

新型コロナウイルス
感染症に関する
市の最新情報は
こちらから！

龍ヶ崎市公式 HP
新型コロナウイルス感染症に
関するお知らせ



メール配信サービス

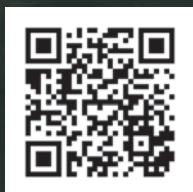


市では、新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントなどの中止情報や公共施設の閉館情報などを、市公式 HP を中心に、Facebook・Twitter・LINE、龍ヶ崎市メール配信サービスで配信しています。

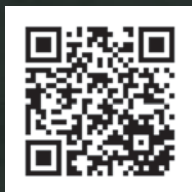
最新情報はこちらでチェックしてください！

SNS でも配信中！

龍ヶ崎市 Facebook
@ryugasaki.city



龍ヶ崎市 Twitter
@ryugasaki_city



龍ヶ崎市 LINE
@ryugasaki-city



厚生労働省の新型コロナウイルス関係の HP はこちら



新型コロナウイルス 感染症に関する 市の対応などをお知らせします

市では、新型コロナウイルス感染症の国内での発生状況を踏まえ、感染の拡大を防止するため、「龍ヶ崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議」を随時開催し、市が主催するイベントや市が管理する施設に関する方針を決定しています。

イベント実施に関する決定【2月28日発表】

- 市主催のイベント（不特定多数が集まるイベントや急を要さないイベント）は、原則中止・延期する
- 市主催で実施するイベントのうち、中止・延期できないものは、感染症予防対策を講じた上で実施する
- 方針の適用期間：3月20日まで
- ※ 国内での感染の状況に応じ、方針を見直していきます

市からの情報発信について

各イベント・講座の中止情報や公共施設の休館情報など、新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市公式HPを中心に、各SNS・メール配信サービスで配信しています。

広報紙『りゅうほー』は記事作成時点から配布完了までにおよそ2週間かかるため、最新の情報をお届けできません。そのため、最新の情報はインターネットやSNS、TVなどでご確認くださいか、お問い合わせください。

市公式HPや各SNSのアドレスなどは、表紙をご確認ください。ご理解・ご協力をお願いします。

市公式HP 新型コロナウイルス 感染症に関するお知らせ

<https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/anzen/cov-2020/index.html>



龍ヶ崎市メール配信サービス

<https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/shisei/koho/oshirase/2013080601379.html>



新型コロナウイルス感染症に便乗した悪徳商法に気を付けよう！

新型コロナウイルスを口実にした悪質商法が多発しています。「マスクの高額販売」「マスクを無料で送付するので住所を教えてください」「金の相場が絶対上がる」など、インターネットやメール、電話・訪問での勧誘などには注意しましょう。少しでもおかしいと感じたら、消費者ホットライン☎188へご相談ください。

りゅうほー
Ryu-ho

2020年3月後半号

今号の表紙…新型コロナウイルス感染症に関する市の最新情報は「こちらから！」
新型コロナウイルス感染症に関する情報は、即時性を重視し、市公式HPやSNS・メール配信サービスで配信しています。ぜひご確認ください。



目次

- 02 新型コロナウイルス感染症に関する市の対応などをお知らせします
- 03 知っていますか？
大人の発達障がい
- 04 令和2年度市役所の各課の名称と業務内容を紹介しします
- 06 人材バンクをご利用ください
- 08 傾聴ボランティアを紹介しします
- 12 お知らせ
- 20 4月のイベントカレンダー
- 21 りゅうほー広場
- 22 まちのできごと／るみちゃんさんぽ
- 24 わがやの天使大集合／休日当番医

龍ヶ崎市の人口【3/1 現在】

総数…77,102 (-94)
世帯数…34,119 (-42)
男性…38,482 (-64)
女性…38,620 (-30)

ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (R2.1月)	前年度同月比 (H30年度)	R元年度累積実績値 (H31.4～R2.1月)
家庭ごみ	619g	+19g	681g
資源物	87g	-10g	94g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含みません

知っていますか？ 大人の発達障がい

問 社会福祉課 ☎ 内線 266

近年、大人になってから発達障がいの診断を受ける方が増えています。社会人になってから、人間関係や社会生活の中で苦手なことや困ったことを通じ、発達障がいを意識し始める方もいます。

発達障がいは、言語・コミュニケーション・社会性などの発達に、何らかの特性（偏り）があることによって生じる不適応をいいます。生まれながらの脳機能障がいとも考えられていますが、どうして起こるのかは明らかになっていません。

発達障がいの種類

発達障がいには、自閉症、アスペルガー症候群、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（AD/HD）などがあり、これらをまとめて表す障がい名です。いくつかの症状が重なりあって現れることもあり、障がいの程度や生活環境によっても症状は異なります。

発達障がいの方は失敗を繰り返すことで意欲や気力が低下し、「自分はだめだ」と否定的な考えに陥ったり、周囲から注意や叱責を受けることで、被害的な感情を持ったりすることがあります。



▶▶ 事例

40代の女性。

職場で「発達障がいではないか」と指摘されたとの相談がありました。「大切な資料をよくなくしてしまう」「たくさん指示を受けると混乱してしまう」「相手の言葉の意味を読み取ることが苦手」「長い説明が聞き取れない」など、働く上での困りごとがたくさんあることが分かりました。

発達障がいの可能性もあったため病院を紹介したところ、発達障がいと診断を受けました。その後、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、現在は障害者雇用枠で就労しています。

30代の男性。

大学卒業後に就職したものの長続きせず、何度も転職を繰り返すうちに、働く気力をなくし、ひきこもりがちになってしまったとの相談がありました。生活履歴を伺ったところ発達障がいの可能性もあったため、病院を紹介。発達障がいとの診断を受けました。

診断を受けたことで、本人も家族も現在の状況を納得され、今は障がい福祉サービスを利用しながら一般就職を目指しています。



発達障がいについてお悩みの方は、ぜひ、さまざまな相談機関にご相談ください。

相談できる機関

◆茨城県発達障害者支援センター COLORS つくば

☎ 029-875-3485 E colors@doujinkai.or.jp

茨城県の委託を受け、発達障がい児（者）への支援を総合的に行う専門機関です。発達障がい児（者）とその家族からのさまざまな相談対応を行っています

■受付日時：月～金曜日午前9時～午後5時／祝日・年末年始休み

◆茨城県竜ヶ崎保健所 ☎ 62-2367（保健指導課）

月2回の「精神クリニック」で、家族からの相談対応を行っています。

■受付日時：相談は予約制です。日時はお問い合わせください

◆龍ヶ崎市社会福祉課 ☎ 64-1111（内線 266）

福祉制度の利用に関すること、その他相談機関や病院の紹介などを行っています。

■受付日時：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分／祝日・年末年始休み

4月2日～8日は 発達障がい啓発週間です

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日からの1週間を「発達障がい啓発週間」と定め、発達障がいについて多くの方に知っていただく機会としています。

4月1日～31日に、中央図書館に発達障がいに関する本の特設コーナーを設けます。この機会にぜひご利用ください。



令和2年度市役所の各課の名称と業務内容を紹介します

問 法制総務課 ☎ 内線 103

令和2年度から一部業務の担当課などが変わります

■定住促進と空家対策に力を入れます

定住促進に関する事務をシティセールス課に、空家対策に関する事務を生活安全課（旧・交通防犯課）にそれぞれ集約し、これまで以上に対策に力を入れます。これに伴い、旧・交通防犯課の名称を「生活安全課」に改称し、課内に「空家対策室」を新設します。併せて、旧・交通防犯課で所管していた交通政策に関する事務を、都市計画課に移管します。

■その他の部・課などについて

工業団地造成完了に伴い、企業立地推進課を廃止し、同課の事務を商工観光課に引き継ぎます。また、国体終了に伴い、国体推進課を廃止します。各業務の詳細は、市公式 HP をご覧ください。

部等名	課等名【配置階・問い合わせ】	主な業務
(市長直轄)	危機管理課【3階】	危機管理、防災、消防など
総務部	法制総務課【3階】	法制執務、選挙、非核平和推進事業など
	人事課【3階】	職員の人事・研修・福利厚生など
	財政課【3階】	市の予算編成、財政健全化、財政計画、市有財産の管理、公用車・市バスの管理など
	情報管理課【3階】	情報政策、番号制度（マイナンバー）、情報公開制度、個人情報保護制度、公文書管理など
	契約検査課【4階】	工事請負・業務委託などの契約・検査など
市長公室	秘書課【3階】	市長・副市長の秘書、広聴、特命事項に関すること、国際スポーツ大会キャンプ招致など
	企画課【3階】	ふるさと龍ヶ崎戦略プランの進行管理、地方創生、行政改革、地方分権、龍・流連携事業、国際交流、公共施設の再編成など
	シティセールス課【3階】	シティプロモーション・ブランド戦略、定住促進、フィルムコミッション、広報、市公式 HP、報道機関に関することなど
	牛久沼プロジェクト課【3階】	道の駅の整備、牛久沼の利活用に関することなど
福祉部	社会福祉課【1階】	障がい者の福祉、地域福祉など
	つばみ園 ☎ 62-1775	障がい児の療育指導
	生活支援課【1階】	生活困窮者の自立支援、生活保護など
	こども家庭課【1階】	保育所・幼稚園・認定こども園、子ども家庭総合支援拠点、児童手当、児童扶養手当、子育て支援、母子の福祉など
	八原保育所 ☎ 62-1663	乳児・幼児の保育
	さんさん館子育て支援センター ☎ 62-0123	子育て相談、子育てに関する情報提供、各種の講習・イベントの開催など
	介護福祉課【1階】	高齢者福祉計画、高齢者福祉サービス、介護保険事業計画の推進、要介護認定調査、相談など
健康づくり推進部	健康増進課（保健センター） ☎ 64-1039	母子保健、成人保健、健康診査など
	健幸長寿課【1階】	健幸づくり、介護予防事業、各種の講習・イベントの開催など／「健幸」とは、健康かつ生きがいをもち、安全・安心に豊かで幸せな生活を営むことの造語です
	地域包括支援センター【1階】	包括的支援事業（ケアプランの作成など）、高齢者の総合相談支援事業など
	まいん「健幸」サポートセンター ☎ 62-8811	健康増進・介護予防の取り組み、介護予防・認知症などの知識の普及、健康相談、市民相互の交流、健幸マイレージ事業など

部等名	課等名【配置階・問い合わせ】	主な業務
健康づくり推進部	保険年金課【1階】	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉制度（マル福）、未熟児養育医療など
	スポーツ都市推進課【2階】	スポーツ・レクリエーションの計画・実施など
市民生活部	市民窓口課【1階】	転入・転出、戸籍届出、住民票、印鑑登録、各種証明書、マイナンバーカードの受け取り、パスポートの申請・受け取りなど
	西部出張所 ☎ 66-5667	市民窓口課業務、市税などの収納、国民健康保険・国民年金の資格取得・喪失、児童手当認定申請、マル福申請など／パスポート、マイナンバーカードの取り扱いはありません
	東部出張所 ☎ 60-0022	
	市民窓口ステーション ☎ 66-0650	上記出張所業務のほか、パスポート・マイナンバーカードの受け取り、転入学通知書交付など
	税務課【1階】	市税（市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税）の賦課など
	納税課【2階】	市税の収納・管理、収納率向上対策、納税相談、滞納整理など
	コミュニティ推進課【4階】	市民協働、地域コミュニティ、住民自治組織、コミュニティセンター、市民活動センター、市民交流プラザなど
生活安全課【4階】	交通安全、防犯対策、防犯ステーション、空家対策など	
産業経済部	商工観光課【4階】	商工業の振興、消費生活センター、工業団地の整備、企業誘致、統計調査、観光・物産、ふるさと納税など
	農業政策課【4階】	農業経営基盤強化・農業経営改善、土地改良事業、米の生産調整など
	たつこの産直市場 ☎ 62-0715	地元産農産物などの販売
	環境対策課【4階】	環境政策、公害対策、廃棄物処理、リサイクル推進、ごみ処理計画、ごみの収集運搬・処理、不法投棄対策、狂犬病予防、斎場、放射線対策など
都市整備部	都市計画課【4階】	土地利用、市街地開発、開発行為、コミュニティバス・交通政策など
	道路整備課【4階】	道路の新設・管理、地籍調査など
	施設管理事務所	道路・公園・緑地の維持管理
	下水道課【4階】	下水道（農業集落排水を含む）の計画・管理、河川・排水路の維持管理など
	都市施設課【4階】	市有建築物の工事の設計・監理、市営住宅、公園・緑地の管理など
	会計課【1階】	歳入・歳出予算に係る出納、指定金融機関など
教育委員会	教育総務課【2階】	教育委員会に関すること、児童・生徒の就学、学校施設の維持管理など
	文化・生涯学習課【2階】	文化芸術の推進、生涯学習の推進、青少年の育成、家庭教育、学童保育、成人式典、歴史民俗資料館の管理など
	指導課【2階】	学校教育内容の助言・指導など
	教育センター ☎ 62-9192	教育相談、適応指導、龍の子さわやか相談員の派遣、学校教育内容の助言・指導など
	学校給食センター 第一調理場 ☎ 62-0142 第二調理場 ☎ 64-7027	各小中学校給食の献立の作成・調理、給食費の徴収など
	市議会事務局【5階】	議会の運営・議事など
	監査委員事務局【1階】	市が執行した予算などの定期監査、監査請求に基づく監査
	農業委員会事務局【4階】	農地などの処理・処分

＼教える・教わる！先生探しにぴったり！／ 人材バンクをご利用ください

問 文化・生涯学習課 ☎ 内線 228

市では、市民の皆さんがお互いに教え、学び合える土壌作りを目指して、人材バンクを設置しています。生涯学習の広い分野で知識・技能・経験を持つ皆さんに登録していただき、その情報を指導者や講師を探す個人・団体などに提供するものです。

2月7日現在の登録情報から指導内容を紹介します（登録名称をそのまま掲載しています）。教育・自己啓発、料理、スポーツ・健康、暮らし・趣味、文化・芸術・音楽などの分野でサークル活動などの指導者を探している方、まずはお気軽にお問い合わせください。市公式HPでは詳しい内容を掲載していますので、ご覧ください。

教育・自己啓発

- ①金属材料学全般
- ②戦争体験の話
- ③英会話（海外旅行・外国人への道案内）
- ④中国語・韓国語
- ⑤英語全般（文法・会話）
- ⑥そろばん
- ⑦税務全般
- ⑧宅地建物取引士・行政書士・日商簿記試験
- ⑨パソコン
- ⑩保険・投資信託
- ⑪相続手続き
- ⑫英文会計・米国ビジネス法
- ⑬乳児の基礎能力育成

料理

- ①料理（カフェオーナー）
- ②パン作り
- ③お菓子作り
- ④カクテル作り

スポーツ・健康

- ①健康体操
- ②スクエアダンス
- ③カントリーダンス
- ④古武術
- ⑤社交ダンス
- ⑥よさこいソーラン
- ⑦ピラティス・ズンバ・ラテンダンス
- ⑧スポーツ吹き矢
- ⑨音楽運動（幼児・親対象）
- ⑩ヨガ
- ⑪自力整体

暮らし・趣味

- ①立体写真の原理・撮影・編集・鑑賞
- ②野鳥観察・バードピア指導
- ③フラワーアレンジメント
- ④パッチワークキルト
- ⑤生け花
- ⑥プリザーブドフラワー
- ⑦アロマストーン
- ⑧おむつケーキ
- ⑨タッセル・ウェットティッシュケース
- ⑩レンジ系ハンドメイド（アクセサリー・クラフト）
- ⑪パンフラワー
- ⑫アロマセラピークラフト
- ⑬手芸・リボンアートフラワー
- ⑭ハーバリウム
- ⑮アーティフィシャルフラワー
- ⑯ビーズアクセサリー
- ⑰トールペイント
- ⑱絵画・デッサン
- ⑲塗り絵（大人向け）

文化・芸術・音楽

- ①篆刻
- ②陶芸
- ③日本舞踊
- ④吼山流（ござんりゅう）詩吟道
- ⑤端唄（三味線）
- ⑥絵手紙
- ⑦折り鶴・連鶴
- ⑧大正琴
- ⑨大正琴・コーラス・オカリナ
- ⑩南米楽器（ケーナ・サンポーニャなど）
- ⑪ヴァイオリン指導
- ⑫書道
- ⑬編物・和裁・着付
- ⑭茶の湯・懐石茶事
- ⑮和紙折り紙
- ⑯着物・浴衣着付け
- ⑰生け花
- ⑱茶道
- ⑲ピアノ
- ⑳クラリネット
- ㉑吹奏楽
- ㉒日本画
- ㉓作曲
- ㉔文芸川柳・時事川柳

登録者募集

人材バンク登録者を募集しています。あなたの知識や技術・経験を地域の生涯学習推進に役立ててみませんか？

登録できる方

余暇時間を利用して、知識や経験を活かし指導活動ができる、市内在住または在学・在勤の方。資格の有無は問いません。

登録方法

文化・生涯学習課で所定の用紙に必要事項を明記し提出。登録者への問い合わせなどがあつた場合は、文化・生涯学習課を通して紹介します。政治・宗教・営利目的の方はご遠慮ください。

令和2年度の国民健康保険税

問 保険年金課 ☎ 内線 249

令和2年度の保険税は、令和元年度の税率を据え置きます

国民健康保険税の算出例

40歳の夫婦と子ども2人の4人世帯で、夫の所得額が300万円・固定資産税が5万円の場合。

- ※1 所得割は所得額から基礎控除(33万円)差引後に乗じています。税額は100円未満切り捨て
- ※2 資産割は固定資産税額(都市計画税を除く)に税率を乗じています

区分	税率	税額
基礎課税分 (医療給付費分)	所得割 = 100分の5.80 ※1	154,800円
	資産割 = 100分の18.40 ※2	9,200円
	均等割 = 1人あたり19,800円	79,200円
	平等割 = 1世帯あたり19,800円	19,800円
後期高齢者支援金分	所得割 = 100分の2.14 ※1	57,100円
	資産割 = 100分の4.70 ※2	2,300円
	均等割 = 1人あたり6,000円	24,000円
	平等割 = 1世帯あたり6,600円	6,600円
介護納付金分 (40歳～64歳対象)	所得割 = 100分の1.40 ※1	37,300円
	均等割 = 1人あたり11,400円	22,800円
合計		413,100円

保険税の軽減措置について

世帯の総所得額が地方税法・龍ヶ崎市国民健康保険税条例で定める各基準額以下の場合、均等割・平等割は7割、5割または2割が軽減されます。この措置を受けるための申請は必要ありませんが、所得税・市民税について、世帯の中に未申告の方がいると軽減の対象にはなりませんので、必ず申告をしてください。

保健センターからのお知らせ

問 保健センター ☎ 64-1039

保健センター年間予定表を配布します

妊娠・出産・子育てに関するお知らせや、各種健診などの案内・申込書を掲載しています。ぜひご利用ください。

■配布期間 3月下旬予定

■配布方法 自治会などを通じて配布

■その他 3月中に届かない場合は保健センターへお問い合わせください
／令和2年度のがん検診申し込みは3月23日(月)から



令和2年度保健センター年間予定表紙

令和2年度から健康診査・検診が変わります

詳細は「保健センター年間予定表」をご確認ください。

■大人の健康診査・検診

- 集団健康診査の検査項目に「心電図・眼底検査・貧血検査」が加わります
- 集団健診と医療機関健診の負担金を統一しました
- これまで市民税非課税世帯の方は無料でしたが、受益者負担・市民負担の公平性などから、非課税世帯の方も負担金をお支払いいただきます
- 女性対象の骨粗しょう症検診の対象年齢が、20歳以上70歳以下の5歳刻みの年齢(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)になります
- 総合福祉センターで健診を実施します

■子どもの健診・予防接種

- 2歳6カ月児歯科健診が委託医療機関での健診になります
- おたふくかぜ予防接種が1歳児は無料になります

＼あなたのお話、うかがいます！／ 傾聴ボランティアを紹介します

問 健康長寿課 ☎ 内線 277

傾聴ボランティアとは、テーマに沿って思い出や出来事を話したり聴いたりするグループ回想法を活用した「思い出を語ろうかい」を中心に活動しているボランティアです。

市では傾聴ボランティアを養成しています。今年度は新たに6人が加わり、現在31人がボランティアとして活動しています。

傾聴ボランティア養成講座を行いました

講座では、臨床心理士の土田佳菜子先生を講師としてお招きし、「傾聴」や「回想法」について学びました。



ずっと仕事をしてきたためあまり地域について知らなかったのですが、もっと地域を知りたい・人のために何かをしたいと思いボランティアに参加しましたが、今は自分のためになっていると感じています。

経験したことのない昔の話を聞けたり、地域の話が聞けたりとても楽しく参加しています。そして仲間ができたことが何よりもうれしいです。



ボランティアで活動している方の声

傾聴ボランティアが「思い出を語ろうかい」を行っています

「思い出を語ろうかい」では回想法という手法を用い、過去の記憶を思い出すことで脳を活性化させることを目的に、「昔の遊び」や「子ども時代の出来事」「季節の行事の思い出」など、さまざまなテーマに沿って楽しくお話をしています。脳トレゲームなどをすることもあります。

脳トレや昔の話ができてとても楽しいです。
仲間と一緒にお話をすることがとても楽しみで、会に参加する日が待ち遠しいです。
これからもできる限り参加したいと思います。



参加者の声



参加者を募集しています

市内在住のおおむね65歳以上の方が対象です。参加や見学を希望する方はご連絡ください。参加無料ですが、プログラムによっては実費をいただくことがあります。

場所	日時
交流サロンりゅう（市2899番地）	第2・4火曜日午前10時～11時30分 第2・4水曜日午前10時～11時30分
総合福祉センター（川原代町5014番地）	第2・4金曜日午前10時～11時30分
元気サロン松葉館（松葉2丁目9番地／松葉小学校内）	第2・4木曜日午前10時30分～正午
市民交流プラザ（藤ヶ丘4丁目7番地11）	第1・3月曜日午前10時～11時30分
フードスクエアカスミ龍ヶ崎中里店（中里2-1-1）	第2・4火曜日午前10時～11時30分
地域福祉会館（馴柴町843-1）	第1・3水曜日午前9時30分～11時
ウエルシア龍ヶ崎緑町店（緑町89番地）	第1水曜日午前11時～正午

シルバーリハビリ体操指導士が各地区で活躍しています

問 健康長寿課 ☎ 内線 277

シルバーリハビリ体操とは、茨城県健康プラザの太田仁史先生が考案した体操です。道具を使わず、どのような姿勢でもできる体操で、県内全域で取り組まれています。「立つ」「座る」「歩く」など日常生活を営むための動作の訓練にもなる「いきいきヘルス体操」「いきいきヘルスいっぱい体操」などで構成されています。

当市では、現在 81 人のシルバーリハビリ体操指導士が市内 53 会場で活動しています。今年度からは、ショッピングセンターサプラでも教室が始まり、多くの方が体操を楽しんでいます。

シルバーリハビリ体操の参加者と、体操指導士を募集しています。希望する方はお気軽にお問い合わせください。



毎週楽しく体操に参加しています。
1人ではなかなかできないので、定期的に体操できる機会があり、とてもありがたく感じています。
体操の合間のおしゃべりも楽しんでいます。

参加者の声



ショッピングセンターサプラ・1階フェスタコート会場には、たくさんの方が参加しています



一緒に活動してみませんか？

「どうしてリハビリ体操という名前なの？」とよく聞かれます。障がいを負っても、年を取っても、最後まで人間らしく暮らすための体操なので、リハビリ体操と言っています。

この体操は、『いつでも、どこでも、ひとりでも、1日1ミリ1グラム』をモットーにしています。元気なうちから参加して、体操を身に付けておくことで介護予防につながります。

龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会が設立されてから、今年で15年になります。現在では、シルバーリハビリ体操に年間約2万人が取り組んでいます。参加者の皆さんの明るく元気で賑やかな会話が各会場いっばいに響き渡っており、おしゃべりも大切な嚥下体操のひとつだなと感じています。

指導士は、みんなボランティアです。参加者の皆さんと一緒に毎回楽しく体操できることを、自分の「やりがい」としています。まだ参加したことのない方は、身近にたくさん体操教室がありますので、ぜひ一度ご参加ください。一緒に体操をして元気に老後を過ごしましょう。お待ちしております。指導士も募集しています。一緒に活動しませんか！

龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会・青木サヨ子会長



龍・流連携事業をご存じですか？／ 大学のあるまちの特色を生かした連携事業を行っています！

問 企画課 ☎ 内線 363

当市と流通経済大学はまちの活性化と大学教育の向上を目的に、平成16年から「龍・流協定」を締結し、教育・スポーツ・まちづくりなど、さまざまな分野で連携を図っています。それら多くの中から、いくつかの事業を紹介します。

ボランティア学生小中学校派遣事業

学生たちが市内の小中学校に赴き、学習や生活の指導支援に係わる「ボランティア学生小中学校派遣事業」を実施しています。

大学スポーツ界でもトップレベルで活躍する運動部学生による体育の授業や部活動の支援のほか、スポーツ健康科学部との連携によるAEDの使い方を学べる救命講習会など、大学の専門的な知識・情報・技術を生かした取り組みです。派遣される学生には教職を目指す方も多く、彼らにとっても貴重な経験の場となっています。



大学運動部応援

市民の皆さんに高いレベルのスポーツに触れてもらう機会を提供するため、市公式HPやSNSなどで、公式戦応援ツアーの実施や当市総合運動公園で行われる公式戦の情報などを発信しています。



■野球部
「たつのこスタジアム」で野球教室を実施



■サッカー部
天皇杯2回戦（浦和駒場スタジアム）の浦和レッズ戦の応援バスツアーを実施



■ラグビー部
大学ラグビー選手権大会で強豪・帝京大学に初勝利。テレビにも出演するなど活躍

市民大学講座・講演会



毎年、正しい歩き方を学べる「健康ウォーキング講座」など、特徴ある講座を開催しています。今年度は「メディアとスポーツ～視点を変えれば見えてくる！」をテーマに、現在テレビなどで活躍中のアナウンサーや気象予報士を招き、全3回の講座を開催しました。今後も、大学講師の方々専門知識を生かした講演講座などを、市民の生涯学習の機会として提供していく予定です。

流通経済大学生限定学割サービス



学生たちが市内で活動する機会の創出や地域との交流のきっかけになればと、市内の店舗に学割サービスを提供いただいています。

協力加盟店を随時受付中です。詳しくはQRコードからHPをご覧ください。お問い合わせください。



今後も流通経済大学と連携し、大学が誇るトップレベルの技術力・指導力を生かし、市民の皆さんが参加できるイベントや教室の開催支援、スポーツに親しむ機会の創出など、市民の皆さんに「大学のあるまち」を感じてもらえるような事業を展開していきます。これまで実施した龍・流連携事業は、市公式HPをご覧ください。

春の全国交通安全運動にご協力ください！

問 交通防犯課 ☎ 内線 494

4月6日（月）～15日（水）の10日間、『**見てるかな 黄色い帽子と わたしの手**』をスローガンに、「春の全国交通安全運動」が行われます。

運転者は、横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる場合、横断歩道前で一時停止を行う義務があります。通勤・通学の時間帯は車道・歩道ともに交通量が多くなりますので、歩行者に配慮した運転を心掛けましょう。

子どもを始めとする歩行者の安全確保にご協力ください

入学や進級の時期である4月以降は、小学生の歩行中の交通事故が増加する傾向があります。ドライバーはゆとりを持った運転を心掛け、歩行者の安全確保を意識しましょう。

歩行者も、交通事故防止に有効な反射材（たすき・反射シールなど）を率先して身に付け、ドライバーに自分の存在を知らせるようにしましょう。



他人の迷惑となる騒音運転をなくしましょう！

問 交通防犯課 ☎ 内線 494



騒音運転や消音器に不備のある車両の運転は、道路交通法で禁止されています。近隣住民の迷惑となりますので、絶対にやめましょう！ また、騒音運転などを行っている車両を見つけた場合は、110番への通報をお願いします。

騒音運転などの罰則

■消音器不備の禁止違反

- 消音器の取り外し、切断
- 排気口以外に開口したマフラーの取り付け車両の運転

■騒音運転の禁止違反

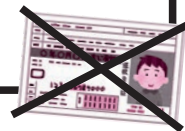
正当な理由のない

- エンジンの空ぶかし
- 急激な加速などをしての大きな騒音により、他人に著しく迷惑となる運転

- 5万円以下の罰金
- 違反点数2点

違反点数が累積すると…

- 免許の停止**
- 免許の取消**



暴走行為も大変危険です！

■共同危険行為等禁止違反

- 集団での暴走行為

- 2年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 違反点数25点＝運転免許の取り消し
- ※運転免許試験が受験できない欠格期間は2年

■整備不良車両の運転禁止違反

- 保安基準（排気騒音の大きさなど）に適合しない消音器を取り付けた車両の運転

- 3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金
- 違反点数2点

市からの お知らせ

**犬の登録と狂犬病予防
防集注射の実施に
ついて**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。延期または中止の決定次第、市公式HPなどでお知らせしますので、会場にお越しになる前にご確認ください。お問い合わせ内線423

**リフレッシュ保育お
休みのお知らせ**

3月24日(火)は保育士研修会のため、さんさん館保育ルームで行っているリフレッシュ保育が終日利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。また、サポーター会員も随時募集していますので、詳細はお問い合わせください。
問 ファミリーサポートセンター ☎ 64・7130

**令和元年度たつのこ預かり
保育利用助成金・子育て
サポート利用助成金の
請求は4月末まで!**

利用助成金はこども家庭課窓口で請求してください。各出張所・市民窓口ステーションでは受け付けできません。

**● たつのこ預かり保育利用
助成金**

対象事業を利用した児童の保護者に、利用料の2分の1(100円未満は切り捨て)・児童1人当たり年3万円を上限に助成します。

対象事業…一時保育事業／幼稚園預かり保育事業／延長保育事業／病児病後児保育事業／リフレッシュ保育事業
特 印鑑・振込口座が分かるもの・事業を利用したことが分かるもの(利用証明書または領収書)

● 子育てサポート利用助成金

市内のNPO法人(ユース・アンド・アイ/テディ・ベア/あすかユース・ネット)が実施する保育サービスやファミリーサポートセンター会員による援助活動を利用した保護者に、利用料

の2分の1(100円未満は切り捨て)・児童1人当たり年8万円まで助成します。
特 印鑑・振込口座が分かるもの・子育てサポート利用証明書または援助活動報告書
共通 問 こども家庭課 内線247

**生産緑地地区の都市計
画変更に関する公聴会**

生産緑地地区の変更(廃止)について、皆さんからご意見をいただくため、公聴会を開催します。公述を希望する方は公述申出書を提出してください。公述申出人がいない場合、公聴会は開催しません。詳細は市公式HPをご覧ください。

回 4月18日(土) 午前10時から **場** 市役所5階・全員協議会室 **申込** 4月3日(金)～13日(月)に都市計画課へ持参または郵送 **問** 都市計画課 内線465

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に 向けた市の対応について

市では、新型コロナウイルス感染症の国内での発生状況を踏まえ、感染拡大防止のため、「龍ヶ崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議」を開催し、市主催事業・イベントに関する方針や各施設の利用制限などについて対応しています。

市の方針やイベントの中止・延期情報、各施設の休館・一部利用制限などの最新情報は市公式HPのほか、TwitterやFacebook、LINEなどで発信していますので、ご確認ください。

市公式HP
<https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/>



市公式 Twitter
[@ryugasaki_city](https://twitter.com/ryugasaki_city)



市公式 Facebook
[@ryugasaki.city](https://www.facebook.com/ryugasaki.city)



市公式 LINE
[@ryugasaki-city](https://line.me/tv/ryugasaki-city)



募集

**生活支援サポーター
(通称「かじサポ」)
養成研修**

高齢者の買い物や掃除・調理など日常生活をサポートする方の養成研修です。高齢者生活支援に必要な基礎知識などを学びます。2日間の研修を修了し「かじサポ」認定証の交付を受けた方は、市内の指定訪問介護事業所で仕事をする事ができます。無料。

日 5月28日(木)・29日(金)
時 午前9時～午後4時 **場** 地域福祉会館・大会議室 **講** 師・流通経済大学・村田典子教授ほか **対** 市内在住の18歳以上で2日間参加可能な方 **定** 20人/応募者多数の場合選考あり **持** 筆記用具・昼食・飲み物・認定証掲載用の証明写真(縦3cm×横2.4cm) **申** 込 5月13日(水)までに電話か窓口で申し込み **申** ・ **問** 健幸長 寿課 ☎内線279

**子育て世代向けセミナー
「おこづかい」が子ども
の人生を変える**

「おこづかい」を通じて、計画的なお金の使い方を身に付けるための秘訣を小学生のお子さんと保護者の方にお話します。無料。

日 4月18日(土) 午前10時～11時30分予定 **場** 中央図書館・2階鑑賞室 **講** 師：生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー **定** 親子先着10組 **申** 込 4月4日(土)から中央図書館カウンターで申し込み **問** 中央図書館 ☎64・2202

**日帰り湯ったり館
湯ったり館へ行く
う！**

大きなお風呂に浸かり、友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

日 4月24日(金) **行** 程：午前10時30分・観光物産センター前出発↓10時40分・長山山 出発↓10時50分・サプラ出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発 交

通 手段：湯ったり館マイク
ロ バス **定** 25人/最少催行人数10人 **料** 520円 **場** JR龍ヶ崎市駅東口・長山山 **サ** プラ・湯ったり館以外での乗降はできません/館内への飲食物の持ち込み禁止/時間厳守 **申** 込 3月20日(金)午前10時から電話で申し込み **申** ・ **問** 湯ったり館 ☎60・1126

**市民活動センター主催
健康セミナー いっまでも
元気に活動するために！**

食生活を改善して健康な体をつくり、健康寿命を延ばしましょう。1日のみの参加も可能です。

日 4月15日(水)・健康と病気(腸内細菌がカギをにぎっている) / 5月20日(水)・若さと美しさを保つ食生活 / 6月17日(水)・野草観察会(牛久自然観察の森) / いずれも午後1時30分～3時30分 **場** 市民活動センター / 6月17日のみ牛久自然観察の森駐車場集合(雨天時は市民活動センター) **講** 師：自然薬方研究

**附属機関の委員募集
指定管理者選定委員会**

問 企画課 ☎内線 473
E kikaku@city.ryugasaki.lg.jp

指定管理者の候補者選定・指定管理者による公の施設の管理運営状況の評価を行います。

- 任期** 2年間(5月1日～令和4年4月30日)
会議は年3回程度
- 対** 満18歳以上(高校生を除く)の市民で平日の会議に出席できる方
- 定** 2人
- 報酬** 会議出席1回につき日額4,400円
- 申** 込 4月10日(金・消印有効)までに、任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・Eメールアドレス(お持ちの方)・志望動機を明記し、郵送・Eメール・窓口で申し込み。応募多数の場合は書類選考あり
- 注** 市の要綱により、委員として兼務できる附属機関の数は3つ以内です

**後期高齢者医療保険料率等が
変わります**

問 保険年金課 ☎内線 262

後期高齢者医療保険の保険料率は、2年ごとに見直しが行われており、来年度(令和2年度)が見直しの年になります。茨城県では、平成24年度の改定から8年間、保険料率を据え置きましたが、被保険者数とともに急増する医療給付に対応するため、来期(令和2・3年度)の保険料率を下記のとおり改定します。後期高齢者医療制度の安定運営のため、ご理解・ご協力をお願いします。

改定内容(保険料率)

区分	令和元年度まで	令和2・3年度
所得割率	8.00%	8.50%
均等割額	39,500円	46,000円

※茨城県後期高齢者医療の被保険者にかかる保険料率は、茨城県内全ての市町村で同一の取り扱いとなります

3月5日現在の情報で掲載しています。国内での新型コロナウイルス感染症の発生状況により、感染拡大防止の観点からイベントなどの中止・縮小などを行う場合がありますのでご了承ください。最新情報は、市公式HPなどで発信しますので、ご確認ください。

所・佐藤成志先生 **定**先着各30人 **¥**3000円/回
申3月24日(火)午前9時から電話で申し込み **申**市民活動センター ☎63・0030 (月曜休館)

市アマチュアゴルフ連盟主催 龍ヶ崎市民ゴルフ大会
日程：5月25日(月) **場**龍ヶ崎カントリー倶楽部 **競技方法**：18ホールストロークプレイ(新ペリア方式) **対**市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) **¥**参加費11人3000円/プレー費11万3630円(昼食代別途・4バック) **定**140人(抽選の場合あり) **申**4月20日(月・必着)までに往復はがきで市アマチュアゴルフ連盟事務局(〒301・0017 姫宮町162)へ申し込み。1通で4人まで申し込み可。往信裏面に全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・平均スコア・在勤の方は勤務先の名称・住所・電話番号を、返信宛名面に申込者(代表者)

の郵便番号・住所・氏名を明記してください。返信裏面には何も書かないでください **問**市アマチュアゴルフ連盟・石山 ☎090・1468・2398 (午後6時～8時)

その他のお知らせ

ドラゴンロード再生モデル事業

●第44回映画鑑賞会「忘れじの面影」

音楽の都ウィーンを舞台に繰り広げられる悲恋物語。才能を浪費した天才ピアニストに見知らぬ女から手紙が届く。その手紙が彼にもたらしたものは。1948年アメリカ映画。3月26日(木)午後2時から(上映時間1時間26分)・イベント館・2000円 **申**電話・Eメールで申し込み **申**ドラゴンロード事業事務局 ☎85・4610 **E**info@ryucomhouse.lovepop.jp

文化会館イベント情報

共通＝場 文化会館・大ホール **問** 文化会館 ☎64-1411

名作映画会「天気の子」

大ヒットを記録した『君の名は。』の新海誠が原作・脚本・監督を務める青春ドラマ。離島から東京に家出てきた男子高校生と、“祈るだけで晴れにできる”力を持つ少女が出会い、自らの生き方を選択していく姿を描く。

日 4月19日(日) ①午前10時/②午後2時

¥ 一般＝800円/高校生以下・シニア＝500円
全席自由

発売日：3月20日(金) 午前9時から。電話予約可

宝くじ文化公演

デーモン閣下&岡本知高の劇的コンサート「悪魔の森の音楽会」

日 6月27日(土) 午後4時30分開場/5時開演 **チケット**：2,500円/全席指定

発売日：3月27日(金) /発売当日は午前9時から電話予約のみ

注 公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています/未就学児の同伴・入場はご遠慮ください



JA水郷つくば **どなた様でもお気軽にご相談下さい**

365日 24時間受付 **お電話ください!!**

葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場

特典付立 積 「円満家族」 会員募集中

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052



重要なお知らせ

令和2年度茨城県警察 官採用試験(第1回)

採用試験説明会あり。詳細はお問い合わせください。
 細はお問い合わせください。
 見込みの者(短大を除く)／
 B区分Ⅱ A区分の学歴区分に該当しない者 採用予定人数・男性警察官AⅡ90人
 程度・女性警察官AⅡ8人
 程度／男性警察官BⅡ20人
 程度・女性警察官BⅡ2人
 程度 **申込** 4月10日(金)午後5時までにインターネット(電子申請)で申し込み
 1次試験…5月10日(日)
 茨城県警察本部警務課 **問**
 0120・314058 / サイヨウ・ハッピー
 竜ヶ崎警察署警務係 **62**・
 0110 / 県内最寄りの警察署・交番・駐在所

令和2年度の介護支援 専門員(実務未経験者) 更新研修および再研修

実務未経験などの介護支援専門員に向けた更新研修・再研修を実施します。詳細はHPをご覧ください。
 申込期間…4月1日(水)

9月30日(水) **問**(公財) 介護労働安定センター
 茨城支部 **0209・227**
 ・1215 **問** <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>

国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

● **総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)**
 受付期間…3月27日(金)～4月6日(月) 1次試験日…4月26日(日)

● **一般職試験(大卒程度試験)**
 受付期間…4月3日(金)～15日(水) 1次試験日…6月14日(日)

● **一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))**
 受付期間…6月22日(月)～7月1日(水) 1次試験日…9月6日(日)

共通 **申込**・**申込** インターネットから申し込み **問** <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html> **問** 人事院関東事務局 **048・740・200658**

自動車盗に注意 !!

問 竜ヶ崎警察署 **62-0110**

茨城県の自動車盗難被害の件数は、全国ワーストの状態が4年連続となり深刻な状況で、当市を含めた県南地域での発生が多発しています。

プリウス・ランドクルーザー・アルファード・ヴェルファイア・ヴェゼルなどの乗用車やハイエースなどの貨物車の被害が多発しています。自宅敷地内やマンション・アパートなどの駐車場での被害が多く、鍵をかけていても被害にあっています。ドアロックだけでは愛車は守れません！ 下記を参考に可能な限りの防犯対策をお願いします。

不審者や不審車両を見かけた際は、110番通報または竜ヶ崎警察署まで連絡をお願いします。



車両への対策

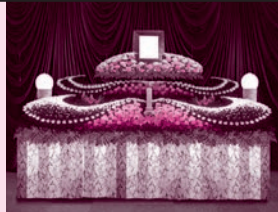
- ハンドルロックやタイヤロックなどの盗難防止装置の装着
- スマートキーの特性を利用した盗難被害対策としてスマートキーの電波遮断ポーチや缶への保管
- 警報装置やGPS機器の装着
- 保管場所への対策として防犯カメラやセンサーライト・門扉の施錠 など

家族葬

一軒家ですごす最後の時間…



総合葬祭
セレモニー小島のご葬儀
事前相談承ります



花葬儀

お花に囲まれた旅立ちを…

生花祭壇

株式会社セレモニー小島
 龍ヶ崎市須藤掘町914-1

0120-62-0351

- 霊安室完備
- 市営斎場施行
- 一般葬
- 家族葬

3月5日現在の情報で掲載しています。国内での新型コロナウイルス感染症の発生状況により、感染拡大防止の観点からイベントなどの中止・縮小などを行う場合がありますのでご了承ください。最新情報は、市公式HPなどで発信しますので、ご確認ください。

令和2年度茨城県南水道企業団水道事業予算の概要

問 茨城県南水道企業団 ☎ 66-5131 U <http://www.ibananww.ne.jp/>

■【収益的収支】損益勘定（税込）

収入：61億2,064万円

内訳	水道料金	52億2,126万円
	給水加入金	1億9,348万円
	下水道料金徴収	1億7,839万円
	事務負担金	
	長期前受金戻入	4億897万円
	その他	1億1,854万円

支出：58億1,201万円

内訳	受水費	27億8,589万円
	人件費	5億4,005万円
	委託料	3億5,922万円
	修繕費	4億3,976万円
	動力費	1億450万円
	減価償却費	12億9,877万円
	支払利息	5,941万円
	その他	2億2,441万円

■【資本的収支】資本勘定（税込）

収入：14億2,144万円

内訳	企業債	13億円
	負担金	4,273万円
	国庫補助金	7,871万円

支出：26億5,837万円

内訳	建設改良費	24億8,929万円
	企業債償還金	1億5,867万円
	その他	1,041万円

■業務の予定量（令和2年度）

- 給水戸数 = 108,887戸
- 年間総給水量 = 25,400,000m³
- 一日平均給水量 = 69,589m³

※資本的収支の支出に対する収入の不足額12億3,693万円は内部留保資金等で補てんする予定です

令和2年度稲敷地方広域市町村圏事務組合予算について

問 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ☎ 64-3741 U <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

一般会計
(単位：千円)

歳入	項目	予算額	構成比
	分賦金及び負担金	3,738,754	82.1%
使用料及び手数料	7,800	0.2%	
国庫支出金	51,800	1.1%	
県支出金	5,200	0.1%	
財産収入	35	0.0%	
寄附金	1	0.0%	
繰入金	90,000	2.0%	
繰越金	10,000	0.2%	
諸収入	2,010	0.0%	
組合債	650,500	14.3%	
合計	4,556,100	100.0%	

歳出	項目	予算額	構成比
	議会費	3,490	0.1%
	総務費	76,989	1.7%
	消防費	4,192,771	92.0%
	公債費	281,950	6.2%
	予備費	900	0.0%
	合計	4,556,100	100.0%

水防事業
特別会計
(単位：千円)

歳入	項目	予算額	構成比
	分賦金及び負担金	9,931	88.7%
	財産収入	721	6.4%
	繰越金	400	3.6%
	諸収入	148	1.3%
	合計	11,200	100.0%

歳出	項目	予算額	構成比
	水防費	11,100	99.1%
	予備費	100	0.9%
合計	11,200	100.0%	

リフォーム まつ建 **地域最安値**

プロなのに安い!! デザイン・性能・価格に自信あり! 挑戦中!

リフォームのことなら何でもご相談ください!

現地調査 お見積もり 無料!!

詳しくは webへ

まつ建トータルサポート株式会社 龍ヶ崎市 4278-5 TEL: 0120-979-714

安心の24時間 **すがはら葬祭**

病院などへのお迎え24時間対応 [安置室でのお預りもできます]

memorial-sugahara.com

患香 ECOU 特別葬祭 すがはら

株式会社 菅原造花店 龍ヶ崎市横町4207 **0120-61-0983**



みんなの掲示板

4月後半号締め切り：3月27日（金）

▶ イベント

第18回川原代写真クラブ写真展

会員の作品を展示。入場無料。

日 3月25日⑩～29日⑩午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）

場 ショッピングセンターサプラ2階・多目的ホール

問 事務局・大橋 ☎ 62-6134

琴アンサンブル「ききょう」お花見コンサート

日本文化の琴をより身近に感じてもらうため、演歌からポップス・ジャズなどさまざまな曲を演奏予定。事前に申込。

日 3月29日⑩午後1時～3時

場 市民活動センター・2階和室

定 50人

¥ 1,000円

申・問 椎名 ☎ 62-6854

第14回茨城県南ハワイアンフェスティバル

参加23団体によるハワイアン音楽とフラダンス。無料。

日 4月12日⑩午前10時～午後4時15分

場 取手市民会館

問 茨城県南ハワイアン協会・角五 ☎ 090-4716-8226

布でつくった紙芝居

おはなし「亀のこうらはひびだらけ」など。幼児・小学生～大人対象。事前に申込。

日 4月12日⑩午前11時～11時50分

場 リフレプラザ（JRひたち野うしく駅前）

出演：なにぬの屋

定 先着100人

¥ 大人1,000円（当日1,200円）／こども（4歳以上）100円

申・問 牛久親子劇場・種子田 ☎ 090-4845-6215

UVレジン体験教室

UVレジンで根付を作ります。ビニール手袋持参。事前に申込。

日 3月25日⑩午後1時30分～3時30分

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

定 先着7人 ¥ 500円

申・問 茨城県南生活者ネット・坪山 ☎ 60-8067

▶ メンバー募集

中国語会話サークル

中国語教育が専門のネイティブ講師が教える、楽しい中国語会話。事前に申込。

日 毎週④入門＝午前9時～10時30分／初級＝午前10時30分～午後0時30分

場 市民活動センター

¥ 500円／回

申・問 龍龍中国語勉強会・石井 ☎ 080-3014-3235

絵手紙教室

季節や想いを絵手紙にして、友人やご家族に送riませんか。事前に申込。

日 毎月第3④午前10時～正午

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

¥ 800円／回

申・問 茨城県南生活者ネット・坪山 ☎ 60-8067

りゅうほークイズ2月号クイズ当選者

応募総数142人、正解者87人。正解は「ふくはうち」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は相沢陽子さん、阿部寿子さん、大貫沙織さん、多田千城さん、田窪妃菜さん、栗山菊江さん、小泉玲子さん、鴻巣久美子さん、櫻井美智子さん、湯澤由美子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は3月下旬の予定。



ASSIST株式会社

人材派遣
賃貸アパート管理・リフォーム

お仕事あります！

年齢・スキル関係なし／隙間時間に単発のアルバイト

あなたに合ったお仕事をご紹介します。

リフォームもおまかせください

破れた網戸、壁紙、襖、きれいにします！

ちょっとしたリフォームもお気軽に相談ください。

不動産物件の
オーナー様へ賃貸物件大募集！管理できずにお困りの物件が
ございましたらご相談ください。人材派遣事業部 龍ヶ崎市2804-3 デスベランサ302
TEL 0297-84-6778 FAX 0297-84-6779不動産管理事業部 龍ヶ崎市駒馬町2867-2
TEL 0297-63-5781 FAX 0297-63-5782

児以上

- **講習会「こいのぼり製作」** 25 ⊕ 9:45 ~ 10:45 **定** 6組 手形で「こいのぼり」を作ります。20 ⊕ 13:30 から受付
- **4月生まれの誕生会** 28 ⊕ 10:30 ~ 11:30 誕生カードを作ります

ながと夢保育園子育て支援センター 「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- **支援室・園庭開放** 月~金 10:00 ~ 14:00
- **看護師による育児相談** **予約** 月~金 13:00 ~ 16:00 要事前申込
- **身体測定・健康相談** 15 ⊕・16 ⊕ 10:45 ~ 看護師が測定。今年度用の測定カード作ります
- **こいのぼり製作** 23 ⊕・24 ⊕ 11:00 ~ 11:30 手形を押して、かわいらしいこいのぼりを作ります

しらはね保育園子育て支援センター ☎ 61-3319



- **支援室・園庭で遊ぼう** 月~金 9:30 ~ 14:00 / 1 ⊕ ~ 10 ⊕ は園庭開放のみ
- **発育測定** 15 ⊕ 10:00 ~ 11:30
- **おやつの日** 16・30 ⊕ 11:00 ~ 体操、絵本の読み聞かせ、お菓子とお茶もです
- **おしゃべりランチ** **予約** 17・24 ⊕ 11:30 ~ 12:30

定 5組 **¥** 親子で 200 円 園の給食を体験。前日 9:00 ~ 13:00 に受付

- **離乳食ランチ** **予約** 21 ⊕ 11:30 ~ **定** 5組 園の離乳食体験。大人は園の給食
- **季節の製作** 22 ⊕ 10:00 ~ 11:30
- **Baby's day** 23 ⊕ **対** 満 1 歳未満のハイハイ時期まで
- **バースデーカード製作** **予約** 28 ⊕ **定** 3組 かわいいカードを作しましょう

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター 「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



- **園庭・室内開放** 月~金 9:00 ~ 13:00・15:00 ~ 16:00 園児たちと一緒に園庭や室内で遊びませんか? お弁当持参可
- **ワークショップ~陶芸教室~(中央)** **予約** 16 ⊕ 9:30 ~ 11:30 **¥** 700 円・別途託児料 500 円 世界に一つだけのお皿を作しましょう♪
- **リズムあそび (大宮)** **予約** 22 ⊕ 10:00 ~ 10:30 園児も毎日行っているリズムあそびで、親子で楽しく体を動かしましょう♪
- **スポッ子クラブ (中央)** **予約** **対** 就学前のお子さん 幅広い運動を経験し、神経系発達としっかりした体を作ります
- **レスト・らん** **予約** 月~金 11:45 ~ 13:00 **¥** 親子で 500 円 旬の食材を使ったこだわりランチをお試ください。前週の ⊕ までに予約



重要なお知らせ

3月5日現在の情報で掲載しています。国内での新型コロナウイルス感染症の発生状況により、感染拡大防止の観点からイベントなどの中止・縮小などを行う場合がありますのでご了承ください。



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

各種助成金など。秘密は厳守します。事前に申し込み。

- 日** 4月8日(水) 午後1時30分~4時30分
- 場** 市役所附属棟1階・第3会議室
- 予約時間** 平日午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
- 相談員** 社会保険労務士(2人)

■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

問 佐川 ☎ 66-2243

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

- 日** 4月12日(日) 午後1時~3時
- 場** 市商工会・まいん「健幸」センター2階

内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

■ 自死(自殺)遺族のつどい ゆったりカフェ龍の会

申・問 南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が集う、分かち合いの会です。予約不要。電話での相談も受け付けていますので、ぜひ一度ご連絡ください。

- 日** 3月28日(土) 午後1時30分~3時30分
- 場** 市民活動センター **¥** 500円



4月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 対 対象 / 定 定員 / ￥ 料金

持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123



開館日：平日 = 9:00 ~ 16:00 / 第4 ⊕ 9:00 ~ 12:00 / 5/2 ⊕ ~ 6 ⊕ 休み

※予約のあるイベントは毎月1日から予約受付

- 木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場) 2 ⊕ 11:00 ~ 11:30
- おやまのおはなし会 (ぐりぐら) 9 ⊕ 11:00 ~ 11:30
絵本、紙芝居など
- ぽによぽによくらぶ 予約 15 ⊕ 10:45 ~ 11:15
親子のふれあい遊び 対 0歳児 定 15組
- 身体測定 17 ⊕ 10カ月未満 = 10:20 ~ 10:40 / 10カ月以上 (立っちがでできる子) = 11:30 ~ 12:00
- 座談会 予約 20 ⊕ 11:00 ~ 11:30 対 0歳児 定 10組
- ぽによぽによ English 予約 21 ⊕ 11:00 ~ 11:30
講師は高野絵里子先生 対 0歳児 定 15組 人気イベントのため予約は1人1回まで (次回8月予定)
- 4月生まれの誕生会 24 ⊕ 11:00 ~ 11:30 誕生月のお子さんは10:30までにお越しください
- 土曜開館 25 ⊕ 9:00 ~ 12:00
- ミニミニシアター イベント日以外の11:00 ~ 11:30
- 子育てコンシェルジュ 第2 ~ 4 ⊕ 10:00 ~ 12:00
- 子育てに関する相談 随時受け付け

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



- バスごっこで遊ぼう 1 ⊕ 10:00 ~ 16:00

- 赤ちゃんの身体測定の日 4 ⊕ 10:00 ~ 16:00
- 0歳ふれあいあそび 4 ⊕ 11:00 ~ 11:15
- 和紙で兜を折ろう 予約 9 ⊕ 10:30 ~ 11:30 定 10組 1 ⊕ 10:00 から受付
- 子育てコンシェルジュ出張相談 10・24 ⊕ 13:30 ~ 15:30
- 手袋シアターの日 13 ⊕ 11:00 ~ 11:15 一緒におうたを歌ってあそびましょう
- 4月生まれのお誕生会 16 ⊕ 11:00 ~ 11:20 誕生月のお子さんは10:45までにお越しください
- 足裏マッサージ 18 ⊕ 10:30 ~ 11:30 1組10分間ずつ 定 6組 1 ⊕ 10:00 から受付
- 風船であそぼう 21 ⊕ 11:00 ~ 11:30
- 絵本読み聞かせ 23 ⊕ 10:00 ~ 10:30
- わらべうたであそぼう 27 ⊕ 11:00 ~ 11:15

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



- 開放日 月 ~ 金 9:00 ~ 16:00
- おおきくなーれ 6 ⊕ 10:00 ~ 12:00 身体測定
- 救急講習日 7 ⊕ 10:30 ~ 11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます
- 出前保育「小物入れ製作」 9 ⊕ 馴柴 ⊕・15 ⊕ 長山 ⊕
いずれも10:30 ~ 11:30 牛乳パックを使用します
- ゆりかごおはなし会 16 ⊕ 10:30 ~ 11:00 対 0歳児
- 作ってやってみよう「小物入れ製作」 17 ⊕ 10:30 ~ 11:30 牛乳パックを使用します
- とことこおはなし会 23 ⊕ 10:30 ~ 11:00 対 1歳

相談

4月の無料相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	8日(水)	15日(水)	22日(水)
受付日	1日(水)	8日(水)	15日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分 ~ 午後5時15分 ●定員を超えた場合は、抽選により決定 		
時間	午後1時10分 ~ 4時30分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第1会議室		
相談員	弁護士		

年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室 ☎ 029-825-1170 (音声案内 / 最初に「1」を次に「2」を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。4月の相談日は24日(金)です。

時間 午前10時 ~ 午後3時

場 社会福祉協議会2階

社会保険労務士による《無料》総合労働相談

予約・問 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、

4月のイベント カレンダー

4月のたつのこアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・木・土曜日＝卓球・バスケ・バドミントン／月・水・金・日曜日＝卓球・バスケ・ボルダリングです。

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

スポーツ

☎ たつのこアリーナ ☎ 64-8674

㊦＝アリーナ ㊧＝フィールド ㊨＝スタジアム

2・9・16・ 23・30日	卓球タイム バドミントンタイム㊦
5日	近隣中学卓球大会㊦
5日	柔道錬成大会㊦
5・19・26日	第45回春季トーナメント大会㊦
10～15日	茨城県高等学校野球連盟 春季県南大会㊦
11・12日	龍ヶ崎ルーキーズカップ (ミニバス) ㊦
18日	第1回龍ヶ崎近隣中学生バドミントン大会㊦
23～25日	令和2年度県南地区高等学校陸上競技大会㊦
25日	ルートイン BC リーグレギュラーシーズン 茨城アストロプラネッツ㊦
28日	龍ヶ崎市中学校陸上競技大会㊦
29日	茨城県春季バドミントン大会㊦
29日	市総合体育大会予備選㊦

イベントについてのお願い

イベント情報は、3月5日現在の情報を基に作成しています。

イベントによっては、新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期となる可能性もありますので、必ず事前に主催者に確認の上ご参加ください。

市のイベント

11日 | たつのこマルシェ【さんさん館隣】

19日 | 日曜朝市【にぎわい広場】

文化会館・歴史民俗資料館

☎ 文化会館 ☎ 64-1411
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227

㊩＝文化会館 ㊪＝歴史民俗資料館

26日 | 藤代高校吹奏楽部定期演奏会㊩

29日 | ピティナ・ピアノステップ㊩

まいりゅう応援団 投稿募集中!

市内で活動しているサークル、団体、仲良しグループなどを募集します。写真と活動内容など(200文字程度)・連絡先を添えてご応募ください。『りゅうほー』で紹介させていただきます。

詳細は市公式 HP 「投稿記事募集」で検索!

■注意事項: 営利目的のサークル・団体などは掲載できませんのでご了承ください/掲載時期・掲載可否などは編集部判断によります

JAZZ バレエダンスサークル

毎週土曜日の午後に佐貴のスタジオをお借りしてレッスンしています。英語でダンスやカッコよく踊るダンスクラス、美しく踊るバレエを楽しくレッスンしています。ニューヨークで勉強し、現在日本でアイドルへの振り写しやCMなどで活躍している Narue 先生が指導。一緒に踊りたい人募集中!

☎ 伊藤 ☎ 050-5437-7542 / ㊫ bpfti@yahoo.co.jp / Instagram: uniqueys



「りゅうがさき市民活動フェア in サプラ 2020」を見てきました

2月22・23日に「りゅうがさき市民活動フェア in サプラ 2020」がショッピングセンターサプラで開催されていたので、23日に短時間でしたが見に行きました。

この催しは8回目だそうです。福祉、子育て支援、文化、情報、環境保全、観光、スポーツ・文化、まちづくり、人権・平和、国際交流で活動されているNPOや団体のパネル展示、竹細工教室などの体験型ブースやステージ発表など、市民活動センターの登録団体のうち約40団体と、協力団体が参加されたとのことでした。

全てを紹介できませんが、特にすごいと思ったのは市長挨拶を要約して表示していた「要約筆記 龍」というサークルです。話を要約してパソコンに入力し、リアルタイムでモニターに表示していました。耳が不自由な方だけでなく、聞いた話を目で確かめられることによって理解が深まるので、今後の活躍を期待します。



また、「スポーツ交流協会」では、オリンピックに向け龍ヶ崎で事前キャンプをするタイ陸上やキューバ・フィジー・グアムの柔道の支援活動をしているとの話を聞きながら、キューバ産コーヒーをいただきました。

高校生の家庭クラブ活動報告や吹奏楽演奏も素晴らしかったですし、その他のNPO・団体さんも素晴らしい活動をされていることを垣間見ることができました。

市民活動センターには現在141団体が登録されているそうですので、来年以降も他の団体さんの活動を紹介していただければと思います。

【広報ボランティア：栢田】



◀ 龍ヶ崎一高吹奏楽の決めポーズ
▼ パネル展示の様子



りゅうほー文芸

図書館俳句講座

早春やチケット二枚送られて
しばらくはここが通ひ路犬ふぐり

村山 ふみ江
根本 理子

図書館川柳入門講座

豆まけば待つてましたとカラス来る
節分のノルマがきつい歳の数

久芳 紀生
秋本 好夫

はつらつ俳句会

東風強しだあれも居ない観覧車
文明は浅蜷住む海奪いけり

渡辺 利伊子
石引 マリ子

龍ヶ崎短歌会

シヨートメールを五七調にしてごらん
それがそのまま万葉集に

津幡 昭康

豪雨・酷暑・大型台風・洪水と
「災」の字絶えぬ令和元年

それがそのまま万葉集に

山川 澄子

地域の安心・安全発信の担い手 新任保護司を紹介します



保護司は犯罪や非行をした方たちの立ち直りを支える民間のボランティアです。保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員として保護観察官と協働し、保護観察に当たっています。この度、新たに荒井久仁夫氏（写真左から2番目）が保護司として委嘱され、活動することになりました。

安心・安全を発信する地域の担い手として、今後の活躍を期待しています。

スポーツの普及・発展などに寄与 龍ヶ崎市体育協会表彰



2月8日、「令和元年度龍ヶ崎市体育協会表彰式」がたつこのアリーナで開催され、競技の普及・発展に尽力された個人に対して「功労賞」が、各種スポーツ大会で活躍した団体・個人に対して「優秀賞」が贈られました。

功労賞2人、優秀賞4団体、小学生個人10人、中学生個人19人、高校生個人20人、一般8人が受賞しました。

今後の選手たちの活躍に期待しています。

選挙の大切さを知ってもらうために 市内高校で出前授業

2月7日、市職員が愛国学園大学附属龍ヶ崎高等学校（倉持正男校長）に出向き、選挙についての出前授業を行いました。例年では2年生のみに授業を行っていましたが、今回は1年生も参加し、1・2年生合同での授業となりました。

授業では、まず、2年生を対象に選挙の大切さや投票方法についての講義、生徒たちに選挙のことを知ってもらうための選挙クイズを行いました。

その後、1・2年生を対象に、生徒が仮想選挙の候補者に扮して演説をし、実際の選挙でも使われる投票箱や記載台を使用して、模擬投票を行いました。

授業を受けた生徒たちからは、「1票の重さが分かった」「もっと選挙について調べてみたくなった」などの感想があり、生徒たちは今回の出前授業を通して、選挙への関心を深めたようでした。

引き続き龍ヶ崎市選挙管理委員会では、18歳選挙権年齢引き下げに伴う出前授業などの啓発を実施していく予定です。



龍ヶ岡公園周辺に植樹した桜が今年で20年目を迎えます

龍ヶ岡公園たつのこやま周辺と、公園に隣接する破竹川沿いの遊歩道約500mにわたる桜並木が、毎年春になると見事な桜のトンネルをつくり、私たちの目を楽しませてくれます。

この桜並木は、2000年の辰（龍）年を記念して、市内に新たな桜の名所をつくろうと「ミレニアム記念桜植樹事業」として、公募により選ばれた250人の市民の皆さんとともに桜の苗木を植樹し、整備したものです。

お子さんの誕生や入学・結婚など、さまざまな記念にと植えられた桜は、20年の時を経て、植樹者の皆さんそれぞれの思いとともに立派に成長し、毎年、淡紅色と白色が美しいソメイヨシノが満開の花を咲かせています。

桜のシーズンには、龍ヶ岡公園で「桜まつり」が行われ、多くの花見客が訪れる市内でも人気の桜の名所・お花見スポットになっています。春の心地よい風を感じながら、桜の名所を訪れてはいかがでしょうか。

※令和2年4月4日（土）の桜まつりは中止となりました



龍ヶ岡で、朗読のためのボイストレーニングに関わってから、16年の年月が流れました。当初は午前と午後のクラスがあって、それぞれ10人くらいの生徒さんが参加していました。皆さん明るく元気な人たちで、レッスンの合間のおしゃべりタイムでいろいろな情報をいただき、『りゅうほー』の記事を書くのに随分と助かったものです。おかげですっかり龍ヶ岡通になりました。そのクラスも2つが1つになり、ついにこの3月で終了になります。皆さんの体調、仕事、介護、転居とさまざまな事情が重なり、無理ないですよ、皆さんなお年ごろですから（笑）。でも年に1回はまた会いましょう！と固い約束じゃない♪（あれ、どこかで聞いたことあるな）最後の会食は、

感謝を込めて

るみちゃんさんぽ

松戸観光大使の「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ岡の魅力をお届け！

最終回

一日一組、予約は1〜2年待ちという「きまぐれピザ屋」さん。自宅を開放した店で貸し切りだから落ち着ける。炭火の窯で焼いたピザの香ばしさ！もう食べられないと言いつつも手が出る！ こんないい店まだあるんですよ。この街には。教えたけれどまた予約がしづらくなるな。

そして…3月は卒業の季節。8年間という長い間、本当に長い間お世話になった「るみちゃんさんぽ」ですが、今回でラストになります。たくさんのお会いとたくさんさんの思い出をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。皆さんありがとございました（涙）。でもご縁がなくなったわけではありません。またどこかで会えることもありますので、そのときには気軽に「るみちゃん、元気かい！」と声を掛けてください。るみちゃんの龍ヶ岡愛は永久に不滅です（あれ？ これどこかで…）。では、皆さんもお元気で！ ありがとございました！



1歳おめでとう!
わがやの天使
大集合!

5月・6月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**5月生まれのお子さんの写真は、3月31日(火)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集部「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



池田 蕾絆くん
3月24日生(平台)



奥山 弦輝くん
3月12日生(佐貫)



北嶋 謙翔くん
3月20日生(川崎町)



坂巻 碧惟くん
3月13日生(川余郷)



関口 琥くん
3月12日生(城ノ内)



仙波 航大くん
3月15日生(寺後)



諸岡 明花莉ちゃん
3月20日生(城ノ内)



山崎 陽叶くん
3月8日生(白羽)



山本 泰雅くん
3月15日生(南中島町)

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

3/22(日)

いがらしクリニック
☎ 62-0936

龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック
☎ 64-3133

3/29(日)

吉澤胃腸内科医院
☎ 66-0977

牛尾病院
☎ 66-6111

4/5(日)

秋本脳神経外科
☎ 64-3311

ひかりの森内科クリニック
☎ 85-5601

子ども救急電話相談

小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#8000 または ☎ 03-5367-2367

新型コロナウイルス感染症に対する
龍ヶ崎市の対応について

イベント情報や施設情報などを掲載しています。ご確認ください。



■3月の納付 国民健康保険税⑨保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金
※納期限(口座振替日)は3月31日です