）午前10時～午後3時

場 かすみがうら市歴史博物館（かすみがうら市坂1029-1）



## りゅうほークイズ 11月号クイズ当選者

応募総数107人、正解者107人。正解は「とりのいち」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は石島瑛太さん、上田和夫さん、小倉俊彦さん、金山愛さん、塩治弘文さん、高島美和さん、高藤亮さん、永田純也さん、本橋春香さん、油原みつ子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は12月下旬の予定。

**リフォーム まつ建** **地域最安値**

プロなのに安い!! デザイン・性能・価格に自信あり! 挑戦中!

**リフォームのことなら** 現地調査 お見積もり **無料!!**

**何でもご相談ください!**

まつ建トータルサポート株式会社 龍ヶ崎市 4278-5 TEL: 0120-979-714

詳しくは webへ

- とことこおはなし会 21 ☎ 10:30～11:00 対 1歳以上
- 親子でクッキング「東方巻作り」予約 24 ☎ 11:45～13:00 定 12組 17 ☎ 13:30から受付
- 講習会「大型コマを作って遊ぼう」予約 25 ☎ 9:45～10:45 定 6組 20 ☎ 13:30から受付
- 1月生まれの誕生会 27 ☎ 10:30～11:30 誕生カードを作ります
- 作ってやってみよう「体を動かそう」29 ☎ 10:30～11:30

ながと夢保育園子育て支援センター  
「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- ※新年は1/8 ☎から利用可
- 支援室・園庭開放 ☎～☎ 10:00～14:00 / 6 ☎・7 ☎は予約制育児相談のみ
  - 郵便ごっこ 9 ☎ 11:00～11:30 支援室に設置したポストに投函して遊びます
  - 身体測定・健康相談 15 ☎・20 ☎ 10:45～ 測定は看護師が行います
  - キャラクターカレンダー作り 24 ☎・28 ☎ 11:00～11:30 10 ☎ 9:30から受付
  - 鬼のお面製作 31 ☎ 11:00～11:30 ポールで節分の豆まき遊びをします

しらはね保育園子育て支援センター

☎ 61-3319



- ※新年は1/9 ☎から利用可
- 支援室・園庭で遊ぼう ☎～☎ 9:30～14:00
  - 園庭のみ開放 6 ☎～8 ☎ / 支援室は開放していません
  - おしゃべりランチ予約 10・17・24・31 ☎ 11:30～12:30 園の給食を体験 定 5組 ¥親子で200円 前日の9:00～13:00に予約
  - おやつの日 16・30 ☎ 11:30～ 体操、絵本の読み

聞かせ。お菓子とお茶も出ます

- Baby's day「足形節分製作」20 ☎ 足形を使って節分飾りを作ります 対 満1歳未満のハイハイ時期まで
- 離乳食ランチ予約 21 ☎ 11:30～ 園の離乳食体験。大人は園の給食 定 5組 前日までに予約
- 発育測定 22 ☎ 10:00～11:30 身長・体重測定
- 足形節分製作 23 ☎ 10:00～11:30 足形を使って節分飾りを作ります※「Baby's day」と同じものを作ります
- バースデーカード製作予約 28 ☎ 10:30～11:30 誕生月のお子さん対象 定 3組

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター  
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



- ※新年は1/8 ☎から利用可
- 親子であそぼう～たこ作り&たこあげ～(大宮) 予約 10 ☎ 10:00～11:00 オリジナルたこを作って楽しみましょう♪
  - リズムあそび(大宮) 予約 15 ☎・28 ☎ 10:00～10:30 親子で楽しく体を動かしましょう♪
  - ワークショップ～陶芸教室～(中央) 予約 16 ☎ 9:30～11:30 世界に一つだけのお皿を作りましょう♪  
¥700円・その他託児料500円
  - 子育てプチセミナー～食育セミナー～(中央) 予約 20 ☎ 10:00～11:20 家族の健康のために、食育について学びましょう ¥託児料500円
  - リフレッシュランチ(中央) 予約 23 ☎ 10:30～13:00 イベントと手作りランチ。今月のイベントは「POINT OF YOU®」です。お子さんは保育士がお預かりします。ゆっくりランチをお楽しみください ¥600円
  - レスト・らん(中央) 予約 ☎～☎ 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチをお試ください。前週の☎までに予約 ¥親子で500円



- DVのご相談 茨城県女性相談センター(茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- 児童虐待 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

を除く)

相談員 社会保険労務士(2人)

行政書士による《無料》暮らしの相談

問 佐川 ☎ 66-2243

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

日 1月12日(日) 午後1時～3時

場 市商工会・まいん2階

相談内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

自死(自殺)遺族のつらい

ゆったりカフェ龍の会

申・問 南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が集う、分かち合いの会です。予約不要。電話での相談も受け付けてい

ますので、ぜひ一度ご連絡ください。

日 1月25日(土) 午後1時30分～3時30分

場 市民活動センター ¥ 500円

ひきこもり相談

申・問 茨城県ひきこもり相談支援センター

☎ 0296-48-6631(火～土曜日午前9時～午後6時)

E info@ibaraki.org U https://www.ibaraki.org

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ひきこもり問題でお悩みの方を対象に「外出することが不安・何をすればいいかわからない」などの困りごとの出張相談を行います。一人で悩まずに、まずはお気軽にご連絡ください。無料。

日 1月23日(木) 午後1時～4時 / 1人あたり50分

場 地域福祉会館

相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター職員

対 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りの本人・家族

申込 1月21日(火)までに申し込み





# 1月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 場 場所 / 対 対象 / 定 定員 / ￥ 料金

持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

## さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123



- ▶開館日：平日 9:00～16:00 / 第4㊥ 9:00～12:00 / 12/28～1/5 はお休みです
- ※予約のあるイベントは1/6㊤から予約受付
- 木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場) 9㊤ 11:00～11:30
- 親子ビクス 予約 14㊤ 11:00～11:30 講師は体操指導講師・中川英子先生 対1歳児 定15組
- ぽよぽよによくらぶ 予約 15㊤ 10:45～11:15 親子のふれあい遊び 対0歳児と保護者 定15組
- あひるのオブジェ【鍋敷き】を作ろう 予約 16㊤ 11:00～11:30 「くいしんぼ」さんが教えてくれます 定20組
- 身体測定 17㊤ 10カ月未満 = 10:20～10:40 / 10カ月以上(立っちがでる子) = 11:30～12:00
- こどもまつり(出張さんさん館) 19日① 11:45～12:15 / ② 14:15～14:45 手遊び・大型ペープサートなど 場文化会館・和室
- お母さんのカイロプラクティック 予約 23㊤ 10:00～10:40 カイロプラクターによる健康体操など 定6組
- 1月生まれのお誕生会 24㊤ 11:00～11:30 誕生月のお子さんは、10:30までにお越しください
- 土曜開館 25㊥ 9:00～12:00
- うごいてあそぼう 予約 27㊤ 11:00～11:30 親子で体を動かして遊びます 対2・3歳児 定15組
- ミニボールストレッチ 予約 29㊤ 10:15～10:45 ボールを使って骨盤調整と体幹のトレーニングをします。妊娠中の方はご遠慮ください 定8組
- ミニミニシアター イベント日以外の11:00～11:30
- 子育てに関する相談 随時受け付け
- 子育てコンシェルジュ 第2・3㊤ 10:00～15:00

## 駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



- ※新年は1/4㊥から利用可
- 製作の日「こまを作ってあそぼう」 4㊥ 10:00～16:00
- おせちパズルであそぼう 6㊤・7㊤ 10:00～16:00
- 子育てコンシェルジュ出張相談 10・24㊤ 13:30～15:30
- ママのためのカイロプラクティック 予約 14㊤ 10:00～11:00 定5組 イベント終了後の11:00から通常利用可。動きやすい服装でお越しください。6㊤ 10:00から受付
- おかいものごっこ 15㊤・16㊤ 10:00～16:00
- 赤ちゃんの身体測定の日 18㊥ 10:00～16:00
- 0歳ふれあいあそび 18㊥ 11:00～11:15
- 絵本読み聞かせ 23㊤ 10:00～10:30
- おしゃべりサロン 25㊥ 10:30～11:00 テーマ「離乳食」
- 1月生まれのお誕生会 30㊤ 11:00～11:20 カードのプレゼントあり。誕生月のお子さんは10:45までにお越しください
- 豆まきごっこ 31㊤ 10:00～16:00

## ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



- ※新年は1/6㊤から利用可
- 開放日 ㊤～㊤ 9:00～16:00
- おおきくなーれ 7㊤ 10:00～12:00 身体測定
- 救急講習日 10㊤ 10:30～11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます
- 出前保育「体を動かそう」 16㊤ 駒柴㊤・22㊤ 長山㊤ いずれも10:30～11:30
- ゆりかごおはなし会 17㊤ 10:30～11:00 対0歳児

## 相談

### 1月の無料相談

☎ 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	15日(水)	22日(水)	29日(水)
受付日	8日(水)	15日(水)	22日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●定員を超えた場合は抽選により決定		
時間	午後1時10分～4時30分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第1会議室		
相談員	弁護士		

### 年金相談

予約先・☎ 土浦年金事務所お客様相談室 ☎ 029-825-1170 (音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。1月の相談日は24日(金)です。

時間 午前10時～午後3時

場 社会福祉協議会2階

### 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

予約先・☎ 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。秘密は厳守します。事前に申し込み。

日 1月8日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所附属棟1階・第3会議室

予約時間 平日午前10時～午後4時(正午～午後1時)

# 1月のイベント カレンダー

1月のたつこのアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・木・土曜日＝卓球・バスケ・ボウリング／月・水・金・日曜日＝卓球・バスケ・バドミントンです。

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

## 市のイベント

11日	たつこのマルシェ【さんさん館前】
12日	令和元年度成人式典【各中学校】
12日	まいんバザール【にぎわい広場】
19日	日曜朝市 やさい村【にぎわい広場】

## 文化会館・歴史民俗資料館

問：文化会館 ☎ 64-1411  
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227

㊦＝文化会館      ㊧＝歴史民俗資料館

5日	消防出初式㊦
12日	ピアノ発表会㊦
19日	龍ヶ崎市こどもまつり㊦
25日	リボン・アートボール龍ヶ崎2020 ㊦
26日	フレンド会特別事業 映画上映「アルキメデスの大戦」㊦

## スポーツ

問：たつこのアリーナ ☎ 64-8674

㊦＝アリーナ   ㊧＝フィールド   ㊨＝スタジアム

5日	龍ヶ崎カップ交流大会（バレーボール）㊦
9・23・30日	バドミントンタイム・卓球タイム㊦
11日	茨城県中学校1年生バドミントン大会㊦
12日	第32回龍ヶ崎市民大会（卓球）㊦
12・19日	チャンピオン大会（サッカー）㊦
15・16日	県南地区新人戦（卓球）㊦
15日	オープンウォーキング・オープンフィールド㊦
17日	予約のいない健診㊦
18日	県南交流大会（バウンドテニス）㊦
19日	龍ヶ崎オープン大会（バドミントン）㊦
25日	県南1年生ビギナーズ大会（バドミントン）㊦
25日	親子サッカー教室㊦
26日	県南卓球中高交流戦㊦



旅先やお出かけ先でまいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと一緒に撮影した写真を募集！ 写真と撮影場所・氏名・住所・コメントを添えてシティセールス課「まいりゅうと一緒に」係 ☎ citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp へ。

つくば市  
筑波山麓から  
みるぷーさん



秋晴れの桜ごと  
まいりゅう  
【11月9日投稿】

## りゅうほ一文芸

### 図書館俳句講座

紅葉背に蒸気機関車現るる  
水鏡紅さす黄葉ありにけり

### 図書館川柳入門講座

ケータイを失くすとともに消える友  
愛犬とアイコンタクト息ピタリ

### はつらつ俳句会

小春日や隣の猫も背伸びして  
短日や周りが雨戸閉める音

### 龍ヶ崎短歌会

ちぎり絵が上野の森に勢揃い  
和紙を愛する仲間の集い

秋の雨こころを濡らし庭ぬらし  
彼岸花の朱いよよ色冴ゆ

笠原 薫  
近藤 淳

安田 英治  
上野 正恵

阿部 巖  
茨城 遼一

高藤 朱実

日野林佐智子



投稿募集中!

りゅうほー  
広場

投稿を募集しています。詳細は市公式HPから『りゅうほー』投稿記事募集!』で検索!

### ながくほせきすい 長久保赤水が書いた日本地図

日本地図を日本で初めて作った方は伊能忠敬と学校で教わったと思いますが、私もその一人です。

しかし、11月17日に上町の長谷川氏宅で特別公開された「長久保赤水」の地図を見て、伊能忠敬作成の地図より42年前の1779年(江戸時代中期)に、非常に精度の高い日本地図を作られた方がいることを初めて知りました。『改正日本輿地路程全図(かいせいにほんよちろていぜんず)』と呼ばれる1m四方ぐらいの大きさの地図で、縮尺は約130万分の1。版画で出版されたうちの1枚だそうです。

北海道や沖縄は当然描かれていませんが、韓国と領有権でもめている竹島(当時は「松島」)が描かれていて、日本の形が今の日本地図に近いもので驚きました。

長久保赤水という方は現在の高萩市出身で、天文学や地理学を学び水戸藩で活躍したそうです。実際に歩いて調べたわけではなく、いろいろな情報を基に描いたところがすごいと思います。

地図には非常に細かく地名が書かれており、その数は約5,000だそうです。死後も改定が加えられ、民間で江戸末期まで使われていたとのことです。(伊能忠敬地図は国家機密で門外不出でした)

▼改正日本輿地路程全図



所有者の長谷川氏は問屋を営んでいたようで、この地図に北前船などが泊まる港や航路の距離が描かれていることから、商売上必要だったため、大変高額だった地図を購入したのではないかとの説明でした。

【広報ボランティア：栞田】

広報  
ボランティア  
レポート

1月の

たつのご  
マルシェ



「たつのごマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売、ワークショップなど“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。

毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

▶日時: 1月11日(土)  
午前10時~午後1時

▶場所: さんさん館前(たつのごやま隣)

### お楽しみイベント

#### ①各店舗のすてきな賞品が当たる ガラポン抽選会

午前10時20分から  
1店舗500円以上のお買い上げで抽選券を配布。無くなり次第終了!  
1等は龍ヶ崎産コシヒカリ2kg!

#### ②和菓子屋さんの本格的な 焼餅入りお汁粉

午前11時から(10時30分整理券発行)  
1人1回限り先着100人/100円

お餅はセルフで焼いてね



▶問: まちづくり・文化財団  
☎62-2227(月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。内容変更の場合あり。当日の開催状況などは財団Facebookをご確認ください

まちのできごと

## 園児も参加、地域連携で防災力向上 高砂地区防災訓練



11月2日、高砂地区自主防災会主催の防災訓練が開催されました。訓練には龍ヶ崎西地区コミュニティ協議会なども参加し、地区住民など約150人が、消火訓練や応急手当、救急救命訓練などを行いました。また、近隣のまつやま中央保育園の園児も参加し、消火器の使い方を学びました。

地域が連携した防災訓練が広まることで、地域防災力の向上が期待されます。

## 助産師として長年にわたり活躍 母子保健推進会議会長賞を受賞

島袋みずえさんは、助産師として、平成9年から現在までの約21年にわたり、龍ヶ崎市の赤ちゃん訪問を年間約100件、これまでに約2000件以上行い、母と子だけではなく家族を含めた支援に尽力されました。

島袋さんの長年の功績がたたえられ、11月7日、「全国健やか親子21全国大会」で、母子保健推進会議会長賞を授与されました。おめでとうございます。



## 関東地区空手道選手権大会で6人が入賞 龍ヶ崎空手スポーツ少年団が活躍



11月4日、船橋市総合体育館船橋アリーナで、「第44回関東地区空手道選手権大会」が開催されました。龍ヶ崎空手スポーツ少年団の選手たちが県大会を勝ち上がって出場し、八原小2年の近藤颯竜さんが、形の部で見事に優勝しました。

入賞者は次のとおりです（敬称略）。

- 近藤颯竜（八原小2年）形の部・優勝、組手の部・敢闘賞
- 近藤快翔（八原小4年）形の部、組手の部・敢闘賞
- 近藤芽愛（八原小6年）組手の部・準優勝
- 関戸大樹（長山小2年）形の部・準優勝、組手の部・3位
- 飯野祐希（城ノ内小5年）形の部、組手の部・敢闘賞
- 亭嶋優来（愛宕中2年）組手の部・敢闘賞

## 市内小中学生7人が入賞 牛久沼水質浄化ポスター表彰式



11月18日、牛久沼流域水質浄化対策協議会が牛久沼流域の4市（龍ヶ崎市、牛久市、つくば市、つくばみらい市）の小中学生を対象に募集した「牛久沼水質浄化ポスター」の表彰式が開催されました。

応募作品575点のうち、市内の小中学生では、小学校低学年、小学校高学年、中学生それぞれの部で最優秀賞1人、優秀賞2人、優良賞4人が表彰されました。市内入賞者は次のとおりです（敬称略）。

- 【最優秀賞】岩野桂典（長山中1年）  
 【優秀賞】飯島鼓（川原代小3年）・坂牧来実（馴柴小5年）  
 【優良賞】神山祐羽（馴馬台小2年）・関口悠斗（城ノ内小3年）・長原和香（長山中1年）・渡辺心菜（愛宕中2年）

## 5賞・2部門、市長賞2部門を表彰 イクメン川柳表彰式



11月21日、龍ヶ崎市役所で「イクメン川柳表彰式」を行いました。育児をする男性であるイクメン・イクジイをテーマとした川柳を募集し、全国から615句の川柳の応募がありました。男女共同参画推進委員会において、最優秀賞をはじめとする5賞・2部門の作品と、市長賞2部門の作品が決定しました。作品は市公式HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。

## 介護認定審査会運営に貢献 細井大二氏に感謝状を授与



11月22日、細井大二氏（細井クリニック院長）に、介護認定審査会での長年にわたる功績をたたえ、市長から感謝状が授与されました。

細井氏は介護認定審査会委員を19年間務め、今年10月に退任となりました。介護保険制度運用の準備段階から医師として委員に加わり、運用スタート時の重要な役割を果たすとともに、審査会では、医師の知見を基に、常に適切な審査を行っていただきました。長年にわたり、ありがとうございました。



休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時		
12/22(日)	菊地整形外科 ☎ 64-6111	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133
12/29(日)	細井クリニック ☎ 66-2000	さいとうクリニック ☎ 64-3527
12/30(月)	池田病院 ☎ 64-1152	福岡小児科医院 ☎ 66-3245
12/31(火)	横田医院 ☎ 62-0047	みやおか外科整形外科クリニック ☎ 62-3761
1/1(水)	鴻巣クリニック ☎ 61-0151	村井医院 ☎ 62-3380
1/2(木)	根本医院 ☎ 62-3155	いがらしクリニック ☎ 62-0936
1/3(金)	菊地整形外科 ☎ 64-6111	兼子内科循環器科 ☎ 64-3105
1/5(日)	ひかりの森内科クリニック ☎ 85-5601	牛尾病院 ☎ 66-6111
1/12(日)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	飯野クリニック ☎ 60-2323
1/13(月)	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550
1/19(日)	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387	吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977

**📞 おとな救急電話相談**  
医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。  
**#7119** または  
**☎ 03-5367-2365**  
受付時間 24時間365日

**📞 子ども救急電話相談**  
小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。  
**#8000** または  
**☎ 03-5367-2367**  
受付時間 24時間365日

病院・小児輪番・休日夜間当番医  
検索などが充実！




茨城県  
救急医療情報サイト  
<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>



いばらき医療情報  
ネット (ガラケー用)  
<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>



**ありがとう「倍王」!**  
関東鉄道竜ヶ崎駅近くのショッピングセンター「リブラ」内のリサイクルショップ「倍王・バイキング」さんが、今年いっぱい閉店との情報をいただき、倍王さんのファンだという方に一緒にしてもらい、思い出話をお聞きしながら取材しました。  
リブラの前身「アイエフ」は1987(昭和62)年にオープン! 59の専門店が入り、優雅な雰囲気の中で、近郷近在から多くの買い物客が訪れたそうです。この年は、NTTが携帯電話サービスを開始、国鉄がJRに、筑波鉄道廃止、アサヒビールのスーパードライが発売され、映画「マルサの女」が話題になり、美空ひばりの「みだれ髪」がヒットと、変革と懐かしさを感じる昭和も最後のころでした。やがて近隣にも同じようなショッピングセンターができ、客足が分散。それから経営は「リブラ」に替わり、2016年にはリサイクルショップの「倍王・バイキング」さんが出店。のみちゃんは芝居の小道具や衣装探してよくお世話になっていた、無くなると困るなとの思いを、倍王・バイキングの専務さんにつけてみました。  
「龍ヶ崎にはお世話になったので、今後何らかの形で力になりたいですね」とうれしいお返事。実は倍王さんは、元々はコンサルタントの会社で、福祉の分野からイベントまでと、経営する範囲はとてつもなく広い! 従業員が100人いるそうですが、これからは女性の時代、女性の従業員を増やしたいという専務さんの言葉に、思わず「るみちゃん雇って!」と手を挙げそうになりました(年齢を自覚して諦めた・笑)。夢も体も大きいガッツある専務さんの快進撃は今後もまだまだ続きそうです。  
そうそう、クーポン付きのお得な冊子「龍-ing」も倍王さんで発行されていて、龍ヶ崎愛は不滅です。私も取材の帰りに早速クーポンを使ってみましたよ。さあ、令和元年ももうわずか、皆さん良いお年をお迎えください。

**るみちゃんさんぽ**  
松戸観光大使の「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ崎の魅力をお届け!  




1歳おめでとう!

わがやの天使  
大集合!

2月・3月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／web サイトにも掲載します）。**2月生まれのお子さんの写真は、12月27日（金）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集部「わがやの天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



大川律（りつ）くん  
12月10日生（松ヶ丘）



大高瑠愛（るあ）ちゃん  
12月5日生（松ヶ丘）



岡野諭吉（ゆきち）くん  
12月10日生（寺後）



小川煌心（こうしん）くん  
12月7日生（根町）



小林袖月（ゆづき）ちゃん  
12月6日生（白羽）



永岡柗（しゅう）くん  
12月22日生（松ヶ丘）



羽根田唯叶（ゆいと）くん  
12月21日生（長山）



藤本真央（まお）ちゃん  
12月17日生（長山）



宮本果歩（かほ）ちゃん  
12月16日生（小柴）



三好啓祐（けいすけ）くん  
12月29日生（若柴町）



山崎千怜（ちさと）ちゃん  
12月4日生（長山）



山田創愛（はじめ）くん  
12月24日生（佐貫町）

次回の『りゅうほー』は、**1月20日発行**です。前半号はお休みとなりますので  
ご注意ください！ 皆さん良いお年をお迎えください。



■12月の納付 固定資産税・都市計画税③／国民健康保険税⑥／介護保険料⑥／後期高齢者医療保険料⑥／農業集落排水使用料⑥／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は12月25日（市営住宅は1月6日）です